



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS  
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65  
0662 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.04.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		17	18 396
<b>Sum kostnader</b>		<b>17</b>	<b>18 396</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17</b>	<b>-18 396</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		70 000	50 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>70 000</b>	<b>50 000</b>
Annen rentekostnad		4 834	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 834</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>65 166</b>	<b>50 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>65 150</b>	<b>31 604</b>
Skattekostnad på resultat		-605	-3 717
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		65 755	35 321
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		6 187	5 582
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>6 187</b>	<b>5 582</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>388 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>394 911</b>	<b>394 306</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		486	502
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>486</b>	<b>502</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>486</b>	<b>502</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		263 720	197 965
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>263 720</b>	<b>197 965</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>293 720</b>	<b>227 965</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		101 677	166 844
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 407380

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS  
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65  
0662 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2024



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		17	18 396
<b>Sum kostnader</b>		<b>17</b>	<b>18 396</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17</b>	<b>-18 396</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		70 000	50 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>70 000</b>	<b>50 000</b>
Annen rentekostnad		4 834	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 834</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>65 166</b>	<b>50 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>65 150</b>	<b>31 604</b>
Skattekostnad på resultat		-605	-3 717
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		65 755	35 321
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		6 187	5 582
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>6 187</b>	<b>5 582</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>388 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>394 911</b>	<b>394 306</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		486	502
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>486</b>	<b>502</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>486</b>	<b>502</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		263 720	197 965
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>263 720</b>	<b>197 965</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>293 720</b>	<b>227 965</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		101 677	166 844
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>



Sum langsiktig gjeld	101 677	166 844
Sum gjeld	101 677	166 844
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	395 397	394 808



Organisasjonsnr: 918 129 731  
TRENINGSKLUBBEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## RESULTATREGNSKAP

### TRENINGSKLUBBEN AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		17	18 396
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>17</b>	<b>18 396</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17</b>	<b>-18 396</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finansinntekt		70 000	50 000
Annen rentekostnad		4 834	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>65 166</b>	<b>50 000</b>
Resultat før skattekostnad		65 150	31 604
Skattekostnad på resultat		-605	-3 717
<b>Resultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		65 755	35 321
<b>Sum overføringer</b>		<b>65 755</b>	<b>35 321</b>



### BALANSE

#### TRENINGSKLUBBEN AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel		6 187	5 582
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>6 187</b>	<b>5 582</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>388 724</b>	<b>388 724</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>394 911</b>	<b>394 306</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		486	502
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>486</b>	<b>502</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>



## BALANSE

### TRENINGSKLUBBEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		263 720	197 965
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>263 720</b>	<b>197 965</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>293 720</b>	<b>227 965</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		101 677	166 844
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
<b>Sum gjeld</b>		<b>101 677</b>	<b>166 844</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>

Styret i Treningsklubben AS

\_\_\_\_\_  
Caroline Johanna Maria Karlsson  
styreleder



**Treningsklubben AS**

**Årsregnskap 2023**



**Treningsklubben AS**

**Årsregnskap 2023**



## Treningsklubben AS

### Årsregnskap 2023

#### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftskostnader</b>			
Andre driftskostnader	2	17	18 396
<b>Driftsresultat</b>		-17	-18 396
Renteinntekter		-	-
Annen finansinntekt		70 000	50 000
Rentekostnader		4 834	-
Annen finanskostnad			
<b>Netto finansposter</b>		65 166	50 000
<b>Resultat før skattekostnad</b>		65 150	31 604
Skattekostnad	3	-605	-3 717
<b>Årsresultat</b>		65 755	35 321
<b>Anvendelse av årsresultatet</b>			
Annen egenkapital	4	65 755	35 321
<b>Sum anvendelse</b>		65 755	35 321



## Treningsklubben AS Årsregnskap 2023

### Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse		-	-
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	263 719	197 965
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>263 719</b>	<b>197 965</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>293 719</b>	<b>227 965</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	6	101 678	166 844
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>101 678</b>	<b>166 844</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	3	-	-
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>395 397</b>	<b>394 808</b>

Oslo, 2. mai 2024

Johanna Karlsson  
Styrets leder



## **Treningsklubben AS** **Årsregnskap 2023**

### **Noter**

#### **Note 1 Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2023

#### **Klassifisering og vurdering av balanseposter**

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

#### **Fordringer**

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

#### **Pengeposter i utenlandsk valuta**

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

#### **Skatt**

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

#### **Förenklingsregler for små foretak**

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

#### **Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner**

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekksmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetalles ikke honorar til styret.



**Treningsklubben AS**  
**Årsregnskap 2023**

**Noter**

**Note 3 Skatt**

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<b>Betalbar skatt fremkommer slik:</b>		
Ordinært resultat før skattekostnad	65 150	31 604
Permanente forskjeller	-67 900	-48 500
Endring midlertidige forskjeller	-	-
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<u>-2 751</u>	<u>-16 896</u>
Anvendelse av fremførbart underskudd	2 751	16 896
<b>Grunnlag betalbar skatt</b>	<u>-</u>	<u>-</u>
Betalbar skatt	-	-
<b>Betalbar skatt på årets resultat</b>	<u>-</u>	<u>-</u>
<b>Årets skattekostnad fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Brutto endring utsatt skatt	-605	-3 717
<b>Årets totale skattekostnad</b>	<u>-605</u>	<u>-3 717</u>
	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
<b>Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
<b>Sum betalbar skatt</b>	<u>-</u>	<u>-</u>
	<u>31.12.2023</u>	<u>31.12.2022</u>
<b>Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:</b>		
Underskudd til fremføring	-28 121	-25 371
<b>Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel</b>	<u>-28 121</u>	<u>-25 371</u>
Utsatt skatt/ skattefordel	-6 187	-5 582
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført		
<b>Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen</b>	<u>-6 187</u>	<u>-5 582</u>



## Treningsklubben AS

### Årsregnskap 2023

#### Noter

#### Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

##### Egenkapital:

	Aksjekapital	Ikke-registrert kap.forhøyelse	Annen egenkapital / Udekket tap	Sum
Sum egenkapital I.1.	30 000	-	197 965	227 965
<b>Årets endring i egenkapital:</b>				
Tilbakeført emisjon		-		-
Årets resultat			65 755	65 755
<b>Sum egenkapital pr. 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-</b>	<b>263 720</b>	<b>293 720</b>

##### Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Johanna Karlsson	150	100	50,0 %	50,0 %
Lucas Hulth	150	100	50,0 %	50,0 %
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>50,0 %</b>	<b>50,0 %</b>

Alle aksjer har like rettigheter

#### Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Altus Pulsus AS, Oslo	20	2,0 %	2,0 %	338 235
Myren Trening AS, Oslo	600	2,0 %	2,0 %	489
Zenith Populi	50	2,8 %	2,8 %	50 000
<b>Sum</b>				<b>388 724</b>

#### Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har mottatt lån fra følgende personer/selskap

	31.12.2023	31.12.2022
Johanna Karlsson	92 614	92 614
Lucas Hulth	74 229	74 229
<b>Sum</b>	<b>166 844</b>	<b>166 843</b>

Lånet renteberegnes i henhold til avtale.