



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13
2052 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Annen driftsinntekt | | 468 092 | 467 452 |
| Sum inntekter | | 468 092 | 467 452 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 7 | | |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | | |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | | |
| Annen driftskostnad | 7 | 346 801 | 335 014 |
| Sum kostnader | | 346 801 | 335 014 |
| Driftsresultat | | 121 291 | 132 438 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 36 |
| Annen finansinntekt | | 19 962 | |
| Sum finansinntekter | | 19 962 | 36 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 259 254 | |
| Annen rentekostnad | | 214 826 | 239 840 |
| Sum finanskostnader | | 474 079 | 239 840 |
| Netto finans | | -454 118 | -239 805 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -332 827 | -107 366 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | 8 | -20 577 | -21 972 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -312 250 | -85 394 |
| Årsresultat | 5 | -312 250 | -85 394 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -312 250 | -85 394 |
| Totalresultat | | -312 250 | -85 394 |
| Overføringer og disponeringer | | | |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|-----------------|----------------|
| Ordinært utbytte | | | 1 000 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | -312 250 | -1 085 394 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -312 250 | -85 394 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 8 | 42 549 | 21 972 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 42 549 | 21 972 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 3 | 14 360 399 | 14 360 399 |
| Maskiner og anlegg | 3 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 3 | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 3 | | |
| Sum varige driftsmidler | | 14 360 399 | 14 360 399 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 1 | 5 581 107 | 5 581 107 |
| Lån til foretak i samme konsern | 4 | | |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 1 | 1 444 200 | 1 444 200 |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 4 | | |
| Investeringer i aksjer og andeler | | 91 000 | 91 000 |
| Andre langsiktige fordringer | 4 | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 7 116 307 | 7 116 307 |
| Sum anleggsmidler | | 21 519 255 | 21 498 678 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 62 087 | 126 640 |
| Konsernfordringer | 2 | | |
| Sum fordringer | | 62 087 | 126 640 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | | 499 475 | |
| Sum investeringer | | 499 475 | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|-------------------|-------------------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 282 508 | 694 747 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 282 508 | 694 747 |
| Sum omløpsmidler | | 844 069 | 821 386 |
| SUM EIENDELER | | 22 363 324 | 22 320 064 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

| | | | |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|
| Aksjekapital | 6 | 500 000 | 500 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 6 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 500 000 | 500 000 |

Opptjent egenkapital

| | | | |
|---------------------------------|--|------------------|------------------|
| Annen egenkapital | | 8 775 718 | 9 087 968 |
| Sum opptjent egenkapital | | 8 775 718 | 9 087 968 |

Sum egenkapital

| | | |
|---|------------------|------------------|
| 5 | 9 275 718 | 9 587 968 |
|---|------------------|------------------|

Gjeld

Langsiktig gjeld

| | | | |
|-----------------------------------|---|-------------------|-------------------|
| Utsatt skatt | 8 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 4 | 4 500 467 | 4 838 524 |
| Langsiktig konserngjeld | 2 | 8 584 005 | 6 884 005 |
| Øvrig langsiktig gjeld | 4 | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 13 084 472 | 11 722 529 |

Sum langsiktig gjeld

| | | |
|--|-------------------|-------------------|
| | 13 084 472 | 11 722 529 |
|--|-------------------|-------------------|

Kortsiktig gjeld

| | | | |
|-----------------|---|--|-----------|
| Leverandørgjeld | | | 1 434 |
| Betalbar skatt | 8 | | |
| Utbytte | | | 1 000 000 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|-------------|-------------------|-------------------|
| Annen kortsiktig gjeld | | 3 134 | 8 134 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 3 134 | 1 009 568 |
| Sum gjeld | | 13 087 606 | 12 732 096 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 22 363 324 | 22 320 064 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 900524

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13
2052 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---|------|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Annen driftsinntekt | | 468 092 | 467 452 |
| Sum inntekter | | 468 092 | 467 452 |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 7 | | |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | | |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | | |
| Annen driftskostnad | 7 | 346 801 | 335 014 |
| Sum kostnader | | 346 801 | 335 014 |
| Driftsresultat | | 121 291 | 132 438 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | | 36 |
| Annen finansinntekt | | 19 962 | |
| Sum finansinntekter | | 19 962 | 36 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 259 254 | |
| Annen rentekostnad | | 214 826 | 239 840 |
| Sum finanskostnader | | 474 079 | 239 840 |
| Netto finans | | -454 118 | -239 805 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad på ordinært resultat | 8 | -332 827 | -107 366 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -20 577 | -21 972 |
| Årsresultat | 5 | -312 250 | -85 394 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -312 250 | -85 394 |
| Totalresultat | | -312 250 | -85 394 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | | 1 000 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | -312 250 | -1 085 394 |



Sum overføringer og
disponeringer

-312 250

-85 394



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 8 | 42 549 | 21 972 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 42 549 | 21 972 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. | | | |
| fast eiendom | 3 | 14 360 399 | 14 360 399 |
| Maskiner og anlegg | 3 | | |
| Skip og flytende | | | |
| installasjoner | 3 | | |
| Driftsløsøre, inventar o. | | | |
| a. utstyr | 3 | | |
| Sum varige driftsmidler | | 14 360 399 | 14 360 399 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 1 | 5 581 107 | 5 581 107 |
| Lån til foretak i samme | | | |
| konsern | 4 | | |
| Investeringer i | | | |
| tilknyttet selskap | 1 | 1 444 200 | 1 444 200 |
| Lån til tilknyttet | | | |
| selskap og felles | | | |
| kontrollert virksomhet | 4 | | |
| Investeringer i aksjer og | | | |
| andeler | | 91 000 | 91 000 |
| Andre langsiktige | | | |
| fordringer | 4 | | |
| Sum finansielle | | | |
| anleggsmidler | | 7 116 307 | 7 116 307 |
| Sum anleggsmidler | | 21 519 255 | 21 498 678 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige | | | |
| fordringer | | 62 087 | 126 640 |
| Konsernfordringer | 2 | | |
| Sum fordringer | | 62 087 | 126 640 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | | 499 475 | |
| Sum investeringer | | 499 475 | |
| Bankinnskudd, kontanter | | | |
| og lignende | | | |



| | | | |
|--|----------|-------------------|-------------------|
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 282 508 | 694 747 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 282 508 | 694 747 |
| Sum omløpsmidler | | 844 069 | 821 386 |
| SUM EIENDELER | | 22 363 324 | 22 320 064 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 6 | 500 000 | 500 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 6 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 500 000 | 500 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 8 775 718 | 9 087 968 |
| Sum opptjent egenkapital | | 8 775 718 | 9 087 968 |
| Sum egenkapital | 5 | 9 275 718 | 9 587 968 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 8 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til | | | |
| kredittinstitusjoner | 4 | 4 500 467 | 4 838 524 |
| Langsiktig konserngjeld | 2 | 8 584 005 | 6 884 005 |
| Øvrig langsiktig gjeld | 4 | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 13 084 472 | 11 722 529 |
| Sum langsiktig gjeld | | 13 084 472 | 11 722 529 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | | 1 434 |
| Betalbar skatt | 8 | | |
| Utbytte | | | 1 000 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 3 134 | 8 134 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 3 134 | 1 009 568 |
| Sum gjeld | | 13 087 606 | 12 732 096 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 22 363 324 | 22 320 064 |



Organisasjonsnr: 974 528 754
AKTIV LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap

2021

Aktiv Livsstil AS



| Resultatregnskap | | | |
|--|-------------|-----------------|-------------------|
| Aktiv Livsstil AS | | | |
| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 2020 |
| Annen driftsinntekt | | <u>468 092</u> | <u>467 452</u> |
| Annen driftskostnad | 7 | <u>346 801</u> | <u>335 014</u> |
| Driftsresultat | | <u>121 291</u> | <u>132 438</u> |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 0 | 36 |
| Annen finansinntekt | | 19 962 | 0 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 259 254 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 214 826 | 239 840 |
| Resultat av finansposter | | <u>-454 118</u> | <u>-239 805</u> |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | <u>-332 827</u> | <u>-107 366</u> |
| Skattekostnad på ordinært resultat | 8 | <u>-20 577</u> | <u>-21 972</u> |
| Årsresultat | 5 | <u>-312 250</u> | <u>-85 394</u> |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til utbytte | | 0 | 1 000 000 |
| Avsatt til annen egenkapital | | <u>-312 250</u> | <u>-1 085 394</u> |
| Sum overføringer | | <u>-312 250</u> | <u>-85 394</u> |

Aktiv Livsstil AS

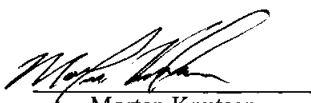



| Balanse | | | |
|--|-------------|-------------------|-------------------|
| Aktiv Livsstil AS | | | |
| Eiendeler | Note | 2021 | 2020 |
| Anleggsmidler | | | |
| Utsatt skattefordel | 8 | <u>42 549</u> | <u>21 972</u> |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 3 | <u>14 360 399</u> | <u>14 360 399</u> |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i datterselskap | 1 | 5 581 107 | 5 581 107 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 1 | 1 444 200 | 1 444 200 |
| Investeringer i aksjer og andeler | | 91 000 | 91 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | <u>7 116 307</u> | <u>7 116 307</u> |
| Sum anleggsmidler | | <u>21 519 255</u> | <u>21 498 678</u> |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | <u>62 087</u> | <u>126 640</u> |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | | <u>499 475</u> | <u>0</u> |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | <u>282 508</u> | <u>694 747</u> |
| Sum omløpsmidler | | <u>844 069</u> | <u>821 386</u> |
| Sum eiendeler | | <u>22 363 324</u> | <u>22 320 064</u> |
| Aktiv Livsstil AS | | | |



| Balanse | | | |
|-----------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| Aktiv Livsstil AS | | | |
| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 2020 |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 6 | <u>500 000</u> | <u>500 000</u> |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | <u>8 775 718</u> | <u>9 087 968</u> |
| Sum egenkapital | 5 | <u>9 275 718</u> | <u>9 587 968</u> |
| Gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 4 | 4 500 467 | 4 838 524 |
| Gjeld til selskap i samme konsern | 2 | <u>8 584 005</u> | <u>6 884 005</u> |
| Sum annen langsiktig gjeld | | <u>13 084 472</u> | <u>11 722 529</u> |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 0 | 1 434 |
| Utbytte | | 0 | 1 000 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 3 134 | 8 134 |
| Sum kortsiktig gjeld | | <u>3 134</u> | <u>1 009 568</u> |
| Sum gjeld | | <u>13 087 606</u> | <u>12 732 096</u> |
| Sum egenkapital og gjeld | | <u>22 363 324</u> | <u>22 320 064</u> |

Jessheim, 30.06.2022

| | |
|---|--|
|  Morten Knutsen styrets leder/daglig leder |  Unn-Helen Grønøld styremedlem |
|---|--|

Aktiv Livsstil AS



Noter 2021

Aktiv Livsstil AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Aksjer i datterselskap/tilknyttet selskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden da konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Langsiktige aksjeplasseringer vurderes til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifallet skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at den kan bli nyttiggjort.



Noter 2021

Aktiv Livsstil AS

Note 1 Datterselskap, TS og FKV

| | Kontor- kommune | Eier- andel | Anskaffelses kost | Andel egenkapital | Andel resultat |
|-------------------------------|--------------------|----------------|----------------------|----------------------|-------------------|
| DS/FKV/TS | | | | | |
| Fetsund Treningssenter AS Fet | | 28,0% | 144 200 | 42 294 | -97 706 |
| PES Jessheim AS Ullensaker | | 100,0% | 5 111 846 | 5 598 262 | -807 729 |
| Spentst Årnes AS Nes | | 50,0% | 1 300 000 | 360 103 | -129 113 |
| Sum | | | 6 556 046 | 6 000 659 | -1 034 548 |

Note 2 Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

| | Pes Jessheim AS 2021 | Pes Jessheim AS 2020 |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Gjeld | | |
| Annen langsiktig gjeld | 8 584 005 | 6 884 005 |

Note 3 Anleggssnote

| | Eiendom |
|-------------------------------------|-------------------|
| Anskaffelseskost 01.01.2021 | 14 360 399 |
| Anskaffelseskost 31.12.2021 | 14 360 399 |
| Bokført verdi per 31.12.2021 | 14 360 399 |

Note 4 Fordringer og gjeld

| | 2021 |
|-------------------------------------|-----------|
| Langsiktig gjeld med forfall > 5 år | 4 500 467 |

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 4 500 467. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 13 857 399.



Noter 2021
Aktiv Livsstil AS

Note 5 Egenkapital

| | Aksjekapital | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|----------------|-------------------|------------------|
| Pr. 31.12.2020 | 500 000 | 9 087 968 | 9 587 968 |
| Årets resultat | | -312 250 | -312 250 |
| Pr 31.12.2021 | 500 000 | 8 775 718 | 9 275 718 |

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Aktiv Livsstil AS pr. 31.12 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|------------|-----------|----------------|
| Ordinære aksjer | 500 | 1 000 | 500 000 |
| Sum | 500 | | 500 000 |

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

| | Ordinære | Eierandel |
|-----------------------------|------------|------------|
| Morten Knutsen | 475 | 95 |
| Unn-Helen Grønvold | 25 | 5 |
| Totalt antall aksjer | 500 | 100 |

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

| Navn | Verv | Ordinære |
|-----------------------------|----------------------------|------------|
| Morten Knutsen | styrets leder/daglig leder | 475 |
| Unn-Helen Grønvold | styremedlem | 25 |
| Totalt antall aksjer | | 500 |

Note 7 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2021.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret eller daglig leder.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.



| |
|-------------------|
| Noter 2021 |
| Aktiv Livsstil AS |

Note 8 Skatt

| Årets skattekostnad | 2021 | 2020 |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | -20 577 | -21 972 |
| Skattekostnad ordinært resultat | -20 577 | -21 972 |

| | | |
|------------------------------|----------|----------|
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Ordinært resultat før skatt | -332 827 | -107 366 |
| Permanente forskjeller | 239 292 | 7 495 |
| Skattepliktig inntekt | 0 | 0 |

| | | |
|--------------------------------------|----------|----------|
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2021 | 2020 | Endring |
|---|-----------------|----------------|----------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -193 406 | -99 871 | 93 535 |
| Grunnlag for utsatt skattefordel | -193 406 | -99 871 | 93 535 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | -42 549 | -21 972 | 20 578 |



Til generalforsamlingen i Aktiv Livsstil AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Aktiv Livsstil AS' årsregnskap som viser et underskudd på kr 312 250. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: firmapost@slm-revisjon.no
Nettside: www.slm-revisjon.no



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Lillestrøm, 30. juni 2022
SLM Revisjon AS

John Harald Hansen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: firmapost@slm-revisjon.no
Nettside: www.slm-revisjon.no



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



Elektronisk signatur

Signert av

Hansen, John Harald

Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

30.06.2022 11.18.13

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signatur(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.