
Motionogkost ApS

CVR-nr.: 38199293

Søvangs Alle 20
2635 Ishøj

Årsrapport
1. januar 2023 - 31. december 2023

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den**

08/04/2024

Michelle Knudsen
Dirigent

Indhold**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger

Påtegninger

Ledespåtegning

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

Årsregnskab

Resultatopgørelse

Balance

Noter

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden Motionogkost ApS
Søvangs Alle 20
2635 Ishøj
e-mailadresse: michelle@motionogkost.dk
CVR-nr.: 38199293
Regnskabsår: 01/01/2023 - 31/12/2023

Ledelsepåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2023 - 31. december 2023 for Motionogkost ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Ishøj, den 08/04/2024

Direktion

Michelle Faurby Knudsen

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter er personlig træning og kostvejledning

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Resultatopgørelse 1. jan. 2023 - 31. dec. 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		71.881	31.390
Resultat af ordinær primær drift		71.881	31.390
Andre finansielle indtægter		837	0
Øvrige finansielle omkostninger		-34	-1.255
Ordinært resultat før skat		72.684	30.135
Skat af årets resultat		-15.994	-7.199
Årets resultat		56.690	22.936
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		56.690	22.936
I alt		56.690	22.936

Balance 31. december 2023

Aktiver

	Note	2023	2022
		kr.	kr.
Tilgodehavende skat		11.000	0
Tilgodehavender i alt		11.000	0
Likvide beholdninger		253.693	191.300
Omsætningsaktiver i alt		264.693	191.300
AKTIVER I ALT		264.693	191.300

Balance 31. december 2023

Passiver

	Note	2023	2022
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		40.000	40.000
Overført resultat		205.200	148.510
Egenkapital i alt		245.200	188.510
Leverandører af varer og tjenesteydelser		6	736
Skyldig selskabsskat		15.994	644
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		3.493	1.410
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		19.493	2.790
Gældsforpligtelser i alt		19.493	2.790
PASSIVER I ALT		264.693	191.300

Noter

1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret