

# Helsinge Fitness ApS

Frederiksborgvej 6

3200Helsinge

CVR-nr. 37621277

## Årsrapport for 2025

9. regnskabsår

Årsrapporten er fremlagt og godkendt  
på selskabets ordinære generalforsamling  
den 15-04-2026

---

Daniel Arum Jensen  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

Ledespåtegning	3
Virksomhedsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Anvendt regnskabspraksis	6
Resultatopgørelse	10
Balance	11
Noter	13

## Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025 for Helsinge Fitness ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31-12-2025 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Betingelserne for at undlade revision af årsregnskabet anses som opfyldt.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Helsinge, den 15-04-2026

### Direktion

Daniel Arum Jensen  
Direktør

## Virksomhedsoplysninger

<b>Virksomheden</b>	Helsinge Fitness ApS Frederiksborgvej 6 3200Helsinge
Telefon	34 10 95 03
E-mail	info@helsingefitness.dk
Hjemmeside	www.Helsingefitness.dk
CVR-nr.	37621277
Stiftelsesdato	19-04-2016
Hjemsted	Gribskov
Regnskabsår	01-01-2025 - 31-12-2025
<b>Direktion</b>	Daniel Arum Jensen

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabets væsentligste aktiviteter består i at drive fitnesscenter og dermed beslægtet virksomhed.

### Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabets resultatopgørelse for regnskabsåret 01-01-2025 - 31-12-2025 udviser et resultat på kr. 2.856.924, og selskabets balance pr. 31-12-2025 udviser en balancesum på kr. 7.699.190, og en egenkapital på kr. 3.183.318.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

## Anvendt regnskabspraksis

### Generelt

Årsrapporten for Helsinge Fitness ApS for 2025 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

### Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

## Generelt

### Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

## Resultatopgørelsen

### Bruttofortjeneste og -tab

Med henvisning til årsregnskabslovens § 32 er visse indtægter og omkostninger sammendraget i regnskabsposten bruttofortjeneste.

Bruttofortjenesten består af en sammentrækning af regnskabsposterne nettoomsætning, ændring i lagre af færdigvarer og varer under fremstilling, andre driftsindtægter, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

### Nettoomsætning

## Anvendt regnskabspraksis

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til produktion, distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, operationelle leasingomkostninger mv.

### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere.

### Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver

Af- og nedskrivninger på immaterielle og materielle anlægsaktiver er foretaget ud fra en løbende vurdering af aktivernes brugstid i virksomheden. Anlægsaktiverne afskrives lineært på grundlag af kostprisen, baseret på følgende vurdering af brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	3-10 år	0%
Indretning af lejede lokaler	5 år	0%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af immaterielle og materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet, og indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter eller -omkostninger.

### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Udbytte fra andre kapitalandele indtægtsføres i det regnskabsår, hvor udbyttet deklareres.

### Skat af årets resultat

Skat af årets resultat omfatter aktuel skat af årets forventede skattepligtige indkomst og årets regulering af udskudt skat med fradrag af den del af årets skat, der vedrører egenkapitalbevægelser. Aktuel og udskudt skat vedrørende egenkapitalbevægelser indregnes direkte i egenkapitalen.

## Balancen

### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles ved første indregning til kostpris og efterfølgende til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget opgøres under hensyntagen til aktivets restværdi efter afsluttet brugstid og reduceres med eventuelle nedskrivninger. Afskrivningsperioden og restværdien fastsættes på anskaffelsestidspunktet. Overstiger restværdien aktivets regnskabsmæssige værdi, ophører afskrivning.

Ved ændring i afskrivningsperioden eller restværdien indregnes virkningen for afskrivninger fremadrettet som en ændring i regnskabsmæssigt skøn.

## Anvendt regnskabspraksis

Kostpris omfatter anskaffelsesprisen og omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klart til at blive taget i brug. For egenfremstillede aktiver omfatter kostprisen omkostninger til materialer, komponenter, underleverandører, direkte lønforbrug samt indirekte produktionsomkostninger.

Kostprisen på et samlet aktiv opdeles i separate bestanddele, der afskrives hver for sig, hvis brugstiden på de enkelte bestanddele er forskellig.

### Finansielle anlægsaktiver

#### Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

### Varebeholdninger

Handelsvarer måles til kostpris, hvilket omfatter anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

### Andre tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

### Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

### Udbytte

Forslag til udbytte for regnskabsåret indregnes som særskilt post under egenkapitalen. Forslag til udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

### Hensatte forpligtelser

#### Udskudt skat

Udskudt skat og årets regulering heraf opgøres som skatten af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser opgjort på grundlag af den planlagte anvendelse af aktivet eller afvikling af forpligtelsen.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede skattemæssige underskud, indregnes med den værdi, hvortil de forventes at blive anvendt, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser i virksomheder inden for samme juridiske skatteenhed og jurisdiktion.

## Anvendt regnskabspraksis

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen.

### Aktuelle skatteforpligtelser

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets forventede skattepligtige indkomst, reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatte.

### Gældsforpligtelser

Finansielle gældsforpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte transaktionsomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem proventuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Prioritetsgæld er således målt til amortiseret kostpris, der for kontantlån svarer til lånets restgæld. For obligationslån svarer amortiseret kostpris til en restgæld beregnet som lånets underliggende kontantværdi på lånoptagelsestidspunktet reguleret med en over afdragstiden foretaget afskrivning af lånets kursregulering på optagelsestidspunktet.

I finansielle forpligtelser indregnes tillige den kapitaliserede leasingforpligtelse på finansielle leasingkontrakter.

Andre gældsforpligtelser, som omfatter deposita, gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

## Resultatopgørelse

	Note	2025 kr.	2024 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>5.453.596</b>	<b>4.571.596</b>
Personaleomkostninger	1	-826.718	-787.456
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver	2	-904.354	-1.001.034
<b>Driftsresultat</b>		<b>3.722.524</b>	<b>2.783.106</b>
Andre finansielle indtægter		12.755	103.028
Andre finansielle omkostninger		-72.221	-74.090
<b>Resultat før skat</b>		<b>3.663.058</b>	<b>2.812.044</b>
Skat af årets resultat		-806.134	-619.590
<b>Årets resultat</b>		<b>2.856.924</b>	<b>2.192.454</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen		2.500.000	4.000.000
Overført resultat		356.924	-1.807.546
<b>Resultatdisponering</b>		<b>2.856.924</b>	<b>2.192.454</b>

## Balance 31. december 2025

	Note	2025 kr.	2024 kr.
<b>Aktiver</b>			
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	4	1.793.559	1.647.041
Indretning af lejede lokaler	5	469.651	771.422
<b>Materielle anlægsaktiver</b>		<b>2.263.210</b>	<b>2.418.463</b>
Deposita		141.509	141.509
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>		<b>141.509</b>	<b>141.509</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>2.404.719</b>	<b>2.559.972</b>
Fremstillede varer og handelsvarer		40.000	40.000
<b>Varebeholdninger</b>		<b>40.000</b>	<b>40.000</b>
Tilgodehavender hos tilknyttede virksomheder		0	2.764.396
<b>Tilgodehavender</b>		<b>0</b>	<b>2.764.396</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>5.254.471</b>	<b>1.814.733</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>5.294.471</b>	<b>4.619.129</b>
<b>Aktiver</b>		<b>7.699.190</b>	<b>7.179.101</b>

## Balance 31. december 2025

	Note	2025 kr.	2024 kr.
<b>Passiver</b>			
Virksomhedskapital		50.000	50.000
Overført resultat	6	633.318	276.394
Udbytte for regnskabsåret	7	2.500.000	4.000.000
<b>Egenkapital</b>		<b>3.183.318</b>	<b>4.326.394</b>
Hensættelser til udskudt skat		48.425	58.095
<b>Hensatte forpligtelser</b>		<b>48.425</b>	<b>58.095</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser		76.270	255.416
Gæld til tilknyttede virksomheder		1.406.431	0
Selskabsskat		815.804	0
Selskabsskat til tilknyttede virksomheder		0	638.484
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		210.851	153.656
Gæld til virksomhedsdeltagere og ledelse		1.958.091	1.747.056
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>4.467.447</b>	<b>2.794.612</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>4.467.447</b>	<b>2.794.612</b>
<b>Passiver</b>		<b>7.699.190</b>	<b>7.179.101</b>
Eventualforpligtelser	8		
Sikkerhedsstillelser og pantsætninger	9		

## Noter

	2025	2024
<b>1. Personalemkostninger</b>		
Lønninger	810.722	773.546
Pensioner	6.435	6.039
Andre omkostninger til social sikring	9.561	7.871
	<u>826.718</u>	<u>787.456</u>
Gennemsnitligt antal beskæftigede	<u>3</u>	<u>3</u>
<b>2. Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver</b>		
Afskrivninger andre anlæg, driftsmidler og inventar	602.583	584.867
Afskrivninger indretning af lejede lokaler	301.771	416.167
	<u>904.354</u>	<u>1.001.034</u>
<b>3. Finansielle omkostninger</b>		
Andre finansielle omkostninger	72.221	74.090
	<u>72.221</u>	<u>74.090</u>
<b>4. Andre anlæg, driftsmateriel og inventar</b>		
Kostpris primo	4.314.105	4.176.399
Tilgang i årets løb, herunder forbedringer	749.101	137.706
<b>Kostpris ultimo</b>	<u>5.063.206</u>	<u>4.314.105</u>
Af- og nedskrivninger primo	-2.667.064	-2.082.197
Årets afskrivninger	-602.583	-584.867
<b>Af- og nedskrivninger ultimo</b>	<u>-3.269.647</u>	<u>-2.667.064</u>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<u>1.793.559</u>	<u>1.647.041</u>
<b>5. Indretning af lejede lokaler</b>		
Kostpris primo	2.639.101	2.464.620
Tilgang i årets løb, herunder forbedringer	0	174.481
<b>Kostpris ultimo</b>	<u>2.639.101</u>	<u>2.639.101</u>
Af- og nedskrivninger primo	-1.867.679	-1.451.512
Årets afskrivninger	-301.771	-416.167
<b>Af- og nedskrivninger ultimo</b>	<u>-2.169.450</u>	<u>-1.867.679</u>
<b>Regnskabsmæssig værdi ultimo</b>	<u>469.651</u>	<u>771.422</u>

**Noter**

	2025	2024
<b>6. Overført resultat</b>		
Saldo primo	276.394	-416.060
Korrektion primo	0	2.500.000
Årets tilgang	356.924	-1.807.546
<b>Saldo ultimo</b>	<b>633.318</b>	<b>276.394</b>

**7. Udbytte for regnskabsåret**

Saldo primo	4.000.000	2.500.000
Korrektion primo	0	-2.500.000
Årets tilgang	2.500.000	4.000.000
Årets afgang	-4.000.000	0
<b>Saldo ultimo</b>	<b>2.500.000</b>	<b>4.000.000</b>

**8. Eventualforpligtelser**

Selskabet er sambeskattet med de øvrige selskaber i koncernen og hæfter solidarisk for de skatter, som vedrører sambeskatningen.

Det samlede beløb fremgår af årsrapporten for Daniel Arum Jensen Holding ApS, der er administrationselskab i sambeskatningen.

**9. Sikkerhedsstillelser og pantsætninger**

Virksomhedspant på t.kr. 500