
ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS

CVR-nr.: 35383549

Dæmningen 27
2500 Valby

Årsrapport
1. januar 2025 - 31. december 2025

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på
selskabets ordinære generalforsamling den**

23/05/2026

Jeanett Englely
Dirigent

Indhold**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger

Påtegninger

Ledespåtegning

Erklæringer

Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

Ledelsesberetning

Ledelsesberetning

Årsregnskab

Anvendt regnskabspraksis

Resultatopgørelse

Balance

Noter

Virksomhedsoplysninger

Virksomheden ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS
Dæmningen 27
2500 Valby

CVR-nr.: 35383549
Regnskabsår: 01/01/2025 - 31/12/2025

Revisor ANDERSEN OG PARTNERE, REGISTRERET REVISIONSANPARTSSELSKAB
Møllevvej 9
2990 Nivå
DK Danmark
CVR-nr.: 26668840
P-enhed: 1009180784

Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2025 - 31. december 2025 for ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Valby, den 23/04/2026

Direktion

Anette Flamand

Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

Til den daglige ledelse i Anette Flamand ApS

Vi har opstillet årsregnskabet og skattemæssige specifikationer for Anette Flamand ApS for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2025 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Skattemæssige specifikationer omfatter opgørelse af skattepligtig indkomst med tilhørende noter og specifikationer.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet og skattemæssige specifikationer i overensstemmelse med årsregnskabsloven og gældende skattelovgivning. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og FSR – danske revisorer's Ethiske regler for revisorer, herunder principper vedrørende integritet, objektivitet, faglig kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet og skattemæssige specifikationer samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen heraf, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet og skattemæssige specifikationer. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet og skattemæssige specifikationer er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven og gældende skattelovgivning.

Nivå, den 23/04/2026

ANDERSEN OG PARTNERE, REGISTRERET REVISIONSANPARTSSELSKAB
CVR-nr.: 26668840
Henrik Ardal Andersen, mne264
Registreret Revisor FDR

Ledelsesberetning

Hovedaktiviteter

Selskabets aktivitet består i at udføre undervisning, Coaching, administration samt anden dermed beslægtet virksomhed.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses som tilfredsstillende, og der forventes et lignende resultat for det kommende år.

Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke indtruffet betydningsfulde hændelser efter regnskabsårets afslutning

Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

Anvendt regnskabspraksis

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtigelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtigelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden Årsregnskabet fremlægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelse

Bruttofortjeneste

Virksomheden har valgt af sammendrage visse poster i resultatopgørelsen efter bestemmelserne i årsregnskabslovens § 32.

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

Nettoomsætning

Nettoomsætningen ved salg af ydelser og undervisning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted. Nettoomsætningen indregnes ekskl. Moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter varekøb med fradrag af rabatter.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, mv.

Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og –omkostninger.

Skat af årets resultat

Årets skat, består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til poster direkte på egenkapitalen.

Balance

Anlægsaktiver

Anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Good-will 7 år

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 3-8 år

Aktiver med en kostpris på under 32.600 kr. pr. enhed. indregnes som omkostninger i resultatopgørelsen i anskaffelsesåret.

Fortjeneste og tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgsprisen med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste og tab indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

Værdipapirer

Værdipapirer måles til kursværdi pr. ultimo for regnskabsåret.

Kursreguleringer føres over resultatopgørelsen

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Periodeafgrænsningsposter

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Skyldig skat og udskudt skat

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat. Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22%.

Gældsforpligtelser

Finansielle forpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger.

Gæld i øvrigt er målt til kostpris svarende til nominel værdi

Resultatopgørelse 1. jan. 2025 - 31. dec. 2025

	Note	2025 kr.	2024 kr.
Bruttofortjeneste/Bruttotab		739.953	742.909
Personaleomkostninger	1	-619.474	-590.814
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver			0
Resultat af ordinær primær drift		120.479	152.095
Indtægter af andre kapitalandele, værdipapirer og tilgodehavender, der er anlægsaktiver		1.691	82.713
Andre finansielle indtægter		1.370	3.249
Nedskrivning af finansielle aktiver			0
Øvrige finansielle omkostninger			0
Ordinært resultat før skat		123.540	238.057
Skat af årets resultat		-22.180	-52.340
Årets resultat		101.360	185.717
Forslag til resultatdisponering			
Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen		79.000	125.000
Overført resultat		22.360	60.717
I alt		101.360	185.717

Balance 31. december 2025

Aktiver

	Note	2025	2024
		kr.	kr.
Andre værdipapirer og kapitalandele		301.119	299.428
Finansielle anlægsaktiver i alt		301.119	299.428
Anlægsaktiver i alt		301.119	299.428
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		111.286	116.127
Tilgodehavende skat		18.119	39.083
Tilgodehavender i alt		129.405	155.210
Likvide beholdninger		1.195.783	1.206.121
Omsætningsaktiver i alt		1.325.188	1.361.331
AKTIVER I ALT		1.626.307	1.660.759

Balance 31. december 2025

Passiver

	Note	2025	2024
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		80.000	80.000
Overført resultat		1.235.130	1.212.770
Forslag til udbytte		79.000	125.000
Egenkapital i alt		1.394.130	1.417.770
Leverandører af varer og tjenesteydelser		10.219	19.557
Skyldig selskabsskat		21.820	51.517
Skyldig moms og afgifter		109.973	98.300
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		90.165	73.615
Kortfristede gældsforpligtelser i alt		232.177	242.989
Gældsforpligtelser i alt		232.177	242.989
PASSIVER I ALT		1.626.307	1.660.759

Noter

1. Personaleomkostninger

	2025	2024
	kr.	kr.
Løn og gager	610.812	589.816
Refusioner	0	-6.742
Pension	0	0
Andre omkostninger til social sikring	8.662	7.740
	<u>692.647</u>	<u>590.814</u>

2. Oplysning om eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser

3. Oplysning om pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Der er ikke foretaget pantsætninger af nogen art

4. Information om gennemsnitligt antal ansatte

Gennemsnitligt antal ansatte	2025
	1