



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		229 028	693 268
Annen driftsinntekt		45 934	0
Sum inntekter		274 962	693 268
Kostnader			
Varekostnad		0	18 379
Lønnskostnad	1, 2	35 250	110 223
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	20 000
Annen driftskostnad		177 362	616 242
Sum kostnader		212 612	764 844
Driftsresultat		62 350	-71 576
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	6
Sum finansinntekter		0	6
Annen rentekostnad		6 265	6 373
Sum finanskostnader		6 265	6 373
Netto finans		-6 265	-6 367
Ordinært resultat før skattekostnad		56 085	-77 943
Ordinært resultat etter skattekostnad		56 085	-77 943
Årsresultat		56 085	-77 943
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		56 086	-77 944
Sum overføringer og disponeringer		56 086	-77 944



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	4 700	4 700
Sum varige driftsmidler		4 700	4 700
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	0	26 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	26 000
Sum anleggsmidler		4 700	30 700
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		99 670	105 261
Andre kortsiktige fordringer	5	139 785	97 425
Sum fordringer		239 455	202 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 246	63 682
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 246	63 682
Sum omløpsmidler		241 701	266 368
SUM EIENDELER		246 401	297 068
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overkurs		5 000	5 000
Annen innskutt egenkapital		-128 471	-128 471
Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		88 882	144 967
Sum opptjent egenkapital		-88 882	-144 967
Sum egenkapital		-112 353	-168 438
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	26 184	72 484
Øvrig langsiktig gjeld	6	235 000	85 000
Sum annen langsiktig gjeld		261 184	157 484
Sum langsiktig gjeld		261 184	157 484
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		51 387	47 471
Leverandørgjeld		59 265	256 199
Skyldige offentlige avgifter		2 565	20 000
Annen kortsiktig gjeld		-15 648	-15 648
Sum kortsiktig gjeld		97 569	308 022
Sum gjeld		358 753	465 506
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		246 400	297 068



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 792322

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 773 496
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østregate 21
2317 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Murud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2022



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		229 028	693 268
Annen driftsinntekt		45 934	0
Sum inntekter		274 962	693 268
Kostnader			
Varekostnad		0	18 379
Lønnskostnad	1, 2	35 250	110 223
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	20 000
Annen driftskostnad		177 362	616 242
Sum kostnader		212 612	764 844
Driftsresultat		62 350	-71 576
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	6
Sum finansinntekter		0	6
Annen rentekostnad		6 265	6 373
Sum finanskostnader		6 265	6 373
Netto finans		-6 265	-6 367
Ordinært resultat før skattekostnad		56 085	-77 943
Ordinært resultat etter skattekostnad		56 085	-77 943
Årsresultat		56 085	-77 943
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		56 086	-77 944
Sum overføringer og disponeringer		56 086	-77 944



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	4 700	4 700
Sum varige driftsmidler		4 700	4 700
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	4, 5	0	26 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	26 000
Sum anleggsmidler		4 700	30 700
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		99 670	105 261
Andre kortsiktige fordringer			
	5	139 785	97 425
Sum fordringer		239 455	202 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		2 246	63 682
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 246	63 682
Sum omløpsmidler		241 701	266 368
SUM EIENDELER		246 401	297 068
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
		100 000	100 000
Overkurs			
		5 000	5 000
Annen innskutt egenkapital			
		-128 471	-128 471
Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471



Opptjent egenkapital		
Udekket tap	88 882	144 967
Sum opptjent egenkapital	-88 882	-144 967
Sum egenkapital	-112 353	-168 438
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	6 26 184	72 484
Øvrig langsiktig gjeld	6 235 000	85 000
Sum annen langsiktig gjeld	261 184	157 484
Sum langsiktig gjeld	261 184	157 484
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	51 387	47 471
Leverandørgjeld	59 265	256 199
Skyldige offentlige avgifter	2 565	20 000
Annen kortsiktig gjeld	-15 648	-15 648
Sum kortsiktig gjeld	97 569	308 022
Sum gjeld	358 753	465 506
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	246 400	297 068



Organisasjonsnr: 994 773 496
EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Etter covid tiden med lite lønnsomhet, er det under vurdering å avvikle videre drift.

Note



1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.50

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35250.00	96686.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	13537.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35250.00	110223.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Mer om lån og sikkerhetsstillelse



EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
994 773 496

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		229 028	693 268
Annen driftsinntekt		45 934	0
Sum driftsinntekter		274 962	693 268
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-18 379
Lønnskostnad	1, 2	-35 250	-110 223
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	-20 000
Annen driftskostnad		-177 362	-616 242
Sum driftskostnader		-212 612	-764 844
Driftsresultat		62 350	-71 576
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	6
Sum finansinntekter		0	6
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-6 265	-6 373
Sum finanskostnader		-6 265	-6 373
Netto finans		-6 265	-6 367
Ordinært resultat før skattekostnad		56 086	-77 944
Ordinært resultat		56 086	-77 944
Årsresultat		56 086	-77 944
Overføringer			
Udekket tap		56 086	-77 944
Sum overføringer		56 086	-77 944



EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
994 773 496

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	4 700	4 700
Sum varige driftsmidler		4 700	4 700
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	0	26 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	26 000
Sum anleggsmidler		4 700	30 700
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		99 670	105 261
Andre kortsiktige fordringer	5	139 785	97 425
Sum fordringer		239 455	202 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 246	63 682
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 246	63 682
Sum omløpsmidler		241 701	266 368
SUM EIENDELER		246 401	297 068



EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
994 773 496

Balanse pr. 31.12

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		5 000	5 000
Annen innskutt egenkapital		-128 471	-128 471
Sum innskutt egenkapital		-23 471	-23 471
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-88 882	-144 967
Sum opptjent egenkapital		-88 882	-144 967
Sum egenkapital		-112 352	-168 438
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	26 184	72 484
Øvrig langsiktig gjeld	6	235 000	85 000
Sum annen langsiktig gjeld		261 184	157 484
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		51 387	47 471
Leverandørgjeld		59 265	256 199
Skyldige offentlige avgifter		2 565	20 000
Annen kortsiktig gjeld		-15 648	-15 648
Sum kortsiktig gjeld		97 569	308 022
Sum gjeld		358 754	465 506
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		246 401	297 068

stange , 30.05.2022

Tom Einar Murud
Styrets leder/Daglig leder



EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
994 773 496

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,5



EXHALE HAMAR TRENINGSSENTER AS
994 773 496

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2021	2020
Lønn	35 250	96 686
Arbeidsgiveravgift	0	13 537
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	35 250	110 223

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Note 4 - Fordringer

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser