



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 992 103
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX NENSET AS
Forretningsadresse: Porsgrunnsvegen 188
3735 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ronny Rakland Isaksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		741 143	559 308
Sum inntekter		741 143	559 308
Kostnader			
Lønnskostnad	3	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	63 900	63 900
Annen driftskostnad		648 663	606 694
Sum kostnader		712 563	670 594
Driftsresultat		28 580	-111 286
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	9
Sum finansinntekter		66	9
Annen rentekostnad		3 187	6 806
Annen finanskostnad		856	0
Sum finanskostnader		4 043	6 806
Netto finans		-3 977	-6 797
Resultat før skattekostnad		24 603	-118 083
Årsresultat		24 603	-118 083
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		24 603	-118 083
Sum overføringer og disponeringer		24 603	-118 083



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	63 903	127 803
Sum varige driftsmidler		63 903	127 803
Sum anleggsmidler		63 903	127 803
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		59 588	96 777
Sum fordringer		59 588	96 777
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum omløpsmidler		169 381	157 130
SUM EIENDELER		233 285	284 933
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		-10 570	-10 570
Sum innskutt egenkapital		189 430	189 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		565 020	589 623



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum opptjent egenkapital		-565 020	-589 623
Sum egenkapital		-375 590	-400 193
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	355 086	443 425
Sum annen langsiktig gjeld		355 086	443 425
Sum langsiktig gjeld		355 086	443 425
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		11 521	35 315
Kortsiktig konserngjeld	5	162 089	146 594
Annen kortsiktig gjeld		80 179	59 793
Sum kortsiktig gjeld		253 789	241 702
Sum gjeld		608 875	685 127
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		233 285	284 933



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 344150

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 992 103
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX NENSET AS
Forretningsadresse: Leirvollen 1
3736 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ronny Rakland Isaksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 992 103
FLEX NENSET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		741 143	559 308
Sum inntekter		741 143	559 308
Kostnader			
Lønnskostnad	3	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	63 900	63 900
Annen driftskostnad		648 663	606 694
Sum kostnader		712 563	670 594
Driftsresultat		28 580	-111 286
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		66	9
Sum finansinntekter		66	9
Annen rentekostnad		3 187	6 806
Annen finanskostnad		856	0
Sum finanskostnader		4 043	6 806
Netto finans		-3 977	-6 797
Resultat før skattekostnad		24 603	-118 083
Årsresultat		24 603	-118 083
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		24 603	-118 083
Sum overføringer og disponeringer		24 603	-118 083



Organisasjonsnr: 923 992 103
FLEX NENSET AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	63 903	127 803
Sum varige driftsmidler		63 903	127 803
Sum anleggsmidler		63 903	127 803
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		59 588	96 777
Sum fordringer		59 588	96 777
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum omløpsmidler		169 381	157 130
SUM EIENDELER		233 285	284 933
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		-10 570	-10 570
Sum innskutt egenkapital		189 430	189 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		565 020	589 623
Sum opptjent egenkapital		-565 020	-589 623
Sum egenkapital		-375 590	-400 193
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	355 086	443 425



Sum annen langsiktig gjeld	355 086	443 425
Sum langsiktig gjeld	355 086	443 425
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	11 521	35 315
Kortsiktig konserngjeld 5	162 089	146 594
Annen kortsiktig gjeld	80 179	59 793
Sum kortsiktig gjeld	253 789	241 702
Sum gjeld	608 875	685 127
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	233 285	284 933



Organisasjonsnr: 923 992 103
FLEX NENSET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. ** Klassifisering ** Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. ** Varige driftsmidler ** Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. ** Aksjer ** Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. ** Fordringer ** Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. ** Skatter ** Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. ** Driftsinntekter og kostnader ** Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet har positivt resultat i 2023. Styret jobber med tiltak for å øke medlemsmassen og forbedre resultatet. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Note



4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	319503.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	319503.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	255600.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	255603.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	63900.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Selskapets varige driftsmidler er påkostning leide lokaler for drift av treningssenter.

Note

5

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------



Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	355086.00	443425.00

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Samlet gjeld til annet selskap utenfor konsern med samme eier er kr. 162 089 og inngår i kortsiktig gjeld.

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap 2023
25.3.2024

Flex Nenset AS

Organisasjonsnummer: 923992103



Innhold

1. Resultat og balanse
2. Noter



Resultat

Beskrivelse	Noter	2023	2022
Salgsinntekter		741 143	559 308
Sum driftsinntekter		741 143	559 308
Lønnskostnad	3	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	63 900	63 900
Annen driftskostnad		648 663	606 694
Sum driftskostnader		712 563	670 594
Driftsresultat		28 580	-111 286
Annen renteinntekt		66	9
Sum finansinntekter		66	9
Annen rentekostnad		3 187	6 806
Annen finanskostnad		856	0
Sum finanskostnader		4 043	6 806
Netto finans		-3 977	-6 797
Ordinært resultat før skattekostnad		24 603	-118 083
Årsresultat		24 603	-118 083
Årsresultat		24 603	-118 083
Udekket tap		24 603	-118 083
Sum overføringer og disponeringer		24 603	-118 083



Balanse

Beskrivelse	Noter	2023	2022
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	63 903	127 803
Sum varige driftsmidler		63 903	127 803
Sum anleggsmidler		63 903	127 803
Andre fordringer		59 588	96 777
Sum fordringer		59 588	96 777
Bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		109 793	60 353
Sum omløpsmidler		169 381	157 130
Sum eiendeler		233 285	284 933
Selskapskapital		200 000	200 000
Annen innskutt egenkapital		-10 570	-10 570
Sum innskutt egenkapital		189 430	189 430
Udekket tap	2	565 020	589 623
Sum opptjent egenkapital		-565 020	-589 623
Sum egenkapital		-375 590	-400 193
Langsiktig konserngjeld	5	355 086	443 425
Sum annen langsiktig gjeld		355 086	443 425
Sum langsiktig gjeld		355 086	443 425
Leverandørgjeld		11 521	35 315
Kortsiktig konserngjeld	5	162 089	146 594
Annen kortsiktig gjeld		80 179	59 793
Sum kortsiktig gjeld		253 789	241 702
Sum gjeld		608 875	685 127
Sum egenkapital og gjeld		233 285	284 933

Ronny Rakland Isaksen / styrets leder

Navn/Rolle

Signatur

Porsgrunn, 25/03/2024

Sted, dato

Noter



#1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

** Klassifisering **

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

** Varige driftsmidler **

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

** Aksjer **

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

** Fordringer **

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

** Skatter **

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

** Driftsinntekter og kostnader **

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

#2 Usikkerhet om fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift?

Ja

Selskapet har positivt resultat i 2023. Styret jobber med tiltak for å øke medlemsmassen og forbedre resultatet. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

#3 Antall årsverk

Antall årsverk i regnskapsåret:

0

#4 Anleggsmidler

Beskrivelse	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	319 503	0
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	319 503	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	255 600	0
Balanseført verdi per 31.12.	63 903	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	63 900	0

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler:

Selskapets varige driftsmidler er påkostning leide lokaler for drift av treningssenter.



#5 Konsern og tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer		
	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	0	0
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	355 086	443 425
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0
Kortsiktig gjeld		
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	0	0
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	0	0
Samlet beløp som gjelder felles kontrollert virksomhet	0	0
Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern		
Pantstillelse		
Annen sikkerhetsstillelse		
Garantier		
Mer om tilknyttet selskap/datterselskap		
Samlet gjeld til annet selskap utenfor konsern med samme eier er kr. 162 089 og inngår i kortsiktig gjeld.		



GENERALFORSAMLINGS PROTOKOLL

for generalforsamling i

FLEX TRIM & MOSJON AS 899 535 472

Ordinær generalforsamling ble avholdt uten møte.

Følgende aksjonærer har avgitt stemme:

Navn.	Antall aksjer/stemmer:	Avgitt ved fullmøktig – navn:
Ronny Rakland Isaksen	250	IA

Således var 100 % av aksjekapitalen representert. Følgende saker ble behandlet:

1. Godkjenning av behandlingsform og dagsorden

Samtlige aksjonærer samtykket i at generalforsamlingen ble avholdt i henhold til reglene i aksjeloven § 5-7, forenklet behandling.

2. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning

1. Selskapets årsregnskap for 2023 ble gjennomgått. Det fremlagte resultatregnskap, balanse og noter ble godkjent som selskapets offisielle regnskap for 2023.

3. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets resultat overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet ikke å utdele aksjeutbytte for 2023.

4. Godkjenning av godtgjørelse til styrets medlemmer

Det ble gjort følgende vedtak vedrørende godtgjørelse til styrets medlemmer:
Ingen styrehonorar

5. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Porsgrunn, 25. mars 2024


Styrets leder
Ronny Rakland Isaksen