
Motionogkost ApS

CVR-nr.: 38199293

Søvangs Alle 20
2635 Ishøj

Årsrapport
1. januar 2022 - 31. december 2022

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den**

21/03/2023

Michelle Falk Knudsen
Dirigent

Indhold

Virksomhedsoplysninger

Virksomhedsoplysninger

Påtegninger

Ledespåtegning

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

Årsregnskab

Resultatopgørelse

Balance

Noter

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden Motionogkost ApS
Søvangs Alle 20
2635 Ishøj
e-mailadresse: michelle@motionogkost.dk
CVR-nr.: 38199293
Regnskabsår: 01/01/2022 - 31/12/2022

Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2022 - 31. december 2022 for Motionogkost ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Ishøj, den 21/03/2023

Direktion

Michelle Faurby Knudsen

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter er personlig træning og kostvejledning

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Resultatopgørelse 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Nettoomsætning		33.580	42.790
Eksterne omkostninger		-2.190	-4.918
Bruttoresultat		31.390	37.872
Personaleomkostninger		0	-752
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		0	-4.533
Resultat af ordinær primær drift		31.390	32.587
Øvrige finansielle omkostninger		-1.255	-54
Ordinært resultat før skat		30.135	32.533
Skat af årets resultat		-7.199	-6.292
Årets resultat		22.936	26.241
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		22.936	26.241
I alt		22.936	26.241

Balance 31. december 2022

Aktiver

	Note	2022	2021
Likvide beholdninger		kr. 191.300	kr. 170.331
Omsætningsaktiver i alt		191.300	170.331
AKTIVER I ALT		191.300	170.331

Balance 31. december 2022

Passiver

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		40.000	40.000
Overført resultat		148.510	125.574
Egenkapital i alt		188.510	165.574
Leverandører af varer og tjenesteydelser		736	0
Skyldig selskabsskat		644	2.292
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		1.410	0
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		2.790	4.757
Gældsforpligtelser i alt		2.790	4.757
PASSIVER I ALT		191.300	170.331

Noter

1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret