



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 755 788	3 221 238
Annen driftsinntekt		333 215	392 719
Sum inntekter		4 089 003	3 613 957
Kostnader			
Varekostnad		428 166	447 731
Lønnskostnad	1	387 272	250 094
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	283 392	289 600
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1, 3	2 566 033	2 404 087
Sum kostnader		3 664 863	3 391 512
Driftsresultat		424 141	222 445
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 719	
Annen finansinntekt			1 653
Sum finansinntekter		1 719	1 653
Annen rentekostnad		2 489	8 012
Sum finanskostnader		2 489	8 012
Netto finans		-770	-6 359
Ordinært resultat før skattekostnad		423 370	216 086
Skattekostnad på resultat	4	93 901	47 539
Ordinært resultat etter skattekostnad		329 469	168 547
Årsresultat	5	329 469	168 547
Årsresultat etter minoritetsinteresser		329 469	168 547
Totalresultat		329 469	168 547



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		129 469	
Overført fra annen egenkapital			-331 453
Sum overføringer og disponeringer		329 469	168 547



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	46 685	23 767
Sum immaterielle eiendeler		46 685	23 767
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	504 669	527 708
Sum varige driftsmidler	2	504 669	527 708
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	104 995	159 775
Sum finansielle anleggsmidler		104 995	159 775
Sum anleggsmidler		656 349	711 250
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		29 232	37 332
Fordringer			
Kundefordringer		49 033	29 424
Andre kortsiktige fordringer			1 506
Sum fordringer		49 033	30 930
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		954 681	989 466
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		954 681	989 466
Sum omløpsmidler		1 032 946	1 057 728
SUM EIENDELER		1 689 296	1 768 978

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		912 886	783 417
Sum opptjent egenkapital		912 886	783 417
Sum egenkapital	5	935 749	806 280
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			72 966
Sum annen langsiktig gjeld			72 966
Sum langsiktig gjeld		0	72 966
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		194 349	87 587
Betalbar skatt	4	116 819	76 285
Skyldig offentlige avgifter		21 514	26 793
Utbytte		200 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		220 864	199 067
Sum kortsiktig gjeld		753 546	889 732
Sum gjeld		753 546	962 698
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 689 296	1 768 978



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 661137

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Storvegen 6
2420 TRYSIL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 755 788	3 221 238
Annen driftsinntekt		333 215	392 719
Sum inntekter		4 089 003	3 613 957
Kostnader			
Varekostnad		428 166	447 731
Lønnskostnad	1	387 272	250 094
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	283 392	289 600
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1, 3	2 566 033	2 404 087
Sum kostnader		3 664 863	3 391 512
Driftsresultat		424 141	222 445
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 719	
Annen finansinntekt			1 653
Sum finansinntekter		1 719	1 653
Annen rentekostnad		2 489	8 012
Sum finanskostnader		2 489	8 012
Netto finans		-770	-6 359
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	93 901	47 539
Ordinært resultat etter skattekostnad		329 469	168 547
Årsresultat	5	329 469	168 547
Årsresultat etter minoritetsinteresser		329 469	168 547
Totalresultat		329 469	168 547
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		129 469	



Overført fra annen egenkapital		-331 453
Sum overføringer og disponeringer	329 469	168 547



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	46 685	23 767
Sum immaterielle eiendeler		46 685	23 767
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	504 669	527 708
Sum varige driftsmidler	2	504 669	527 708
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	6	104 995	159 775
Sum finansielle anleggsmidler		104 995	159 775
Sum anleggsmidler		656 349	711 250
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		29 232	37 332
Fordringer			
Kundefordringer			
		49 033	29 424
Andre kortsiktige fordringer			
			1 506
Sum fordringer		49 033	30 930
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		954 681	989 466
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		954 681	989 466
Sum omløpsmidler		1 032 946	1 057 728
SUM EIENDELER		1 689 296	1 768 978
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137



Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		912 886	783 417
Sum opptjent egenkapital		912 886	783 417
Sum egenkapital	5	935 749	806 280
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			72 966
Sum annen langsiktig gjeld			72 966
Sum langsiktig gjeld		0	72 966
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		194 349	87 587
Betalbar skatt	4	116 819	76 285
Skyldig offentlige avgifter		21 514	26 793
Utbytte		200 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		220 864	199 067
Sum kortsiktig gjeld		753 546	889 732
Sum gjeld		753 546	962 698
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 689 296	1 768 978



Organisasjonsnr: 918 321 136
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2022

Trysil Helse Og Trening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 918 321 136



RESULTATREGNSKAP

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 755 788	3 221 238
Annen driftsinntekt		333 215	392 719
Sum driftsinntekter		4 089 003	3 613 957
Varekostnad		428 166	447 731
Lønnskostnad	1	387 272	250 094
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	283 392	289 600
Annen driftskostnad	1, 3	2 566 033	2 404 087
Sum driftskostnader		3 664 863	3 391 512
Driftsresultat		424 141	222 445
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 719	0
Annen finansinntekt		0	1 653
Annen rentekostnad		2 489	8 012
Resultat av finansposter		-770	-6 359
Resultat før skattekostnad		423 370	216 086
Skattekostnad på resultat	4	93 901	47 539
Resultat		329 469	168 547
Årsresultat	5	329 469	168 547
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		200 000	0
Tilleggsutbytte		0	500 000
Avsatt til annen egenkapital		129 469	0
Overført fra annen egenkapital		0	331 453
Sum overføringer		329 469	168 547



BALANSE

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
Utsatt skattefordel	4	46 685	23 767
Sum immaterielle eiendeler		46 685	23 767
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	504 669	527 708
Sum varige driftsmidler	2	504 669	527 708
Andre langsiktige fordringer	6	104 995	159 775
Sum finansielle anleggsmidler		104 995	159 775
Sum anleggsmidler		656 349	711 250
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		29 232	37 332
Kundefordringer		49 033	29 424
Andre kortsiktige fordringer		0	1 506
Sum fordringer		49 033	30 930
Bankinnskudd, kontanter o.l.		954 681	989 466
Sum omløpsmidler		1 032 946	1 057 728
Sum eiendeler		1 689 296	1 768 978



BALANSE

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 137	-7 137
Sum innskutt egenkapital		22 863	22 863
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		912 886	783 417
Sum opptjent egenkapital		912 886	783 417
Sum egenkapital	5	935 749	806 280
GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	72 966
Sum annen langsiktig gjeld		0	72 966
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		194 349	87 587
Betalbar skatt	4	116 819	76 285
Skyldig offentlige avgifter		21 514	26 793
Utbytte		200 000	500 000
Annen kortsiktig gjeld		220 864	199 067
Sum kortsiktig gjeld		753 546	889 732
Sum gjeld		753 546	962 698
Sum egenkapital og gjeld		1 689 296	1 768 978

Trysil
Styret i Trysil Helse Og Trening AS

Stian Dypflod
styreleder

Merethe Bekkvang
styremedlem

Anders Mejlbo
styremedlem/daglig leder

Katrin Persson
styremedlem



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 5



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	323 370	222 603
Arbeidsgiveravgift	34 277	27 491
Andre ytelser	29 624	0
Sum	387 272	250 094

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	67 212	1 367 379	1 434 591
Tilgang kjøpte driftsmidler		260 353	260 353
Anskaffelseskost 31.12.22	67 212	1 627 732	1 694 944
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	67 212	1 123 063	1 190 275
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22	67 212	1 123 063	1 190 275
Bokført verdi 31.12.22	0	504 669	504 669
Årets ordinære avskrivninger	4 312	279 080	283 392
Økonomisk levetid	5 år	3-10 år	

Note 3 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt kr. 48 084 i kommunalt tilskudd i forbindelse med de høye strømprisene i 2022. Tilskuddet er bokført som negativ strømkostnad og er inkludert i andre driftskostnader. Strømkostnadene var allikevel ca 70% høyere i 2022 enn i 2021.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 6



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 4 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	116 819	76 285
Endring i utsatt skattefordel	-22 918	-28 746
Skattekostnad ordinært resultat	93 901	47 539
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	423 370	216 086
Permanente forskjeller	3 451	0
Endring i midlertidige forskjeller	104 173	130 665
Skattepliktig inntekt	530 995	346 750
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	116 819	76 285
Sum betalbar skatt i balansen	116 819	76 285

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	-212 205	-108 032	104 173
Sum	-212 205	-108 032	104 173
Grunnlag for utsatt skattefordel	-212 205	-108 032	104 173
Utsatt skattefordel (22 %)	-46 685	-23 767	22 918

Note 5 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Overkurs</u>	<u>Annen innskutt egenkapital</u>	<u>Annen egenkapital</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2021	30 000	0	-7 137	783 417	806 280
Årets resultat				329 469	329 469
Pr 31.12.2022	30 000	0	-7 137	1 112 886	1 135 749

Note 6 Langsiktig fordring

Selskapet investerte i 2019 et større beløp for tilpasninger i leide lokaler. Investeringen kostnadsføres over 5 år og gjenværende beløp er kroner 104 995. Investeringen var opprinnelig kroner 273 913.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 7



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRYSIL HELSE OG TRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anders Mejlbo	25	25,0	25,0
Katrin Persson	25	25,0	25,0
Merethe Bekkvang	25	25,0	25,0
Stian Dypflod	25	25,0	25,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anders Mejlbo	styremedlem/daglig leder	25
Katrin Persson	styremedlem	25
Merethe Bekkvang	styremedlem	25
Stian Dypflod	styreleder	25
Totalt antall aksjer		100