



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSINSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eskil Pettersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2022



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|---|------|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 20 800 | 126 400 |
| Annen driftsinntekt | | 956 910 | 709 614 |
| Sum inntekter | | 977 710 | 836 014 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 4, 5 | 16 927 | 15 171 |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 1 | 30 206 | 46 365 |
| Annen driftskostnad | | 406 689 | 296 432 |
| Sum kostnader | | 453 822 | 357 968 |
| Driftsresultat | | 523 888 | 478 046 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 124 | 119 |
| Sum finansinntekter | | 124 | 119 |
| Annen rentekostnad | | 283 725 | 313 623 |
| Sum finanskostnader | | 283 725 | 313 623 |
| Netto finans | | -283 601 | -313 504 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 240 287 | 164 542 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | 6 | 53 609 | 36 455 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 186 678 | 128 087 |
| Årsresultat | | 186 678 | 128 087 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Annen egenkapital | | 186 678 | 128 087 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 186 678 | 128 087 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|------|-------------------|-------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom | 1 | 12 176 934 | 12 176 934 |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 1 | 77 950 | 47 367 |
| Sum varige driftsmidler | | 12 254 884 | 12 224 301 |
| Sum anleggsmidler | | 12 254 884 | 12 224 301 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 9 | 279 346 | 386 630 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 279 346 | 386 630 |
| Sum omløpsmidler | | 279 346 | 386 630 |
| SUM EIENDELER | | 12 534 230 | 12 610 931 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (100 aksjer à kr 2 000,00) | 2 | 200 000 | 200 000 |
| Overkurs | | 701 555 | 701 555 |
| Sum innskutt egenkapital | | 901 555 | 901 555 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 688 633 | 501 954 |
| Sum opptjent egenkapital | | 688 633 | 501 954 |
| Sum egenkapital | 8 | 1 590 188 | 1 403 509 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|------|-------------------|-------------------|
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 7 | 38 247 | 50 167 |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 38 247 | 50 167 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 3 | 7 951 136 | 8 167 858 |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 2 529 106 | 2 572 936 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 10 480 242 | 10 740 794 |
| Sum langsiktig gjeld | | 10 518 489 | 10 790 961 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 12 351 | 23 435 |
| Betalbar skatt | 6 | 65 529 | 46 736 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 12 378 | 12 378 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 335 295 | 333 912 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 425 553 | 416 461 |
| Sum gjeld | | 10 944 042 | 11 207 422 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 12 534 230 | 12 610 931 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 561301

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 526 763
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSSINSTRUKTØR AS
Forretningsadresse: Ranheimsfjæra 47
7055 RANHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eskil Pettersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|---|-------------|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 20 800 | 126 400 |
| Annen driftsinntekt | | 956 910 | 709 614 |
| Sum inntekter | | 977 710 | 836 014 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 4, 5 | 16 927 | 15 171 |
| Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler | 1 | 30 206 | 46 365 |
| Annen driftskostnad | | 406 689 | 296 432 |
| Sum kostnader | | 453 822 | 357 968 |
| Driftsresultat | | 523 888 | 478 046 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 124 | 119 |
| Sum finansinntekter | | 124 | 119 |
| Annen rentekostnad | | 283 725 | 313 623 |
| Sum finanskostnader | | 283 725 | 313 623 |
| Netto finans | | -283 601 | -313 504 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad på ordinært resultat | 6 | 53 609 | 36 455 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 186 678 | 128 087 |
| Årsresultat | | 186 678 | 128 087 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Annen egenkapital | | 186 678 | 128 087 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 186 678 | 128 087 |



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2020 | 2019 |
|--|-------------|-------------------|-------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom | | | |
| | 1 | 12 176 934 | 12 176 934 |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | | | |
| | 1 | 77 950 | 47 367 |
| Sum varige driftsmidler | | 12 254 884 | 12 224 301 |
| Sum anleggsmidler | | 12 254 884 | 12 224 301 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| | 9 | 279 346 | 386 630 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 279 346 | 386 630 |
| Sum omløpsmidler | | 279 346 | 386 630 |
| SUM EIENDELER | | 12 534 230 | 12 610 931 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (100 aksjer à kr 2 000,00) | | | |
| | 2 | 200 000 | 200 000 |
| Overkurs | | | |
| | | 701 555 | 701 555 |
| Sum innskutt egenkapital | | 901 555 | 901 555 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | | |
| | | 688 633 | 501 954 |
| Sum opptjent egenkapital | | 688 633 | 501 954 |
| Sum egenkapital | 8 | 1 590 188 | 1 403 509 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | | | |
| | 7 | 38 247 | 50 167 |
| Sum avsetninger for forpliktelseser | | 38 247 | 50 167 |



| | | | |
|-----------------------------------|---|-------------------|-------------------|
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til | | | |
| kredittinstitusjoner | 3 | 7 951 136 | 8 167 858 |
| Øvrig langsiktig gjeld | | 2 529 106 | 2 572 936 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 10 480 242 | 10 740 794 |
| Sum langsiktig gjeld | | 10 518 489 | 10 790 961 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 12 351 | 23 435 |
| Betalbar skatt | 6 | 65 529 | 46 736 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 12 378 | 12 378 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 335 295 | 333 912 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 425 553 | 416 461 |
| Sum gjeld | | 10 944 042 | 11 207 422 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 12 534 230 | 12 610 931 |



Organisasjonsnr: 996 526 763
TRENINGSINSTRUKTØR AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

| <u>Aksjeklasse</u> | <u>Ant. aksjer</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Bokført verdi</u> |
|--------------------|--------------------|------------------|----------------------|
| Ordinære aksjer | 100.00 | 2000.00 | 200000.00 |

| <u>Aksjeeiere - fritekst</u> | <u>Antall</u> | <u>Eierandel</u> | <u>Aksjeklasse</u> |
|---|---------------|------------------|--------------------|
| Sandnes, Siv Anita (Daglig leder, Styreleder) | 100.00 | 100.00% | Ordinære aksjer |

| <u>Sum</u> | <u>Sum antall</u> | <u>Sum eierandel</u> |
|------------|-------------------|----------------------|
| | 100.00 | 100.00% |

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Note
4

Lønn og ytelser

| <u>Pensjonskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--------------------------|--------------|------------------|
| | 16927.00 | 15171.00 |

| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---------------------------|--------------|------------------|
| | 16927.00 | 15171.00 |

Note
6

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder



Noter 2020

Treningsinstruktør AS, 996 526 763

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Utsatt skattefordel balanseføres ikke iht GRS små foretak.

Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift av selskapet ligger til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.



Note 1 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

| | Bygning og annen fast eiendom | Driftsløsøre inventar o.l | Sum |
|---|----------------------------------|------------------------------|-------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2020 | 12 176 934 | 239 704 | 12 416 638 |
| Tilgang i året | 0 | 60 789 | 60 789 |
| Avgang i året | 0 | 0 | 0 |
| Anskaffelseskost 31.12.2020 | 12 176 934 | 300 493 | 12 477 427 |
| Akk. av- og nedskr. 01.01.2020 | | (192 337) | (192 337) |
| Akkumulerte avskr. 31.12.2020 | | (222 543) | (222 543) |
| Balanseført verdi pr. 31.12.2020 | 12 176 934 | 77 950 | 12 254 884 |
| Årets avskrivninger | | (30 206) | (30 206) |
| Økonomisk levetid | | 5 år | |
| Avskrivningsplan: Lineær | | 20 % | |

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærer

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Pålydende | Bokført verdi |
|-----------------|---------------|-----------|-------------------|
| Ordinære aksjer | 100 | 2 000,00 | 200 000,00 |
| Sum | 100 | | 200 000,00 |

| Aksjeeier | Antall aksjer | Eierandel | Aksjeklasse |
|--|---------------|----------------|-----------------|
| Sandnes, Siv Anita (Daglig leder, Styreleder) | 100 | 100,00% | Ordinære aksjer |
| Totalt antall aksjer | 100 | 100,00% | |

Mer om aksjer og aksjeeiere

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Note 3 - Pantstillelser og garantier

| Spesifikasjon | 2020 | 2019 |
|---|-------------------|-------------------|
| Obligasjonslån | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 7 951 136 | 8 167 858 |
| Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing) | | |
| Sum | 7 951 136 | 8 167 858 |
| Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld | 12 176 934 | 12 176 934 |
| Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til | | |
| Sum | 12 176 934 | 12 176 934 |

Av langsiktig gjeld på kr 7 951 136 forfaller kr 6 850 000 om mer enn 5 år.

Note 4 - Lønnskostnader etc

| | 2020 | 2019 |
|-------------------|---------------|---------------|
| Pensjonskostnader | 16 927 | 15 171 |
| Sum | 16 927 | 15 171 |

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.



Note 5 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Det er likevel etablert avtale.

Note 6 - Skatt

| | 2020 | 2019 |
|--|----------------|----------------|
| Ordinært resultat før skattekostnad | 240 287 | 164 542 |
| +/- Permanente forskjeller | 3 389 | 1 164 |
| +/- Årets endring i midlertidige forskjeller | 54 181 | 46 732 |
| Årets skattegrunnlag | 297 857 | 212 438 |
| Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22% | 65 529 | 46 736 |
| Sum | 65 529 | 46 736 |
| +/- Endring i utsatt skatt | (11 920) | (10 281) |
| Skattekostnad i resultatregnskapet | 53 609 | 36 455 |
| Betalbar skatt i skattekostnad | 65 529 | 46 736 |
| Betalbar skatt i balansen | 65 529 | 46 736 |

Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

| Midlertidige forskjeller knyttet til: | 01.01.2020 | 31.12.2020 | Endring |
|---|---------------|---------------|---------------|
| Anleggsmidler | (37 390) | (38 487) | 1 097 |
| Gevinst- og tapskonto | 265 420 | 212 336 | 53 084 |
| Sum midlertidige forskjeller | 228 030 | 173 849 | 54 181 |
| Utsatt skatt 31.12.20. basert på 22% | 50 167 | 38 247 | 11 920 |

Note 8 - Egenkapital

| | Aksjekapital | Overkurs | Annen EK | Sum |
|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| Egenkapital 01.01.2020 | 200 000 | 701 555 | 501 954 | 1 403 509 |
| Årets resultat | | | 186 678 | 186 678 |
| Egenkapital 31.12.2020 | 200 000 | 701 555 | 688 633 | 1 590 188 |

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 4.