

TræningsHulen ApS

Trekronergade 126 K, st., 2500 Valby

CVR-nr. 38 83 08 72

Årsrapport

1. januar - 31. december 2024

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 15. maj 2025.

Emil Lykkegaard Hansen
Dirigent



Indholdsfortegnelse

	<u>Side</u>
Påtegninger	
Ledelsespåtegning	1
Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab	2
Ledelsesberetning	
Selskabsoplysninger	3
Ledelsesberetning	4
Årsregnskab 1. januar - 31. december 2024	
Resultatopgørelse	5
Balance	6
Egenkapitalopgørelse	8
Noter	9
Anvendt regnskabspraksis	10



Ledelsespåtegning

Direktionen har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024 for TræningsHulen ApS.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024.

Direktionen anser betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet for 2024 for opfyldt.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Valby, den 15. maj 2025

Direktion

Peter Leth Nissen
Direktør

Emil Lykkegaard Hansen
Direktør

Søren Langhoff
Direktør



Revisors erklæring om opstilling af årsregnskab

Til anpartshaverne i TræningsHulen ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for TræningsHulen ApS for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse, noter og anvendt regnskabspraksis.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code), herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

København, den 15. maj 2025

Christensen Kjærulff
Statsautoriseret Revisionsaktieselskab
CVR-nr. 15 91 56 41

Anders Nielsen
statsautoriseret revisor
mne42832



Selskabsoplysninger

Selskabet

TræningsHulen ApS
Trekronergade 126 K, st.
2500 Valby

CVR-nr.: 38 83 08 72

Regnskabsår: 1. januar - 31. december

Direktion

Peter Leth Nissen, Direktør
Emil Lykkegaard Hansen, Direktør
Søren Langhoff, Direktør

Revisor

Christensen Kjærulff
Statsautoriseret Revisionsaktieselskab
Østbanegade 123
2100 København Ø



Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktivitet har i lighed med tidligere år bestået i at drive fysioterapicenter og hermed forbundet virksomhed.

Væsentlige ændringer i virksomhedens aktiviteter og økonomiske forhold

Der har ikke været væsentlige ændringer i aktiviteter og økonomiske forhold.

Årets bruttofortjeneste udgør 72.851 kr. mod 2.056 kr. sidste år. Det ordinære resultat efter skat udgør 72.851 kr. mod 1.580 kr. sidste år. Ledelsen anser årets resultat for tilfredsstillende.



Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

<u>Note</u>	2024 kr.	2023 kr.
Bruttofortjeneste	72.851	2.056
Andre finansielle indtægter	0	295
Øvrige finansielle omkostninger	0	-771
Årets resultat	72.851	1.580
Forslag til resultatdisponering:		
Overføres til overført resultat	72.851	1.580
Disponeret i alt	72.851	1.580



Balance 31. december

Aktiver	2024	2023
<u>Note</u>	<u>kr.</u>	<u>kr.</u>
Anlægsaktiver		
Deposita	129.719	129.719
Finansielle anlægsaktiver i alt	129.719	129.719
Anlægsaktiver i alt	129.719	129.719
Omsætningsaktiver		
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	9.040	3.151
Tilgodehavender i alt	9.040	3.151
Likvide beholdninger	80.896	37.082
Omsætningsaktiver i alt	89.936	40.233
Aktiver i alt	219.655	169.952



Balance 31. december

	2024	2023
Note	kr.	kr.
Passiver		
Egenkapital		
Virksomhedskapital	150.000	150.000
Overført resultat	-93.972	-166.823
Egenkapital i alt	56.028	-16.823
Gældsforpligtelser		
2 Deposita	25.000	25.000
Langfristede gældsforpligtelser i alt	25.000	25.000
Modtagne forudbetalinger fra kunder	36.948	0
Leverandører af varer og tjenesteydelser	1.681	1.242
Anden gæld	99.998	160.533
Kortfristede gældsforpligtelser i alt	138.627	161.775
Gældsforpligtelser i alt	163.627	186.775
Passiver i alt	219.655	169.952
3 Eventualposter		



Egenkapitaloppgørelse

	Virksomhedskapital kr.	Overført resultat kr.	I alt kr.
Egenkapital 1. januar 2023	150.000	-168.403	-18.403
Årets overførte overskud eller underskud	0	1.580	1.580
Egenkapital 1. januar 2024	150.000	-166.823	-16.823
Årets overførte overskud eller underskud	0	72.851	72.851
	150.000	-93.972	56.028



Noter

	2024 kr.	2023 kr.
1. Personalemkostninger		
Gennemsnitligt antal beskæftigede medarbejdere	<u>0</u>	<u>3</u>
2. Deposita		
Deposita i alt	<u>25.000</u>	<u>25.000</u>
3. Eventualposter		
Eventualforpligtelser		
Selskabet har indgået en huslejekontakt med en samlet huslejeforpligtelse på 110 TDKK.		



Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for TræningsHulen ApS er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for en klasse B-virksomhed. Herudover har virksomheden valgt at følge enkelte regler for klasse C-virksomheder.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

Resultatopgørelsen

Bruttofortjeneste

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, arbejde udført for egen regning og opført under aktiver, andre driftsindtægter samt eksterne omkostninger.

Selskabet har som fortolkningsbidrag for indregning af nettoomsætning valgt IAS 11 og IAS 18.

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen måles til dagsværdien af det aftalte vederlag eksklusiv moms og afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Vareforbrug omfatter omkostninger til køb af råvarer og hjælpematerialer med fradrag af rabatter samt årets forskydning i varebeholdninger.

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer og operationelle leasingomkostninger.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og kurstab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Skat af årets resultat

Årets skat, der består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte i egenkapitalen.



Anvendt regnskabspraksis

Balancen

Finansielle anlægsaktiver

Deposita

Deposita måles til amortiseret kostpris og udgøres af huslejedeposita mv.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Der nedskrives til nettorealisationseværdien med henblik på at imødegå forventede tab. Virksomheden har valgt at anvende IAS 39 som fortolkningsgrundlag ved indregning af nedskrivning af finansielle aktiver, hvilket betyder, at der skal foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

Tilgodehavender, hvorpå der ikke foreligger en objektiv indikation på værdiforringelse på individuelt niveau, vurderes på porteføljeniveau for objektiv indikation for værdiforringelse. Porteføljerne baseres primært på debitorernes hjemsted og kreditvurdering i overensstemmelse med selskabets og koncernens kreditrisikostyringspolitik. De objektive indikatorer, som anvendes for porteføljer, er fastsat baseret på historiske tabserfaringer.

Nedskrivninger opgøres som forskellen mellem den regnskabsmæssige værdi af tilgodehavender og nutidsværdien af de forventede pengestrømme, herunder realisationsværdi af eventuelle modtagne sikkerhedsstillelser. Som diskonteringsrate anvendes den effektive rente for det enkelte tilgodehavende eller portefølje.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter indeståender i pengeinstitutter og kontantbeholdninger.

Gældsforpligtelser

Finansielle gældsforpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder indregnes de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Øvrige gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører, tilknyttede virksomheder samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

Peter Leth Nissen

Navn returneret af MitId: Peter Leth Nissen
Direktør
ID: 8d7ea2e0-bb30-411d-8906-be45c4d4f266
IP-adresse: 77.241.129.156:1904
Dato for underskrift: 20-05-2025 11:44:24 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitId



Emil Lykkegaard Hansen

Navn returneret af MitId: Emil Lykkegaard Hansen
Direktør
ID: d793f14a-22de-41d9-857a-a4121ff32c26
IP-adresse: 77.241.128.217:12469
Dato for underskrift: 16-05-2025 19:52:35 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitId



Søren Langhoff

Navn returneret af MitId: Søren Langhoff
Direktør
ID: 98e133b9-e393-410b-9596-1ddedd394598
IP-adresse: 83.89.96.208:57173
Dato for underskrift: 17-05-2025 08:40:22 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitId



Anders Nielsen

Navn returneret af MitId: Anders Nielsen
Revisor
På vegne af Christensen Kjærulff Statsautoriseret
Revisionsaktieselskab
ID: c723365a-6191-4be8-a7ec-c00df904314e
IP-adresse: 217.195.185.10:59413
Dato for underskrift: 20-05-2025 11:54:35 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitId



Emil Lykkegaard Hansen

Navn returneret af MitId: Emil Lykkegaard Hansen
Dirigent
ID: d793f14a-22de-41d9-857a-a4121ff32c26
IP-adresse: 77.241.128.111:19328
Dato for underskrift: 21-05-2025 08:10:36 CEST (+02:00)
Underskrevet med MitId



This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.

This document has esignatur Agreement-ID: 675136zkWrx252558817