Fit and Fresh Body ApS

Østergade 44C
9800 Hjørring

Årsrapport
1. juli 2020 - 30. juni 2021

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den

13/08/2021

Anders Holm Espersen
Dirigent

Indhold

Virksomhedsoplysninger
Virksomhedsoplysninger

Påtegninger
Ledelsespåtegning

Ledelsesberetning
Ledelsesberetning

Årsregnskab
Anvendt regnskabspraksis
Resultatopgørelse
Balance
Egenkapitalopgørelse
Noter

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden	Fit and Fresh Body ApS Østergade 44C 9800 Hjørring	
	e-mailadresse:	fitandfreshbody@hotmail.com
	CVR-nr:	37681229
	Regnskabsår:	01/07/2020 - 30/06/2021

Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. juli 2020 - 30. juni 2021 for Fit and Fresh Body ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Hjørring, den 13/08/2021

Direktion

Line Niemann
Direktør

Ledelsesberetning

Hovedaktivitet
Selskabets væsentligste aktiviteter er at drive forretning med salg af kosttilskud, samt anden efter direktørens vurdering beslægtede virksomhed.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold
Selskabet har igennem de seneste 2 regnskabsår været hårdt ramt af Coronaens nedlukning af Danmark, omsætning faldt i først år med 47% og i andet år med igen 37% , på baggrund heraf kommer selskabet ud med et underskud i indeværende år.

Betydningsfulde hændelser, indtruffet efter regnskabsårets afslutning
Der er ikke efter regnskabsårets afslutning indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for selskabets finansielle stilling.

Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

Årsrapporten er udarbejdet efter samme regnskabspraksis som sidste år.

Generelt om indregning eller måling
I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af eventuelle afdrag samt tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostpris og nominelt beløb.

Ved indregning eller måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Den regnskabsmæssige værdi af immaterielle og materielle anlægsaktiver gennemgås årligt for at afgøre, om der er indikation af værdiforringelse ud over det, som udtrykkes ved normal afskrivning. Hvis dette er tilfældet, foretages nedskrivning til den lavere genindvindingsværdi.

Koncernregnskabet
Der er ikke udarbejdet koncernregnskab, da koncernen opfylder fritagelsesbestemmelserne i årsregnskabslovens § 112 for delkoncerner.

RESULTATOPGØRELSEN

Nettoomsætning
Nettoomsætningen ved salg af kosttilskud indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang. Nettoomsætningen indregnes ekskl. moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Andre driftsindtægter og -omkostninger
Andre driftsindtægter og -omkostninger indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens hovedaktivitet.

Andre eksterne omkostninger
Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer mv.

Personaleomkostninger
Personaleomkostninger omfatter løn og gager, inklusiv feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til selskabets medarbejdere. I personaleomkostninger er fratrukket modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Finansielle indtægter og omkostninger
Finansielle indtægter og omkostninger indeholder renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiel leasing, amortisering af finansielle aktiver og forpligtelser samt tillæg og godtgørelse under acontoskatteordningen mv. Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret.

Skat
Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Selskabet er sambeskattet med koncernforbundne danske selskaber. Den aktuelle danske selskabsskat fordeles mellem de sambeskattede danske selskaber i forhold til disses skattepligtige indkomst, og med fuld fordeling med refusion vedrørende skattemæssige underskud. De sambeskattede selskaber indgår i acontoskatteordningen.

BALANCEN

Tilgodehavender
Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Skyldig skat og udskudt skat
Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.
Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Udskudte skatteaktiver, herunder skatteværdien af fremførselsberettiget skattemæssigt underskud, måles til den værdi, hvortil aktivet forventes at kunne realiseres, enten ved udligning i skat af fremtidig indtjening, eller ved modregning i udskudte skatteforpligtelser inden for samme juridiske skatteenhed.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat.

Gældsforpligtelser
Gæld i øvrigt er målt til amortiseret kostpris svarende til nominel værdi.

Resultatopgørelse 1. jul. 2020 - 30. jun. 2021

	Note	2020/21	2019/20
		kr.	kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		**-17.014**	**296.248**
Personaleomkostninger	1	-241.200	-400.971
Resultat af ordinær primær drift		**-258.214**	**-104.723**
Øvrige finansielle omkostninger		-4.596	-8.456
Ordinært resultat før skat		**-262.810**	**-113.179**
Skat af årets resultat	2	57.818	24.899
Årets resultat		**-204.992**	**-88.280**
Forslag til resultatdisponering			
Overført resultat		-204.992	-88.280
I alt		**-204.992**	**-88.280**

Balance 30. juni 2021

Aktiver

	Note	2020/21	2019/20
		kr.	kr.
Deposita		0	41.240
Finansielle anlægsaktiver i alt		**0**	**41.240**
Anlægsaktiver i alt		**0**	**41.240**
Fremstillede varer og handelsvarer		0	100.000
Varebeholdninger i alt		**0**	**100.000**
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		0	22.138
Udskudte skatteaktiver		57.818	24.899
Andre tilgodehavender		0	15.000
Tilgodehavender i alt		**57.818**	**62.037**
Likvide beholdninger		54.173	97.208
Omsætningsaktiver i alt		**111.991**	**259.245**
AKTIVER I ALT		**111.991**	**300.485**

Balance 30. juni 2021

Passiver

	Note	2020/21	2019/20
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		50.000	50.000
Overført resultat		-292.252	-87.260
Egenkapital i alt		**-242.252**	**-37.260**
Leverandører af varer og tjenesteydelser		10.400	10.400
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder		312.914	283.130
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		30.929	44.215
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		**354.243**	**337.745**
Gældsforpligtelser i alt		**354.243**	**337.745**
PASSIVER I ALT		**111.991**	**300.485**

Egenkapitalopgørelse 1. jul. 2020 - 30. jun. 2021

	Registreret kapital mv.	Overført resultat	I alt
	kr.	kr.	kr.
Egenkapital, primo	50.000	-87.260	-37.260
Årets resultat		-204.992	-204.992
Egenkapital, ultimo	50.000	-292.252	-242.252

Noter

1. Personaleomkostninger

	2020/21 kr.	2019/20 kr.
Løn og gager	241.200	395.341
5.354	0	5.354
Andre omkostninger til social sikring	0	276
	241.200	400.971

2. Skat af årets resultat

	2020/21 kr.	2019/20 kr.
Aktuel skat	0	0
Ændring af udskudt skat	-57.818	-24.899
Regulering vedrørende tidligere år	0	0
	-57.818	-24.899

3. Information om gennemsnitligt antal ansatte

	2020/21
Gennemsnitligt antal ansatte	1