



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	917 616 108
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRIO HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse:	Vardeknausen 4 3292 STAVERN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Inge Falck Olsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	26.06.2025

Grunnlag for avgivelse

- År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		101 781	49 293
Sum kostnader		101 781	49 293
Driftsresultat		-101 781	-49 293
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		83	0
Sum finanskostnader		83	0
Netto finans		-83	0
Resultat før skattekostnad		-101 864	-49 293
Årsresultat		-101 864	-49 293
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-101 864	-49 293
Sum overføringer og disponeringer		-101 864	-49 293



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	1	6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum omløpsmidler		2 496	4 050
SUM EIENDELER		6 727 496	6 729 050

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		236 646	134 782
Sum opptjent egenkapital		-236 646	-134 782
Sum egenkapital		-126 646	-24 782
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	2	6 833 267	6 732 957
Sum annen langsiktig gjeld		6 833 267	6 732 957
Sum langsiktig gjeld		6 833 267	6 732 957
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 875	20 875
Sum kortsiktig gjeld		20 875	20 875
Sum gjeld		6 854 142	6 753 832
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 727 496	6 729 050



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 595440

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 616 108
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIO HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Vardeknausen 4
3292 STAVERN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Inge Falck Olsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad		101 781	49 293
Sum kostnader		101 781	49 293
Driftsresultat		-101 781	-49 293
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		83	0
Sum finanskostnader		83	0
Netto finans		-83	0
Resultat før skattekostnad		-101 864	-49 293
Årsresultat		-101 864	-49 293
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-101 864	-49 293
Sum overføringer og disponeringer		-101 864	-49 293



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 1		6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum omløpsmidler		2 496	4 050
SUM EIENDELER		6 727 496	6 729 050
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		236 646	134 782
Sum opptjent egenkapital		-236 646	-134 782



Sum egenkapital	-126 646	-24 782
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld 2	6 833 267	6 732 957
Sum annen langsiktig gjeld	6 833 267	6 732 957
Sum langsiktig gjeld	6 833 267	6 732 957
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	20 875	20 875
Sum kortsiktig gjeld	20 875	20 875
Sum gjeld	6 854 142	6 753 832
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 727 496	6 729 050



Organisasjonsnr: 917 616 108
TRIO HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum	Beløp
-----	-------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Note

1

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

I samsvar med unntak for små foretak er det ikke utarbeidet konsernregnskap.

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Trio Helse og Trening AS eier 100 % av Sports Club Akropolis AS. Aksjene er bokført til kostpris.

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater



<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

2

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balansført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Trio Helse og Trening AS er eiet 50% av Oxholm Holding AS og 50% av Corpo AS. Eierne har lånt inn totalt kr. 6.833.267. Det er ikke fastsatt tidspunkt for tilbakebetaling av lån. Renter er ikke beregnet.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
TRIO HELSE OG TRENING AS

917616108

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-101 781	-49 293
Sum driftskostnader		-101 781	-49 293
Driftsresultat		-101 781	-49 293
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-83	0
Sum finanskostnader		-83	0
Netto finans		-83	0
Årsresultat		-101 864	-49 293
Overføringer			
Udekket tap		-101 864	-49 293
Sum overføringer		-101 864	-49 293



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	1	6 725 000	6 725 000
Sum finansielle anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Sum anleggsmidler		6 725 000	6 725 000
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 496	4 050
Sum omløpsmidler		2 496	4 050
SUM EIENDELER		6 727 496	6 729 050



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		10 000	10 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-236 646	-134 782
Sum opptjent egenkapital		-236 646	-134 782
Sum egenkapital		-126 646	-24 782
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	2	6 833 267	6 732 957
Sum annen langsiktig gjeld		6 833 267	6 732 957
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 875	20 875
Sum kortsiktig gjeld		20 875	20 875
Sum gjeld		6 854 142	6 753 832
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 727 496	6 729 050

STAVERN, 26.06.2025

Tom Erik Oxholm
styrets leder

Inge Falck Olsen
styremedlem



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



TRIO HELSE OG TRENING AS
917 616 108

Note 1 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Konsernregnskap

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

I samsvar med unntak for små foretak er det ikke utarbeidet konsernregnskap.

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Trio Helse og Trening AS eier 100 % av Sports Club Akropolis AS. Aksjene er bokført til kostpris.

Note 2 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Trio Helse og Trening AS er eiet 50% av Oxholm Holding AS og 50% av Corpo AS. Eierne har lånt inn totalt kr. 6.833.267. Det er ikke fastsatt tidspunkt for tilbakebetaling av lån. Renter er ikke beregnet.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Fremførbart underskudd	-134 782	-236 646	101 864
Netto forskjeller	-134 782	-236 646	101 864
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	134 782	236 646	-101 864
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0