

Motionogkost ApS

CVR-nr.: 38199293

Søvangs Alle 20
2635 Ishøj

Årsrapport
1. januar 2021 - 31. december 2021

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den**

10/05/2022

Michelle Falk Knudsen

Dirigent

Indhold

Virksomhedsoplysninger

Virksomhedsoplysninger

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

Årsregnskab

Resultatopgørelse

Balance

Noter

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden Motionogkost ApS
Søvangs Alle 20
2635 Ishøj

e-mailadresse: michelle@motionogkost.dk

CVR-nr: 38199293

Regnskabsår: 01/01/2021 - 31/12/2021

Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets aktiviteter er personlig træning og kostvejledning

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder, som væsentligt vil kunne påvirke selskabets finansielle stilling.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Resultatopgørelse 1. jan. 2021 - 31. dec. 2021

	Note	2021	2020
		kr.	kr.
Nettoomsætning		42.790	63.146
Eksterne omkostninger		-4.918	-2.681
Bruttoresultat		37.872	60.465
Personaleomkostninger		-752	0
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-4.533	-6.799
Resultat af ordinær primær drift		32.587	53.666
Øvrige finansielle omkostninger		-54	0
Ordinært resultat før skat		32.533	53.666
Skat af årets resultat		-6.292	-12.672
Årets resultat		26.241	40.994
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		26.241	40.994
I alt		26.241	40.994

Balance 31. december 2021

Aktiver

	Note	2021	2020
		kr.	kr.
Produktionsanlæg og maskiner		0	4.533
Materielle anlægsaktiver i alt		0	4.533
Anlægsaktiver i alt		0	4.533
Tilgodehavende skat		0	474
Tilgodehavender i alt		0	474
Likvide beholdninger		170.331	139.464
Omsætningsaktiver i alt		170.331	139.938
AKTIVER I ALT		170.331	144.471

Balance 31. december 2021

Passiver

	Note	2021	2020
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		40.000	534
Reserve for Iværksætterselskab		0	27.012
Overført resultat		125.574	111.787
Egenkapital i alt		165.574	139.333
Leverandører af varer og tjenesteydelser		0	1.543
Skyldig selskabsskat		2.292	0
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		2.465	3.595
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		4.757	5.138
Gældsforpligtelser i alt		4.757	5.138
PASSIVER I ALT		170.331	144.471

Noter

1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret