

# ROESGAARD

NÅR OVERBLIK SKABER VÆRDI

## Fit & Sund Solbjerg ApS

Solbjerg Hovedgade 90B  
8355 Solbjerg

CVR-nr. 41 95 98 35

## Årsrapport for 2025

Opstillet uden revision eller review

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling  
den 26/03 2026

---

Helle Fejrskov  
dirigent

Roesgaard

Vi forener revision, rådgivning og jura



## Indholdsfortegnelse

	<b>Side</b>
Selskabsoplysninger	1
Ledelsespåtegning	2
Revisors erklæring om opstilling af årsrapport	3
Anvendt regnskabspraksis	4
Resultatopgørelse 1. januar - 31. december 2025	8
Balance pr. 31. december 2025	9
Egenkapitalopgørelse	11
Noter	12

## Selskabsoplysninger

### Selskabet

Fit & Sund Solbjerg ApS  
Solbjerg Hovedgade 90B  
8355 Solbjerg

CVR-nr.: 41 95 98 35  
Regnskabsperiode: 1. januar - 31. december 2025  
Hjemsted: Aarhus

### Bestyrelse

Allan Kjær, formand  
Kim Nikkelborg, næstformand  
Helle Fejrskov

### Direktion

Helle Fejrskov, adm. direktør

### Revisor

Roesgaard  
Godkendt Revisionsaktieselskab  
Sønderbrogade 16  
8700 Horsens

## Ledespåtegning

Bestyrelsen og direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 for Fit & Sund Solbjerg ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025.

Årsregnskabet er ikke revideret. Ledelsen erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Solbjerg, den 26. marts 2026

## Direktion

Helle Fejrskov  
adm. direktør

## Bestyrelse

Allan Kjær  
formand

Kim Nikkelborg  
næstformand

Helle Fejrskov

## Revisors erklæring om opstilling af årsrapport

### Til kapitalejerne i Fit & Sund Solbjerg ApS

Vi har opstillet årsrapporten for Fit & Sund Solbjerg ApS for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsrapporten omfatter ledelsespåtegning, anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsrapporten i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsrapporten samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsrapporten, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsrapporten. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsrapporten er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Horsens, den 26. marts 2026

### Roesgaard

Godkendt Revisionsaktieselskab  
CVR-nr. 37 54 31 28

Anne Kragh Nørgaard

Statsautoriseret revisor  
mne42773

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for Fit & Sund Solbjerg ApS for 2025 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af regler fra regnskabsklasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Årsrapporten for 2025 er aflagt i kr.

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorefter selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttofortjeneste er et sammendrag af nettoomsætning og andre driftsindtægter med fradrag af omkostninger til råvarer og hjælpematerialer og andre eksterne omkostninger.

### Nettoomsætning

Indtægter ved salg af varer og tjenesteydelser indregnes i resultatopgørelsen, hvis risikoovergang, normalt ved levering til køber, har fundet sted, og hvis indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

### Vareforbrug

Omkostninger til vareforbrug indeholder det forbrug af varer og hjælpematerialer, der er anvendt for at opnå årets nettoomsætning.

## Anvendt regnskabspraksis

### Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens aktiviteter, herunder fortjeneste ved salg af immaterielle og materielle anlægsaktiver, driftstabs- og konflikterstatninger samt lønrefusioner. Erstatninger indregnes, når det er overvejende sandsynligt, at virksomheden vil modtage erstatningen.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration, lokaler mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

### Af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver indeholder årets af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv.

### Skat af årets resultat

Virksomheden er omfattet af de danske regler om tvungen sambeskatning.

Den aktuelle danske selskabsskat fordeles ved afregning af sambeskatningsbidrag mellem de sambeskattede virksomheder i forhold til disses skattepligtige indkomster. I tilknytning hertil modtager virksomheder med skattemæssigt underskud sambeskatningsbidrag fra virksomheder, der har kunnet anvende dette underskud til nedsættelse af eget skattemæssigt overskud.

Årets skat, som består af årets aktuelle selskabsskat og ændring i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte i egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte i egenkapitalen.

## Balancen

### Immaterielle anlægsaktiver

Erhvervet goodwill måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger. Goodwill afskrives lineært over den økonomiske brugstid, der er vurderet til 10 år. Afskrivningsperioden er foretaget ud fra en vurdering af den erhvervede virksomheds markedsposition og indtjeningsprofil.

## Anvendt regnskabspraksis

### Materielle anlægsaktiver

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdier:

#### Brugstid Restværdi

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 5 år 0 %

Indretning af lejede lokaler 10 år 0 %

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris.

Der foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

### Likvide beholdninger

Likvide beholdninger består af indestående i pengeinstitutter.

### Egenkapital

#### Udbytte

Foreslået udbytte vises som en særskilt post under egenkapitalen. Udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

## Anvendt regnskabspraksis

### Selskabsskat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Selskabet er sambeskattet med koncernforbundne danske selskaber. Den aktuelle selskabsskat fordeles mellem de sambeskattede selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomster og med fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud. De sambeskattede selskaber indgår i acontoskatteordningen.

Skyldige og tilgodehavende sambeskatningsbidrag indregnes i balancen som 'Tilgodehavende sambeskatningsbidrag' eller 'Skyldige sambeskatningsbidrag'.

Udskudt skat måles efter den balanceorienterede gælds metode af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet henholdsvis afvikling af forpligtelsen. Udskudt skat måles til nettorealiseringsværdi.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen bortset fra poster, der føres direkte på egenkapitalen.

### Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

**Resultatopgørelse 1. januar - 31. december 2025**

	<u>Note</u>	<u>2025</u> kr.	<u>2024</u> kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>2.105.058</b>	<b>1.946.825</b>
Personaleomkostninger	2	<u>(965.921)</u>	<u>(920.857)</u>
<b>Resultat før af- og nedskrivninger</b>		<b>1.139.137</b>	<b>1.025.968</b>
Af- og nedskrivninger af immaterielle og materielle anlægsaktiver		<u>(503.859)</u>	<u>(330.833)</u>
<b>Resultat før finansielle poster</b>		<b>635.278</b>	<b>695.135</b>
Finansielle omkostninger		<u>(49.754)</u>	<u>(59.313)</u>
<b>Resultat før skat</b>		<b>585.524</b>	<b>635.822</b>
Skat af årets resultat	3	<u>(131.013)</u>	<u>(139.960)</u>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>454.511</u></b>	<b><u>495.862</u></b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte		150.000	0
Overført resultat		<u>304.511</u>	<u>495.862</u>
		<b><u>454.511</u></b>	<b><u>495.862</u></b>

**Balance pr. 31. december 2025**

	<u>Note</u>	<u>2025</u> kr.	<u>2024</u> kr.
<b>Aktiver</b>			
Goodwill		<u>352.500</u>	<u>423.000</u>
<b>Immaterielle anlægsaktiver</b>	4	<u><b>352.500</b></u>	<u><b>423.000</b></u>
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5	551.547	338.501
Indretning af lejede lokaler	5	<u>1.354.518</u>	<u>1.463.397</u>
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<u><b>1.906.065</b></u>	<u><b>1.801.898</b></u>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<u><b>2.258.565</b></u>	<u><b>2.224.898</b></u>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		19.089	0
Andre tilgodehavender		<u>129.868</u>	<u>167.660</u>
<b>Tilgodehavender</b>		<u><b>148.957</b></u>	<u><b>167.660</b></u>
<b>Likvide beholdninger</b>		<u><b>0</b></u>	<u><b>283</b></u>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<u><b>148.957</b></u>	<u><b>167.943</b></u>
<b>Aktiver i alt</b>		<u><b>2.407.522</b></u>	<u><b>2.392.841</b></u>

## Balance pr. 31. december 2025

	<u>Note</u>	<u>2025</u> kr.	<u>2024</u> kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		300.000	300.000
Overført resultat		848.274	543.763
Foreslået udbytte for regnskabsåret		<u>150.000</u>	<u>0</u>
<b>Egenkapital</b>		<b><u>1.298.274</u></b>	<b><u>843.763</u></b>
Hensættelse til udskudt skat		<u>272.345</u>	<u>156.402</u>
<b>Hensatte forpligtelser i alt</b>		<b><u>272.345</u></b>	<b><u>156.402</u></b>
Kontraktlige forpligtelser		<u>236.896</u>	<u>637.365</u>
<b>Langfristede gældsforpligtelser</b>	6	<b><u>236.896</u></b>	<b><u>637.365</u></b>
Kortfristet del af langfristede gældsforpligtelser	6	115.000	135.000
Banker		325.910	323.099
Leverandører af varer og tjenesteydelser		97.993	251.119
Selskabsskat		10.900	0
Skyldigt sambeskatningsbidrag		4.170	0
Anden gæld		<u>46.034</u>	<u>46.093</u>
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b><u>600.007</u></b>	<b><u>755.311</u></b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b><u>836.903</u></b>	<b><u>1.392.676</u></b>
<b>Passiver i alt</b>		<b><u>2.407.522</u></b>	<b><u>2.392.841</u></b>
Hovedaktivitet	1		
Eventualforpligtelser	7		

## Egenkapitalopgørelse

	<u>Virksomheds- kapital</u>	<u>Overført resultat</u>	<u>Foreslået ud- bytte for regn- skabsåret</u>	<u>I alt</u>
Egenkapital 1. januar 2025	300.000	543.763	0	843.763
Årets resultat	<u>0</u>	<u>304.511</u>	<u>150.000</u>	<u>454.511</u>
<b>Egenkapital 31. december 2025</b>	<b><u>300.000</u></b>	<b><u>848.274</u></b>	<b><u>150.000</u></b>	<b><u>1.298.274</u></b>

## Noter til årsrapporten

### 1 Hovedaktivitet

Selskabets formål er at drive sundhedsfremmende fitness- og sundhedshus og dermed beslægtet virksomhed.

	<u>2025</u>	<u>2024</u>
	kr.	kr.
<b>2 Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	955.842	908.007
Andre omkostninger til social sikring	<u>10.079</u>	<u>12.850</u>
	<b><u>965.921</u></b>	<b><u>920.857</u></b>
Antal heltidsbeskæftigede personer i gennemsnit	<u>1</u>	<u>1</u>

### 3 Skat af årets resultat

Årets aktuelle skat	15.070	0
Årets udskudte skat	<u>115.943</u>	<u>139.960</u>
	<b><u>131.013</u></b>	<b><u>139.960</u></b>

### 4 Immaterielle anlægsaktiver

	<u>Goodwill</u>
Kostpris 1. januar 2025	<u>705.000</u>
Kostpris 31. december 2025	<u>705.000</u>
Af- og nedskrivninger 1. januar 2025	282.000
Årets afskrivninger	<u>70.500</u>
Af- og nedskrivninger 31. december 2025	<u>352.500</u>
<b>Regnskabsmæssig værdi 31. december 2025</b>	<b><u>352.500</u></b>

## Noter til årsrapporten

### 5 Materielle anlægsaktiver

	<u>Andre anlæg, driftsmateriel og inventar</u>	<u>Indretning af lejede lokaler</u>
Kostpris 1. januar 2025	534.137	2.064.395
Tilgang i årets løb	608.309	130.060
Afgang i årets løb	<u>(200.843)</u>	<u>0</u>
Kostpris 31. december 2025	<u>941.603</u>	<u>2.194.455</u>
Af- og nedskrivninger 1. januar 2025	195.636	600.998
Årets afskrivninger	<u>194.420</u>	<u>238.939</u>
Af- og nedskrivninger 31. december 2025	<u>390.056</u>	<u>839.937</u>
<b>Regnskabsmæssig værdi 31. december 2025</b>	<b><u>551.547</u></b>	<b><u>1.354.518</u></b>

### 6 Langfristede gældsforpligtelser

	<u>Gæld</u>	<u>Gæld</u>	<u>Afdrag</u>	<u>Restgæld</u>
	<u>1. januar 2025</u>	<u>31. december</u>	<u>næste år</u>	<u>efter 5 år</u>
		<u>2025</u>		
Kontraktlige forpligtelser	<u>772.365</u>	<u>351.896</u>	<u>115.000</u>	<u>0</u>
	<b><u>772.365</u></b>	<b><u>351.896</u></b>	<b><u>115.000</u></b>	<b><u>0</u></b>

### 7 Eventualforpligtelser

Selskabet er sambeskattet med moderselskabet Helle Fejrskov Holding ApS (Administrationselskab) og hæfter solidarisk med øvrige sambeskattede selskaber for betaling af selskabsskat for indkomståret 2025 og frem samt for kildeskat på udbytter, renter og royalties, som forfalder til betaling 1. juli 2026 eller senere.

#### Andre eventualforpligtelser

Selskabet har indgået operationelle leje- og leasingaftaler for følgende beløb kr. 40.000.

## Noter til årsrapporten

### 7 Eventualforpligtelser (fortsat)

Selskabet har en huslejeforpligtelse for 23-29 måneder for i alt t.kr. 945.