

Fod i Balance ApS  
Pileparken 64  
2605 Brøndby

CVR-nr.: 36496983

ÅRSRAPPORT  
1. juli 2024 - 30. juni 2025

(10. regnskabsår)

Godkendt på selskabets generalforsamling, den 7. november 2025

---

Janne Löween  
Dirigent

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Ledespåtegning.....	3
Ledelsesberetning.....	4
Anvendt regnskabspraksis.....	5
Resultatopgørelse.....	7
Aktiver.....	8
Passiver.....	9
Noter.....	10

## LEDELSESPÅTEGNING

Direktionen har dags dato aflagt årsregnskabet for perioden 1. juli 2024 - 30. juni 2025 for Fod i Balance ApS.

Årsregnskabet aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 30. juni 2025 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for perioden 1. juli 2024 - 30. juni 2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsregnskabet indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Brøndby, den 7. november 2025

Direktion

Jan Jensen

## LEDELSESBERETNING

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter har i lighed med tidligere år bestået af handel- og servicevirksomhed for privatpersoner og erhvervsvirksomheder.

### Udviklingen i selskabets aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabet har fortsat sine normale driftsaktiviteter. Der har ikke været enkeltstående begivenheder i perioden, som er af så væsentlig karakter, at det kræver omtale i ledelsesberetningen.

Periodens udvikling og resultat anses for tilfredsstillende.

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

### Generelt

Årsregnskabet for Fod i Balance ApS for 2024/25 er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for klasse B-virksomheder.

Årsregnskabet er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år.

### RESULTATOPGØRELSEN

#### Bruttofortjeneste

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer, varer under fremstilling og handelsvarer, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, gæld og transaktioner i fremmed valuta samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

### BALANCEN

#### Immaterielle anlægsaktiver

Erhvervet goodwill måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger. Goodwill afskrives lineært over den vurderede økonomiske brugstid, der er vurderet til 10 år.

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle aktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgskostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter henholdsvis andre driftsomkostninger.

#### Materielle anlægsaktiver

Produktionsanlæg og maskiner, andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til brug.

Afskrivningsgrundlaget, der opgøres som kostprisen med fradrag af eventuel restværdi, afskrives lineært over den forventede brugstid, baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-5 år	0 %
Indretning af lejede lokaler	10 år	0 %

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

## ANVENDT REGNSKABSPRAKSIS

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter/andre driftsomkostninger.

### Finansielle anlægsaktiver

#### Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris på grundlag af vejede gennemsnitspriser. Er nettorealisationseværdien lavere end kostprisen, nedskrives til denne lavere værdi.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris.

Der foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

### Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter kontante beholdninger og indlånskonti i pengeinstitutter, herunder valutakonti og sikringskonti.

### Egenkapital

#### Udbytte

Forslag til udbytte for regnskabsåret indregnes som en særskilt post under egenkapitalen. Forslag til udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

### Selskabsskat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatte.

### Gældsforpligtelser

Øvrige gældsforpligtelser måles til nettorealisationseværdi.

**RESULTATOPGØRELSE**  
1. juli 2024 - 30. juni 2025

	2024/2025 DKK	2023/2024 DKK
Bruttofortjeneste.....	753.805	686.942
Personaleomkostninger.....	-507.814	-424.600
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver.....	-84.457	-163.618
Resultat før finansielle poster.....	161.534	98.724
Andre finansielle omkostninger.....	-3.614	-2.094
Resultat før skat .....	157.920	96.630
Skat af årets resultat.....	-42.481	-44.613
Årets resultat.....	<u>115.439</u>	<u>52.017</u>
Ekstraordinært udbytte i regnskabsåret.....	122.000	117.800
Overført resultat.....	-6.561	-65.783
Forslag til resultatdisponering.....	<u>115.439</u>	<u>52.017</u>

BALANCE PR. 30. juni 2025  
AKTIVER

	2024/2025 DKK	2023/2024 DKK
Goodwill.....	0	0
Immaterielle anlægsaktiver.....	0	0
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar.....	0	60.213
Indretning af lejede lokaler.....	97.591	121.835
Materielle anlægsaktiver.....	97.591	182.048
Deposita.....	21.724	21.724
Finansielle anlægsaktiver.....	21.724	21.724
Anlægsaktiver.....	119.315	203.772
Fremstillede varer og handelsvarer.....	24.227	22.823
Varebeholdninger.....	24.227	22.823
Andre tilgodehavender.....	0	0
Tilgodehavender.....	0	0
Likvide beholdninger.....	344.668	337.378
Omsætningsaktiver.....	368.895	360.201
Aktiver.....	488.210	563.973

BALANCE PR. 30. juni 2025  
PASSIVER

	2024/2025	2023/2024
	DKK	DKK
Virksomhedskapital.....	50.000	50.000
Overført resultat.....	287.752	294.313
Foreslået udbytte.....	0	0
	<hr/>	<hr/>
Egenkapital.....	337.752	344.313
	<hr/>	<hr/>
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse.....	110.263	164.577
	<hr/>	<hr/>
2 Langfristede gældsforpligtigelser.....	110.263	164.577
	<hr/>	<hr/>
Selskabsskat.....	13.601	35.508
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring.....	26.594	19.575
	<hr/>	<hr/>
Kortfristede gældsforpligtigelser.....	40.195	55.083
	<hr/>	<hr/>
Passiver.....	488.210	563.973
	<hr/>	<hr/>

## NOTER

	2024/2025 DKK	2023/2024 DKK
1 Antal personer beskæftiget		
Antal personer beskæftiget i gennemsnit (ingen personalenote).....	1	1
Antal personer beskæftiget.....	1	1
2 Langfristede gældsforpligtigelser		
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse.....	164.577	110.263
Langfristede gældsforpligtigelser.....	164.577	110.263

Restgæld efter 5 år

Gæld i alt primo    Gæld i alt ultimo