

---

# **ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS**

**CVR-nr.: 35383549**

Dæmningen 27  
2500 Valby

Årsrapport  
1. januar 2022 - 31. december 2022

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den**

**07/06/2023**

---

**Erik W Petersen**  
**Dirigent**

---



**Indhold****Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger

**Påtegninger**

Ledespåtegning

**Erklæringer**

Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning

**Årsregnskab**

Anvendt regnskabspraksis

Resultatopgørelse

Balance

Noter

## Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden** ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS  
Dæmningen 27  
2500 Valby

CVR-nr.: 35383549  
Regnskabsår: 01/01/2022 - 31/12/2022

**Revisor** ANDERSEN OG PARTNERE, REGISTRERET REVISIONSANPARTSSELSKAB  
Møllevej 9  
2990 Nivå  
DK Danmark  
CVR-nr.: 26668840  
P-enhed: 1009180784

## Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. januar 2022 - 31. december 2022 for ANETTE FLAMAND - Brug din indre styrke ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Valby, den 14/04/2023

### **Direktion**

Anette Flamand

## Revisors erklæring om opstilling af finansielle oplysninger

Til den daglige ledelse i Anette Flamand ApS

Vi har opstillet årsregnskabet og skattemæssige specifikationer for Anette Flamand ApS for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2022 på grundlag af selskabets bogføring og øvrige oplysninger, som De har tilvejebragt.

Årsregnskabet omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Skattemæssige specifikationer omfatter opgørelse af skattepligtig indkomst med tilhørende noter og specifikationer.

Vi har udført opgaven i overensstemmelse med ISRS 4410, Opgaver om opstilling af finansielle oplysninger.

Vi har anvendt vores faglige ekspertise til at assistere Dem med at udarbejde og præsentere årsregnskabet og skattemæssige specifikationer i overensstemmelse med årsregnskabsloven og gældende skattelovgivning. Vi har overholdt relevante bestemmelser i revisorloven og FSR – danske revisorer's Ethiske regler for revisorer, herunder principper vedrørende integritet, objektivitet, faglig kompetence og fornøden omhu.

Årsregnskabet og skattemæssige specifikationer samt nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til opstillingen heraf, er Deres ansvar.

Da en opgave om opstilling af finansielle oplysninger ikke er en erklæringsopgave med sikkerhed, er vi ikke forpligtet til at verificere nøjagtigheden eller fuldstændigheden af de oplysninger, De har givet os til brug for at opstille årsregnskabet og skattemæssige specifikationer. Vi udtrykker derfor ingen revisions- eller reviewkonklusion om, hvorvidt årsregnskabet og skattemæssige specifikationer er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabsloven og gældende skattelovgivning.

Nivå, den 14/04/2023

ANDERSEN OG PARTNERE, REGISTRERET REVISIONSANPARTSSELSKAB  
CVR-nr.: 26668840  
Henrik Ardal Andersen, mne264  
Registreret Revisor FSR

# Ledelsesberetning

## Hovedaktiviteter

Selskabets aktivitet består i at udføre undervisning, Coaching, administration samt anden dermed beslægtet virksomhed.

## Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Årets resultat anses som tilfredsstillende, og der forventes et lignende resultat for det kommende år.

## Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke indtruffet betydningsfulde hændelser efter regnskabsårets afslutning

## Anvendt regnskabspraksis

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for Regnskabsklasse B.

### Anvendt regnskabspraksis

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtigelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtigelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden Årsregnskabet fremlægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

### Resultatopgørelse

#### Bruttofortjeneste

Virksomheden har valgt af sammendrage visse poster i resultatopgørelsen efter bestemmelserne i årsregnskabslovens § 32.

Bruttofortjeneste indeholder nettoomsætning, omkostninger til råvarer og hjælpematerialer samt andre eksterne omkostninger.

#### Nettoomsætning

Nettoomsætningen ved salg af ydelser og undervisning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted. Nettoomsætningen indregnes ekskl. Moms og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget.

#### Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer

Omkostninger til råvarer og hjælpematerialer omfatter varekøb med fradrag af rabatter.

#### Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer, mv.

#### Finansielle poster

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og –omkostninger.

#### Skat af årets resultat

Årets skat, består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til poster direkte på egenkapitalen.

### Balance

#### Anlægsaktiver

Anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid. Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Good-will 7 år

Andre anlæg, driftsmateriel og inventar 3-8 år

Aktiver med en kostpris på under 12.600 kr. pr. enhed. indregnes som omkostninger i resultatopgørelsen i anskaffelsesåret.

Fortjeneste og tab ved afhændelse af materielle anlægsaktiver opgøres som forskellen mellem salgsprisen med fradrag af salgsomkostninger og den regnskabsmæssige værdi på salgstidspunktet. Fortjeneste og tab indregnes i resultatopgørelsen under afskrivninger.

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### **Periodeafgrænsningsposter**

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### **Skyldig skat og udskudt skat**

Aktuelle skatteforpligtelser og tilgodehavende aktuel skat indregnes i balancen som beregnet skat af årets skattepligtige indkomst reguleret for skat af tidligere års skattepligtige indkomster samt for betalte acontoskatter.

Udskudt skat måles på grundlag af de skatteregler og skattesatser, der med balancedagens lovgivning vil være gældende, når den udskudte skat forventes udløst som aktuel skat, Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatser indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22%.

### **Gældsforpligtelser**

Finansielle forpligtelser indregnes ved lånoptagelse til det modtagne provenu efter fradrag af afholdte transaktionsomkostninger.

Gæld i øvrigt er målt til kostpris svarende til nominel værdi

## Resultatopgørelse 1. jan. 2022 - 31. dec. 2022

	Note	2022 kr.	2021 kr.
<b>Bruttofortjeneste/Bruttotab</b>		<b>1.085.498</b>	<b>813.533</b>
Personaleomkostninger	1	-833.025	-622.236
Af- og nedskrivninger af materielle og immaterielle anlægsaktiver		-39.820	-39.820
<b>Resultat af ordinær primær drift</b>		<b>212.653</b>	<b>151.477</b>
Indtægter af andre kapitalandele, værdipapirer og tilgodehavender, der er anlægsaktiver		0	18.025
Nedskrivning af finansielle aktiver		-31.018	
Øvrige finansielle omkostninger		-7.971	-7.889
<b>Ordinært resultat før skat</b>		<b>173.664</b>	<b>161.613</b>
Skat af årets resultat		-44.566	-40.992
<b>Årets resultat</b>		<b>129.098</b>	<b>120.621</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Foreslået udbytte indregnet under egenkapitalen		58.800	56.000
Overført resultat		70.298	70.021
<b>I alt</b>		<b>129.098</b>	<b>120.621</b>

## Balance 31. december 2022

### Aktiver

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Andre anlæg, driftsmateriel og inventar		3.040	42.860
<b>Materielle anlægsaktiver i alt</b>		<b>3.040</b>	<b>42.860</b>
Andre værdipapirer og kapitalandele		278.459	309.477
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt</b>		<b>278.459</b>	<b>309.477</b>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>281.499</b>	<b>352.337</b>
Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser		141.912	133.969
Tilgodehavende skat		12.000	31.000
Andre tilgodehavender		65.487	37.246
<b>Tilgodehavender i alt</b>		<b>219.399</b>	<b>202.215</b>
Likvide beholdninger		1.091.206	943.359
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>1.310.605</b>	<b>1.145.574</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>		<b>1.592.104</b>	<b>1.497.911</b>

## Balance 31. december 2022

### Passiver

	Note	2022	2021
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		80.000	80.000
Overført resultat		1.147.886	1.077.588
<b>Egenkapital i alt</b>		<b>1.227.886</b>	<b>1.157.588</b>
Leverandører af varer og tjenesteydelser		9.439	8.499
Skyldig selskabsskat		45.400	41.000
Skyldig moms og afgifter		156.038	115.645
Anden gæld, herunder skyldige skatter og skyldige bidrag til social sikring		94.541	119.179
Forslag til udbytte for regnskabsåret		58.800	56.000
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt</b>		<b>364.218</b>	<b>340.323</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b>364.218</b>	<b>340.323</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>		<b>1.592.104</b>	<b>1.497.911</b>

## Noter

### 1. Personaleomkostninger

	<b>2021</b>	<b>2022</b>
	<b>kr.</b>	<b>kr.</b>
Løn og gager	709.164	793.156
Refusioner	-100.146	-11.348
Pension	0	32.468
Andre omkostninger til social sikring	13.218	18.749
	<u>622.236</u>	<u>833.025</u>

### 2. Oplysning om eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser

### 3. Oplysning om pantsætninger og sikkerhedsstillelser

Der er ikke foretaget pantsætninger af nogen art

### 4. Information om gennemsnitligt antal ansatte

Gennemsnitligt antal ansatte	<b>2022</b>
	2