

# BALANCE FOR LIFE ApS

c/o Pernille Ryge Koch, Ørnedalen 44, 8520 Lystrup  
CVR-nr. 41 85 05 82

Årsrapport 2024/25

1. oktober - 30. september

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets  
ordinære generalforsamling, den 19. november 2025

---

Pernille Ryge Koch

BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
Tingvej 11, 1. sal  
DK-8800 Viborg  
CVR-nr. 45 71 93 75

Tlf.: 87 25 58 00  
Viborg@bdo.dk  
www.bdo.dk

The BDO logo is positioned on a large red triangle that points towards the bottom-left corner of the page. The logo itself consists of the letters 'BDO' in a bold, white, sans-serif font, with a vertical bar to the left of the 'B' and a horizontal bar below the 'O'.

**BDO**

# Indholdsfortegnelse

|   |       |
|---|-------|
| <b>Selskabsoplysninger</b>  |       |
| <a href="#">Selskabsoplysninger</a>   | 3     |
| <b>Erklæringer</b>  |       |
| <a href="#">Ledelsespåtegning</a>   | 4     |
| <a href="#">Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger</a> | 5     |
| <b>Ledelsesberetning</b>  |       |
| <a href="#">Ledelsesberetning</a>   | 6     |
| <b>Årsregnskab 1. oktober 2024 - 30. september 2025</b>                     |       |
| <a href="#">Resultatopgørelse</a>   | 7     |
| <a href="#">Balance</a>   | 8     |
| <a href="#">Egenkapitalopgørelse</a>  | 9     |
| <a href="#">Noter</a>   | 10-11 |
| <a href="#">Anvendt regnskabspraksis</a>                                    | 12-14 |

BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab, en danskejet revisions- og rådgivningsvirksomhed, er medlem af BDO International Limited - et UK-baseret selskab med begrænset hæftelse - og en del af det internationale BDO netværk bestående af uafhængige medlemsfirmaer.

## Selskabsoplysninger

**Selskabet** BALANCE FOR LIFE ApS  
c/o Pernille Ryge Koch  
Ørnedalen 44  
8520 Lystrup

CVR-nr.: 41 85 05 82  
Stiftet: 13. november 2020  
Kommune: Aarhus  
Regnskabsår: 1. oktober 2024 - 30. september 2025

**Direktion** Pernille Ryge Koch

**Revisor** BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
Tingvej 11, 1. sal  
8800 Viborg

# Ledelsespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. oktober 2024 - 30. september 2025 for BALANCE FOR LIFE ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. september 2025 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. oktober 2024 - 30. september 2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Direktionen anser fortsat betingelserne for at undlade revision for opfyldte.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Lystrup, den 19. november 2025

Direktion:

---

Pernille Ryge Koch

# Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

## Til kapitalejeren i BALANCE FOR LIFE ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for BALANCE FOR LIFE ApS for regnskabsåret 1. oktober 2024 - 30. september 2025 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som ledelsen har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse, noter og anvendt regnskabspraksis.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med den internationale standard, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere ledelsen med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er ledelsens ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtede til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, ledelsen har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Viborg, den 19. november 2025

BDO Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 45 71 93 75

Dennis Hermann  
Statsautoriseret revisor  
MNE-nr. mne36182

## Ledelsesberetning

### Væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter er at drive og besidde fitnesscenter, købe og leje lokaler og fast ejendom, handel med diverse varer og kosttilskud, rådgivning og dermed forbundet virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabet har et underskud på 8 tkr. som er mindre tilfredsstillende. Det er dog en klar forbedring i forhold til det foregående år hvor der blev konstateret et underskud på 44 tkr. Den positive udvikling forventes at fortsatte i de kommende år så selskabet derved vil blive overskudsgivende.

Selskabet har fortsat kapitaltab. Det er ledelsen plan at reetablere kapitalen via overskud i de kommende regnskabsår. Selskabets ejere har tilkendegivet at sikre selskabet den nødvendige likviditet til den fortsatte drift.

### Betydningsfulde begivenheder, indtruffet efter regnskabsårets afslutning

Der er ikke efter regnskabsårets afslutning indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

## Resultatopgørelse 1. oktober - 30. september

|  | Note | 2024/25<br>kr. | 2023/24<br>kr. |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>Bruttofortjeneste</b>               |      | <b>73.587</b>  | <b>69.841</b>  |
| Personaleomkostninger                  | 2    | -54.249        | -87.546        |
| Af- og nedskrivninger                  |      | -14.000        | -14.000        |
| <b>Driftsresultat</b>                  |      | <b>5.338</b>   | <b>-31.705</b> |
| Andre finansielle omkostninger         |      | -13.398        | -12.362        |
| <b>Resultat før skat</b>               |      | <b>-8.060</b>  | <b>-44.067</b> |
| Skat af årets resultat                 |      | 0              | 0              |
| <b>Årets resultat</b>                  |      | <b>-8.060</b>  | <b>-44.067</b> |
| <b>Forslag til resultatdisponering</b> |      |                |                |
| Overført resultat                      |      | -8.060         | -44.067        |
| <b>I alt</b>                           |      | <b>-8.060</b>  | <b>-44.067</b> |

## Balance 30. september

### Aktiver

|  | Note | 2025<br>kr.    | 2024<br>kr.    |
|--|------|----------------|----------------|
| Indretning af lejede lokaler             |      | 105.000        | 119.000        |
| <b>Materielle anlægsaktiver</b>          | 3    | <b>105.000</b> | <b>119.000</b> |
| Lejededesitum og andre tilgodehavender   |      | 42.588         | 42.588         |
| <b>Finansielle anlægsaktiver</b>         | 4    | <b>42.588</b>  | <b>42.588</b>  |
| <b>Anlægsaktiver</b>                     |      | <b>147.588</b> | <b>161.588</b> |
| Fremstillede færdigvarer og handelsvarer |      | 3.496          | 3.379          |
| <b>Varebeholdninger</b>                  |      | <b>3.496</b>   | <b>3.379</b>   |
| Andre tilgodehavender                    |      | 13.508         | 11.539         |
| Periodeafgrænsningsposter                |      | 8.422          | 7.315          |
| <b>Tilgodehavender</b>                   |      | <b>21.930</b>  | <b>18.854</b>  |
| Likvide beholdninger                     |      | 42.663         | 26.974         |
| <b>Omsætningsaktiver</b>                 |      | <b>68.089</b>  | <b>49.207</b>  |
| <b>Aktiver</b>                           |      | <b>215.677</b> | <b>210.795</b> |

### Passiver

|  |  |                 |                 |
|--|--|-----------------|-----------------|
| Anpartskapital                           |  | 40.000          | 40.000          |
| Overført resultat                        |  | -177.580        | -169.520        |
| <b>Egenkapital</b>                       |  | <b>-137.580</b> | <b>-129.520</b> |
| Leverandører af varer og tjenesteydelser |  | 3.219           | 3.830           |
| Anden gæld                               |  | 350.038         | 336.485         |
| <b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>   |  | <b>353.257</b>  | <b>340.315</b>  |
| <b>Gældsforpligtelser</b>                |  | <b>353.257</b>  | <b>340.315</b>  |
| <b>Passiver</b>                          |  | <b>215.677</b>  | <b>210.795</b>  |

Forudsætninger for fortsat drift 1

Kontraktlige forpligtelser og eventualposter mv. 5

## Egenkapitalopgørelse

| kr.                                   | Anpartskapital | Overført resultat | I alt           |
|---------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Egenkapital 1. oktober 2024           | 40.000         | -169.520          | -129.520        |
| Forslag til resultatdisponering       |                | -8.060            | -8.060          |
| <b>Egenkapital 30. september 2025</b> | <b>40.000</b>  | <b>-177.580</b>   | <b>-137.580</b> |

## Noter

### 1 | Forudsætninger for fortsat drift

Selskabet har oplevet en klar forbedring i indtjeningen i det indeværende år og selskabets kapitalejer forventer, at driften i de kommende år vil generere overskud og positiv likviditet.

Selskabets kapitalejer bakker likviditetsmæssigt op om selskabet, hvilket er en forudsætning for fortsat drift.

|  | 2024/25<br>kr. | 2023/24<br>kr. |
|--|----------------|----------------|
| <b>2   Personaleomkostninger</b>                 |                |                |
| Antal heltidsbeskæftigede personer i gennemsnit: | 1              | 1              |
| Løn og gager                                     | 50.971         | 86.346         |
| Andre omkostninger til social sikring            | 420            | 1.200          |
| Andre personaleomkostninger                      | 2.858          | 0              |
|  | <b>54.249</b>  | <b>87.546</b>  |

### 3 | Materielle anlægsaktiver

| kr.   | Indretning af<br>lejede lokaler |
|---|---------------------------------|
| Kostpris 1. oktober 2024                        | 140.000                         |
| Kostpris 30. september 2025                     | <b>140.000</b>                  |
| Af- og nedskrivninger 1. oktober 2024           | 21.000                          |
| Årets afskrivninger                             | 14.000                          |
| Af- og nedskrivninger 30. september 2025        | <b>35.000</b>                   |
| <b>Regnskabsmæssig værdi 30. september 2025</b> | <b>105.000</b>                  |

### 4 | Finansielle anlægsaktiver

| kr.   | Lejededesitum og<br>andre<br>tilgodehavender |
|---|--|
| Kostpris 1. oktober 2024                        | 42.588                                       |
| Kostpris 30. september 2025                     | <b>42.588</b>                                |
| <b>Regnskabsmæssig værdi 30. september 2025</b> | <b>42.588</b>                                |

## Noter

### 5 | Kontraktlige forpligtelser og eventualposter mv.

#### Eventualforpligtelser

Selskabet har indgået en leasingkontrakt med en restløbetid på 6 måneder og en samlet leasingforpligtelse på 146 tkr.

Selskabet har indgået huslejeforpligtelser, der på balancetidspunktet udgør 96 tkr. hvor efter lejemålet kan opsiges med 6 mdr. varsel.

Selskabet har indgået franchiseaftale med franchisegiver. Franchise fee udgjorde 53 tkr. i 2024/25.

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for BALANCE FOR LIFE ApS for 2024/25 er aflagt i overensstemmelse med den danske årsregnskabslovs bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af regler fra regnskabsklasse C.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

### Resultatopgørelsen

#### Nettoomsætning

Nettoomsætningen består af abonnementsindtægter og salg af varer. Abonnementsindtægter periodiseres og indtægtsføres over abonnementsperioden. Salg af varer indtægtsføres når tidspunktet for risikoovergangen til køber har fundet sted.

Nettoomsætningen indregnes ekskl. moms og med fradrag af de afgifter og rabatter, der kan henføres til salget.

#### Vareforbrug

Vareforbrug omfatter omkostninger, der afholdes for at opnå årets nettoomsætning. Herunder indgår direkte og indirekte omkostninger til råvarer og hjælpematerialer.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter øvrige produktions-, salgs-, leverings- og administrationsomkostninger, herunder omkostninger til energi, markedsføring, lokaler, tab på debitorer, leasingomkostninger mv.

#### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter og -omkostninger, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta samt til- og godtgørelse under acontoskatteordningen mv. Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Renteindtægter og -omkostninger beregnes på amortiserede kostpriser.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte i egenkapitalen.

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Indretning af lejede lokaler måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger. Der afskrives ikke på grunde.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af den skønnede restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

## Anvendt regnskabspraksis

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdi:

|                              | Brugstid | Restværdi |
|------------------------------|----------|-----------|
| Indretning af lejede lokaler | 10 år    |           |

Fortjeneste eller tab ved salg af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet med fradrag af afhændelsesomkostninger. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter eller andre driftsomkostninger.

### Finansielle anlægsaktiver

Modtaget udbytte fradrages den regnskabsmæssige værdi af kapitalandelen.

### Værdiforringelse af anlægsaktiver

Den regnskabsmæssige værdi af materielle anlægsaktiver samt finansielle anlægsaktiver, der ikke måles til dagsværdi, vurderes årligt for indikationer på værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning.

Foreligger der indikationer på værdiforringelse, foretages nedskrivningstest af hvert enkelt aktiv henholdsvis gruppe af aktiver. Der foretages nedskrivning til genindvindingsværdien, hvis denne er lavere end den regnskabsmæssige værdi.

Genindvindingsværdi er den højeste værdi af kapitalværdi og salgsværdien fratrukket forventede omkostninger ved et salg. Kapitalværdien opgøres som nutidsværdien af de forventede nettopengestrømme fra fortsat anvendelse af aktivet eller aktivgruppen og det forventede provenu ved salg af aktivet eller aktivgruppen efter endt brugstid. Der anvendes en diskonteringsrente, som afspejler den risikofri markedsrente og ejernes afkastkrav for tilsvarende aktiver. Vækstraten i terminalperioden fastsættes i overensstemmelse med branchenormen.

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-princippet. I tilfælde, hvor nettorealiseringsværdien er lavere end kostprisen, nedskrives til denne lavere værdi.

Kostpris for handelsvarer samt råvarer og hjælpematerialer opgøres som anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

Kostpris for fremstillede færdigvarer samt varer under fremstilling omfatter kostpris for råvarer, hjælpematerialer, direkte løn og øvrige direkte produktionsomkostninger.

Nettorealiseringsværdien for varebeholdninger opgøres som forventet salgspris med fradrag af direkte færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget. Værdien fastsættes under hensyntagen til varebeholdningernes omsættelighed, ukurans og forventet udvikling i salgspris.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Der foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

## Anvendt regnskabspraksis

Tilgodehavender, hvorpå der ikke foreligger en objektiv indikation på værdiforringelse på individuelt niveau, vurderes på porteføljeniveau for objektiv indikation for værdiforringelse. Porteføljerne baseres primært på debitorernes hjemsted og kreditvurdering i overensstemmelse med selskabets kreditrisikostyringspolitik. De objektive indikatorer, som anvendes for porteføljer, er fastsat baseret på historiske tabserfaringer.

Nedskrivninger opgøres som forskellen mellem den regnskabsmæssige værdi af tilgodehavender og nutidsværdien af de forventede pengestrømme, herunder realisationsværdi af eventuelle modtagne sikkerhedsstillelser. Som diskonteringsats anvendes den effektive rente for det enkelte tilgodehavende eller portefølje.

### Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatte.

Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at blive anvendt inden for en overskuelig årrække, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen bortset fra poster, der føres direkte på egenkapitalen.

### Gældsforpligtelser

Finansielle forpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således forskellen mellem netprovenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Amortiseret kostpris for kortfristede forpligtelser svarer normalt til nominel værdi.