



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 850 117  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TREN PÅ NETT.NO AS  
Forretningsadresse: Skippergata 14  
7042 TRONDHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Renate Bolland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	146 520	205 895
<b>Sum inntekter</b>		<b>146 520</b>	<b>205 895</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			16 855
Lønnskostnad	2	45 644	46 264
Annen driftskostnad		122 311	149 887
<b>Sum kostnader</b>		<b>167 955</b>	<b>213 006</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-21 435</b>	<b>-7 111</b>
Annen rentekostnad		9 772	4 889
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 772</b>	<b>4 889</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 772</b>	<b>-4 889</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	4	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-31 207	-12 000
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	5	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		5 500	15 000
Sum fordringer		5 500	15 000
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	80 171	131 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		80 171	131 011
Sum omløpsmidler		85 671	146 011
SUM EIENDELER		85 671	146 011
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	350 000	350 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	461 658	430 451
Sum opptjent egenkapital		-461 658	-430 451
Sum egenkapital	4, 5	-111 658	-80 451



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld		166 213	156 606
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>166 213</b>	<b>156 606</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>166 213</b>	<b>156 606</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		24 176	61 221
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		2 050	3 745
Annen kortsiktig gjeld		4 890	4 890
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>31 116</b>	<b>69 856</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>197 330</b>	<b>226 462</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>85 671</b>	<b>146 011</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 637612

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 850 117  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENPÅNETT.NO AS  
Forretningsadresse: Skippergata 14  
7042 TRONDHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Renate Bolland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.07.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.07.2023



Organisasjonsnr: 911 850 117  
TRENPÅNETT.NO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	146 520	205 895
<b>Sum inntekter</b>		<b>146 520</b>	<b>205 895</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			16 855
Lønnskostnad	2	45 644	46 264
Annen driftskostnad		122 311	149 887
<b>Sum kostnader</b>		<b>167 955</b>	<b>213 006</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-21 435</b>	<b>-7 111</b>
Annen rentekostnad		9 772	4 889
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 772</b>	<b>4 889</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 772</b>	<b>-4 889</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>	4	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-31 207	-12 000
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	5	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>



Organisasjonsnr: 911 850 117  
TREN PÅ NETT.NO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler  
Varer

Fordringer			
Kundefordringer		5 500	15 000
Sum fordringer		5 500	15 000

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	80 171	131 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		80 171	131 011

Sum omløpsmidler		85 671	146 011
------------------	--	--------	---------

SUM EIENDELER		85 671	146 011
---------------	--	--------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 7	350 000	350 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Sum innskutt egenkapital		350 000	350 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap	5	461 658	430 451
Sum opptjent egenkapital		-461 658	-430 451

Sum egenkapital	4, 5	-111 658	-80 451
-----------------	------	----------	---------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		166 213	156 606
Sum annen langsiktig gjeld		166 213	156 606

Sum langsiktig gjeld		166 213	156 606
----------------------	--	---------	---------

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	24 176	61 221
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	3	3 745
Annen kortsiktig gjeld	2 050	4 890
Sum kortsiktig gjeld	4 890	69 856
Sum gjeld	31 116	226 462
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	197 330	146 011
	85 671	



Organisasjonsnr: 911 850 117  
TRENPÅNETT.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap

**2022**

**Trenpånnett.no AS**

Org.nr.:911 850 117



### RESULTATREGNSKAP

#### TRENPÅNETT.NO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt	1	146 520	205 895
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>146 520</b>	<b>205 895</b>
Varekostnad		0	16 855
Lønnskostnad	2	45 644	46 264
Annen driftskostnad		122 311	149 887
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>167 955</b>	<b>213 006</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-21 435</b>	<b>-7 111</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		9 772	4 889
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-9 772</b>	<b>-4 889</b>
Resultat før skattekostnad	3	-31 207	-12 000
<b>Resultat</b>	4	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>		<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		31 207	12 000
<b>Sum overføringer</b>	5	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>



### BALANSE

TREN PÅ NETT.NO AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		5 500	15 000
Sum fordringer		5 500	15 000
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	80 171	131 011
Sum omløpsmidler		85 671	146 011
Sum eiendeler		85 671	146 011

TREN PÅ NETT.NO AS

SIDE 3



## BALANSE

### TRENPÅNETT.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5, 7	350 000	350 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>350 000</b>	<b>350 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap	5	-461 658	-430 451
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-461 658</b>	<b>-430 451</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4, 5</b>	<b>-111 658</b>	<b>-80 451</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Langsiktig konserngjeld		166 213	156 606
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>166 213</b>	<b>156 606</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		24 176	61 221
Skyldig offentlige avgifter		2 050	3 745
Annen kortsiktig gjeld		4 890	4 890
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>31 116</b>	<b>69 856</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>197 330</b>	<b>226 462</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>85 671</b>	<b>146 011</b>

07.07.2023  
Styret i Trenpånnett.no AS

\_\_\_\_\_  
Renate Bolland  
styreleder/daglig leder

\_\_\_\_\_  
Hege Bolland  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens regler for små foretak. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

### Aksjer og andeler i tilknyttet selskap og datterselskap

Investeringer i datterselskaper vurderes etter kostmetoden. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Mottatt utbytte og konsernbidrag fra datterselskapene er inntektsført som annen finansinntekt. Tilsvarende gjelder for investeringer i tilknyttede selskaper.

Det er ikke avsatt forpliktelser for eventuelle negative egenkapitalandeler i deltakerlignede selskap. Alle selskapene er eiendomsselskap med investeringseiendommer, og den virkelige verdien av eiendelene antas å overstige bokførte verdier slik at det ikke antas å foreligge noen reell underdekning.

### Andre aksjer og andler klassifisert som anleggsmidler

Aksjer og investeringer i selskaper hvor selskapet ikke har betydelig innflytelse, er vurdert etter kostmetoden. Investeringene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Mottatt utbytte fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.



## Note 1 Salgsinntekter

All omsetning omfatter nettbasert trening samt hva herunder står i forbindelse med, herunder å delta i selskaper med lignende virksomhet.

## Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnad	2022	2021
Lønn	40 003	40 003
Arbeidsgiveravgift	5 640	5 640
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	620
Sum	45 644	46 264
Antall årsverk	1	2

Ytelser til ledende personer	Lønn	Pensjonskostnader	Annen godtgj.
Daglig leder	0		

Det er ikke utbetalt lønn eller godtgjørelse til styremedlemmer.

Det er bokført kr. 10 625 som gjelder kjøp av forretningsførsel fra Koteng Eiendom AS

### Pensjonsforpliktelse

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har etablert slik ordning.

### Revisor

Det er gjort fra valg av revisor.

## Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-31 207	-12 000
Permanente forskjeller	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-31 207</b>	<b>-12 000</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-457 509	-426 302	31 207
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	457 509	426 302	-31 207
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-100 652</b>	<b>-93 786</b>	<b>6 866</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

#### Note 4 Fortsatt drift

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter fyllestgjørende informasjon om driften og stillingen i selskapet.

Egenkapitalen i selskapet er tapt. Selskapet ser på løsning for å tilføre nok egenkapital, så ikke kreditorer blir berørt.

Styret mener derfor at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet 2022 er satt opp under denne forutsetningen.

#### Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	SUM
Egenkapital 01.01	350 000		-430 451	-80 451
Årets resultat			-31 207	-31 207
Egenkapital 31.12	350 000	0	-461 658	-111 658

#### Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 1 119.

#### Note 7 Aksjonærer

##### AKSJEKAPITALEN I TREN PÅ NETT.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 500	100,0	350 000
<b>Sum</b>	<b>3 500</b>		<b>350 000</b>

##### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Renate Bolland	2 450	70,0	70,0



Hege Bolland	1 050	30,0	30,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>3 500</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

**AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Renate Bolland	styreleder/daglig leder	2 450
Hege Bolland	styremedlem	1 050
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>3 500</b>