



Årsregnskap for regnskapsåret 2011

Organisasjonsnr: 984 019 548
Navn/foretaksnavn: STJØRDAL LAG AV LHL
Forretningsadresse: Yrkesvegen 6
7500 STJØRDAL

Brønnøysundregistrene

05.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

BRØNNØYSUND

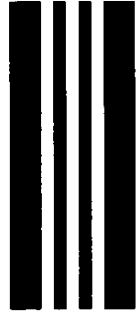
Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2011

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND



STJØRDAL LAG AV LHL Havnegata 6 7500 STJØRDAL	Organisasjonsnr. 984 019 548	FLI
		FRIV

Registrerte opplysninger per 04.04.2012		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato 01.01.2011	Avslutningsdato 31.12.2011	Startdato	Avslutningsdato
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/Forenklet IFRS selskap IFRS/Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 15/2-2012

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
Stjørdal Mali Fordal leder.

note!
L

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ov.b	årsb	res	bal	e.bal	gj.bal	rev	i-rev	k-res	k-bal	k-n	k-rev	i-k-rev	n	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
alm.n	kto	d.k	ik-fv								funk	u.off	brev	



BR-1001-09





Resultatregnskap for 2011			
Stjørdal Lag av LHL			
	Noter	2011	2010
Driftsinntekter			
Minnegaver		5 450,00	52 090,00
Netto inntekter fra Hjertelotteriet		9 794,00	7 447,00
Netto inntekter medlemsmøter		25 049,47	-
Kontingentandel fra LHL		23 760,00	39 549,00
Likemannsmidler		6 000,00	12 747,00
Bevilget fra Minnekontoen	1	25 000,00	10 000,00
Grasrotandelen (Norsk Tipping)	1	3 947,95	6 641,00
Kursavgift	1	22 077,00	40 340,20
Andre inntekter / tilskudd		20 597,00	11 593,00
Sum driftsinntekter		141 675,42	180 407,20
Driftskostnader			
Revisjonshonorar	2	2 500,00	3 687,50
Styregodtgjørelse		8 000,00	8 000,00
Husleie til kommunen	1	18 060,00	17 700,00
Kontorholdskostnader/ leie av rom/utstyr	1	10 511,40	8 414,27
Netto kostnader reise / repr. / kurs	1	11 608,40	1 683,90
Netto kostnader annonser / reklame	1	15 299,11	7 660,00
Netto kostnader medlemsmøter		-	5 460,40
Aktiviteter		19 022,00	18 620,00
Gebyr / gaver / blomster	1	10 722,07	1 882,83
Forsikringer		1 834,00	-
Bevilgninger og endringer i bevilgninger		-	11 700,00
Sum driftskostnader		97 556,98	84 808,90
Driftsresultat	1	44 118,44	95 598,30
Finansposter			
Renteinntekter	1	3 564,00	3 502,00
Utbytte Gjensidige		168,00	-
Tap ved avgang aksjer		-	10 000,00
Resultat av finansposter		3 732,00	-6 498,00
Resultat til disponering	1	47 850,44	89 100,30
Disponering av resultat			
Styrets forslag til bevilgninger		-28 000,00	25 000,00
Bevilgninger gitt til eget lag		-	-25 000,00
Overført fra egenkapital	1,3	-	89 100,30
Overført til egenkapital	3	-19 850,44	-
Sum disponeringer		-47 850,44	89 100,30



Balanse pr 31.12.2011

Stjørdal Lag av LHL

	Noter	31.12.2011	31.12.2010
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Finansielle driftsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	-	-
Sum anleggsmidler		-	-
Omløpsmidler			
Bankinnskudd	1	319 263,98	293 913,54
Sum omløpsmidler		319 263,98	293 913,54
Sum eiendeler		319 263,98	293 913,54
Egenkapital			
Annen egenkapital	1,3	286 263,98	266 413,54
Sum egenkapital		286 263,98	266 413,54
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Forslag til bevilgninger		28 000,00	25 000,00
Påløpte honorarer		5 000,00	2 500,00
Sum kortsiktig gjeld		33 000,00	27 500,00
Sum egenkapital og gjeld		319 263,98	293 913,54

Stjørdal, 15 / 2 - 2012

Mali Fordal
StyrelederOlav Ekren
KassererKåre Munkhaug
StyremedlemPer Olav Tyholt
NestlederEllen Mari Mathisen
StyremedlemÅse Fiskvik
StyremedlemBirgit Krokkerhaug
Styremedlem

Stjørdal Lag av LHL

Side: 2



NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2011

STJØRDAL LAG AV LHL

Note 1 Regnskapsprinsipper

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn, med unntak av 1. års avdrag på langsiktig gjeld hvor regnskapslovens hovedregel er benyttet.

Finansielle driftsmidler

Foreningen eide pr 1.1.2010 41 aksjer i Feiringklinikken AS. Aksjene er nedskrevet til kr. 0.-. I tillegg eide foreningen 5 aksjer i Glittreklinikken AS og en ideell andel i Roros Rehabiliteringssenter. Etter en sammenslåingsprosess i 2010 ble disse overtatt av LHL.

Omarbeidelse av sammenligningstall 2010

Sammenligningstall av 2010 er omarbeidet ved at senterregnskapet er tatt inn i hovedregnskapet. Følgende poster er omarbeidet: Bevilget fra Minnegavekontoen (kr. 10.000.-), Kursavgift (kr. 40.340,20), Grasrotandelen (kr. 6.641.-), Husleie (kr. 17.700.-), Netto kontorholdkostn.(kr.4.957,77), Netto kostnader annonser/reklame (kr. 6.229,50), Netto kostnader medlemsmøter (kr. 297,40), Gebyr/gaver/blomster (kr. 1.060,50) og Renteinntekter (kr. 254.-). Som en følge av dette er resultatet endret til kr. 89.100,30

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser mv.

Foreningen har ingen ansatte. Det er utbetalt kr. 8.000 i styrehonorar i løpet av året.

Kostnadsført revisjonshonorar for 2011 utgjør kr. 2.500 inkl. mva.

Note 3 Egenkapital

Årets endring i egenkap.:	
Egenkapital pr. 31.12.10	172 939,83
Overført annen egenkapital fra Senterregnskapet	93 473,71
Overført til egenkapital	19 850,44
Egenkapital pr. 31.12.11	<u>286 263,98</u>



ÅRSREGNSKAP

2011

for

Stjørdal Lag av LHL



2011

ÅRSBERETNING LHL STJØRDAL



ÅRSMØTE
ONSDAG 29. FEBRUAR 2012



LHL



LHL STJØRDAL



LHL

SAKLISTE TIL ÅRSMØTE 2012

1. Åpning med sang og minneord
 2. Godkjenning av innkalling og sakliste
 3. Konstituering
Valg av dirigent, sekretær og to til å skrive under protokollen
 4. Årsberetning
 5. Regnskap
 6. Revisjonsmeldinger
Kontrollkomiteens rapport
 7. Innkomne saker
 8. Bevilgninger av disponible midler
 9. Budsjett for 2012
 10. Arbeidsplan for 2012
 11. Valg
Valgkomiteen legger frem sine forslag
 12. Protokollen leses og godkjennes
Årsmøtet avsluttes
- Servering



ARRANGEMENTENE – beskrivelse og evaluering

Hyggekveld på aktivitetssenteret

Laget arrangerte hyggekveld på aktivitetssenteret onsdag 23.mars.

Jan Algar Selin fortalte og viste bilder fra "gamle" Stjørdal. Autumn Leaves sto for musikken. Styret ordnet med bevertning og loddsalg.

Det ble en trivelig kveld med bra oppmøte og godt loddsalg.

Loppemarked

Laget arrangerte loppemarked i LHLs lokaler lørdag 2.april og søndag 3.april.

Laget hadde mange lopper. Salget av lopper, kaffe og kaker gikk bra.

Det var godt oppmøte lørdag, men noe mindre den andre dagen. Dersom det skal arrangeres loppemarked ved en senere anledning, anbefales det å bruke kun én dag.

Grillkveld

Laget arrangerte grillkveld i Monsberga mandag 6.juni.

Knut Årbu og Tore Kruke hadde ansvaret for å skaffe grillutstyr og kjøpe inn mat. Tore med frue var grillsjefer.

Det ble en hyggelig kveld med bra oppmøte.

Sommertur

Laget arrangerte sommertur onsdag 22.juni.

33 deltagere reiste med buss fra Stjørdal kl 09.00. Tur med Thamshavnbanen fra Orkanger til Løkken Verk, og besøk i Gammelgruva. Det var kaffepause underveis. Middagen ble inntatt på Sans Bergmannskroa. Ankomst Stjørdal ca kl 20.

Det ble en vellykket tur.



Temakveld

Laget arrangerte temakveld i Lokstallen 28.september.

Hjertesyepleier, Anne Mari Hammer, ved Innherred sykehus holdt foredrag om hjerte- og karsykdommer. Hun snakket om symptomer, forebygging og behandling. Viktigheten av fysisk aktivitet og riktig kosthold var også tema. Hun svarte på spørsmål fra tilhørerne.

"Arti læll" bidro med sang og musikk. Ketil Einar Nilsen hadde revyinnslag. Styret ordnet med bevertning og loddsalg.

Oppmøtet var bra, og medlemmene har gitt gode tilbakemeldinger om arrangementet. Det er ønskelig med flere slike sammenkomster.

Julebord

Laget arrangerte julebord på aktivitetssenteret onsdag 7.desember.

Det ble servert tradisjonell julemat fra Hegramo kafé, innkjøpte kaker og kaffe. Leif Granmo sto for musikken. Gjestene underholdt seg selv med prat, sang og etter hvert litt svingom.

Det ble en artig kveld med vel 30 gjester.

Vedlegg 1



Til: Årsmøtet i Stjørdal Lag av LHL. 29.februar 2012

Fra: Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen har gått gjennom protokoll og referat fra styremøtene etter forrige årsmøte og frem til i dag

Kontrollkomiteen har ikke funnet økonomiske disposisjoner eller annet som fraviker lagets lover, vedtekter, formål eller gitte fullmakter.

I det praktiske styrearbeide påpeker kontrollkomiteen følgende:

1. I forrige årsmøte ble det vedtatt å slå begge regnskapene til ett. Dette må ha virket positivt siden det ikke er nevnt i styreprotokollen, ei heller hvordan lagets økonomi har vært i året, med unntak av at laget hadde 193 000 kr. på konto pr.5.september. Ikke noe om eventuelle forpliktelser.
Kontrollkomiteen ser gjerne at de økonomiske forhold blir referert i styreprotokollen ved utløpet av ca hver 4.de måned. Dette fordi inntektene av minnegavene varierer fra år til år og kanskje med mindre beløp.
2. Styrets viktige arbeide med å hente inn midler fra næringsliv , sentralt fra LHL og øvrige må fortsette.
3. Vedtektene sier at valgperioden for lagets representanter er 2 år, dog at ikke mer enn halvparten er på valg samtidig.
4. Kontrollkomiteens anmerkinger og årets valg skal refereres i årsmøteprotokollen. Det kan gjøres ved å klistre skrivene inn i protokollen etter signering. Stor honnør til referent som sørger for at maskinskrevne ark og at dette også gjelder for årsmøteprotokollen.

Stjørdal, 26. februar 2012.

For kontrollkomiteen

Thore Svendsen.

Jarle Viken



FORSLAG

GAVE TIL ANSKAFFELSE AV CT- MASKIN

TIL FEIRINGKLINIKKEN.(VEDLEGG)

TILSKUDD TIL STJØRDAL HELSE SPORTLAG

KR 2000,00 (VEDLEGG)



LHL

Lag i LHL

Rundskriv: E 2/12
Dato : 31. januar 2012

Årsmøtegaver 2012

Feiringklinikken vil i løpet av 2012 gå til anskaffelse av en CT-maskin. En CT-maskin har både betydning i forhold til dagens virksomhet på Feiring og i forhold til klinkkens strategi om å skulle være i forkant innen undersøkelse av voksne hjertesyke. I år oppfordres derfor årsmøtene i lagene til å bevilge penger til CT-maskin på Feiringklinikken.

Pengene settes inn på LHLs bankgirokonto 8200 02 33311 og merkes "Årsmøtegave CT-maskin Feiringklinikken 2012".

Vi takker på forhånd hjerteligst for bevilgningene!

Med vennlig hilsen

Brit Hoel
Styreleder

Frode Jahren
Generalsekretær

Landsforeningen for
hjerte- og lungesyke

Tlf: +47 22 79 90 00
Faks: +47 22 22 50 37

Besøksadresse:
Storgata 33 A, 6. etasje.
0184 Oslo

Postadresse:
Pb 8768 Youngstorget
0028 Oslo

post@lhl.no
www.lhl.no

Organisasjonsnummer:
940 190 738

Bankkonto:
8200 02 33311



Til LHL STJØRDAL

Fra: Knut Aarbu, som har mottatt dette brev
på vegne av LHL, Stjørdal

Se nederst:

Stjørdal 06.01.2012

Til lag og foreninger i Stjørdal, Selbu og Meråker

Stjørdal Helseportlag vil også i år tillate seg å søke din forening/lag om et tilskudd.

Vi er et aktivt lag med medlemmer fra Stjørdal, Selbu og Meråker som driver med forskjellige aktiviteter for mennesker med utviklingshemming, og våre aktive medlemmer består etter hvert av ungdom og voksne som driver med idrett organisert av laget.

Vi deltar i flere store arrangement i løpet av året som:

- Vi vil lekene
- Holmenkollen Specialolympics, ski
- Ski- og barmarksamlinger
- Bislet Specialolympics, friidrett
- Landsturneringen i håndball og fotball som blir arr. rundt om i landet
- Turneringer innenfor fotball og håndball
- Turneringer innenfor boccia
- Boccia-, håndball-, fotball-, friidrett- og skitreninger

Alt dette koster penger, og i tillegg er dette en gruppe som er avhengig av tilrettelagt transport.

Vi ønsker å fortsette med de aktivitetene vi har – da dette har mye å si for våre medlemmer.

Vi ber om et tilskudd fra ditt lag/forening, og håper på en velvillig behandling av vår søknad.

Ditt tilskudd kan du sette inn på konto nr. 4435. 06. 04836

Med hilsen

Stjørdal Helseportlag

Kirsten Karlsen

Leder

På vegne av denne forespørsel
ber jeg AARBU om at laget
LHL, STJØRDAL støtter HELSE-
SPORTLAGET med:

Kr. 2000,-

FREM DETTE SOM FORSLAG
VED ÅRSMØTET 29. FEBR.-12

Med hilsen
Knut Aarbu



STYRETS FORSLAG TIL BEVILGNINGER
FRA MINNEKONTO

TIL EGET LAG TIL HUSLEIE	KR.18.000,00
TIL CT-MASKIN FEIRINGKLINIKKEN	KR.10.000,00
	KR.28.000,00

AVSLAG PÅ SØKNAD FRA STJØRDAL HELSESPORTLAG



LHL STJØRDAL



LHL

BUDSJETT 2012

INNTEKTER	2012	2011
Loddsalg	0,-	10000,-
Hjertelotteriet	10000,-	7000,-
Kontingentandel	17000,-	15000,-
Likemannsmidler	13000,-	12000,-
Grasrotandel	6000,-	6000,-
Bevilgninger til eget lag	18000,-	25000,-
Kursavgifter treskjæring	10000,-	10000,-
Tilskudd kurs	15000,-	20000,-
Sentermøter	0,-	2000,-
Husleieinntekter	0,-	0,-
Sum inntekter	89000,-	107000,-
UTGIFTER	2012	2011
Revisjon	0,-	4000,-
Styregodtgjørelse	8000,-	8000,-
Kontorhold	10000,-	10000,-
Reise/repr./kurs	7000,-	7000,-
Renhold	5000,-	5000,-
Annonser/reklame	10000,-	8000,-
Diverse utstyr	2000,-	2000,-
Gaver/blomster	3000,-	3000,-
Husleie kommunen	18000,-	18000,-
Kontingent fylket	4500,-	10000,-
Medlemsmøter	5000,-	11000,-
Likemannsaktiviteter	13000,-	13000,-
Forsikringer	1800,-	0,-
Sum utgifter	87300,-	99000,-



ARBEIDSPLAN FOR 2012

1. MEDLEMSMØTER MED TRIVSEL OG AKTUELLE TEMA
2. ØKE MEDLEMSTALLET
3. BEDRE ØKNOMI- FORSETTE MED HJERTELODD
4. ARRANGERE SOMMER TUR I JUNI
5. DRIVE KURSVIRKSOMHET
6. HOLDE AKTIVITETER PÅ SAMME NIVÅ SOM
2011(TRIM,SVØMMING,BOWLING – M.MERE)
7. FÅ MEDLEMMENE TIL Å DELTA PÅ LIKEMANNS AKTIVITETER
8. STAND MED HJERTELOG HILSEN KAMPANJE OG BLÅS LIV



LHL STJØRDAL



VALG 2012

Styret

Leder:	Mali Fordal	1 år
Nestleder:	Per Olav Tyholt	2 år
Kasserer:	Olav Ekren	Ikke på valg
Sekretær:	Åse Fiskvik	Ikke på valg
Styremedlemmer:	Kåre Munkhaug	2 år
	Ellen Mari Mathisen	2 år
	Birgit Klokkehaug	Ikke på valg
Vara til styret:	Sonja Henriksen	1 år
	Jostein Grøtte	1 år
	Jan Wätland	1 år

Dagsenter og arbeidskomité

Tore Kruke
Ragnhild Hansen
Kjellaug Wråli
Målfrid Feragen
Signy Iren Kartum
Olaug Sve

Studieleder

Jorun Tyholt

Tur og Festkomité

Jan Wätland
Tore kruke



LHL STJØRDAL



LHL

Valgkomité

Tore Kruke
Rolf Gundersen
Liv Hedvig Hammer

Kontrollkomité

Thore Svendsen
Jarle Viken

Kontroll av regnskap og budsjett Jon Berg og Jostein Grøtte



LHL

MELDING OM VALG 2012

Lagets nummer: 2503 Lagets navn: LHL STJØRDAL

Dato for årsmøte: 29/2-2011

Lagets postadresse: YRKESVEIEN 6, 7500 STJØRDAL

Lagets e-postadresse:

Leder	Medlemsnr	11622814	Adresse	SEVERIN BROENS GT.45	Tlf/mobil	97573997
	Navn	HGI FORDAL	Postnr/sted	7500 STJØRDAL	E-postadr	mail@fordal.no
Nestleder	Medlemsnr	11647699	Adresse	VASSBYGDV. 9A	Tlf/mobil	92271714
	Navn	PER OLAV TYHOLT	Postnr/sted	7500 STJØRDAL	E-postadr	pdav-t@online.no
Kasserer	Medlemsnr	1025329	Postnr/sted	7517 HELL	E-postadr	grte-sort@ndmail.com
	Navn	ÅSE FISKVIK	Adresse	SORTE NORDRE	Tlf/mobil	74306149 / 90981626
Sekretær	Medlemsnr	11705753	Adresse	ØRHAUGEN 17	Tlf/mobil	90868348
	Navn	KÅRE MUNKHAUG	Postnr/sted	7510 SKATVAL	E-postadr	caasc.jisvik@hetmail.com
Styremedlem	Medlemsnr	11161894	Postnr/sted	7500 STJØRDAL	E-postadr	Kaare.munkhaug@ktv.no
	Navn	ELLEN MARI MATHISEN	Adresse	GAMLE KONGEVEI 35	Tlf/mobil	99290556
Styremedlem	Medlemsnr	10101650	Adresse	ØNNEKEREDSVÆIEN 88	Tlf/mobil	45293863
	Navn	BIRGIT KLOKKERHAUG	Postnr/sted	7500 STJØRDAL	E-postadr	—
Styremedlem	Medlemsnr	11661056	Postnr/sted	7500 STJØRDAL	E-postadr	Bigje.klockerhaug@ktv.no
	Navn	HALVOR BACHLESØTVEIT	Adresse	HALVOR BACHLESØTVEIT	Tlf/mobil	74820454



3. vara Jan Wätland
11605215

7520 HEGRA
Einjar Bergsvu 18

91324737

1. vara	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
2. vara	Medlemsnr	Postnr/sted	E-postadr.
	Navn	Adresse	Tlf/mobil
Studieleder	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Mediekontakt	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
Lotterikontakt	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Kontaktperson likemannsarbeid	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
Kontaktperson LHL senter	Navn	Postnr/sted	E-postadr.
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Kontaktperson fysisk aktivitet	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	Navn	Postnr/sted	E-postadr.



	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Kontaktperson interessepolitikk	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Kontaktperson Kontaktperson medlemsarkiv	Navn	Postnr/sted	E-postadr
	Navn	Postnr/sted	E-postadr
Kontaktperson IT/publisering	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
Leder valgkomite	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil
	15476583	Mathias Lundsgt. 62	90056175
	Navn	Postnr/sted	E-postadr
Kontaktperson brukermedvirk.	TORE KRUIKE	7500 STJORDAZ	toir.kruike@gmail.com
	Navn	Postnr/sted	E-postadr
	Medlemsnr	Adresse	Tlf/mobil



Årsberetning for 2011

Generell informasjon			
Lagets navn	LHL Stjørdal	Lagets nummer	2503
Antall medlemmer	169	Lagets kontonummer	42021465768
Antall styremøter	10	Anslag frivillige medarbeidere	15
Styrets beretning			
Innledning LHL Stjørdal er et lokallag av Landsforeningen for hjerte- og lungesyke. Laget leier lokaler av Stjørdal kommune i Yrkesveien 6. Der foregår det møter og andre lagsaktiviteter. Lagets hovedfokus har vært å legge til rette for sosiale og fysiske aktiviteter blant medlemmene. Medlemstallet har vært stigende. Gjennomsnittsalderen er relativt høy.			
Lagsmøter Lagsmøtene har foregått i form av diverse arrangementer. Se eget punkt.			
Interessepolitiske saker <ul style="list-style-type: none">• Styrke det sosiale fellesskapet til personer med kronisk sykdom• Drive med forebyggende og helsefremmende aktiviteter• Bidra med økonomiske midler til forskning og faglig utvikling			
Brukermedvirkning i råd og utvalg <ul style="list-style-type: none">• Samarbeid med Stjørdal kommune om røykeslutt			
Likemannsarbeid <ul style="list-style-type: none">• Ukentlige trimaktiviteter• Sosiale tiltak. Se eget punkt.			
Studiearbeid og kurs <ul style="list-style-type: none">• Kurs i treskjæring			
Fysisk aktivitet <ul style="list-style-type: none">• Trim en/to ganger i uka• Vannaktivitet en gang i uka• Bowling en gang i uka			



Sosiale tiltak, arrangementer og aksjoner <ul style="list-style-type: none">• Sosialt samvær i LHLs lokaler en gang i måneden.• Strikkekafé annenhver uke • Hyggekveld på aktivitetssenteret• Loppemarked i LHLs lokaler• Grillkveld i Monsberga• Sommertur til Thamshavnbanen – Løkken Verk med Gammelgruva• Temakveld om hjerte- og karsykdommer i Lokstallen.• Julebord på aktivitetssenteret • Stand på Torgkvartalet i forbindelse med "Kolspatroljen"
Økonomi og inntektsgivende arbeid <p>NB: legg ved regnskap på eget skjema!</p> <p>Inntektene kommer i hovedsak fra medlemskontingent, loddsalg / loppemarked og minnegaver.</p> <p>Laget har en god økonomi.</p>
Arbeidsgrupper, utvalg og prosjekter <ul style="list-style-type: none">• Arbeidsgruppe for dagsenteret
Andre tiltak
Sted og dato <p>Stordal 8/2.2012</p>
Underskrift og stempel <p>Hall Toroddal Eva Mari Mathisen Ole Zenn Per Ole Tøsteb Kåre Hunsberg Arne Fjellvik</p>

2 vedlegg:

- 1) Arrangementene – beskrivelse og evaluering
- 2) Regnskap