

**F&S Fitness & Træning ApS**

**CVR-nr. 33 86 29 70**

**Ådalsvej 27, 8240 Risskov**

**Årsrapport**

**1. januar - 31. december 2024**

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling,  
den 14/1 2025

---

Jane Starbæk Boilesen  
Dirigent

---

**INDHOLDSFORTEGNELSE****Påtegninger**

Ledespåtegning .....	3
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab .....	4

**Ledelsesberetning mv.**

Selskabsoplysninger .....	5
Ledelsesberetning .....	6

**Årsregnskab 1. januar - 31. december 2024**

Anvendt regnskabspraksis .....	7
Resultatopgørelse .....	11
Balance .....	12
Noter .....	14

## LEDELSESPÅTEGNING

Bestyrelsen og direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for perioden 1. januar - 31. december 2024 for F&S Fitness & Træning ApS.

Årsrapporten, der ikke er revideret, aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Bestyrelsen anser betingelserne for at undlade revision for opfyldt.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for perioden 1. januar - 31. december 2024.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Risskov, den 14/1 2025

### Direktion

Lene Skytte Nielsen

### Bestyrelse

Niels Andreas Paulsen  
Formand

Anders Steffensen

Johnny Michael Boilesen

Lene Skytte Nielsen

## REVISORS ERKLÆRING OM OPSTILLING AF ÅRSREGNSKAB

### Til den daglige ledelse i F&S Fitness & Træning ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for F&S Fitness & Træning ApS for perioden 1. januar - 31. december 2024 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Grenaa, den 14/1 2025

**ROBÆK Statsautoriseret Revisionspartnerselskab**

CVR-nr.: 33946406

Michael Iuel  
Statsaut. revisor  
mne28602

**SELSKABSOPLYSNINGER****Selskabet**

F&S Fitness & Træning ApS  
Ådalsvej 27  
8240 Risskov

CVR-nr.: 33 86 29 70  
Stiftet: 15. juli 2011  
Hjemsted: Aarhus  
Regnskabsår: 1. januar - 31. december 2024  
Dokument ref.: 8246 / MI / RD / JFH

**Bestyrelse**

Niels Andreas Paulsen, formand  
Anders Steffensen  
Johnny Michael Boilesen  
Lene Skytte Nielsen

**Direktion**

Lene Skytte Nielsen

**Revisor**

ROBÆK Statsautoriseret Revisionspartnerselskab

## LEDELSESBERETNING

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter har i lighed med tidligere år bestået i at fungere som hovedorganisation for tilknyttede virksomheder, der udøver fitness- og sundhedsrelaterede aktiviteter med dertil hørende uddannelses- og kursusafdeling og dermed beslægtet virksomhed.

### Udviklingen i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat afspejler den i årsregnskabsberetningen for 2023 benævnte strategiplan for selskabet, inkl. planens målsætninger for forbedret driftsresultat, overskudsgrad og egenkapital, og bestyrelsen betragter således resultatet som tilfredsstillende.

I regnskabet for 2024 fremgår desuden en afskrivning på 609 t.kr., der vedrører selskabets tilgodehavender hos associerede selskaber med negativ egenkapital. Der henvises til note 3 for specifikationer heraf.

Der har derudover ikke været enkeltstående begivenheder i regnskabsåret, som er af så væsentlig karakter, at det kræver omtale i ledelsesberetningen.

Årets udvikling og resultat anses for tilfredsstillende under omstændighederne.

Selskabets fortsatte drift er betinget af, at bank og andre eksterne kreditgivere fortsat stiller den fornødne kapital til rådighed. Vi forventer, at dette vil ske. Vi henviser til note 1 i årsregnskabet.

Selskabet har tabt mere end 50% af anpartskapitalen, som forventes reetableret ved egen indtjening.

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

### GENERELT

Årsregnskabet for F&S Fitness & Træning ApS for 2024 er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for selskaber i regnskabsklasse B.

Årsregnskabet er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

### Generelt om indregning og måling

Årsregnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførslers som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsregnskabet aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

### RESULTATOPGØRELSEN

#### Generelt

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

#### Bruttofortjeneste

Bruttofortjenesten består af sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning samt eksterne omkostninger.

#### Nettoomsætning

Nettoomsætningen ved salg af varer og ydelser indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætningen indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

### Eksterne omkostninger

Eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, leasing, administration, tab på debitorer mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge, pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til virksomhedens ansatte.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger.

### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Moderselskabet og de danske koncernvirksomheder er sambeskattede. Den danske selskabsskat fordeles mellem de sambeskattede danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomster. Moderselskabet fungerer som administrationselskab for sambeskatningskredsen, således at moderselskabet forestår afregning af skatter mv. til de danske skattemyndigheder.

## BALANCEN

### Immaterielle anlægsaktiver

#### Rettigheder

Rettigheder måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger eller til genindvindingsværdien, hvor denne er lavere. Patenter afskrives over den resterende patentperiode, og licenser afskrives over aftaleperioden, dog maksimalt 5 år.

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af patenter og licenser opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter/andre driftsomkostninger.

### Nedskrivning af anlægsaktiver

Den regnskabsmæssige værdi af immaterielle og materielle anlægsaktiver gennemgås årligt for at afgøre, om der er indikation af værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning. Er dette tilfældet, gennemføres en nedskrivningstest til afgørelse af, om genindvindingsværdien er lavere end den regnskabsmæssige værdi, og der nedskrives til denne lavere genindvindingsværdi. Denne nedskrivningstest gennemføres årligt på igangværende udviklingsprojekter, uanset om der er indikationer for værdifald.

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

Genindvindingsværdien for aktivet opgøres som den højeste værdi af nettosalgsprisen og kapitalværdien. Er det ikke muligt at fastsætte en genindvindingsværdi for det enkelte aktiv, vurderes aktiverne samlet i den mindste gruppe af aktiver, hvor der ved en samlet vurdering kan fastsættes en pålidelig genindvindingsværdi.

Aktiver, hvor det ikke er muligt at opgøre nogen selvstændig kapitalværdi, da aktivet i sig selv ikke genererer fremtidige pengestrømme, vurderes for nedskrivningsbehov sammen med den gruppe af aktiver, hvortil de kan henføres.

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

### **Selskabsskat og udskudt skat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser. I de tilfælde, f.eks. vedrørende aktier, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter alternative beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed. Eventuelle udskudte nettoskatteaktiver måles til nettorealisationsværdi.

### **Gældsforpligtelser**

Finansielle gældsforpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Andre gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører, tilknyttede virksomheder samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

**RESULTATOPGØRELSE**  
**1. JANUAR - 31. DECEMBER 2024**

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
<b>BRUTTOFORTJENESTE .....</b>	<b>2.389.226</b>	<b>2.908.773</b>
2 Personaleomkostninger.....	-1.130.905	-1.310.688
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver .....	-1.680	-2.880
	<hr/>	<hr/>
<b>DRIFTSRESULTAT .....</b>	<b>1.256.641</b>	<b>1.595.205</b>
Andre finansielle indtægter .....	6	1
Nedskrivning af finansielle anlægs- og omsætningsaktiver .....	-609.366	-1.269.790
Andre finansielle omkostninger.....	-329.051	-307.336
	<hr/>	<hr/>
<b>RESULTAT FØR SKAT .....</b>	<b>318.230</b>	<b>18.080</b>
Skat af årets resultat.....	0	0
	<hr/>	<hr/>
<b>ÅRETS RESULTAT .....</b>	<b>318.230</b>	<b>18.080</b>
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
<b>FORSLAG TIL RESULTATDISPONERING</b>		
Overført resultat.....	318.230	18.080
	<hr/>	<hr/>
<b>DISPONERET I ALT .....</b>	<b>318.230</b>	<b>18.080</b>
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

**BALANCE PR. 31. DECEMBER 2024**  
**AKTIVER**

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Erhvervede koncessioner, patenter, licenser og varemærker samt lignende rettigheder .....	480	2.160
<b>Immaterielle anlægsaktiver</b> .....	<b>480</b>	<b>2.160</b>
<b>ANLÆGSAKTIVER</b> .....	<b>480</b>	<b>2.160</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser .....	247.080	17.770
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder .....	0	0
Andre tilgodehavender .....	485.076	856.736
<b>Tilgodehavender</b> .....	<b>732.156</b>	<b>874.506</b>
<b>Likvide beholdninger</b> .....	<b>916</b>	<b>914</b>
<b>OMSÆTNINGSAKTIVER</b> .....	<b>733.072</b>	<b>875.420</b>
<b>AKTIVER</b> .....	<b>733.552</b>	<b>877.580</b>

**BALANCE PR. 31. DECEMBER 2024**  
**PASSIVER**

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Virksomhedskapital .....	108.000	108.000
Overført resultat.....	-3.627.234	-3.945.465
<b>EGENKAPITAL.....</b>	<b>-3.519.234</b>	<b>-3.837.465</b>
Anden gæld.....	122.309	118.655
<b>4 Langfristede gældsforpligtelser .....</b>	<b>122.309</b>	<b>118.655</b>
Kreditinstitutter.....	3.165.046	3.314.437
Leverandører af varer og tjenesteydelser.....	389.196	911.738
Anden gæld.....	576.235	337.878
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse .....	0	32.337
<b>Kortfristede gældsforpligtelser .....</b>	<b>4.130.477</b>	<b>4.596.390</b>
<b>GÆLDSFORPLIGTELSER .....</b>	<b>4.252.786</b>	<b>4.715.045</b>
<b>PASSIVER .....</b>	<b>733.552</b>	<b>877.580</b>
5 Eventualposter mv.		
6 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser		

## NOTER

	2024 kr.	2023 kr.	
<b>1 Usikkerhed om fortsat drift</b>			
Der er væsentlig usikkerhed om virksomhedens fortsatte drift. Selskabet har akkumuleret underskud t.kr. 3.627, således at selskabets forpligtelser pr. denne dato overstiger selskabets aktiver med t.kr. 3.519.			
Ledelsen bedømmer, at selskabet over tid kan reetablere egenkapitalen ved egen drift. Det er ledelsens opfattelse at selskabet kan opretholde den nødvendige likviditet samt fastholde de nødvendige kreditfaciliteter. Årsregnskabet er derfor udarbejdet under forudsætning om selskabets fortsatte drift.			
<b>2 Personaleomkostninger</b>			
Antal personer beskæftiget .....	4	3	
Lønninger.....	1.005.227	1.178.115	
Pensioner .....	80.350	96.960	
Andre omkostninger til social sikring .....	45.328	35.613	
	<u><b>1.130.905</b></u>	<u><b>1.310.688</b></u>	
<b>3 Særlige poster</b>			
Nedskrivning mellemregning med søster- og moderselskab .....	609.366	1.269.790	
	<u><b>609.366</b></u>	<u><b>1.269.790</b></u>	
	<b>Gæld i alt primo</b>	<b>Gæld i alt ultimo</b>	<b>Restgæld efter 5 år</b>
<b>4 Langfristede gældsforpligtelser</b>			
Anden gæld.....	118.655	122.309	122.309
	<u><b>118.655</b></u>	<u><b>122.309</b></u>	<u><b>122.309</b></u>

## NOTER

### 5 Eventualposter mv.

Virksomheden har indgået flere aftaler om leje af driftsmateriel. Restforpligtelse for uopsigelig del af lejeaftalerne udgør t.kr. 102 pr. 31. december 2024.

Virksomheden hæfter solidarisk med andre sambeskattede virksomheder i koncernen for skat af koncernens sambeskattede indkomst og for visse eventuelle kildeskatter som udbytteskat og royaltyskat.

### 6 Pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Til sikkerhed for bankgæld er der afgivet virksomhedspant nom. 1.500 t.kr. i følgende aktiver: Lagre af råvarer, halvfabrikata og færdigvarer, Driftsinventar og driftsmateriel, Simple fordringer hidrørende fra salg af varer og tjenesteydelser, Goodwill, domænenavne og rettigheder i henhold til patentloven, varemærkeloven, designloven, brugsmodelloven, mønsterloven, ophavsretsloven og lov om beskyttelse af halvlederprodukters udformning (topografi).

Den regnskabsmæssige værdi af pantsatte aktiver udgør 575 t.kr. pr. 31. december 2024.

## Lene Skytte Nielsen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Lene Skytte Nielsen  
Direktør  
ID: 5b4849da-3c22-4faf-9b7f-981a1319b3a2  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 13:02:48  
Underskrevet med MitID



## Lene Skytte Nielsen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Lene Skytte Nielsen  
Bestyrelsesmedlem  
ID: 5b4849da-3c22-4faf-9b7f-981a1319b3a2  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 13:02:48  
Underskrevet med MitID



## Jane Starbæk Boilesen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Jane Starbæk Boilesen  
Dirigent  
ID: ac2c65ac-a838-4378-901a-87e8acb81d7b  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 13:23:53  
Underskrevet med MitID



## Anders Steffensen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Anders Rørbech Steffensen  
Bestyrelsesmedlem  
ID: cbfc4d67-2440-4f29-8981-f3b50ef6a0ca  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 17:58:52  
Underskrevet med MitID



## Johnny Michael Boilesen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Johnny Michael Boilesen  
Bestyrelsesmedlem  
ID: d960f909-be4d-40b0-8626-a3cd256f871c  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 11:26:39  
Underskrevet med MitID



## Niels Andreas Paulsen

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
NAVNE & ADRESSEBESKYTTET  
Bestyrelsesformand  
ID: 073af811-0fa0-46f6-9152-2324b6585230  
Tidspunkt for underskrift: 14-01-2025 kl.: 11:57:09  
Underskrevet med MitID



## Michael Iuel

---

Navnet returneret af dansk MitID var:  
Michael Frederik Iuel  
Revisor  
ID: 06a99d21-d83f-4aac-ac4e-2d2054b1e16b  
Tidspunkt for underskrift: 15-01-2025 kl.: 09:46:15  
Underskrevet med MitID



This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at [www.esignatur.dk](http://www.esignatur.dk).