

FitnessX A/S

Kongevejen 378, 2840 Holte
CVR-nr. 37 36 03 33

Årsrapport for 2024

Årsrapporten er godkendt på den
ordinære generalforsamling, d. 30.06.25

Per Lyngbak Nielsen
Dirigent

Selskabsoplysninger m.v.	3
Ledelsespåtegning	4
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	5 - 7
Ledelsesberetning	8 - 11
Resultatopgørelse	12
Balance	13 - 14
Egenkapitalopgørelse	15
Noter	16 - 37

Selskabet

FitnessX A/S
Kongevejen 378
2840 Holte
Danmark
Hjemsted: Holte
CVR-nr.: 37 36 03 33
Regnskabsår: 01.01 - 31.12

Direktion

Adm. dir Per Lyngbak Nielsen

Bestyrelse

Adm. dir Per Lyngbak Nielsen
Formand Philip Lyngbak Nielsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Lyngbak Nielsen

Revision

Beierholm
Godkendt Revisionspartnerselskab

Vi har dags dato aflagt årsrapporten for regnskabsåret 01.01.24 - 31.12.24 for FitnessX A/S.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31.12.24 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01.01.24 - 31.12.24.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Holte, den 30. juni 2025

Direktionen

Per Lyngbak Nielsen
Adm. dir

Bestyrelsen

Per Lyngbak Nielsen
Adm. dir

Philip Lyngbak Nielsen
Formand

Hanne Lyngbak Nielsen
Bestyrelsesmedlem

Til kapitalejerne i FitnessX A/S**Konklusion**

Vi har revideret årsregnskabet for FitnessX A/S for regnskabsåret 01.01.24 - 31.12.24, der omfatter resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter, herunder oplysning om anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31.12.24 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01.01.24 - 31.12.24 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af selskabet i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere selskabets evne til at fortsætte driften, at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant, samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere selskabet, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af selskabets interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om selskabets evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at selskabet ikke længere kan fortsætte driften.

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.
- Planlægger og udfører vi revisionen af årsregnskabet for at opnå tilstrækkeligt og egnet revisionsbevis vedrørende de konsoliderede finansielle oplysninger for virksomhederne eller forretningsenhederne som grundlag for at udforme en konklusion om årsregnskabet. Vi er ansvarlige for at lede, føre tilsyn med og gennemgå det udførte revisionsarbejde. Vi er eneansvarlige for vores revisionskonklusion.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til lovgivningen.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Kalundborg, den 30. juni 2025

Beierholm

Godkendt Revisionspartnerselskab
CVR-nr. 32 89 54 68

Suzette Hansen
Statsaut. revisor
MNE-nr. mne49094

HOVED- OG NØGLETAL**Hovedtal**

Beløb i t.DKK	2024	2023	2022	2021	2020
<i>Resultat</i>					
Resultat af primær drift	15.613	37.984	8.095	-16.374	-2.971
Indeks	-526	-1.278	-272	551	100
Finansielle poster i alt	-9	-19.745	-18.269	-3.132	-14.599
Indeks	-	135	125	21	100
Årets resultat	12.094	10.084	-11.667	-15.191	-1.921
Indeks	-630	-525	607	791	100

Balance

Samlede aktiver	201.342	211.984	198.783	212.852	139.293
Investeringer i materielle anlægsaktiver	5.427	32.611	36.944	58.708	12.572
Egenkapital	129.872	117.778	77.694	69.360	84.551

Nøgletal

	2024	2023	2022	2021	2020
<i>Rentabilitet</i>					
Egenkapitalens forrentning	10%	9%	-16%	-20%	-40%
<i>Soliditet</i>					
Soliditetsgrad	65%	56%	39%	33%	61%
<i>Likviditet og finansiering</i>					
Likviditetsgrad	140%	93%	43%	59%	164%

Nøgletal - fortsat -

	2024	2023	2022	2021	2020
<i>Øvrige</i>					
Antal medarbejdere (gns.)	67	73	48	21	6

Definitioner af nøgletal

Egenkapitalens forrentning:	$\frac{\text{Årets resultat} \times 100}{\text{Gennemsnitlig egenkapital}}$
Soliditetsgrad:	$\frac{\text{Egenkapital ultimo} \times 100}{\text{Samlede aktiver}}$
Likviditetsgrad:	$\frac{\text{Omsætningsaktiver} \times 100}{\text{Kortfristede gældsforpligtelser}}$

Væsentligste aktiviteter

Selskabsaktiviteter består i at drive fitnessaktiviteter. Udvikling og drift af FitnessX med en klar målsætning om, at selskabet er og skal være i top3 blandt danske fitnesskæder. Målsætningen gælder indtjening og sekundært antal trænende danskere. Strategien for de kommende år vil vi fortsat derfor fokusere på styret vækst på de to områder.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Resultatopgørelsen for tiden 01.01.24 - 31.12.24 udviser et resultat på DKK 12.094.054 mod DKK 10.084.241 for tiden 01.01.23 - 31.12.23. Balancen viser en egenkapital på DKK 129.871.845.

2024 blev endnu et år med mange omskiftninger og usikkerheder for såvel private forbrugere, som virksomheder. Heldigvis kan vi konkludere at disse usikkerhedsfaktorer har kunnet opvejes af, at der fortsat er et stort marked samt en svagt stigende interesse for motion og sundhed. Betalingsvilligheden for kvalitet er også til stede, men ikke mere end value for money fortsat er meget væsentlig. Under disse vilkår er vores koncept konkurrencedygtigt, men vi fortsætter samtidig udviklingen i den retning.

Der blev i 2022 og 2023 udvidet med nybyggede centre svarende til en vækst på over 50% på bare 2 år. Det var derfor hovedfokus for os at få disse centre og hele FitnessX-plattformen tilpasset og samtidig opfylde vores økonomiske målsætninger. Det er glædeligt at konstatere at alle de nye centre lever op til, at være cash break-even indenfor 12-24 måneder.

I 2024 både fordoblede vi fitness arealet samt opgraderede vores succesfulde center i Ankersgade, Århus. Vi har nu to store "flagskibe" i kæden, som begge er blandt de 10 mest besøgte centre i Danmark.

Ovenstående udvikling reflekteres også i årets resultat og er samlet bedre end planlagt. Det er fortsat strategien at være konservativ omkring gæld vs egenkapital. Vores egenkapital er nu 130 mio. kr. og med en soliditet på 65%.

Samlet er årets resultat og situation bedre end tilfredsstillende.

Resultatforventningen for 2024 var et resultat efter skat på t.DKK 10.000. Det realiserede resultat for 2024 udgør et resultat efter skat på t.DKK 12.094, afvigelsen på t.DKK 2.094, sammenholdt med 2023 skyldes skyldes at der er kommet flere medlemmer til og en større medlemsbase.

Forventet udvikling

For det kommende år forventes væsentlige og relevante investeringer i udbygning og fortsat opgradering af kæden.

Selskabet forventer et positivt resultat før skat i niveauet t.DKK 15.000-16.000 for det kommende år. Resultatet kan især blive påvirket af udvidelsen af nye centre og ibrugtagning af disse.

Forsknings- og udviklingsaktiviteter

Selskabet har i 2024 afholdt udviklingsomkostninger, der hovedsageligt vedrører udvikling af fitnessapp. Udviklingsomkostninger, der udgør 3,6 mio. kr. er indregnet under immaterielle anlægsaktiver. App'en bidrager til betydelige administrative forenklinger og højner medlemmernes oplevelse.

Efterfølgende begivenheder

Efter regnskabsårets afslutning er der ikke indtruffet betydningsfulde hændelser.

Note		2024 DKK	2023 DKK
	Bruttofortjeneste	76.577.867	93.515.653
2	Personaleomkostninger	-41.537.815	-40.078.925
	Resultat før af- og nedskrivninger	35.040.052	53.436.728
	Af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver	-19.055.306	-15.452.422
	Andre driftsomkostninger	-372.173	0
	Resultat af primær drift	15.612.573	37.984.306
3	Indtægter af kapitalandele i tilknyttede virksomheder	-335.469	-18.819.748
4	Andre finansielle indtægter	1.566.949	1.398.401
5	Andre finansielle omkostninger	-1.240.027	-2.324.096
	Resultat før skat	15.604.026	18.238.863
	Skat af årets resultat	-3.509.972	-8.154.622
	Årets resultat	12.094.054	10.084.241
6	Forslag til resultatdisponering		

AKTIVER		31.12.24	31.12.23
		DKK	DKK
Note			
	Færdiggjorte udviklingsprojekter	4.730.379	2.910.591
	Goodwill	24.373.912	27.984.862
7	Immaterielle anlægsaktiver i alt	29.104.291	30.895.453
	Indretning af lejede lokaler	54.369.791	58.755.648
	Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	36.116.693	40.075.768
8	Materielle anlægsaktiver i alt	90.486.484	98.831.416
9	Kapitalandele i tilknyttede virksomheder	20.175.735	21.435.529
10	Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder	29.380.291	0
10	Deposita	5.450.307	4.739.733
	Finansielle anlægsaktiver i alt	55.006.333	26.175.262
	Anlægsaktiver i alt	174.597.108	155.902.131
	Fremstillede varer og handelsvarer	656.746	1.014.592
	Varebeholdninger i alt	656.746	1.014.592
	Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	2.754.869	2.532.998
	Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder	0	39.280.774
	Andre tilgodehavender	5.270.170	5.613.638
11	Periodeafgrænsningsposter	23.406	673.753
	Tilgodehavender i alt	8.048.445	48.101.163
	Likvide beholdninger	18.039.517	6.966.123
	Omsætningsaktiver i alt	26.744.708	56.081.878
	Aktiver i alt	201.341.816	211.984.009

		31.12.24	31.12.23
		DKK	DKK
PASSIVER			
Note			
12	Selskabskapital	27.500.000	27.500.000
	Reserve for udviklingsomkostninger	3.689.696	2.270.261
	Overført resultat	98.682.149	88.007.530
Egenkapital i alt		129.871.845	117.777.791
13	Hensættelser til udskudt skat	7.133.865	4.783.114
14	Andre hensatte forpligtelser	8.299.542	9.300.526
Hensatte forpligtelser i alt		15.433.407	14.083.640
15	Leasingforpligtelser	15.084.543	19.697.365
15	Gæld til tilknyttede virksomheder	21.909.722	0
Langfristede gældsforpligtelser i alt		36.994.265	19.697.365
15	Kortfristet del af langfristede gældsforpligtelser	4.822.532	5.301.521
	Modtagne forudbetalinger fra kunder	12.500	6.221
	Leverandører af varer og tjenesteydelser	6.388.262	4.955.617
	Gæld til tilknyttede virksomheder	0	34.366.970
	Selskabsskat	1.014.651	7.357.064
	Anden gæld	6.804.354	8.437.820
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		19.042.299	60.425.213
Gældsforpligtelser i alt		56.036.564	80.122.578
Passiver i alt		201.341.816	211.984.009
16	Eventualforpligtelser		
17	Nærtstående parter		

Egenkapitalopgørelse

Beløb i DKK	Selskabs- kapital	Reserve for udviklings- omkostning er	Overført resultat	Egenkapital i alt
Egenkapitalopgørelse for 01.01.24 - 31.12.24				
Saldo pr. 01.01.24	27.500.000	2.270.261	88.007.530	117.777.791
Øvrige egenkapitalbevægelser	0	1.419.435	0	1.419.435
Overførsler til/fra andre reserver	0	0	-1.419.435	-1.419.435
Forslag til resultatdisponering	0	0	12.094.054	12.094.054
Saldo pr. 31.12.24	27.500.000	3.689.696	98.682.149	129.871.845

1. Særlige poster

Særlige poster er indtægter og omkostninger, der er særlige på grund af deres størrelse og art. Der har i regnskabsåret været følgende særlige poster:

Særlige poster:	Indregnet i resultatopgørelsen under:	2024 DKK	2023 DKK
Gevinst ved salg af materielle anlægsaktiver	Andre driftsindtægter	94.043	-379.142
Lønkomensation	Andre driftsindtægter	0	-80.207
Indtægt vedr. kapitaliseret huslejerabat	Andre driftsindtægter	0	10.678.311
Indretningstilskud	Andre driftsindtægter	1.000.984	0
I alt		1.095.027	10.218.962

	2024	2023
	DKK	DKK

2. Personaleomkostninger

Lønninger	38.640.550	37.702.611
Pensioner	2.031.504	1.697.248
Andre omkostninger til social sikring	865.761	679.066

I alt	41.537.815	40.078.925
-------	------------	------------

Gennemsnitligt antal beskæftigede i året	67	73
--	----	----

3. Indtægter af kapitalandele i tilknyttede virksomheder

Resultatandele fra tilknyttede virksomheder	603.052	-16.590.895
Afskrivning på goodwill	-938.521	-2.228.853

I alt	-335.469	-18.819.748
-------	----------	-------------

4. Andre finansielle indtægter

Renteindtægter fra tilknyttede virksomheder	1.325.389	1.124.530
Renteindtægter i øvrigt	241.560	273.871

I alt	1.566.949	1.398.401
-------	-----------	-----------

	2024	2023
	DKK	DKK

5. Andre finansielle omkostninger

Renteomkostninger fra tilknyttede virksomheder	0	1.500.647
Renteomkostninger i øvrigt	1.240.001	782.424
Valutakurstab	26	3.829
Øvrige finansielle omkostninger	0	37.196
Øvrige finansielle omkostninger	1.240.027	823.449
I alt	1.240.027	2.324.096

6. Forslag til resultatdisponering

Overført resultat	12.094.054	10.084.241
-------------------	------------	------------

7. Immaterielle anlægsaktiver

Beløb i DKK	Færdiggjorte udviklings- projekter	Goodwill
Kostpris pr. 01.01.24	3.467.461	36.109.500
Tilgang i året	3.564.703	0
Kostpris pr. 31.12.24	7.032.164	36.109.500
Af- og nedskrivninger pr. 01.01.24	-556.870	-8.124.638
Afskrivninger i året	-1.744.915	-3.610.950
Af- og nedskrivninger pr. 31.12.24	-2.301.785	-11.735.588
Regnskabsmæssig værdi pr. 31.12.24	4.730.379	24.373.912

Selskabets udviklingsprojekter består af erhvervede konsulenttimer i forbindelse med udvikling af fitness koncernens app. Årets tilgang vedrørende udviklingsprojekter er indregnet til kostpris. Projektet er færdiggjort og taget i brug. Der foretages løbende opdatering og udvikling af projektet.

8. Materielle anlægsaktiver

Beløb i DKK	Indretning af lejede lokaler	Andre anlæg, driftsmateriel og inventar
Kostpris pr. 01.01.24	78.541.464	57.198.503
Tilgang i året	3.528.196	1.899.270
Afgang i året	0	-254.440
Kostpris pr. 31.12.24	82.069.660	58.843.333
Af- og nedskrivninger pr. 01.01.24	-19.785.815	-17.122.736
Afskrivninger i året	-7.914.054	-5.785.387
Tilbageførsel af af- og nedskrivninger på afhændede aktiver	0	181.483
Af- og nedskrivninger pr. 31.12.24	-27.699.869	-22.726.640
Regnskabsmæssig værdi pr. 31.12.24	54.369.791	36.116.693
Regnskabsmæssig værdi af finansielt leasede aktiver pr. 31.12.24	0	23.406.841

9. Kapitalandele i tilknyttede virksomheder

Beløb i DKK	Kapitalandele i tilknyttede virksomheder
Kostpris pr. 01.01.24	39.504.833
Afgang i året	-3.000.000
Kostpris pr. 31.12.24	36.504.833
Opskrivninger pr. 01.01.24	4.095.606
Tilbageførsel af opskrivninger på afhændede aktiver	-64.498
Årets resultat fra kapitalandele	603.052
Øvrige egenkapitalreguleringer fra kapitalandele	15.477.000
Opskrivninger pr. 31.12.24	20.111.160
Af- og nedskrivninger pr. 01.01.24	-46.038.926
Afskrivninger på goodwill	-938.521
Tilbageførsel af af- og nedskrivninger på afhændede aktiver	1.564.498
Negativ indre værdi nedskrevet over tilgodehavender	8.972.691
Af- og nedskrivninger pr. 31.12.24	-36.440.258
Regnskabsmæssig værdi pr. 31.12.24	20.175.735

9. Kapitalandele i tilknyttede virksomheder - fortsat -

Navn og hjemsted:	Ejerandel	Egenkapital DKK	Årets resultat DKK	Indregnet værdi DKK
Dattervirksomheder:				
FitnessX Øst ApS, Rudersdal	100%	19.527.077	30.114	19.527.078
FitnessX Valby Langgade ApS, Rudersdal	100%	934	-383.055	934
The Club ApS, Allerød	75%	-14.466.308	820.527	0
FitnessX Vest ApS, Rudersdal	100%	132.372	72.986	132.372
Fitness 1 Horsens ApS, Rudersdal	100%	181.358	85.163	181.358
FitnessX Prismet ApS, Rudersdal	100%	203.333	-12.362	203.332
FitnessX Bazar Vest ApS, Rudersdal	100%	7.368	50.016	7.367
FitnessX Hjørring ApS, Rudersdal	100%	41.155	37.847	41.154
FitnessX Holstebro ApS, Rudersdal	100%	80.616	46.236	80.616
Fitness 1 Farum ApS, Rudersdal	100%	1.523	60.712	1.523

10. Finansielle anlægsaktiver i øvrigt

Beløb i DKK	Tilgodehaven- der hos tilknyt- tede virksom- heder	Deposita
Kostpris pr. 01.01.24	0	4.775.307
Tilgang i året	29.380.291	675.000
Kostpris pr. 31.12.24	29.380.291	5.450.307
Regnskabsmæssig værdi pr. 31.12.24	29.380.291	5.450.307
	31.12.24 DKK	31.12.23 DKK

11. Periodeafgrænsningsposter

Andre periodeafgrænsningsposter forudbetalte omkostninger	23.406	143.753
Andre periodeafgrænsningsposter Træningsstudiet	0	530.000
I alt	23.406	673.753

12. Selskabskapital

Selskabskapitalen består af:

	Antal	Pålydende værdi i alt DKK
Kapitalandele	27.500.000	27.500.000
I alt		27.500.000

Selskabskapitalen er fuldt indbetalt på balancedagen.

	31.12.24	31.12.23
	DKK	DKK

13. Udskudt skat

Udskudt skat pr. 01.01.24	4.783.114	3.985.556
Udskudt skat indregnet i resultatopgørelsen	2.350.751	797.558
Udskudt skat pr. 31.12.24	7.133.865	4.783.114

14. Andre hensatte forpligtelser

Beløb i DKK	Andre hensatte forpligtelser	
Forpligtelser pr. 01.01.24		9.300.526
Anvendt i året		-1.000.984
Forpligtelser pr. 31.12.24		8.299.542
	31.12.24	31.12.23
	DKK	DKK

Andre hensatte forpligtelser forventes at fordele sig således:

Langfristede forpligtelser	7.298.557	8.299.542
Kortfristede forpligtelser	1.000.985	1.000.984
I alt	8.299.542	9.300.526

15. Langfristede gældsforpligtelser

Beløb i DKK	Afdrag første år	Restgæld efter 5 år	Gæld i alt 31.12.24	Gæld i alt 31.12.23
Leasingforpligtelser	4.822.532	0	19.907.075	24.998.886
Gæld til tilknyttede virksomheder	0	0	21.909.722	0
I alt	4.822.532	0	41.816.797	24.998.886

16. Eventualforpligtelser*Leasingforpligtelser*

Selskabet har indgået leasingkontrakter med en restløbetid på 7-12 måneder og en samlet forpligtelse på t.DKK 134.

Selskabet har indgået huslejekontrakter med en restløbetid på 1-120 måneder og en samlet forpligtelse på t.DKK 277.883.

Garantiforpligtelser

Selskabet indestår for en dattervirksomheders forpligtelser i overensstemmelse med årsregnskabslovens § 78 a. Dattervirksomhedernes samlede aktiver udgør t.DKK 33.201 på balance-dagen, og de samlede forpligtelser udgør t.DKK 47.174.

Andre eventualforpligtelser

Selskabet er sambeskattet med øvrige danske selskaber i koncernen og hæfter solidarisk og ubegrænset for selskabsskatter og eventuelle forpligtelser til at indeholde kildeskat på renter, royalties og udbytter for de sambeskattede selskaber. Den samlede skatteforpligtelse for de sambeskattede selskaber på balancedagen er endnu ikke opgjort. Der henvises til administrations-selskabet Kaphi Holding ApS' årsregnskab for yderligere oplysninger.

Selskabet har fælles momsregistrering med tilknyttede virksomheder og hæfter herved for fælles momstilsvær.

17. Nærtstående parter

Bestemmende indflydelse Grundlag for indflydelse

Per Lyngbak Nielsen, Dronninggårds Alle 48, 2840 Holte Reelle ejer
 Kaphi Holding ApS, Holte Legale ejer

Transaktioner Relation 2024
DKK

Leje af fast ejendom tilhørende Kaphi Holding ApS	Modervirksomhed	1.376.135
Viderefaktureret omsætning FitnessX Vest ApS	Dattervirksomhed	29.448.535
Viderefaktureret management fee FitnessX Vest ApS	Dattervirksomhed	3.067.591
Viderefaktureret salgs fee FitnessX Vest ApS	Dattervirksomhed	1.518.838
Eftergivelse af tilgodehavende hos FitnessX Vest ApS	Dattervirksomhed	15.100.000
Eftergivelse af tilgodehavende hos FitnessX Valby Langgade ApS	Dattervirksomhed	295.000
Eftergivelse af tilgodehavende hos Fitness1 Farum ApS	Dattervirksomhed	82.000
Mellemregning med kapitalejer	Reel ejer	25.886

31.12.24
DKK

Mellemværender

Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder 29.380.291
 Gæld til tilknyttede virksomheder -21.909.722

17. Nærtstående parter - fortsat -

Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder indregnet under omsætningsaktiver og kortfristet gæld til tilknyttede virksomheder består af mellemværender, som afregnes løbende og i overensstemmelse med selskabets normale aftale- og betalingsbetingelser. Der er ikke foretaget nedskrivninger herpå.

Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder indregnet under anlægsaktiver og omsætningsaktiver forrentes med 2% p.a. Der er ikke aftalt tidspunkt for indfrielse af mellemværenderne, Den samlede nedskrivning på tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder udgør DKK 8.972.691 på balancedagen.

Der er i regnskabsåret eftergivet et tilgodehavende hos dattervirksomhed FitnessX Vest ApS, Fitness1 Farum ApS og FitnessX Valby Langgade ApS på DKK 15.477.000. Der er ingen betingelser knyttet til eftergivelsen.

Selskabet indgår i koncernregnskabet for modervirksomheden Kaphi Holding ApS, Holte.

18. Anvendt regnskabspraksis

GENERELT

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven for mellemstore virksomheder i regnskabsklasse C med tilvalg af bestemmelser fra en højere regnskabsklasse.

Selskabet har i overensstemmelse med årsregnskabslovens § 112 undladt at udarbejde koncernregnskab. Selskabet er en dattervirksomhed af Kaphi Holding ApS, Holte, CVR-nr. 10 06 72 27, der udarbejder koncernregnskab.

Ændring i anvendt regnskabspraksis

Selskabet har ændret præsentation af offentlige indtægter. Ændringer til klassifikation er følgende:

Præsentation løntilskud og lønrefusioner.

Indtægter fra løntilskud og lønrefusioner præsenteres fremover under posten andre driftsindtægter og ikke som hidtil under personaleomkostninger. Den ændrede regnskabspraksis påvirker ikke resultat, egenkapital eller balancesum

Bortset fra ovennævnte områder er den anvendte regnskabspraksis uændret i forhold til sidste år.

Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

I balancen indregnes aktiver, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet nedenfor for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -**LEASINGKONTRAKTER**

Leasingkontrakter vedrørende aktiver, hvor selskabet har alle væsentlige fordele og risici forbundet med ejendomsretten over aktivet (finansielle leasingkontrakter), indregnes i balancen. Finansielt leasede aktiver og dertilhørende leasingforpligtelser måles ved første indregning til dagsværdien af det leasede aktiv eller nutidsværdien af de fremtidige leasingydelse, hvis denne er lavere. Finansielt leasede aktiver behandles efterfølgende som øvrige tilsvarende aktiver.

Leasingforpligtelser vedrørende finansielt leasede aktiver indregnes i balancen som gældsforpligtelser. Efter første indregning måles leasingforpligtelser til amortiseret kostpris, hvorefter leasingydelsens rentedel indregnes i resultatopgørelsen over leasingperioden.

Leasingydelse vedrørende operationelle leasingkontrakter indregnes lineært i resultatopgørelsen over leasingperioden.

RESULTATOPGØRELSE**Bruttofortjeneste**

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer og vareforbrug samt andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Indtægter fra salg af varer indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden udgangen af regnskabsåret, og når salgsbeløbet kan opgøres pålideligt og forventes indbetalt. Nettoomsætning måles til dagsværdi og opgøres ekskl. moms og afgifter opkrævet på vegne af tredjemand samt med fradrag af rabatter.

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, når levering og risikoovergang til køber har fundet sted. Nettoomsætning indregnes eksklusive moms, afgifter og rabatter i forbindelse med salget og måles til dagsværdien af det fastsatte vederlag.

Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter omfatter indtægter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens aktiviteter, herunder lejeindtægter, negativ goodwill og gevinster ved salg af immaterielle og materielle anlægsaktiver.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -**Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer**

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter årets forbrug af råvarer og hjælpematerialer med tillæg af eventuelle forskydninger i lagerbeholdningen, herunder evt. svind.

Under omkostninger til råvarer og hjælpematerialer indregnes tillige nedskrivninger på lagerbeholdninger af råvarer og hjælpematerialer i det omfang, de ikke overstiger normale nedskrivninger.

Vareforbrug

Vareforbrug omfatter årets vareforbrug målt til kostpris med tillæg af eventuelle forskydninger i lagerbeholdningen, herunder nedskrivninger i det omfang, de ikke overstiger normale nedskrivninger.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg og reklame, administration, lokaler og tab på debitorer i det omfang, de ikke overstiger normale nedskrivninger.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn, gager samt øvrige personalerelaterede omkostninger.

Af- og nedskrivninger

Afskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver tilsigter, at der sker systematisk afskrivning over aktivernes forventede brugstid. Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende brugstider og restværdier:

	Brugstid, år	Rest- værdi, procent
Færdiggjorte udviklingsprojekter	3	0
Goodwill	10	0
Indretning af lejede lokaler	10	0
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-8	0-20

Goodwill afskrives over 10 år. Brugstiden er fastsat under hensyntagen til de forventede

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

fremtidige nettoindtægter fra den virksomhed eller aktivitet, som goodwill er knyttet til.

Afskrivningsgrundlaget er aktivets kostpris fratrukket forventet restværdi ved afsluttet brugstid. Afskrivningsgrundlaget reduceres endvidere med eventuelle nedskrivninger. Brugstiden og restværdien fastsættes, når aktivet er klar til brug, og revurderes årligt.

Nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver foretages efter anvendt regnskabspraksis omtalt i afsnittet "Nedskrivning af anlægsaktiver".

Andre driftsomkostninger

Andre driftsomkostninger omfatter omkostninger af sekundær karakter i forhold til virksomhedens aktiviteter, herunder omkostninger ved udlejningsaktivitet og tab ved salg af immaterielle og materielle anlægsaktiver.

Indtægter af kapitalandele i tilknyttede virksomheder

For kapitalandele i dattervirksomheder, der måles efter indre værdis metode, indregnes andelen af virksomhedernes resultat i resultatopgørelsen efter eliminering af urealiserede interne gevinster og tab og med fradrag af eventuel af- og nedskrivning af goodwill.

Indtægter af kapitalandele i dattervirksomheder omfatter ligeledes gevinster og tab ved salg af kapitalandele.

Andre finansielle poster

Under andre finansielle poster indregnes renteindtægter og rentekomkostninger, rentedelen af finansielle leasingydelse m.v.

Skat af årets resultat

Årets aktuelle og udskudte skatter indregnes i resultatopgørelsen som skat af årets resultat med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til poster indregnet direkte i egenkapitalen.

Selskabet er sambeskattet med danske koncernforbundne virksomheder.

Den aktuelle danske selskabsskat fordeles ved afregning af sambeskatningsbidrag mellem de sambeskattede virksomheder i forhold til disses skattepligtige indkomster. I tilknytning hertil modtager virksomheder med skattemæssigt underskud sambeskatningsbidrag fra virksom-

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

heder, der har kunnet anvende dette underskud til nedsættelse af eget skattemæssigt overskud.

BALANCE**Immaterielle anlægsaktiver***Færdiggjorte udviklingsprojekter*

Udviklingsprojekter indregnes i balancen, hvor projektet tilsigter at udvikle et bestemt produkt eller en bestemt proces, som selskabet har til hensigt at fremstille henholdsvis benytte i produktionen. Udviklingsprojekter måles ved første indregning til kostpris. Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen med tillæg af omkostninger direkte foranlediget af anskaffelsen, herunder lønninger og afskrivninger, der direkte kan henføres til udviklingsprojekterne, indtil aktivet er klar til brug. Renter af lån til at finansiere udviklingsprojekter i udviklingsperioden indregnes ikke i kostprisen. Øvrige udviklingsprojekter og udviklingsomkostninger indregnes i resultatopgørelsen i det år, de afholdes.

Udviklingsprojekter måles efterfølgende i balancen til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Færdiggjorte udviklingsprojekter afskrives lineært baseret på brugstider, som fremgår af afsnittet "Af- og nedskrivninger".

Goodwill

Goodwill måles i balancen til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Goodwill afskrives lineært baseret på brugstider, som fremgår af afsnittet "Af- og nedskrivninger".

Gevinster eller tab ved afhændelse af immaterielle anlægsaktiver

Gevinster eller tab ved afhændelse af immaterielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem en eventuel salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -**Materielle anlægsaktiver**

Materielle anlægsaktiver omfatter indretning af lejede lokaler samt andre anlæg, driftsmateriel og inventar.

Materielle anlægsaktiver måles i balancen til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil aktivet er klar til brug. Renter af lån til at finansiere fremstillingen indregnes ikke i kostprisen.

Materielle anlægsaktiver afskrives lineært baseret på brugstider og restværdier, som fremgår af afsnittet "Af- og nedskrivninger".

Gevinster eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem en eventuel salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet fratrukket eventuelle omkostninger til bortskaffelse.

Kapitalandele i tilknyttede virksomheder

Kapitalandele i dattervirksomheder indregnes og måles efter indre værdis metode. På kapitalandele i dattervirksomheder betragtes indre værdis metode som en målemetode.

Kapitalandele, som måles efter indre værdis metode, måles ved første indregning til kostpris. Transaktionsomkostninger, der direkte kan henføres til erhvervelsen, indregnes i kostprisen for kapitalandelene.

Efterfølgende indregning og måling af kapitalandele efter indre værdis metode indebærer, at kapitalandelene måles til den forholdsmæssige andel af virksomhedernes regnskabsmæssige indre værdi, opgjort efter ejervirksomhedens regnskabspraksis, reguleret for resterende værdi af goodwill samt gevinster og tab ved transaktioner med de pågældende virksomheder. Kapitalandele, hvor oplysninger til brug for indregning efter indre værdis metode ikke er kendte, måles til kostpris.

Kapitalandele med regnskabsmæssig negativ værdi måles til DKK 0. Tilgodehavender, der anses for at være en del af den samlede investering i de pågældende virksomheder, nedskrives med en eventuel resterende negativ indre værdi. Øvrige tilgodehavender hos disse virksomheder nedskrives i det omfang, tilgodehavendet vurderes uerholdeligt. Der indregnes en hensat forpligtelse til at dække den resterende negative indre værdi i det omfang, selskabet har en retlig eller faktisk forpligtelse til at dække den pågældende virksomheds forpligtelser.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

Ved erhvervelse af minoritetsandele i dattervirksomheder anvendes overtagelsesmetoden, hvorefter de erhvervede identificerbare aktiver og forpligtelser måles til dagsværdi på erhvervelsestidspunktet.

Goodwill indregnet under kapitalandele afskrives lineært på grundlag af en individuel vurdering af aktivets brugstid. Brugstiden for goodwill er fastsat til 10 år for kapitalandele i dattervirksomheder. Brugstiden er fastsat under hensyntagen til de forventede fremtidige nettoindtægter fra den virksomhed, som goodwill er knyttet til.

Gevinster eller tab ved afhændelse af kapitalandele opgøres som forskellen mellem afhændelssummen og den regnskabsmæssige værdi af nettoaktiver på salgstidspunktet inkl. ikke afskrevet goodwill samt forventede omkostninger til salg eller afvikling. Gevinster og tab indregnes i resultatopgørelsen under indtægter af kapitalandele.

Nedskrivning af anlægsaktiver

Den regnskabsmæssige værdi af anlægsaktiver, der ikke måles til dagsværdi, vurderes årligt for indikationer på værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning.

Hvis selskabets realiserede afkast af et aktiv eller en gruppe af aktiver er lavere end forventet, anses dette som en indikation på værdiforringelse.

Foreligger der indikationer på værdiforringelse, foretages nedskrivningstest af hvert enkelt aktiv henholdsvis hver gruppe af aktiver.

Der foretages nedskrivning til genindvindingsværdien, hvis denne er lavere end den regnskabsmæssige værdi.

Som genindvindingsværdi anvendes den højeste værdi af nettosalgpris og kapitalværdi. Kapitalværdien opgøres som nutidsværdien af de forventede nettopengestrømme fra anvendelsen af aktivet eller aktivgruppen samt forventede nettopengestrømme ved salg af aktivet eller aktivgruppen efter endt brugstid.

Nedskrivninger tilbageføres, når begrundelsen for nedskrivningen ikke længere består. Nedskrivninger på goodwill tilbageføres ikke, medmindre goodwill indgår i den regnskabsmæssige værdi af kapitalandele.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -**Varebeholdninger**

Varebeholdninger måles til kostpris på grundlag af FIFO-metoden. Der nedskrives til netto-realiseringsværdien, hvis denne er lavere.

Kostpris for råvarer og hjælpematerialer samt handelsvarer opgøres som købspriser med til-læg af omkostninger direkte foranlediget af anskaffelsen.

Nettorealiseringsværdien for varebeholdninger opgøres som salgssum med fradrag af færdig-gørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget, og fastsættes under hensyntagen til omsættelighed, ukurans og udvikling i forventet salgspris.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til pålydende værdi med fradrag af nedskrivninger til imødegåelse af tab.

Nedskrivninger til imødegåelse af tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender, når der på individuelt niveau foreligger en objektiv indikation på, at et tilgodehavende er værdiforringet.

Deposita, der er indregnet under aktiver, omfatter betalte deposita til udlejer vedrørende selskabets indgåede lejeaftaler.

Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter, der er indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter indestående på bankkonti.

Egenkapital

Nettoopskrivning af kapitalandele, som måles efter indre værdis metode, indregnes under egenkapitalen i reserve for nettoopskrivning efter indre værdis metode i det omfang, den regnskabsmæssige værdi overstiger kostprisen.

Et beløb svarende til de i balancen indregnede omkostninger til internt oparbejdede udviklingsprojekter indregnes under egenkapitalen i reserve for udviklingsomkostninger. Reserven

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -

måles med fradrag af udskudt skat og reduceres med af- og nedskrivninger på aktivet. Såfremt en nedskrivning af udviklingsomkostninger senere tilbageføres, reetableres reserven med et tilsvarende beløb. Reserven opløses, når udviklingsomkostningerne ikke længere indregnes i balancen, og det resterende beløb overføres til overført resultat.

Hensatte forpligtelser

Andre hensatte forpligtelser omfatter modtagne indretningstilskud vedrørende lejemål. Hensatte forpligtelser måles til nettorealiseringsværdi eller dagsværdi, såfremt forpligtelsen forventes indfriet på længere sigt.

Aktuelle og udskudte skatter

Skyldig og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for betalte acontoskatter.

Skyldige og tilgodehavende sambeskatningsbidrag indregnes i balancen som selskabsskat under tilgodehavender eller gældsforpligtelser.

Udskudte skatteforpligtelser og udskudte skatteaktiver beregnes af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssige og skattemæssige værdier af aktiver og forpligtelser. Der indregnes dog ikke udskudt skat af midlertidige forskelle vedrørende skattemæssigt ikke afskrivningsberettiget goodwill samt andre poster, hvor midlertidige forskelle, bortset fra virksomhedsovertagelser, er opstået på anskaffelsestidspunktet uden at have effekt på resultat eller skattepligtig indkomst. I de tilfælde, hvor opgørelse af skatteværdien kan foretages efter forskellige beskatningsregler, måles udskudt skat på grundlag af den af ledelsen planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver indregnes med den værdi, de efter vurdering forventes at kunne realiseres til ved modregning i udskudte skatteforpligtelser eller ved udligning i skat af fremtidig indtjening.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

18. Anvendt regnskabspraksis - fortsat -**Gældsforpligtelser**

Langfristede gældsforpligtelser måles til kostpris på tidspunktet for stiftelse af gældsforholdet (lånoptagelsen). Gældsforpligtelserne måles herefter til amortiseret kostpris, hvor kurstab og låneomkostninger indregnes i resultatopgørelsen som en finansiel omkostning over løbetiden på grundlag af den beregnede, effektive rente på tidspunktet for stiftelse af gældsforholdet.

Kortfristede finansielle gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket normalt svarer til gældens pålydende værdi. Øvrige kortfristede gældsforpligtelser måles til nettorealisation sværdi.

Modtagne forudbetalinger fra kunder

Modtagne forudbetalinger fra kunder omfatter beløb modtaget fra kunder forud for tidspunktet for levering af den aftalte vare eller færdiggørelse af den aftalte tjenesteydelse.

PENGESTRØMSOPGØRELSE

Virksomheden har undladt at udarbejde pengestrømsopgørelse med henvisning til årsregnskabslovens § 86, stk. 4, idet virksomheden indgår i pengestrømsopgørelsen for koncernen.