



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 224 489  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 SANDNESSJØEN AS  
Forretningsadresse: Torolv Kveldulvsons gate 20  
8800 SANDNESSJØEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Carl-Øyvind Hill Forsland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		667 378	709 985
<b>Sum inntekter</b>		<b>667 378</b>	<b>709 985</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			22 172
Lønnskostnad	1		23 949
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 700	55 200
Annen driftskostnad	1	1 009 323	565 771
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 066 023</b>	<b>667 092</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-398 645</b>	<b>42 893</b>
Annen rentekostnad		14 305	28 098
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 305</b>	<b>28 098</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-14 305</b>	<b>-28 098</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
Årsresultat	3	-412 950	14 795
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-412 950	14 795
<b>Totalresultat</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-412 950	14 795
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	650 685	707 385
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>650 685</b>	<b>707 385</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>650 685</b>	<b>707 385</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>19 627</b>	<b>19 627</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		297 626	192 098
Andre kortsiktige fordringer		6 978	
<b>Sum fordringer</b>		<b>304 604</b>	<b>192 098</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		7 287	25 542
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>7 287</b>	<b>25 542</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>331 518</b>	<b>237 267</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>982 204</b>	<b>944 652</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Beholdning av egne aksjer	3, 4		
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>372 336</b>	<b>372 336</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap	3	755 310	342 360
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-755 310</b>	<b>-342 360</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>-382 974</b>	<b>29 976</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		212 158	322 420
Langsiktig konserngjeld		558 864	516 064
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>771 022</b>	<b>838 484</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>771 022</b>	<b>838 484</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		584 155	66 192
Annen kortsiktig gjeld		10 000	10 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>594 155</b>	<b>76 192</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 365 177</b>	<b>914 676</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>982 204</b>	<b>944 652</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 427139

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 224 489  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 SANDNESSJØEN AS  
Forretningsadresse: Torolv Kveldulvsøns gate 20  
8800 SANDNESSJØEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Carl-Øyvind Hill Forsland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		667 378	709 985
<b>Sum inntekter</b>		<b>667 378</b>	<b>709 985</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			22 172
Lønnskostnad	1		23 949
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 700	55 200
Annen driftskostnad	1	1 009 323	565 771
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 066 023</b>	<b>667 092</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-398 645</b>	<b>42 893</b>
Annen rentekostnad		14 305	28 098
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>14 305</b>	<b>28 098</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-14 305</b>	<b>-28 098</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-412 950	14 795
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2023** **2022**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	650 685	707 385
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>650 685</b>	<b>707 385</b>

**Sum anleggsmidler** **650 685** **707 385**

#### Omløpsmidler

#### Varer

**Sum varer** **19 627** **19 627**

#### Fordringer

Kundefordringer		297 626	192 098
Andre kortsiktige fordringer		6 978	
<b>Sum fordringer</b>		<b>304 604</b>	<b>192 098</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		7 287	25 542
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>7 287</b>	<b>25 542</b>

**Sum omløpsmidler** **331 518** **237 267**

**SUM EIENDELER** **982 204** **944 652**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	3, 4		
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>372 336</b>	<b>372 336</b>

#### Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	5		
Udekket tap	3	755 310	342 360
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-755 310</b>	<b>-342 360</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-382 974</b>	<b>29 976</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		212 158	322 420
Langsiktig konserngjeld		558 864	516 064
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>771 022</b>	<b>838 484</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>771 022</b>	<b>838 484</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		584 155	66 192
Annen kortsiktig gjeld		10 000	10 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>594 155</b>	<b>76 192</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 365 177</b>	<b>914 676</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>982 204</b>	<b>944 652</b>



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Gym1 Sandnessjøen AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 914 224 489



## RESULTATREGNSKAP

### GYM1 SANDNESSJØEN AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		667 378	709 985
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>667 378</b>	<b>709 985</b>
Varekostnad		0	22 172
Lønnskostnad	1	0	23 949
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 700	55 200
Annen driftskostnad	1	1 009 323	565 771
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 066 023</b>	<b>667 092</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-398 645</b>	<b>42 893</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		14 305	28 098
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-14 305</b>	<b>-28 098</b>
Resultat før skattekostnad		-412 950	14 795
<b>Resultat</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	14 795
Overført til udekket tap		412 950	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-412 950</b>	<b>14 795</b>



### BALANSE

#### GYM1 SANDNESSJØEN AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	650 685	707 385
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>650 685</b>	<b>707 385</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>650 685</b>	<b>707 385</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		19 627	19 627
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		297 626	192 098
Andre kortsiktige fordringer		6 978	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>304 604</b>	<b>192 098</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		7 287	25 542
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>331 518</b>	<b>237 267</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>982 204</b>	<b>944 652</b>



## BALANSE

### GYM1 SANDNESSJØEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>372 336</strong>	<strong>372 336</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Udekket tap	3	-755 310	-342 360
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>-755 310</strong>	<strong>-342 360</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>-382 974</strong>	<strong>29 976</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		212 158	322 420
Langsiktig konserngjeld		558 864	516 064
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>771 022</strong>	<strong>838 484</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		584 155	66 192
Annen kortsiktig gjeld		10 000	10 000
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>594 155</strong>	<strong>76 192</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>1 365 177</strong>	<strong>914 676</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>982 204</strong>	<strong>944 652</strong>

Sandnessjøen; 18.05.2024  
Styret i Gym1 Sandnessjøen AS

Carl-Øyvind Hill Forsland  
styreleder

Emma-Louise Hill Forsland  
styremedlem/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **VARER**

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønn, ansatte og årsverk

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	1 149 689	1 149 689
= <b>Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>1 149 689</b>	<b>1 149 689</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	499 004	499 004
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>650 685</b>	<b>650 685</b>
Årets ordinære avskrivninger	56 700	56 700
Økonomisk levetid	0-10 år	

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	342 336	-342 360	29 976
<b>Pr 01.01.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>342 336</b>	<b>-342 360</b>	<b>29 976</b>
Årets resultat			-412 950	-412 950
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>342 336</b>	<b>-755 310</b>	<b>-382 974</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GYM1 SANDNESSJØEN AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Bold 1 AS	153	51,0	51,0
Folgerø Holding AS	74	24,7	24,7
Tovås Holding AS	73	24,3	24,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>



## **Note 5 Fortsatt drift**

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.