

---

# Life Balance ApS

**CVR-nr.: 42659169**

Skovkildeparken 88  
8660 Skanderborg

Årsrapport  
1. oktober 2023 - 30. september 2024

**Årsrapporten er fremlagt og godkendt på  
selskabets ordinære generalforsamling den**

**12/10/2024**

---

**Juhl Niels**  
**Dirigent**

---



**Indhold**

**Virksomhedsoplysninger**

Virksomhedsoplysninger

**Påtegninger**

Ledespåtegning

**Ledelsesberetning**

Ledelsesberetning

**Årsregnskab**

Resultatopgørelse

Balance

Noter

## Virksomhedsoplysninger

**Virksomheden** Life Balance ApS  
Skovkildeparken 88  
8660 Skanderborg  
e-mailadresse: lifebalanceaps@gmail.com  
CVR-nr.: 42659169  
Regnskabsår: 01/10/2023 - 30/09/2024

## Ledespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsperioden 01. oktober 2023 - 30. september 2024 for Life Balance ApS.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er ledelsens opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens aktiver, passiver og finansielle stilling samt af resultatet.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ledelsen anser betingelserne for at udelade revision for opfyldt.

Skanderborg, den 12/10/2024

### **Direktion**

Niels Skovmand Juhl

# Ledelsesberetning

## Ledelsesberetning

### Selskabets væsentligste aktiviteter

Selskabet er et holdingselskab, og de primære aktiviteter er langsigtet investering.

### Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Selskabet har i året haft et utilfredsstillende resultat, men der investeres langsigtet, og dermed forventes resultatet på den lange bane over markedets afkast - dog med større udsving.

### Begivenheder efter regnskabsårets afslutning

Der er ingen begivenheder efter årets afslutning, der påvirker selskabets økonomiske stilling i væsentlig grad.

## Resultatopgørelse 1. okt. 2023 - 30. sep. 2024

	Note	2023/24	2022/23
		kr.	kr.
Nettoomsætning		22.500	7.548
Eksterne omkostninger		-72.985	-125.685
<b>Bruttoresultat</b>		<b>-50.485</b>	<b>-118.137</b>
<b>Resultat af ordinær primær drift</b>		<b>-50.485</b>	<b>-118.137</b>
Andre finansielle indtægter		280.856	
Nedskrivning af finansielle aktiver			-24.027
Øvrige finansielle omkostninger			-34.305
<b>Ordinært resultat før skat</b>		<b>230.371</b>	<b>-176.469</b>
Skat af årets resultat		-10.413	-1.927
<b>Årets resultat</b>		<b>219.958</b>	<b>-178.396</b>
<b>Forslag til resultatdisponering</b>			
Overført resultat		219.958	-178.396
<b>I alt</b>		<b>219.958</b>	<b>-178.396</b>

## Balance 30. september 2024

### Aktiver

	Note	2023/24	2022/23
		kr.	kr.
Kapitalandele i tilknyttede virksomheder		111.484	102.113
Andre værdipapirer og kapitalandele		3.683.266	3.472.607
<b>Finansielle anlægsaktiver i alt</b>		<b>3.794.750</b>	<b>3.574.720</b>
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>3.794.750</b>	<b>3.574.720</b>
Tilgodehavende skat		74.624	11.660
Andre tilgodehavender		1.197	
<b>Tilgodehavender i alt</b>		<b>75.821</b>	<b>11.660</b>
Andre værdipapirer og kapitalandele		6.773.967	421.224
<b>Værdipapirer og kapitalandele i alt</b>		<b>6.773.967</b>	<b>421.224</b>
Likvide beholdninger		518.600	329.482
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>7.368.388</b>	<b>762.366</b>
<b>AKTIVER I ALT</b>		<b>11.163.138</b>	<b>4.337.086</b>

## Balance 30. september 2024

### Passiver

	Note	2023/24	2022/23
		kr.	kr.
Registreret kapital mv.		1.000.000	1.000.000
Andre reserver		24.678	15.307
Overført resultat		70.884	-149.075
<b>Egenkapital i alt</b>		<b>1.095.562</b>	<b>866.232</b>
Gældsforpligtelser til tilknyttede virksomheder		188.700	173.504
Gældsforpligtelser til kapitalinteressere		9.878.876	3.297.350
<b>Kortfristede gældsforpligtelser i alt</b>		<b>10.067.576</b>	<b>3.470.854</b>
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>		<b>10.067.576</b>	<b>3.470.854</b>
<b>PASSIVER I ALT</b>		<b>11.163.138</b>	<b>4.337.086</b>

## Noter

### **1. Oplysning om anvendelse af undtagelsesmuligheder for mikrovirksomheder**

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om anvendt regnskabspraksis

Mikrovirksomheden anvender undtagelsen om at give oplysning om det gennemsnitlige antal heltidsbeskæftigede i regnskabsåret