

# House of Balance ApS

c/o LOOP Fitness Måløv, Måløv Stationsplads 7, 2760 Måløv  
CVR-nr. 37 47 47 97

Årsrapport 2024

1. januar - 31. december

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets  
ordinære generalforsamling, den 14. april 2025

---

Kirstine Greve Koch

# Indholdsfortegnelse

## Selskabsoplysninger

Selskabsoplysninger	3
---------------------	---

## Erklæringer

Ledelsespåtegning	4
Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger	5

## Ledelsesberetning

Ledelsesberetning	6
-------------------	---

## Årsregnskab 1. januar - 31. december

Resultatopgørelse	7
Balance	8-9
Egenkapitalopgørelse	10
Noter	11-12
Anvendt regnskabspraksis	13-15

## Selskabsoplysninger

**Selskabet** House of Balance ApS  
c/o LOOP Fitness Måløv  
Måløv Stationsplads 7  
2760 Måløv

CVR-nr.: 37 47 47 97  
Stiftet: 22. februar 2016  
Kommune: Ballerup  
Regnskabsår: 1. januar - 31. december

**Direktion** Kirstine Greve Koch

**Revisor** BDO Statsautoriseret revisionsaktieselskab  
Tingvej 11, 1. sal  
8800 Viborg

# Ledespåtegning

Direktionen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024 for House of Balance ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er min opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024.

Ledelsesberetningen indeholder efter min opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Direktionen anser fortsat betingelserne for at undlade revision for opfyldte.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Måløv, den 10. april 2025

Direktion:

---

Kirstine Greve Koch

# Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

## Til kapitalejeren i House of Balance ApS

Vi har opstillet årsregnskabet for House of Balance ApS for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som ledelsen har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter resultatopgørelse, balance, egenkapitalopgørelse, noter og anvendt regnskabspraksis.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med den internationale standard, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere ledelsen med at udarbejde og præsentere årsregnskabet i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) herunder principper om integritet, objektivitet, professionel kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen af årsregnskabet, er ledelsens ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtede til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, ledelsen har givet os til brug for at opstille årsregnskabet. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Viborg, den 10. april 2025

BDO Statsautoriseret revisionsaktieselskab  
CVR-nr. 20 22 26 70

Dennis Hermann  
Statsautoriseret revisor  
MNE-nr. mne36182

# Ledelsesberetning

## **Væsentligste aktiviteter**

Selskabets væsentligste aktiviteter er at drive virksomhed med fitnesscenter, produkter og ydelser inden for fysisk velvære og sundhed, handel, administration samt anden virksomhed i relation hertil i Danmark og udlandet.

## **Udviklingen i aktiviteter og økonomiske forhold**

Årets resultat er et overskud før skat på 457 tkr. hvilket ledelsen anser for en tilfredsstillende.

## **Betydningsfulde begivenheder, indtruffet efter regnskabsårets afslutning**

Der er ikke efter regnskabsårets afslutning indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

	Note	2024 kr.	2023 kr.
<b>Bruttofortjeneste</b>		<b>2.653.237</b>	<b>1.917.676</b>
Personaleomkostninger	1	-1.781.999	-1.634.145
Af- og nedskrivninger		-207.859	-209.485
Andre driftsomkostninger		-82.241	0
<b>Driftsresultat</b>		<b>581.138</b>	<b>74.046</b>
Andre finansielle indtægter	2	12.802	11.329
Andre finansielle omkostninger	3	-137.257	-102.283
<b>Resultat før skat</b>		<b>456.683</b>	<b>-16.908</b>
Skat af årets resultat	4	-105.012	41.000
<b>Årets resultat</b>		<b>351.671</b>	<b>24.092</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte for regnskabsåret		450.000	0
Overført resultat		-98.329	24.092
<b>I alt</b>		<b>351.671</b>	<b>24.092</b>

## Balance 31. december

### Aktiver

	Note	2024 kr.	2023 kr.
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		105.257	52.465
Indretning af lejede lokaler		376.233	516.586
<b>Materielle anlægsaktiver</b>	<b>5</b>	<b>481.490</b>	<b>569.051</b>
Andre værdipapirer		4.000	4.000
Lejede depositum og andre tilgodehavender		288.139	251.797
<b>Finansielle anlægsaktiver</b>	<b>6</b>	<b>292.139</b>	<b>255.797</b>
<b>Anlægsaktiver</b>		<b>773.629</b>	<b>824.848</b>
<hr/>			
Fremstillede færdigvarer og handelsvarer		70.122	95.607
<b>Varebeholdninger</b>		<b>70.122</b>	<b>95.607</b>
Tilgodehavende hos tilknyttede virksomheder		456.126	407.249
Udskudte skatteaktiver		0	41.000
Andre tilgodehavender		183.120	383.530
Periodeafgrænsningsposter		179.313	74.610
<b>Tilgodehavender</b>		<b>818.559</b>	<b>906.389</b>
<b>Likvide beholdninger</b>		<b>260.439</b>	<b>83.822</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>		<b>1.149.120</b>	<b>1.085.818</b>
<hr/>			
<b>Aktiver</b>		<b>1.922.749</b>	<b>1.910.666</b>
<hr/>			

## Balance 31. december

### Passiver

	Note	2024 kr.	2023 kr.
Anpartskapital		55.555	55.555
Overført overskud		23.686	122.015
Forslag til udbytte		450.000	0
<b>Egenkapital</b>		<b>529.241</b>	<b>177.570</b>
<hr/>			
Hensættelse til udskudt skat		46.000	0
<b>Hensatte forpligtelser</b>		<b>46.000</b>	<b>0</b>
<hr/>			
Ansvarlig lånekapital		111.376	364.890
<b>Langfristede gældsforpligtelser</b>	7	<b>111.376</b>	<b>364.890</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser		57.172	127.230
Selskabsskat		18.012	0
Anden gæld		631.973	784.156
Periodeafgrænsningsposter		528.975	456.820
<b>Kortfristede gældsforpligtelser</b>		<b>1.236.132</b>	<b>1.368.206</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		<b>1.347.508</b>	<b>1.733.096</b>
<hr/>			
<b>Passiver</b>		<b>1.922.749</b>	<b>1.910.666</b>
<hr/>			
Eventualposter mv.	8		

## Egenkapitalopgørelse

kr.	Anpartskapital	Overført overskud	Forslag til udbytte	I alt
Egenkapital 1. januar 2024	55.555	122.015	0	177.570
Forslag til resultatdisponering		-98.329	450.000	351.671
<b>Egenkapital 31. december 2024</b>	<b>55.555</b>	<b>23.686</b>	<b>450.000</b>	<b>529.241</b>

---

## Noter

2024  
kr.                      2023  
kr.

### 1 | Personaleomkostninger

Antal heltidsbeskæftigede personer i gennemsnit:	4	3
Løn og gager	1.654.401	1.514.608
Pensioner	51.056	57.000
Andre omkostninger til social sikring	29.228	26.313
Andre personaleomkostninger	47.314	36.224
	<b>1.781.999</b>	<b>1.634.145</b>

### 2 | Andre finansielle indtægter

Renteindtægter fra tilknyttede virksomheder	12.802	11.329
	<b>12.802</b>	<b>11.329</b>

### 3 | Andre finansielle omkostninger

Finansielle omkostninger i øvrigt	137.257	102.283
	<b>137.257</b>	<b>102.283</b>

### 4 | Skat af årets resultat

Beregnet skat af årets skattepligtige indkomst	18.012	0
Regulering af udskudt skat	87.000	-41.000
	<b>105.012</b>	<b>-41.000</b>

### 5 | Materielle anlægsaktiver

kr.	Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	Indretning af lejede lokaler
Kostpris 1. januar 2024	162.221	1.250.280
Tilgang	76.993	11.089
<b>Kostpris 31. december 2024</b>	<b>239.214</b>	<b>1.261.369</b>
Af- og nedskrivninger 1. januar 2024	109.756	733.694
Årets afskrivninger	24.201	151.442
<b>Af- og nedskrivninger 31. december 2024</b>	<b>133.957</b>	<b>885.136</b>
<b>Regnskabsmæssig værdi 31. december 2024</b>	<b>105.257</b>	<b>376.233</b>

# Noter

## 6 | Finansielle anlægsaktiver

kr.	Andre værdipapirer	Lejededpositum og andre tilgodehavender
Kostpris 1. januar 2024	4.000	251.796
Tilgang	0	36.343
<b>Kostpris 31. december 2024</b>	<b>4.000</b>	<b>288.139</b>
<b>Regnskabsmæssig værdi 31. december 2024</b>	<b>4.000</b>	<b>288.139</b>

## 7 | Langfristede gældsforpligtelser

kr.	31/12 2024 gæld i alt	Afdrag næste år	Restgæld efter 5 år	31/12 2023 gæld i alt
Ansvarlig lånekapital	111.376	0	0	364.890
	<b>111.376</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>364.890</b>

Der er ikke aftalt fast afdragsordning vedrørende ansvarlig lånekapital, hvorfor oplysninger om afviklingen ikke kan gives.

## 8 | Eventualposter mv.

### Operationel leasing

Selskabet har indgået operationelle leje- og leasingaftaler med en gennemsnitlig årlig leasingydelse på 714 tkr.

Leasingkontrakterne har en restløbetid på 8-59 mdr. med en samlet restleasingydelse på 992 tkr.

### Huslejeforpligtelser

Selskabet har indgået huslejeforpligtelser, der på balancetidspunktet udgør 593 tkr. i uopsigelighedsperioden.

Selskabet har indgået en franchiseaftale med franchisegiver. Franchise fee udgjorde 499 tkr. i 2024.

### Hæftelse i sambeskatningen

Selskabet hæfter solidarisk sammen med moderselskabet og de øvrige selskaber i den sambeskattede koncern for skat af koncernens sambeskattede indkomst og for eventuelle kildeskatter såsom udbytteskat mv.

Skyldig skat af koncernens sambeskattede indkomst fremgår af årsrapporten for In Balance ApS, der er administrationsselskab for sambeskatningen.

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten for House of Balance ApS for 2024 er aflagt i overensstemmelse med den danske årsregnskabslovs bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse B med tilvalg af regler fra regnskabsklasse C.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

### Resultatopgørelsen

#### Nettoomsætning

Nettoomsætningen består af abonnementsindtægter og salg af varer. Abonnementsindtægter periodiseres og indtægtsføres over abonnementsperioden. Salg af varer indtægtsføres når tidspunktet for risikoovergangen til køber har fundet sted. Nettoomsætningen indregnes eksklusiv moms, afgifter og rabatter, og måles til dagsværdien af det fastsatte vederlag.

#### Vareforbrug

Vareforbrug omfatter omkostninger, der afholdes for at opnå årets nettoomsætning.

#### Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til selskabets aktiviteter, herunder fortjeneste ved salg af immaterielle- og materielle anlægsaktiver.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, leasingomkostninger mv.

#### Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusive feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

#### Andre driftsomkostninger

Andre driftsomkostninger indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til selskabets aktiviteter, herunder tab ved salg af immaterielle og materielle anlægsaktiver.

#### Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter og -omkostninger, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv. Finansielle indtægter og omkostninger indregnes med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar samt indretning af lejede lokaler måles til kostpris med fradrag af akkumulerede af- og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af den skønnede restværdi efter afsluttet brugstid.

## Anvendt regnskabspraksis

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider og restværdi:

	Brugstid	Restværdi
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar	7 år	0 %
Indretning af lejede lokaler	7 år	0 %

Fortjeneste eller tab ved salg af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgspris med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste eller tab indregnes i resultatopgørelsen under andre driftsindtægter eller andre driftsomkostninger.

### Finansielle anlægsaktiver

Deposita omfatter huslejedeposita, som indregnes og måles til kostpris. Der afskrives ikke på deposita.

Finansielle anlægsaktiver omfatter andre værdipapirer, som indregnes og måles til kostpris.

### Værdiforringelse af anlægsaktiver

Den regnskabsmæssige værdi af materielle anlægsaktiver samt finansielle anlægsaktiver, der ikke måles til dagsværdi, vurderes årligt for indikationer på værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved afskrivning.

Foreligger der indikationer på værdiforringelse, foretages nedskrivningstest af hvert enkelt aktiv henholdsvis gruppe af aktiver. Der foretages nedskrivning til genindvindingsværdien, hvis denne er lavere end den regnskabsmæssige værdi.

Genindvindingsværdi er den højeste værdi af nettosalgspris og kapitalværdi. Kapitalværdien opgøres som nutidsværdien af de forventede nettopengestrømme fra anvendelsen af aktivet eller aktivgruppen og forventede nettopengestrømme ved salg af aktivet eller aktivgruppen efter endt brugstid.

### Varebeholdninger

Varebeholdninger måles til kostpris efter FIFO-princippet. I tilfælde, hvor nettorealisationsværdien er lavere end kostprisen, nedskrives til denne lavere værdi.

Kostpris for handelsvarer samt råvarer og hjælpematerialer opgøres som anskaffelsespris med tillæg af hjemtagelsesomkostninger.

Kostpris for fremstillede færdigvarer samt varer under fremstilling omfatter kostpris for råvarer, hjælpematerialer, direkte løn og indirekte produktionsomkostninger. Indirekte produktionsomkostninger indeholder indirekte materialer og løn samt vedligeholdelse af og afskrivning på de i produktionsprocessen benyttede maskiner, fabriksbygninger og udstyr, omkostninger til fabriksadministration og ledelse samt aktiverede udviklingsomkostninger vedrørende produkterne.

Nettorealisationsværdien for varebeholdninger opgøres som salgspris med fradrag af færdiggørelsesomkostninger og omkostninger, der afholdes for at effektuere salget. Værdien fastsættes under hensyntagen til varebeholdningernes omsættelighed, ukurans og forventet udvikling i salgspris.

### Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

## Anvendt regnskabspraksis

Der foretages nedskrivning til imødegåelse af tab, hvor der vurderes at være indtruffet en objektiv indikation på, at et tilgodehavende eller en portefølje af tilgodehavender er værdiforringet. Hvis der foreligger en objektiv indikation på, at et individuelt tilgodehavende er værdiforringet, foretages nedskrivning på individuelt niveau.

Tilgodehavender, hvorpå der ikke foreligger en objektiv indikation på værdiforringelse på individuelt niveau, vurderes på porteføljeniveau for objektiv indikation for værdiforringelse. Porteføljerne baseres primært på debitorernes hjemsted og kreditvurdering i overensstemmelse med selskabets kreditrisikostyringspolitik. De objektive indikatorer, som anvendes for porteføljer, er fastsat baseret på historiske tabserfaringer.

Nedskrivninger opgøres som forskellen mellem den regnskabsmæssige værdi af tilgodehavender og nutidsværdien af de forventede pengestrømme, herunder realisationsværdi af eventuelle modtagne sikkerhedsstillelser. Som diskonterings-sats anvendes den effektive rente for det enkelte tilgodehavende eller portefølje.

### Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatte.

Selskabet er sambeskattet med koncernforbundne danske selskaber. Den aktuelle selskabsskat fordeles mellem de sambeskattede selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomster og med fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud. De sambeskattede selskaber indgår i acontoskatteordningen. Skyldig og tilgodehavende sambeskatningsbidrag indregnes i balancen under henholdsvis omsætningsaktiver og gæld.

Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening, eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen bortset fra poster, der føres direkte på egenkapitalen.

### Gældsforpligtelser

Finansielle forpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu med fradrag af afholdte låneomkostninger. I efterfølgende perioder måles de finansielle forpligtelser til amortiseret kostpris svarende til den kapitaliserede værdi ved anvendelse af den effektive rente, således at forskellen mellem provenuet og den nominelle værdi indregnes i resultatopgørelsen over låneperioden.

Amortiseret kostpris for kortfristede gældsforpligtelser svarer normalt til nominal værdi.

### Periodeafgrænsningsposter, passiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under passiver omfatter modtagne betalinger vedrørende indtægter i de efterfølgende år.