



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 843 922
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
Forretningsadresse: c/o Liss Amdal
Sunnalsvegen 1355
7340 OPPDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Liss Amdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		223 395	42 220
Sum inntekter		223 395	42 220
Kostnader			
Varekostnad		14 077	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	47 795	47 795
Annen driftskostnad	2	311 284	833 359
Sum kostnader		373 156	881 154
Driftsresultat		-149 761	-838 934
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		979	0
Sum finanskostnader		979	0
Netto finans		-979	0
Resultat før skattekostnad		-150 740	-838 934
Årsresultat		-150 740	-838 934
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-150 740	-838 934



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	174 626	218 283
Sum immaterielle eiendeler		174 626	218 283
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	11 380	15 518
Sum varige driftsmidler		11 380	15 518
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		186 006	233 801
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	5 788	2 471
Sum fordringer		5 788	2 471
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum omløpsmidler		26 699	4 103
SUM EIENDELER		212 705	237 905

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-7 070	-7 070
Sum innskutt egenkapital		22 930	22 930
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3	2 799 699	2 648 959
Sum opptjent egenkapital		-2 799 699	-2 648 959
Sum egenkapital		-2 776 769	-2 626 029
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4, 5	2 989 474	2 863 934
Sum kortsiktig gjeld		2 989 474	2 863 934
Sum gjeld		2 989 474	2 863 934
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		212 705	237 905



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 477817

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 923 843 922
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
Forretningsadresse: c/o Liss Amdal
Sunnalsvegen 1355
7340 OPPDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Liss Amdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 843 922
FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		223 395	42 220
Sum inntekter		223 395	42 220
Kostnader			
Varekostnad		14 077	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	47 795	47 795
Annen driftskostnad	2	311 284	833 359
Sum kostnader		373 156	881 154
Driftsresultat		-149 761	-838 934
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		979	0
Sum finanskostnader		979	0
Netto finans		-979	0
Resultat før skattekostnad		-150 740	-838 934
Årsresultat		-150 740	-838 934
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-150 740	-838 934



Organisasjonsnr: 923 843 922
FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	174 626	218 283
Sum immaterielle eiendeler		174 626	218 283
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	11 380	15 518
Sum varige driftsmidler		11 380	15 518
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		186 006	233 801
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	5 788	2 471
Sum fordringer		5 788	2 471
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum omløpsmidler		26 699	4 103
SUM EIENDELER		212 705	237 905
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-7 070	-7 070



Sum innskutt egenkapital		22 930	22 930
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3	2 799 699	2 648 959
Sum opptjent egenkapital		-2 799 699	-2 648 959
Sum egenkapital		-2 776 769	-2 626 029
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4, 5	2 989 474	2 863 934
Sum kortsiktig gjeld		2 989 474	2 863 934
Sum gjeld		2 989 474	2 863 934
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		212 705	237 905



Organisasjonsnr: 923 843 922
FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk

valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og

kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

5



Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Selskapet har pr 31.12.2025 gjeld til eier på kr 2 982 985.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
923 843 922

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		223 395	42 220
Sum driftsinntekter		223 395	42 220
Driftskostnader			
Varekostnad		-14 077	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-47 795	-47 795
Annen driftskostnad	2	-311 284	-833 359
Sum driftskostnader		-373 156	-881 154
Driftsresultat		-149 761	-838 934
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-979	0
Sum finanskostnader		-979	0
Netto finans		-979	0
Årsresultat		-150 740	-838 934
Overføringer			
Udekket tap	3	-150 740	-838 934
Sum overføringer		-150 740	-838 934



FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
923 843 922

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	1	174 626	218 283
Sum immaterielle eiendeler		174 626	218 283
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	11 380	15 518
Sum varige driftsmidler		11 380	15 518
Sum anleggsmidler		186 006	233 801
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	5 788	2 471
Sum fordringer		5 788	2 471
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 910	1 632
Sum omløpsmidler		26 699	4 103
SUM EIENDELER		212 705	237 905



FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
923 843 922

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-7 070	-7 070
Sum innskutt egenkapital		22 930	22 930
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3	-2 799 699	-2 648 959
Sum opptjent egenkapital		-2 799 699	-2 648 959
Sum egenkapital		-2 776 769	-2 626 029
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4, 5	2 989 474	2 863 934
Sum kortsiktig gjeld		2 989 474	2 863 934
Sum gjeld		2 989 474	2 863 934
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		212 705	237 905

OPPDAL, 25.05.2026

Liss Amdal
styrets leder / daglig leder



FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
923 843 922

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet består i å utvikle og arbeide med kompetanseheving og kompetanseformidling i privat og offentlig virksomhet.

Selskapet drives fra Opdøl kommune..



FOLLOW YOUR BLISS, BY LISS AS
923 843 922

Note 1 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Immaterielle eiendeler	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	20 691	436 568	457 259
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	20 691	436 568	457 259
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-5 173	-218 285	-223 458
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-9 311	-261 942	-271 253
Balanseført verdi pr 31.12	11 380	174 626	186 006
Årets av- og nedskrivninger	4 138	43 657	47 795
Økonomisk levetid	5	10	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-7 070	-2 648 959	-2 626 029
Årsresultat	0	0	-150 740	-150 740
Egenkapital 31.12.2025	30 000	-7 070	-2 799 699	-2 776 769

Mer om egenkapital

Egenkapitalen er tapt, og styret har handlingsplikt etter bestemmelsene i aksjeloven.

Selskapets egenkapital per 31.12.2025 er negativ og indikerer isolert sett en usikkerhet knyttet til fortsatt drift.

Selskapets aksjonær har skutt inn kapital ved behov og av total gjeld utgjør 99,8% gjeld til aksjonær pr 31.12.2025.

Etter en investeringsperiode mener styret at selskapet vil generere fremtidig overskudd.

På grunnlag av dette ser styret ikke grunn til å iverksette ytterligere tiltak.

Årsregnskapet er dermed avlagt under forutsetning om fortsatt drift, og styret mener forutsetningene er til stede.

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Selskapet har pr 31.12.2025 gjeld til eier på kr 2 982 985.