

Forever Healthy Fitness aps

Ålgårdecentret 3,

3140 Ålgårde

CVR-nr. 39094290

Årsrapport for 2025

12. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt
på selskabets ordinære generalforsamling
den 22-01-2026

Elisabeth Brinking Nielsen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Ledespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Anvendt regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	11
Balance	12
Noter	14

Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025 for Forever Healthy Fitness aps.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-12-2025 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ålgårde, den 22-01-2026

Direktion

Elisabeth Brinking Nielsen
Adm. direktør

Bestyrelse

Stefan Lausen Brink Nielsen
Formand

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden	Forever Healthy Fitness aps Ålgårdecentret 3, 3140Ålgårde
Telefon	70707504
E-mail	eb@forever3000.dk
CVR-nr.	39094290
Hjemsted	Helsingør
Regnskabsår	01-01-2025 - 31-12-2025
Bestyrelse	Stefan Lausen Brink Nielsen
Direktion	Elisabeth Brinking Nielsen

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive virksomhed med Fitness og Helse og hermed forbundet virksomhed.

Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025 udviser et resultat på kr. 621.614, og selskabets balance pr. 31-12-2025 udviser en balancesum på kr. 1.736.721, og en egenkapital på kr. 572.484.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

Forventninger til fremtiden

Der forventes en positiv udvikling i selskabets aktiviteter i det kommende år.

Anvendt regnskabspraksis

Generelt

Årsrapporten for Forever Healthy Fitness aps for 2025 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Generelt

Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Anvendt regnskabspraksis

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Anvendt regnskabspraksis

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktivernes brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle og materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet, og indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter eller -omkostninger.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Udbytte fra andre kapitalandele indtægtsføres i det regnskabsår, hvor udbyttet deklarerer.

Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Anvendt regnskabspraksis

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%
---	---------	----

Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

Varebeholdninger

Handelsvarer måles til kostpris, hvilket omfatter anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

Gældsforpligtelser

Finansielle gældsforpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Prioritetsgæld er således målt til amortiseret kostpris, der for kontantlån svarer til lånets restgæld. For obligationslån svarer amortiseret kostpris til en restgæld beregnet som lånets underliggende kontantværdi på lånoptagelsestidspunktet reguleret med en over afdragstiden foretaget afskrivning af lånets kursregulering på optagelsestidspunktet.

I finansielle forpligtelser indregnes tillige den kapitaliserede leasingforpligtelse på finansielle leasingkontrakter.

Andre gældsforpligtelser, som omfatter deposita, gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Eventualaktiver og -forpligtelser

Anvendt regnskabspraksis

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

Resultatopgørelse

	Note	2025 kr.	2024 kr.
Bruttofortjeneste		3.146.538	2.517.105
Personaleomkostninger	1	-2.314.453	-2.001.328
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		58.161	-277.009
Driftsresultat		890.246	238.768
Andre finansielle indtægter		137	694
Andre finansielle omkostninger		-89.078	-42.428
Resultat før skat		801.305	197.034
Skat af årets resultat	4	-179.691	-44.214
Årets resultat		621.614	152.820
 Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		621.614	152.820
Resultatdisponering		621.614	152.820

Balance 31. december 2025

	Note	2025 kr.	2024 kr.
Aktiver			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5	0	245.916
Indretning af lejede lokaler	6	305.878	320.881
Materielle anlægsaktiver		305.878	566.797
Deposita		568.774	564.777
Finansielle anlægsaktiver		568.774	564.777
Anlægsaktiver		874.652	1.131.574
Råvarer og hjælpematerialer		54.481	56.481
Varebeholdninger		54.481	56.481
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		0	80.000
Udsudte skatteaktiver		0	80.521
Andre tilgodehavender		0	44.000
Tilgodehavender		0	204.521
Likvide beholdninger		807.588	144.516
Omsætningsaktiver		862.069	405.518
Aktiver		1.736.721	1.537.092

Balance 31. december 2025

	Note	2025 kr.	2024 kr.
Passiver			
Virksomhedskapital		50.000	50.000
Overført resultat	7	522.484	-99.131
Egenkapital		572.484	-49.131
Hensættelser til udskudt skat		7.672	0
Hensatte forpligtelser		7.672	0
Leverandører af varer og tjenesteydelser		358.827	673.078
Selskabsskat		99.092	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		450.096	129.389
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		248.550	783.756
Kortfristede gældsforpligtelser		1.156.565	1.586.223
Gældsforpligtelser		1.156.565	1.586.223
Passiver		1.736.721	1.537.092
Eventualforpligtelser	8		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	9		
Forpligtelser i henhold til leje- eller leasingkontrakter, der ikke er indregnet i balancen	10		

Noter

1. Personalemkostninger

Lønninger	2.190.259	1.904.303
Pensioner	79.977	64.146
Andre omkostninger til social sikring	44.217	32.879
	<u>2.314.453</u>	<u>2.001.328</u>

Gennemsnitligt antal beskæftigede	<u>7</u>	<u>7</u>
-----------------------------------	----------	----------

2. Andre finansielle indtægter

Andre finansielle indtægter	137	694
	<u>137</u>	<u>694</u>

3. Finansielle omkostninger

Andre finansielle omkostninger	89.078	42.428
	<u>89.078</u>	<u>42.428</u>

4. Skat af årets resultat

Skat af årets resultat	179.691	44.214
	<u>179.691</u>	<u>44.214</u>

5. Andre anlæg, driftsmateriel og inventar

Kostpris primo	1.484.234	1.484.234
Afgang i årets løb	-424.000	0
Kostpris ultimo	<u>1.060.234</u>	<u>1.484.234</u>

Af- og nedskrivninger primo	-1.238.318	-1.078.318
Årets afskrivninger	0	-160.000
Tilbageførsel af af- og nedskrivninger på afhændede aktiver	178.084	0
Af- og nedskrivninger ultimo	<u>-1.060.234</u>	<u>-1.238.318</u>

Regnskabsmæssig værdi ultimo	<u>0</u>	<u>245.916</u>
-------------------------------------	----------	----------------

6. Indretning af lejede lokaler

Kostpris primo	588.052	493.039
Tilgang i årets løb, herunder forbedringer	104.920	95.013
Kostpris ultimo	<u>692.972</u>	<u>588.052</u>

Af- og nedskrivninger primo	-267.171	-150.162
Årets afskrivninger	-119.923	-117.009
Af- og nedskrivninger ultimo	<u>-387.094</u>	<u>-267.171</u>

Noter

Regnskabsmæssig værdi ultimo

305.878

320.881

Noter

7. Overført resultat

Saldo primo	-99.130	-251.951
Årets tilgang	<u>621.614</u>	<u>152.820</u>
Saldo ultimo	<u>522.484</u>	<u>-99.131</u>

Noter

8. Eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

9. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger

Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen.

10. Forpligtelser i henhold til leje- eller leasingkontrakter, der ikke er indregnet i balancen

Selskabet har indgået operationelle leje- leasingaftaler for følgende beløb:

Huslejeforpligtigelse i perioden frem til 30. juni 2031 ialt t.kr. 5.610

Leasingforpligtelse i perioden frem til år 2031 ialt t.kr. 5.264