

# LIFTRS Gym ApS

Unionsvej 10

4600 Køge

CVR-nr. 35 40 63 95

## Årsrapport for perioden 1. januar til 31. december 2023

(11. regnskabsår)

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets  
ordinære generalforsamling den 27. juni 2024

---

Niclas Tønsberg Holm Hansen  
Dirigent

# Indholdsfortegnelse

	<b>Side</b>
<b>Påtegninger</b>	
Ledespåtegning	1
Revisors erklæring om opstilling af årsrapport	2
<b>Ledelsesberetning</b>	
Selskabsoplysninger	3
Ledelsesberetning	4
<b>Årsregnskab</b>	
Anvendt regnskabspraksis	5
Resultatopgørelse 1. januar - 31. december 2023	8
Balance pr. 31. december 2023	9
Egenkapitalopgørelse	11
Noter	12

## Ledespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023 for LIFTRS Gym ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 og resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsregnskabet er ikke revideret. Ledelsen erklærer, at betingelserne herfor er opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Køge, den 27. juni 2024

### Direktion

Niclas Tønsberg Holm Hansen  
direktør

## Revisors erklæring om opstilling af årsrapport

### Til kapitalejerne i LIFTRS Gym ApS

Vi har opstillet årsrapporten for LIFTRS Gym ApS for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som virksomheden har tilvejebragt.

Årsrapporten omfatter ledelsespåtegning, ledelsesberetning, anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere virksomheden med at udarbejde og præsentere årsrapporten i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorerets etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsrapporten samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsrapporten, er virksomhedens ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, virksomheden har givet os til brug for at opstille årsrapporten. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsrapporten er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Roskilde, den 27. juni 2024

**Mer Revision A/S**  
**registrerede revisorer**  
**CVR-nr. 32 34 47 20**

Samuel Jacobsen  
registreret revisor  
**mne41372**

## Selskabsoplysninger

### Selskabet

LIFTRS Gym ApS  
Unionsvej 10  
4600 Køge

CVR-nr.: 35 40 63 95

Regnskabsperiode: 1. januar - 31. december 2023

Stiftet: 26. juli 2013

Regnskabsår: 11. regnskabsår

Hjemsted: Køge

### Direktion

Niclas Tønsberg Holm Hansen, direktør

### Revisor

Mer Revision A/S  
registrerede revisorer  
Betonvej 10  
4000 Roskilde

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets formål er at udøve virksomhed med sportsaktiviteter samt aktiviteter i tilknytning hertil.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for 2023 udviser et overskud på DKK 22.782, og selskabets balance pr. 31. december 2023 udviser en negativ egenkapital på DKK 107.227.

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for LIFTRS Gym ApS for 2023 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af regler fra regnskabsklasse C.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til sidste år.

Årsrapporten for 2023 er aflagt i DKK

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes. Herudover indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Anvendt regnskabspraksis

### Resultatopgørelsen

#### Bruttofortjeneste

Selskabet anvender bestemmelsen i årsregnskabslovens § 32, hvorefter selskabets omsætning ikke er oplyst.

Bruttofortjeneste er et sammendrag af nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling samt andre driftsindtægter med fradrag af omkostninger til råvarer og hjælpematerialer og andre eksterne omkostninger.

#### Nettoomsætning

Indtægter fra salg af varer, hvilket omfatter salg af diverse træningsprodukter, indregnes i resultatopgørelsen, når levering og risikoovergang til køber har fundet sted, og hvis indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget.

Indtægter fra medlemskaber indregnes i resultatopgørelsen, lineært i takt med at ydelsen leveres.

#### Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer indeholder det forbrug af råvarer og hjælpematerialer, der er anvendt for at opnå årets nettoomsætning.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler mv.

#### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv.

## Anvendt regnskabspraksis

### Balancen

#### Deposita

Deposita måles til kostpris, jf. indgået lejekontrakt.

#### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris.

#### Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører, tilknyttede virksomheder samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december 2023

	<u>Note</u>	<u>2023</u> DKK	<u>2022</u> DKK
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>627.491</b>	<b>695.776</b>
Personaleomkostninger	1	<u>-595.863</u>	<u>-567.911</u>
<b>Resultat før finansielle poster</b>		<b>31.628</b>	<b>127.865</b>
Finansielle omkostninger	2	<u>-8.846</u>	<u>-11.802</u>
<b>Resultat før skat</b>		<b>22.782</b>	<b>116.063</b>
Skat af årets resultat		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>22.782</u></b>	<b><u>116.063</u></b>
Overført resultat		<u>22.782</u>	<u>116.063</u>
		<b><u>22.782</u></b>	<b><u>116.063</u></b>

## Balance pr. 31. december 2023

	<u>Note</u>	<u>2023</u> DKK	<u>2022</u> DKK
<b>Aktiver</b>			
Deposita		80.181	60.373
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<u>80.181</u>	<u>60.373</u>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<u>80.181</u>	<u>60.373</u>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		6.750	0
Andre tilgodehavender		3.018	60.054
<b>Tilgodehavender</b>		<u>9.768</u>	<u>60.054</u>
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<u>9.768</u>	<u>60.054</u>
<b>Aktiver i alt</b>		<u><u>89.949</u></u>	<u><u>120.427</u></u>

## Balance pr. 31. december 2023

	<u>Note</u>	<u>2023</u> DKK	<u>2022</u> DKK
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		80.000	80.000
Overført resultat		-187.227	-210.009
<b>Egenkapital i alt</b>		<u><b>-107.227</b></u>	<u><b>-130.009</b></u>
Banker		34.060	78.364
Leverandører af varer og tjenesteydelser		17.902	42.783
Gæld til selskabsdeltagere og ledelse		26.398	62.684
Anden gæld		118.816	66.605
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<u><b>197.176</b></u>	<u><b>250.436</b></u>
<b>Gæld i alt</b>		<u><b>197.176</b></u>	<u><b>250.436</b></u>
<b>Passiver i alt</b>		<u><u><b>89.949</b></u></u>	<u><u><b>120.427</b></u></u>

## Egenkapitaloppgørelse

	Virksomheds- kapital	Overført resultat	I alt
Egenkapital 1. januar 2023	80.000	-210.009	-130.009
Årets resultat	0	22.782	22.782
<b>Egenkapital 31. december 2023</b>	<b>80.000</b>	<b>-187.227</b>	<b>-107.227</b>

## Noter til årsrapporten

	<u>2023</u> DKK	<u>2022</u> DKK
<b>1 Personaleomkostninger</b>		
Lønninger	516.649	536.825
Andre omkostninger til social sikring	6.894	4.647
Andre personaleomkostninger	<u>72.320</u>	<u>26.439</u>
	<b><u>595.863</u></b>	<b><u>567.911</u></b>
Antal heltidsbeskæftigede personer i gennemsnit	<u>2</u>	<u>2</u>

	<u>2023</u> DKK	<u>2022</u> DKK
<b>2 Finansielle omkostninger</b>		
Andre finansielle omkostninger	<u>8.846</u>	<u>11.802</u>
	<b><u>8.846</u></b>	<b><u>11.802</u></b>

### 3 Leje- og leasingforpligtelser

Der er indgået lejekontrakt med en årlig husleje på tkr. 322. Der er 6 måneders opsigelse herpå.