



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Sjøgata 33A
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.04.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		250 901	225 299
Sum inntekter		250 901	225 299
Kostnader			
Varekostnad		300	56
Lønnskostnad	3, 4	44 622	21 087
Avskrivning på varige driftsmidler	5	849	0
Annen driftskostnad		151 955	206 664
Sum kostnader		197 726	227 807
Driftsresultat		53 175	-2 508
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 804	0
Sum finansinntekter		2 804	0
Annen finanskostnad		391	0
Sum finanskostnader		391	0
Netto finans		2 413	0
Ordinært resultat før skattekostnad		55 588	-2 508
Ordinært resultat etter skattekostnad		55 588	-2 508
Årsresultat		55 588	-2 508
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 507
Overføringer til/fra annen egenkapital		55 589	0
Sum overføringer og disponeringer		55 589	-2 507



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	14 441	0
Sum varige driftsmidler		14 441	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	5 608
Sum finansielle anleggsmidler		0	5 608
Sum anleggsmidler		14 441	5 608
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		3 992	-3 992
Sum fordringer		3 992	-3 992
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27 189	6 838
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27 189	6 838
Sum omløpsmidler		31 181	2 846
SUM EIENDELER		45 622	8 454
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-7 010



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		30 000	22 990
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		31 517	80 096
Sum opptjent egenkapital		-31 517	-80 096
Sum egenkapital		-1 517	-57 106
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		5 189	0
Betalbar skatt		-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		6 288	5 413
Annen kortsiktig gjeld		44 281	55 186
Sum kortsiktig gjeld		47 139	51 980
Sum gjeld		47 139	51 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		45 622	-5 126
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 377705

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Sjøgata 33A
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2023



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		250 901	225 299
Sum inntekter		250 901	225 299
Kostnader			
Varekostnad		300	56
Lønnskostnad	3, 4	44 622	21 087
Avskrivning på varige driftsmidler	5	849	0
Annen driftskostnad		151 955	206 664
Sum kostnader		197 726	227 807
Driftsresultat		53 175	-2 508
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 804	0
Sum finansinntekter		2 804	0
Annen finanskostnad		391	0
Sum finanskostnader		391	0
Netto finans		2 413	0
Ordinært resultat før skattekostnad		55 588	-2 508
Ordinært resultat etter skattekostnad		55 588	-2 508
Årsresultat		55 588	-2 508
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 507
Overføringer til/fra annen egenkapital		55 589	0
Sum overføringer og disponeringer		55 589	-2 507



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	14 441	0
Sum varige driftsmidler		14 441	0

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer		0	5 608
Sum finansielle anleggsmidler		0	5 608

Sum anleggsmidler		14 441	5 608
--------------------------	--	---------------	--------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		3 992	-3 992
Sum fordringer		3 992	-3 992

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		27 189	6 838
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27 189	6 838

Sum omløpsmidler		31 181	2 846
-------------------------	--	---------------	--------------

SUM EIENDELER		45 622	8 454
----------------------	--	---------------	--------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-7 010
Sum innskutt egenkapital		30 000	22 990

Opptjent egenkapital

Udekket tap		31 517	80 096
-------------	--	--------	--------



Sum opptjent egenkapital	-31 517	-80 096
Sum egenkapital	-1 517	-57 106
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	5 189	0
Betalbar skatt	-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter	6 288	5 413
Annen kortsiktig gjeld	44 281	55 186
Sum kortsiktig gjeld	47 139	51 980
Sum gjeld	47 139	51 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	45 622	-5 126
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. Og egenkapital forventes være tilfredstillende i løpet av regnskapsåret 2023.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	27821.00	11200.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	2194.00	884.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14607.00	9003.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	44622.00	21087.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	849.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	14441.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	849.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

