



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS  
Forretningsadresse: Jarenstranda 6  
2750 GRAN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steven-Andreas Hill  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.11.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.08.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		673 115	1 007 924
<b>Sum inntekter</b>		<b>673 115</b>	<b>1 007 924</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		87 218	277 026
Lønnskostnad	1	7 188	9 239
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		624 820	770 077
<b>Sum kostnader</b>		<b>725 113</b>	<b>1 062 229</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-51 998</b>	<b>-54 305</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		28	95
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>28</b>	<b>95</b>
Annen rentekostnad			2 887
Annen finanskostnad			1 239
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>4 126</b>
<b>Netto finans</b>		<b>28</b>	<b>-4 031</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-51 970</b>	<b>-58 336</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3		-772
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-51 970	-53 914
Overføringer annen egenkapital	4		-3 649
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	70 138	76 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>70 138</b>	<b>76 026</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>70 138</b>	<b>76 026</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Sum varer</b>		<b>50 751</b>	<b>50 751</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	81 014	47 214
Andre kortsiktige fordringer		81 619	67 333
<b>Sum fordringer</b>		<b>162 633</b>	<b>114 547</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	55 648	85 808
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>55 648</b>	<b>85 808</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>269 032</b>	<b>251 106</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-2 485	-2 485
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	105 884	53 914
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-105 884</b>	<b>-53 914</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-78 369</b>	<b>-26 399</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		403 612	245 072
Annen kortsiktig gjeld		13 928	108 459
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 898904

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS  
Forretningsadresse: Jarenstranda 6  
2750 GRAN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steven-Andreas Hill  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.11.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.11.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		673 115	1 007 924
<b>Sum inntekter</b>		<b>673 115</b>	<b>1 007 924</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		87 218	277 026
Lønnskostnad	1	7 188	9 239
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		624 820	770 077
<b>Sum kostnader</b>		<b>725 113</b>	<b>1 062 229</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-51 998</b>	<b>-54 305</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		28	95
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>28</b>	<b>95</b>
Annen rentekostnad			2 887
Annen finanskostnad			1 239
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>4 126</b>
<b>Netto finans</b>		<b>28</b>	<b>-4 031</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-51 970	-58 336
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-51 970	-53 914
Overføringer annen egenkapital	4		-3 649
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-51 970</b>	<b>-57 564</b>



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	70 138	76 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>70 138</b>	<b>76 026</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>70 138</b>	<b>76 026</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Sum varer</b>		<b>50 751</b>	<b>50 751</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	81 014	47 214
Andre kortsiktige fordringer		81 619	67 333
<b>Sum fordringer</b>		<b>162 633</b>	<b>114 547</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	55 648	85 808
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>55 648</b>	<b>85 808</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>269 032</b>	<b>251 106</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-2 485	-2 485
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	105 884	53 914
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-105 884</b>	<b>-53 914</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-78 369</b>	<b>-26 399</b>



Sum langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	403 612	245 072
Annen kortsiktig gjeld	13 928	108 459
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>339 170</b>	<b>327 131</b>



Organisasjonsnr: 819 425 132  
OPTIMAL FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	2000.00	0.00	0.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Thomas Hamar	2000.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	2000.00	100.00%	

### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
			7188.00

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap 2020  
for  
Optimal Fitness AS**

**Organisasjonsnr. 819425132**

**Utarbeidet av:**

Acca Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Bjørnstjerne Bjørnsons gate 86  
3044 DRAMMEN  
Organisasjonsnr. 918509240



## Optimal Fitness AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		673 115	1 007 924
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>673 115</b>	<b>1 007 924</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		87 218	277 026
Lønnskostnad	1	7 188	9 239
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		624 820	770 077
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>725 113</b>	<b>1 062 229</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(51 998)</b>	<b>(54 305)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		28	95
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>28</b>	<b>95</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	2 887
Annen finanskostnad		0	1 239
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>4 126</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>28</b>	<b>(4 031)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(58 336)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	(772)
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	0	(3 649)
Fremføring av udekket tap		(51 970)	(53 914)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>



Optimal Fitness AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	70 139	76 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>70 139</b>	<b>76 026</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>70 139</b>	<b>76 026</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	81 014	47 214
Andre kortsiktige fordringer		81 619	67 333
<b>Sum fordringer</b>		<b>162 633</b>	<b>114 547</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	55 648	85 808
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>269 032</b>	<b>251 106</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>



Optimal Fitness AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(2 485)	(2 485)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	(105 884)	(53 914)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(105 884)</b>	<b>(53 914)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(78 369)</b>	<b>(26 399)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		403 612	245 072
Annen kortsiktig gjeld		13 928	108 459
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>

Gran, 15.11.2021

Thomas Hamar  
Styreleder



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Eventuelle virkninger av endring av regnskapsprinsipper omtales spesielt.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld består av poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over eiendelens forventede levetid. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi vil det bli gjennomført en nedskrivning til virkelig verdi.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsværdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

### Inntekter

Selskapets salgsinntekter er omsetning av tjenester og varer.

### Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning i henhold til lov om obligatorisk tjenestepensjon.

### Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet består av av betalbar skatt og endringen i utsatt skatt/skattefordel. Det beregnes og bokføres utsatt skatt/skattefordel som følge av midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier i regnskapet. Positive og negative midlertidige forskjeller som vil, eller kan utligne hverandre i samme periode nettopføres. I henhold til GRFS for små selskaper bokføres ikke netto utsatt skattefordel som en eiendel i selskapets balanse. □



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	7 188	9 239
<b>Totalt</b>	<b>7 188</b>	<b>9 239</b>

Det har ikke vært kostnader i form av lønn, pensjon eller andre godtgjørelser til selskapets styre i løpet av året. Samtlige styremedlemmer er ansatt i selskapet og mottar lønn fra selskapet som en følge av sine ansettelsesforhold.

### Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
Daglig leder	0	0	7 188	7 188

Det foreligger ingen avtaler eller forpliktelser om å gi daglig leder eller leder av styret særskilte vederlag ved eventuell opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Det finnes videre ingen avtaler om bonuser, opsjoner eller lignende til fordel for daglig leder eller styrets leder.

Selskapet har ikke hatt avtale for obligatorisk tjenstepensjon (OTP) for 2020 da vilkårene ikke er til stede.



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

#### Avskrivningstablå

Driftsløsøre,  
inventar, verktøy,  
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	29 435
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>29 435</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	5 887
+ Ordinære avskrivninger	5 887
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>11 774</b>
<b>Balansført verdi pr 31/12</b>	<b>17 661</b>
Prosentstans for ord. avskr.	20-20

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-51 970
+ Permanente og andre forskjeller	1 537
+ Endring i midlertidige forskjeller	-7 391
<b>= Inntekt</b>	<b>-57 824</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-56 399	-26 399
-Til årets resultat			-51 970	-51 970
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-108 369</b>	<b>-78 369</b>

Selskapet fikk et underskudd på kr. 51.970 i 2020. Etter å ha overført underskuddet til udekket tap og annen egenkapital fikk selskapet en negativt egenkapital på kr.78.369. Selskapets aksjekapital er tapt og styret har iverksatt tiltak for å bedre inntjeningen. Det er gjennomført en prisøkning i 2021 som vil gi en bedring i bruttofortjenesten. Styret jobber med å finne kostnadsbesparende tiltak.

Selskapets virksomhet er berørt av koronapandemien. Det er begrensninger på trening i lokalet. Virksomheten er i stor grad berørt av korona. På kort sikt har selskapet benyttet seg av tiltakspakker. På lengre sikt er det vanskelig å si noe om virkningen, den vil være avhengig av myndighetens innstrammingsiltak og størrelsen på tiltakspakker, og hvordan markedet blir når koronapandemien er over.

### Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført med pålydende, og det er gjort en individuell vurdering om behovet for tapsavsetning. Det er ikke foretatt noe tapsavsetning, da tap ikke forventes.

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets midler er kr 0,- satt på særskilt konto, for dekning av skattetrekkforpliktelser. Beløpet er tilstrekkelig til å dekke forpliktelsene. Øvrige midler disponeres fritt av selskapet.

### Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskapets aksjekapital består av 2 000 aksjer, pålydende kr 15,-. Totalt kr 30 000,-.

Selskapets aksjonærer:

Navn	Funksjon	Antall aksjer	Stemme-/eierandel
Thomas Hamar	Styreleder	2 000	100%
<b>Sum</b>		<b>2 000</b>	<b>100%</b>



**Årsregnskap 2020  
for  
Optimal Fitness AS**

**Organisasjonsnr. 819425132**

**Utarbeidet av:**

Acca Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Bjørnstjerne Bjørnsons gate 86  
3044 DRAMMEN  
Organisasjonsnr. 918509240



## Optimal Fitness AS

## Resultatregnskap

	Note	2020	2019
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		673 115	1 007 924
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>673 115</b>	<b>1 007 924</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		87 218	277 026
Lønnskostnad	1	7 188	9 239
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	5 887
Annen driftskostnad		624 820	770 077
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>725 113</b>	<b>1 062 229</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(51 998)</b>	<b>(54 305)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		28	95
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>28</b>	<b>95</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	2 887
Annen finanskostnad		0	1 239
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>4 126</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>28</b>	<b>(4 031)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(58 336)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	(772)
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	4	0	(3 649)
Fremføring av udekket tap		(51 970)	(53 914)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(51 970)</b>	<b>(57 564)</b>



Optimal Fitness AS

**Balanse pr. 31.12.2020**

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	70 139	76 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>70 139</b>	<b>76 026</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>70 139</b>	<b>76 026</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		50 751	50 751
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	81 014	47 214
Andre kortsiktige fordringer		81 619	67 333
<b>Sum fordringer</b>		<b>162 633</b>	<b>114 547</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	55 648	85 808
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>269 032</b>	<b>251 106</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>



## Optimal Fitness AS

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(2 485)	(2 485)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>27 515</b>	<b>27 515</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	(105 884)	(53 914)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(105 884)</b>	<b>(53 914)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(78 369)</b>	<b>(26 399)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		403 612	245 072
Annen kortsiktig gjeld		13 928	108 459
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>417 539</b>	<b>353 531</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>339 170</b>	<b>327 131</b>

Gran, 15.11.2021

---

Thomas Hamar  
Styreleder



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Eventuelle virkninger av endring av regnskapsprinsipper omtales spesielt.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld består av poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over eiendelens forventede levetid. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi vil det bli gjennomført en nedskrivning til virkelig verdi.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

### Inntekter

Selskapets salgsinntekter er omsetning av tjenester og varer.

### Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning i henhold til lov om obligatorisk tjenestepensjon.

### Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet består av av betalbar skatt og endringen i utsatt skatt/skattefordel. Det beregnes og bokføres utsatt skatt/skattefordel som følge av midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier i regnskapet. Positive og negative midlertidige forskjeller som vil, eller kan utligne hverandre i samme periode nettoføres. I henhold til GRFS for små selskaper bokføres ikke netto utsatt skattefordel som en eiendel i selskapets balanse.

Noter for Optimal Fitness AS

Organisasjonsnr. 819425132



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	7 188	9 239
<b>Totalt</b>	<b>7 188</b>	<b>9 239</b>

Det har ikke vært kostnader i form av lønn, pensjon eller andre godtgjørelser til selskapets styre i løpet av året. Samtlige styremedlemmer er ansatt i selskapet og mottar lønn fra selskapet som en følge av sine ansettelsesforhold.

### Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
Daglig leder	0	0	7 188	7 188

Det foreligger ingen avtaler eller forpliktelser om å gi daglig leder eller leder av styret særskilte vederlag ved eventuell opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Det finnes videre ingen avtaler om bonuser, opsjoner eller lignende til fordel for daglig leder eller styrets leder.

Selskapet har ikke hatt avtale for obligatorisk tjenstepensjon (OTP) for 2020 da vilkårene ikke er til stede.

Noter for Optimal Fitness AS

Organisasjonsnr. 819425132



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

#### Avskrivningstablå

Driftsløsøre,  
inventar, verktøy,  
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	29 435
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>29 435</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	5 887
+ Ordinære avskrivninger	5 887
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>11 774</b>
<b>Balanseført verdi pr 31/12</b>	<b>17 661</b>
Prosentst for ord. avskr.	20-20

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-51 970
+ Permanente og andre forskjeller	1 537
+ Endring i midlertidige forskjeller	-7 391
<b>= Inntekt</b>	<b>-57 824</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

Noter for Optimal Fitness AS

Organisasjonsnr. 819425132



Optimal Fitness AS

## Noter 2020

### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-56 399	-26 399
-Til årets resultat			-51 970	-51 970
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-108 369</b>	<b>-78 369</b>

Selskapet fikk et underskudd på kr. 51.970 i 2020. Etter å ha overført underskuddet til udekket tap og annen egenkapital fikk selskapet en negativt egenkapital på kr.78.369. Selskapets aksjekapital er tapt og styret har iverksatt tiltak for å bedre inntjeningen. Det er gjennomført en prisøkning i 2021 som vil gi en bedring i bruttofortjenesten. Styret jobber med å finne kostnadsbesparende tiltak.

Selskapets virksomhet er berørt av koronapandemien. Det er begrensninger på trening i lokalet. Virksomheten er i stor grad berørt av korona. På kort sikt har selskapet benyttet seg av tiltakspakker. På lengre sikt er det vanskelig å si noe om virkningen, den vil være avhengig av myndighetens innstrammingsiltak og størrelsen på tiltakspakker, og hvordan markedet blir når koronapandemien er over.

### Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført med pålydende, og det er gjort en individuell vurdering om behovet for tapsavsetning. Det er ikke foretatt noe tapsavsetning, da tap ikke forventes.

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets midler er kr 0,- satt på særskilt konto, for dekning av skattetrekkforpliktelser. Beløpet er tilstrekkelig til å dekke forpliktelsene. Øvrige midler disponeres fritt av selskapet.

### Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskapets aksjekapital består av 2 000 aksjer, pålydende kr 15,-. Totalt kr 30 000,-.

Selskapets aksjonærer:

Navn	Funksjon	Antall aksjer	Stemme-/eierandel
Thomas Hamar	Styreleder	2 000	100%
<b>Sum</b>		<b>2 000</b>	<b>100%</b>

Noter for Optimal Fitness AS

Organisasjonsnr. 819425132

