

**ÅRSRAPPORT**  
**1. oktober 2024 - 30. september 2025**

**Fit & Sund Ballerup ApS**

Borupvang 3  
2750 Ballerup

CVR nr. 37680621

**Indsender:**

Sønderup Godkendt Revisionsaktieselskab  
Granvej 2  
4640 Faxe

**Fremlagt og godkendt**

på den ordinære generalforsamling den 30. marts 2026

**Dirigent**

Daniel Staun Lademann

## Selskabsoplysninger

---

### Selskabet

Fit & Sund Ballerup ApS  
Borupvang 3  
2750 Ballerup

Årsrapport  
Regnskabsklasse B

Telefon: 3177 7567

CVR-nr.: 37680621  
Stiftelsesdato: 12. maj 2016  
Hjemsted: Ballerup Kommune  
Regnskabsår: 1. oktober - 30. september

### Direktion

Daniel Staun Lademann

### Revisor

Sønderup Godkendt Revisionsaktieselskab  
Granvej 2  
4640 Faxe  
Type: Andre erklæringer uden sikkerhed

### Generalforsamling

Ordinær generalforsamling afholdes  
30. marts 2026, på selskabets adresse.

## Ledelsesberetning

---

### Væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktivitet er drift af fitnesscentre.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabet fik i 2024/25 et resultat før skat på kr. -227.674. Ledelsen anser årets resultat for ikke tilfredsstillende.

Selskabet er presset likviditetsmæssigt, og har brug for at udvidelse af nuværende kreditforhold. Det er vores forventning, at selskabet over tid kan reetablere egenkapitalen ved egen drift. Det er vores opfattelse, at selskabet kan opretholde den nødvendige likviditet samt fastholde de nødvendige kreditfaciliteter. Idet selskabet kun skal afdrag på gældsbreve med hensyntagen til selskabets løbende drift og økonomiske muligheder.

Vi forventer at kunne skaffe den fornødne kapital, og aflægger årsregnskabet med fortsat drift for øje.

### Begivenheder efter regnskabsårets udløb

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

## Ledespåtegning

---

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 2024/25 for Fit & Sund Ballerup ApS.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og den finansielle stilling pr. 30. september 2025 samt af resultatet.

Direktionen anser betingelserne for at undlade revision fortsat for opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ballerup, den 26. marts 2026

### Direktion:

Daniel Staun Lademann

## Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

---

### Til den daglige ledelse i Fit & Sund Ballerup ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for Fit & Sund Ballerup ApS for regnskabsåret 1. oktober 2024 - 30. september 2025 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse, anvendt regnskabspraksis og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante etiske krav i International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Faxe, den 26. marts 2026

### Sønderup Godkendt Revisionsaktieselskab

CVR-nr. 45907880

Poul Johansson  
Registreret revisor FSR  
mne2968

## Resultatopgørelse 1. oktober - 30. september

	Note	2024/25	2023/24
Bruttofortjeneste/-tab		1.390.038	1.445.653
Personaleomkostninger	2.	-1.577.879	-1.550.539
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-6.955	-6.955
<b>Resultat før finansielle poster</b>		<b>-194.796</b>	<b>-111.841</b>
Andre finansielle indtægter		45	184
Andre finansielle omkostninger		-32.923	-29.018
<b>Ordinært resultat før skat</b>		<b>-227.674</b>	<b>-140.675</b>
Skat af årets resultat		0	0
<b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>-227.674</b>	<b>-140.675</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat		-227.674	-140.675
<b>Disponeret i alt</b>		<b>-227.674</b>	<b>-140.675</b>

## Balance pr. 30. september

	Note	2025	2024
<b>AKTIVER</b>			
<b>ANLÆGSAKTIVER</b>			
<b>Materielle anlægsaktiver</b>	3.		
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		16.250	22.250
Indretning lejede lokaler		239	1.194
<b>Materielle anlægsaktiver i alt</b>		<b>16.489</b>	<b>23.444</b>
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>			
Andre tilgodehavender		294.425	289.978
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt</b>		<b>294.425</b>	<b>289.978</b>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>310.914</b>	<b>313.422</b>
<b>OMSÆTNINGSAKTIVER</b>			
<b>Tilgodehavender</b>			
Tilgodehavender hos kapitalinteresser		49.000	49.000
Andre tilgodehavender		42.358	29.483
Periodeafgrænsningsposter		0	135.127
<b>Tilgodehavender i alt</b>		<b>91.358</b>	<b>213.610</b>
Likvide beholdninger		7.870	64.904
<b>Likvide beholdninger i alt</b>		<b>7.870</b>	<b>64.904</b>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>99.228</b>	<b>278.514</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>		<b>410.142</b>	<b>591.936</b>

## Balance pr. 30. september

	Note	2025	2024
<b>PASSIVER</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Virksomhedskapital		80.000	80.000
Overført overskud eller underskud		-1.602.068	-1.374.395
<b>Egenkapital i alt</b>		<b>-1.522.068</b>	<b>-1.294.395</b>
<b>GÆLDSFORPLIGTELSE</b>			
<b>Langfristede gældsforpligtelser</b>	4.		
Anden gæld, herunder skyldige skatter og bidrag til social sikring		1.235.778	1.188.299
<b>Langfristede gældsforpligtelser i alt</b>		<b>1.235.778</b>	<b>1.188.299</b>
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>			
Leverandører af varer og tjenesteydelser		118.615	272.000
Gæld til tilknyttede virksomheder		78.000	0
Gæld til kapitalinteresser		32.500	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og bidrag til social sikring		467.317	426.032
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt</b>		<b>696.432</b>	<b>698.032</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b>1.932.210</b>	<b>1.886.331</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>		<b>410.142</b>	<b>591.936</b>
Pantsætninger og sikkerhedsstillelser	5.		
Eventualforpligtelser	6.		
Andre forpligtelser	7.		

## Egenkapitaloppgørelse

---

	Selskabs- kapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital, 1. oktober 2024	80.000	-1.374.394	-1.294.394
Overført jfr. resultatdisponeringen	0	-227.674	-227.674
<b>Egenkapital, 30. september 2025</b>	<b>80.000</b>	<b>-1.602.068</b>	<b>-1.522.068</b>
	Selskabs- kapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital, 1. oktober 2023	80.000	-1.233.720	-1.153.720
Overført jfr. resultatdisponeringen	0	-140.675	-140.675
<b>Egenkapital, 30. september 2024</b>	<b>80.000</b>	<b>-1.374.395</b>	<b>-1.294.395</b>

## Noter

### 1. Oplysning om væsentlig usikkerhed vedrørende fortsat drift

Der er usikkerhed om selskabets evne til at fortsætte driften. Selskabet er likviditetsmæssigt presset, og har brug for udvidelse af nuværende kreditforhold.

Selskabets langfristede gæld til ejerkredsen kr. 1.235.778 skal kun afvikles under hensyntagen til selskabet løbende drift og økonomiske muligheder. Det er ledelsens forventning, at selskabet over tid kan reetablere egenkapitalen gennem positiv drift.

Ledelsen forventer at kunne skaffe den fornødne likviditet. Årsregnskabet aflægges derfor under forudsætning om fortsat drift.

	2024/25	2023/24
<b>2. Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	1.433.976	1.423.407
Andre omkostninger til social sikring	143.903	127.132
	<b>1.577.879</b>	<b>1.550.539</b>
Gennemsnitlig antal fuldtidsbeskæftigede	4	4
		<b>Andre anlæg, driftsmateriel og inventar</b>
<b>3. Materielle anlægsaktiver</b>		
<b>Anskaffelsessum:</b>		
Anskaffelsessum, primo		954.818
<b>Anskaffelsessum, ultimo</b>		<b>954.818</b>
<b>Akkumulerede af- og nedskrivninger:</b>		
Af- og nedskrivninger, primo		-932.568
Årets af- og nedskrivninger		-6.000
<b>Af- og nedskrivninger, ultimo</b>		<b>-938.568</b>
<b>Bogført værdi, ultimo</b>		<b>16.250</b>
	<b>2024/25</b>	<b>2023/24</b>
<b>4. Langfristede gældsforpligtelser</b>		
Gæld der forfalder til betaling efter 5 år	1.235.778	1.188.299
<b>5. Pantsætninger og sikkerhedsstillelser</b>		
Selskabet har ikke foretaget pantsætninger eller stillet sikkerhed.		
<b>6. Eventualforpligtelser</b>		
Selskabet har ikke påtaget sig kautions-, garanti- eller andre eventualforpligtelser, end de i balancen anførte.		
<b>7. Andre forpligtelser</b>		
Selskabet har indgået operationelle leasingaftaler. Den samlede forpligtelse kan opgøres til kr. 408.000.		
Selskabet har indgået huslejeaftale med opsigelsesvarsel. Forpligtelsen kan opgøres til kr. 367.000.		

## Anvendt regnskabspraksis

---

Årsrapporten for Fit & Sund Ballerup ApS 2024/25 aflægges i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B med enkelte tilvalg fra højere klasser.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

### RESULTATOPGØRELSEN

#### Nettoomsætning

Med henvisning til Årsregnskabslovens 32, stk 1 har selskabet sammendraget visse poster i resultatopgørelsen i posten bruttfortjeneste/-tab.

Nettoomsætningen ved salg af handelsvarer og færdigvarer indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætning indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

#### Af- og nedskrivninger

Af- og nedskrivninger indeholder årets af- og nedskrivninger af materielle anlægsaktiver.

#### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

### BALANCEN

#### Materielle anlægsaktiver

Indretning af lejede lokaler, andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

	Brugstid	Restværdi
Indretning af lejede lokaler	5 år	0 %
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5 år	0 %
Skønnet restværdi revurderes årligt.		

Aktiver med en kostpris pr. enhed under den skattemæssige beløbsgrænse for småaktiver indregnes som omkostninger i resultatopgørelsen i anskaffelsesåret.

Fortjeneste eller tab med afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen henholdsvis under andre driftsindtægter eller andre driftsomkostninger.

#### Leasingkontrakter

Alle leasingkontrakter betragtes som operationel leasing. Ydelser i forbindelse med operationel leasing og øvrige lejeaftaler indregnes i resultatopgørelsen over kontraktens løbetid. Selskabets samlede forpligtelse vedrørende operationelle leasing- og lejeaftaler oplyses under eventualposter m.v.

#### Finansielle anlægsaktiver

Finansielle anlægsaktiver omfatter huslejedepositum samt depositum vedr. leje af udstyr mv.

#### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### **Skyldig skat og udskudt skat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

### **Gældsforpligtelser**

Gæld er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.