



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 190 301	1 288 432
Sum inntekter		1 190 301	1 288 432
Kostnader			
Varekostnad		13 620	12 531
Lønnskostnad	1	86 995	80 407
Avskrivning på varige driftsmidler	2	65 222	58 920
Annen driftskostnad		905 139	1 400 636
Sum kostnader		1 070 977	1 552 494
Driftsresultat		119 325	-264 062
Annen rentekostnad		14 386	18 300
Sum finanskostnader		14 386	18 300
Netto finans		-14 386	-18 300
Ordinært resultat før skattekostnad		104 939	-282 362
Ordinært resultat etter skattekostnad		104 939	-282 362
Årsresultat		104 939	-282 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		104 939	-282 362
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	104 939	-282 362
Sum overføringer og disponeringer		104 939	-282 362



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	105 822	108 020
Sum varige driftsmidler		105 822	108 020
Sum anleggsmidler		105 822	108 020
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		101 992	26 323
Andre kortsiktige fordringer		19 519	21 495
Sum fordringer		121 510	47 818
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	6 150	12 521
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 150	12 521
Sum omløpsmidler		127 660	60 339
SUM EIENDELER		233 481	168 359
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	3	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Udekket tap	3	1 085 097	1 190 036
Sum opptjent egenkapital		-1 085 097	-1 190 036
Sum egenkapital		-863 263	-968 202
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	110 499	213 646
Sum annen langsiktig gjeld		110 499	213 646
Sum langsiktig gjeld		110 499	213 646
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		10 333	
Leverandørgjeld		934 101	893 332
Skyldig offentlige avgifter		11 984	4 620
Annen kortsiktig gjeld		29 828	24 963
Sum kortsiktig gjeld		986 246	922 915
Sum gjeld		1 096 744	1 136 561
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		233 481	168 359



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 329833

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 190 301	1 288 432
Sum inntekter		1 190 301	1 288 432
Kostnader			
Varekostnad		13 620	12 531
Lønnskostnad	1	86 995	80 407
Avskrivning på varige driftsmidler	2	65 222	58 920
Annen driftskostnad		905 139	1 400 636
Sum kostnader		1 070 977	1 552 494
Driftsresultat		119 325	-264 062
Annen rentekostnad		14 386	18 300
Sum finanskostnader		14 386	18 300
Netto finans		-14 386	-18 300
Ordinært resultat før skattekostnad		104 939	-282 362
Ordinært resultat etter skattekostnad		104 939	-282 362
Årsresultat		104 939	-282 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		104 939	-282 362
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	104 939	-282 362
Sum overføringer og disponeringer		104 939	-282 362



Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	4	
	110 499	213 646
Sum annen langsiktig gjeld	110 499	213 646
Sum langsiktig gjeld	110 499	213 646
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	10 333	
Leverandørgjeld	934 101	893 332
Skyldig offentlige avgifter	11 984	4 620
Annen kortsiktig gjeld	29 828	24 963
Sum kortsiktig gjeld	986 246	922 915
Sum gjeld	1 096 744	1 136 561
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	233 481	168 359



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Jem Trening AS**

Organisasjonsnr. 916800126

ADMENTO
KONTROLL GIR OVERSKUDD

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk

www.admento.no



Jem Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 190 301	1 288 432
Sum driftsinntekter		1 190 301	1 288 432
Driftskostnader			
Varekostnad		13 620	12 531
Lønnskostnad	1	86 995	80 407
Avskrivning på varige driftsmidler	2	65 222	58 920
Annen driftskostnad		905 139	1 400 636
Sum driftskostnader		1 070 977	1 552 494
DRIFTSRESULTAT		119 325	(264 062)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		14 386	18 300
Sum finanskostnader		14 386	18 300
NETTO FINANSPOSTER		(14 386)	(18 300)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		104 939	(282 362)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		104 939	(282 362)
ÅRSRESULTAT		104 939	(282 362)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	3	104 939	(282 362)
SUM OVERF. OG DISP.		104 939	(282 362)



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	105 822	108 020
Sum varige driftsmidler		105 822	108 020
SUM ANLEGGSMIDLER		105 822	108 020
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		101 992	26 323
Andre kortsiktige fordringer		19 519	21 495
Sum fordringer		121 510	47 818
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	6 150	12 521
SUM OMLØPSMIDLER		127 660	60 339
SUM EIENDELER		233 481	168 359
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	3	(8 166)	(8 166)
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	3	(1 085 097)	(1 190 036)
Sum opptjent egenkapital		(1 085 097)	(1 190 036)
SUM EGENKAPITAL		(863 263)	(968 202)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	110 499	213 646
Sum annen langsiktig gjeld		110 499	213 646
SUM LANGSIKTIG GJELD		110 499	213 646
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		10 333	0
Leverandørgjeld		934 101	893 332
Skyldig offentlige avgifter		11 984	4 620
Annen kortsiktig gjeld		29 828	24 963
SUM KORTSIKTIG GJELD		986 246	922 915
SUM GJELD		1 096 744	1 136 561
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		233 481	168 359

Ålesund 31.12.2022
15.03.2023

John Holmstedt

Sindre Østebø Thomsen

Årsregnskap for Jem Trening AS

Organisasjonsnr. 916800126



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Daglig leder/Styreleder			
Styremedlem			



Jem Trening AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Selskapet bokfører ikke utsatt skattefordel.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har ingen pensjonsforpliktelser.



Jem Trening AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	64 501	61 900
Arbeidsgiveravgift	10 562	8 958
Andre lønnsrelaterte ytelser	11 933	9 550
Totalt	86 995	80 407

Ytelser til ledende personer

Lønn til daglig leder er utbetalt med kr. 31 552, annen godtgjørelse kr. 5 203
Lønn til styremedlem er utbetalt med kr. 27 045, annen godtgjørelse kr. 5 203

Selskapet har ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon og har ikke slik ordning.
Selskapet har fravalgt revisor.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	304 500
+ Tilgang	63 024
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	367 524
Akk. av/nedskr. pr 1/1	196 480
+ Ordinære avskrivninger	65 222
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	261 702
Balanseført verdi pr 31/12	105 822
Prosentats for ord.avskr	20-33

Note 3 - Selskapskapital

Selskapet har 23 aksjer pålydende kr 10 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 230 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall Eierandel
John Holmstedt	12 52,17 %
Sindre Østebø Thomsen	11 47,83 %



Jem Trening AS

Noter 2022

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Samlet egenkapital
Pr 1.1.	230 000	-8 166	-1 190 036	-968 202
+Fra årets resultat		0	104 939	104 939
=Pr 31.12.	230 000	-8 166	-1 085 097	-863 263

Selskapets aksjekapital er tapt.

Styret har avlagt regnskapet under forutsetning om fortsatt drift da man har forventninger om forbedring i inntjeningen.

Note 4 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	2022	2021
Lån 40602817794-Ørskog Spareban	110 499	213 646
Sum Gjeld til kredittinstitusjoner	110 499	3213 646