



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 892 976  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: VARM YOGA AS  
Forretningsadresse: Gosenvegen 87  
7717 STEINKJER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ida knappstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		367 873	434 856
<b>Sum inntekter</b>		<b>367 873</b>	<b>434 856</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		17 870	45 879
Lønnskostnad	1, 2, 3	2 894	196 457
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	65 323	65 324
Annen driftskostnad	6	242 118	220 177
<b>Sum kostnader</b>		<b>328 206</b>	<b>527 837</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>39 666</b>	<b>-92 982</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		32	6
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>32</b>	<b>6</b>
Annen rentekostnad		16 440	22 652
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 440</b>	<b>22 652</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-16 408</b>	<b>-22 646</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>23 258</b>	<b>-115 628</b>
Skattekostnad på ordinært resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>23 258</b>	<b>-115 628</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>23 258</b>	<b>-115 628</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		23 258	-115 628
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>23 258</b>	<b>-115 628</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	61 961	127 284
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>61 961</b>	<b>127 284</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>61 961</b>	<b>127 284</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4	57 859	31 525
Andre fordringer			520
<b>Sum fordringer</b>		<b>57 859</b>	<b>32 045</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	-8 604	16 339
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-8 604</b>	<b>16 339</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>49 255</b>	<b>48 384</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>111 216</b>	<b>175 668</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13, 14	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Udekket tap	10	274 228	297 486
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-274 228</b>	<b>-297 486</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-244 228</b>	<b>-267 486</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	176 255	225 155
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>176 255</b>	<b>225 155</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>176 255</b>	<b>225 155</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			
Leverandørgjeld		1 700	30 500
Skyldige offentlige avgifter		2 918	2 918
Annen kortsiktig gjeld		174 572	184 582
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>179 189</b>	<b>217 999</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>355 444</b>	<b>443 154</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>111 216</b>	<b>175 668</b>



**Årsregnskap for 2018**

**VARM YOGA AS  
7717 STEINKJER**

Innhold

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter

Utarbeidet av:  
H.FJELLVIK REGNSKAPSKONTOR AS  
SJØFARTSGATA 14  
7714 STEINKJER  
Org.nr. 966155779

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



**Resultatregnskap for 2018**  
**VARM YOGA AS**

	Note	2018	2017
Salgsinntekt		367 873	434 856
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>367 873</b>	<b>434 856</b>
Varekostnad		(17 870)	(45 879)
Lønnskostnad	1, 2, 3	(2 894)	(196 457)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	(65 323)	(65 324)
Annen driftskostnad	6	(242 118)	(220 177)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(328 206)</b>	<b>(527 837)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>39 666</b>	<b>(92 982)</b>
Annen renteinntekt		32	6
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>32</b>	<b>6</b>
Annen rentekostnad		(16 440)	(22 652)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(16 440)</b>	<b>(22 652)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(16 408)</b>	<b>(22 646)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>23 258</b>	<b>(115 628)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	0	0
<b>Ordinært resultat</b>		<b>23 258</b>	<b>(115 628)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>23 258</b>	<b>(115 628)</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		23 258	(115 628)
<b>Sum</b>		<b>23 258</b>	<b>(115 628)</b>



## Balanse pr. 31. desember 2018 VARM YOGA AS

	Note	2018	2017
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Utsatt skattefordel	9	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	61 961	127 284
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>61 961</b>	<b>127 284</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>61 961</b>	<b>127 284</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	4	57 859	31 525
Andre fordringer		0	520
<b>Sum fordringer</b>		<b>57 859</b>	<b>32 045</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	(8 604)	16 339
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>(8 604)</b>	<b>16 339</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>49 255</b>	<b>48 384</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>111 216</b>	<b>175 668</b>



**Balanse pr. 31. desember 2018**  
**VARM YOGA AS**

	Note	2018	2017
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13, 14	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	10	(274 228)	(297 486)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(274 228)</b>	<b>(297 486)</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>(244 228)</b>	<b>(267 486)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	176 255	225 155
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>176 255</b>	<b>225 155</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>176 255</b>	<b>225 155</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	0	0
Leverandørgjeld		1 700	30 500
Skyldige offentlige avgifter		2 918	2 918
Annen kortsiktig gjeld		174 572	184 582
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>179 189</b>	<b>217 999</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>355 444</b>	<b>443 154</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>111 216</b>	<b>175 668</b>

Steinkjer 30.06.2019

\_\_\_\_\_  
Ida-Kristin Knapstad  
Styrets leder / Daglig leder



## Noter 2018 VARM YOGA AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 23% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018	2017
Lønn	0	169 708
Arbeidsgiveravgift	0	23 928
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>193 636</b>

Foretaket har 1 ansatt

## Note 2 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	0	
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse		

## Note 3 - Obligatorisk tjenestepensjon

### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 4 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer.

Spesifikasjon kundefordringer	2018	2017
Kundefordringer til pålydende	62 248	35 914
Avsatt til dekning av usikre fordringer	(4 389)	(4 389)
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>57 859</b>	<b>31 525</b>

## Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 1 283.

Skyldig skattetrekk er kr 0 .

## Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

Spesifikasjon varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2018	328 108
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2018</b>	<b>328 108</b>
Akkumulerte avskr. 31.12.2018	(266 147)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2018</b>	<b>61 961</b>
Årets avskrivninger	65 323
Økonomisk levetid	3-5 ÅR
<b>Avskrivningsplan</b>	



## Note 8 - Skatt

<b>Grunnlag for beregning av skatt</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	23 258	(115 628)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	43 057	37 493
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(66 316)	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>(78 135)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<b>Midlertidige forskjeller knyttet til:</b>	<b>01.01.2018</b>	<b>31.12.2018</b>	<b>Endring</b>
Anleggsmidler	15 958	(27 099)	43 057
Omløpsmidler	(4 389)	(4 389)	0
Skattemessig fremførbart underskudd	(309 055)	(242 740)	(66 316)
Netto forskjeller	(297 486)	(274 228)	(23 258)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	297 486	274 228	23 258
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.18. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 60 330

## Note 10 - Egenkapital

<b>Spesifikasjon egenkapital</b>	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2018	30 000	(297 486)	(267 486)
Årets resultat		23 258	23 258
<b>Egenkapital 31.12.2018</b>	<b>30 000</b>	<b>(274 228)</b>	<b>(244 228)</b>

## Note 11 - Pantstillelser og garantier

### Pantstillelser og garantier

<b>Spesifikasjon</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	176 255	225 155
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
<b>Sum</b>	<b>176 255</b>	<b>225 155</b>
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	61 961	127 284
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
<b>Sum</b>	<b>61 961</b>	<b>127 284</b>

Av langsiktig gjeld på kr 176 255 forfaller kr 71 474 om mer enn 5 år.

### Pantesikret aktiva er varelager og driftstilbehør



#### Note 12 - Aksjekapital

Foretaket har 30 aksjer, pålydende kr 1 000, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjekapital
ordinære	30	30 000
	<b>30</b>	<b>30 000</b>

#### Note 13 - Aksjonærer

Foretakets aksjonær pr 31.12.2018

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
KNAPSTAD, IDA KRISTINE	30	100,00%
<b>Sum</b>	<b>30</b>	<b>100,00%</b>

#### Note 14 - Aksjeinnehav

Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Daglig leder	Ida Knapstad	30



H.FJELLVIK REGNSKAPSKONTOR AS  
SJØFARTSGATA 14  
7714 STEINKJER

#### FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i VARM YOGA AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2018.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2018.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelse av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettstvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2018.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som H.FJELLVIK REGNSKAPSKONTOR AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

30.06.2019

Med hilsen  
VARM YOGA AS

*Ida-kristin Knapstad*

Ida-kristin Knapstad  
Daglig leder