



Holsbjergvej 31-33
2620 Albertslund
CVR nr. 18 28 20 46
Tlf. 43 43 81 43
www.bba.dk

EMStræning.dk ApS

**Ellekrogen 19
2950 Vedbæk**

CVR nr. 45 23 39 87

Årsrapport for 25. november 2024 til 31. december 2025

1. Regnskabsår

Godkendt på selskabets generalforsamling den 28. januar 2026

Dirigent

Navn: Merete Aaboe

Indholdsfortegnelse

	<u>Side</u>
Påtegninger	
Ledespåtegning	2
Revisors erklæring om opstilling af årsrapport	3
Selskabsoplysninger	
Selskabsoplysninger	4
Ledelsesberetning	5
Årsregnskab for perioden 25. november 2024 til 31. december 2025	
Anvendt regnskabspraksis	6-9
Resultatopgørelse for 2024/2025	10
Balance pr. 31. december 2025	11-12
Egenkapitalopgørelse for 2024/2025	13
Noter	14

Ledespåtegning

Ledespåtegning

Direktionen har dags dato aflagt årsrapporten for EMStræning.dk ApS for regnskabsåret 2024/2025.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025, samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 25. november 2024 til 31. december 2025.

Det er vores opfattelse, at selskabet fortsat opfylder betingelserne for at kunne fravælge revision i henhold til årsregnskabslovens bestemmelser.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Vedbæk, den 23. januar 2026

Direktion:

Merete Aaboe

Birgitte Heidtmann Bomberg

Revisors erklæring om opstilling af årsrapport

Til den daglige ledelse i EMStræning.dk ApS.

Vi har opstillet årsrapporten for EMStræning.dk ApS for regnskabsåret 25. november 2024 til 31. december 2025, på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsrapporten omfatter ledelsespåtegning, ledelsesberetning, anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsrapporten i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsrapporten samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsrapporten, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsrapporten. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Albertslund, den 23. januar 2026

Bille & Buch-Andersen

CVR nr. 18282046

Registreret Revisionsaktieselskab, FSR - danske revisorer

Jeanette Tofte Hansen

Registreret revisor

mne31385



Selskabsoplysninger

Anpartsselskabet:

EMStræning.dk ApS
Ellekrogen 19
2950 Vedbæk

CVR nr.: 45233987
Stiftet: 25. november 2024
Regnskabsår: 25. november - 31. december

Direktion:

Merete Aaboe
Birgitte Heidtmann Bomberg

Bankforbindelse:

Nykredit

Revisor:

Bille & Buch-Andersen
Registreret Revisionsaktieselskab, FSR - danske revisorer
Holsbjergvej 31-33, 2620 Albertslund
CVR nr. 18282046



Ledelsesberetning

Selskabets væsentligste aktiviteter

Virksomhedens væsentligste aktivitet består i at drive en virksomhed indenfor personlig træning.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat blev et overskud på tkr. 103.

Årets resultat anses for tilfredsstillende.

Anvendt regnskabspraksis

Regnskabsklasse

Årsrapporten for EMStræning.dk ApS for 2024/2025 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B virksomheder med tilvalg af regler fra Regnskabsklasse C.

Da det er selskabets første regnskabsår indeholder årsrapporten ikke sammenligningstal.

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, mens omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Aktiver indregnes i balancen, når det som følge af en tidligere begivenhed er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde virksomheden, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når virksomheden som følge af en tidligere begivenhed har en retlig eller faktisk forpligtelse, og det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå virksomheden, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige risici og tab, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelse

Bruttofortjeneste

I resultatopgørelsen oplyses nettoomsætningen ikke, men alene bruttofortjenesten, som omfatter nettoomsætning, vareforbrug, andre driftsindtægter samt andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Virksomheden har valgt IAS 11 og IAS 18 som fortolkningsbidrag for indregning af omsætning.

Virksomhedens nettoomsætning genereres af tjenesteydelser i form af klippekort til personlig træning og udstyr dertil.

Nettoomsætningen måles til dagsværdien af det aftalte vederlag ekskl. moms og afgifter opkrævet på vegne af tredjepart. Alle former for afgivne rabatter indregnes i nettoomsætningen.

Anvendt regnskabspraksis

Vareforbrug

Vareforbrug omfatter regnskabsårets vareforbrug målt til kostpris, reguleret for sædvanlige lagernedskrivninger.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger, der vedrører virksomhedens primære aktiviteter, herunder lokaleomkostninger, kontorholdsomkostninger, salgsfremmende omkostninger m.v. I posten indgår endvidere nedskrivninger af tilgodehavender indregnet under omsætningsaktiver.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inkl. feriepenge og pensioner, samt andre omkostninger til social sikring m.v. af virksomhedens medarbejdere.

Af- og nedskrivninger

Af- og nedskrivninger af materielle anlægsaktiver består af regnskabsårets af- og nedskrivninger opgjort ud fra henholdsvis de fastsatte restværdier og brugstider for de enkelte aktiver og eventuelle gennemførte nedskrivningstest.

Andre finansielle indtægter og omkostninger

Andre finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Andre finansielle poster omfatter, renteindtægter og -omkostninger.

Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Anvendt regnskabspraksis

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen, omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen og omkostninger til klargøring af aktivet indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

For aktiver som medfører reetablering, bortskaffelse og oprydning, indregnes reetablerings-, bortskaffelses- og oprydningsforpligtelser som et tillæg til aktivets anskaffelsessum og afskrives over brugstiden. Forpligtelserne indregnes derudover i virksomhedens forpligtelser.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdier:

	<u>Brugstid</u>	<u>Restværdi</u>
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	5 år	0-20%

Fortjeneste eller tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under henholdsvis andre driftsindtægter og andre driftsomkostninger.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Likvide beholdninger

Likvider omfatter likvide beholdninger, som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

Udbytte

Udbytte, som forventes udbetalt for året, vises som en særskilt post under egenkapitalen. Foreslået udbytte indregnes som en forpligtelse på tidspunktet for vedtagelse på generalforsamlingen.

Anvendt regnskabspraksis

Hensatte forpligtelser og eventualforpligtelser

Hensatte forpligtelser indregnes i balancen når selskabet på balancedagen har en retlig eller en faktisk forpligtelse som resultat af en tidligere begivenhed, og det er sandsynligt, at afviklingen heraf vil medføre et træk på selskabets økonomiske ressourcer, samt at der kan foretages en pålidelig beløbsmæssig måling af forpligtelsen.

Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat indregnes af alle midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssige og skattemæssige værdier af aktiver og forpligtelser, hvor den skattemæssige værdi af aktiverne opgøres med udgangspunkt i den planlagte anvendelse af det enkelte aktiv.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettigede, skattemæssige underskud, indregnes i balancen med den værdi, aktivet forventes at kunne realiseret til, enten ved modregning i udskudte skatteforpligtelser eller som nettoskatteaktiver.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22%.

Gældsforpligtelser

Øvrige gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.



Resultatopgørelse for 2024/2025

	Note	
Bruttofortjeneste		821.436
Personaleomkostninger	1	-643.450
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver	2	<u>-39.096</u>
Driftsresultat		138.890
Andre finansielle omkostninger		<u>-6.625</u>
Resultat før skat		132.265
Skat af årets resultat	3	<u>-29.708</u>
Årets resultat		<u>102.557</u>
Forslag til resultatdisponering		
Overført resultat		<u>102.557</u>
I alt disponering		<u>102.557</u>



Balance pr. 31. december 2025

Aktiver	Note	
Anlægsaktiver		
Materielle anlægsaktiver		
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	4	<u>171.030</u>
Materielle anlægsaktiver i alt		<u>171.030</u>
Anlægsaktiver i alt		<u><u>171.030</u></u>
Omsætningsaktiver		
Tilgodehavender		
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		5.000
Andre tilgodehavender		<u>30.000</u>
Tilgodehavender i alt		<u>35.000</u>
Likvide beholdninger		<u>259.573</u>
Omsætningsaktiver i alt		<u><u>294.573</u></u>
Aktiver i alt		<u><u>465.603</u></u>

**Balance pr. 31. december 2025**

Passiver	Note	
Egenkapital		
Selskabskapital		40.000
Overført resultat		<u>102.556</u>
Egenkapital i alt		<u>142.556</u>
Hensatte forpligtigelser		
Hensættelser til udskudt skat		<u>2.956</u>
Hensatte forpligtigelser i alt		<u>2.956</u>
Gældsforpligtigelser		
Kortfristede gældsforpligtigelser		
Leverandører af varer og tjenesteydelser		27.400
Gæld til kapitalinteresser		225.034
Selskabsskat		11.752
Anden gæld		<u>55.905</u>
Kortfristede gældsforpligtigelser i alt		<u>320.091</u>
Gældsforpligtigelser i alt		<u>320.091</u>
Passiver i alt		<u>465.603</u>
Kontraktlige forpligtelser og eventualposter m.v.	5	

Egenkapitalopgørelse for 2024/2025

	<u>Registreret kapital mv.</u>	<u>Overført resultat</u>
Egenkapital primo	40.000	0
Årets resultat	0	102.557
	0	102.557
Egenkapital, ultimo	40.000	102.557
Egenkapital, ultimo		<u>142.556</u>
Udvikling i selskabskapitalen indenfor de sidste 1 år:		
		Regnskabs- året 2024/2025
Selskabskapital, primo		<u>40.000</u>
Ultimo		<u>40.000</u>

Alle anparter har samme stemmerettigheder.

Noter

1 Personalemkostninger

Løn, gager og honorarer	634.361
Sociale bidrag og andre personaleomkostninger	9.089

Personalemkostninger i alt 643.450

Gennemsnitlige antal fuldtidsbeskæftigede 1

2 Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver

Afskrivninger på materielle anlægsaktiver	39.096
---	--------

Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver i alt 39.096

3 Skat af årets resultat

Skat af årets resultat	26.752
Regulering af udskudt skat	2.956

Skat af årets resultat i alt 29.708

4 Andre anlæg, driftsmateriel og inventar

Tilgang i årets løb	210.125
---------------------	---------

Anskaffelsessum, ultimo 210.125

Årets afskrivninger	-39.095
---------------------	---------

Af-/nedskrivninger, ultimo -39.095

Regnskabsmæssig værdi ultimo 171.030

5 Kontraktlige forpligtelser og eventualposter m.v.

Andre økonomiske forpligtigelser

Huslejeforpligtelser

24.000

Andre økonomiske forpligtelser i alt

24.000