



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	915 387 039
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MBX AS
Forretningsadresse:	Hjellbakkvegen 13 6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	12.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		279 779	229 346
Sum inntekter		279 779	229 346
Kostnader			
Varekostnad		0	119
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	19 731
Annen driftskostnad		91 340	67 842
Sum kostnader		91 340	87 692
Driftsresultat		188 439	141 654
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		584	139
Sum finansinntekter		584	139
Annen rentekostnad		64 274	55 471
Sum finanskostnader		64 274	55 471
Netto finans		-63 690	-55 331
Resultat før skattekostnad		124 749	86 323
Skattekostnad		48 556	18 973
Årsresultat		76 193	67 350
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		76 193	67 350
Sum overføringer og disponeringer		76 193	67 350



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer	5	16 485	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Sum anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		42 306	23 537
Andre kortsiktige fordringer		0	5 706
Sum fordringer		42 306	29 243
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum omløpsmidler		188 615	177 821
SUM EIENDELER		1 964 068	1 936 788

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 024 049	947 857
Sum opptjent egenkapital		1 024 049	947 857
Sum egenkapital		1 054 049	977 857
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	875 330	947 148
Sum annen langsiktig gjeld		875 330	947 148
Sum langsiktig gjeld		875 330	947 148
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 533	2 898
Betalbar skatt		27 433	-2 150
Skyldige offentlige avgifter		89	100
Annen kortsiktig gjeld		5 634	10 936
Sum kortsiktig gjeld		34 688	11 783
Sum gjeld		910 018	958 931
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 964 067	1 936 788



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 512933

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 387 039
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MBX AS
Forretningsadresse: Hjellbakkvegen 13
6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.06.2024



Organisasjonsnr: 915 387 039
MBX AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		279 779	229 346
Sum inntekter		279 779	229 346
Kostnader			
Varekostnad		0	119
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	19 731
Annen driftskostnad		91 340	67 842
Sum kostnader		91 340	87 692
Driftsresultat		188 439	141 654
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		584	139
Sum finansinntekter		584	139
Annen rentekostnad		64 274	55 471
Sum finanskostnader		64 274	55 471
Netto finans		-63 690	-55 331
Resultat før skattekostnad		124 749	86 323
Skattekostnad		48 556	18 973
Årsresultat		76 193	67 350
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		76 193	67 350
Sum overføringer og disponeringer		76 193	67 350



Organisasjonsnr: 915 387 039
MBX AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 4		1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer	5	16 485	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Sum anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		42 306	23 537
Andre kortsiktige fordringer		0	5 706
Sum fordringer		42 306	29 243
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum omløpsmidler		188 615	177 821
SUM EIENDELER		1 964 068	1 936 788
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 024 049	947 857
Sum opptjent egenkapital	1 024 049	947 857
Sum egenkapital	1 054 049	977 857
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	6 875 330	947 148
Sum annen langsiktig gjeld	875 330	947 148
Sum langsiktig gjeld	875 330	947 148
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 533	2 898
Betalbar skatt	27 433	-2 150
Skyldige offentlige avgifter	89	100
Annen kortsiktig gjeld	5 634	10 936
Sum kortsiktig gjeld	34 688	11 783
Sum gjeld	910 018	958 931
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 964 067	1 936 788



Organisasjonsnr: 915 387 039
MBX AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.10

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	17840.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	1891.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	19731.00

Note



Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

Transaksjoner med datterselskaper

Salg av tjenester fra mor- til datterselskap utgjør kr 178 662 i 2023. Det er ingen konserngjeld pr 31.12.2023.

Internegevinst på transaksjonene

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	42306.00	15225.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

Pantstillelse Beløp

Garantier Beløp

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

MBX AS har en eierandel på 100 % i Helsehuset Trening AS, Sunndalsøra

Note

5

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
16485.00

Mer om fordringer

Fordringen gjelder i sin helhet personlig aksjonær.

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

6

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
515000.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
875330.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
1758968.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er sikret med pant i aksjene i Helsehuset Trening AS samt i eneaksjonærs private eiendom.

Note



2

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



MBX AS
915 387 039

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		279 779	229 346
Sum driftsinntekter		279 779	229 346
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-119
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	-19 731
Annen driftskostnad		-91 340	-67 842
Sum driftskostnader		-91 340	-87 692
Driftsresultat		188 439	141 654
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		584	139
Sum finansinntekter		584	139
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-64 274	-55 471
Sum finanskostnader		-64 274	-55 471
Netto finans		-63 690	-55 331
Resultat før skattekostnad		124 749	86 323
Skattekostnad		-48 556	-18 973
Årsresultat		76 193	67 350
Overføringer			
Annen egenkapital		76 193	67 350
Sum overføringer		76 193	67 350



MBX AS
915 387 039

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer	5	16 485	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Sum anleggsmidler		1 775 452	1 758 967
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		42 306	23 537
Andre kortsiktige fordringer		0	5 706
Sum fordringer		42 306	29 243
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		146 309	148 578
Sum omløpsmidler		188 615	177 821
SUM EIENDELER		1 964 068	1 936 788



MBX AS
915 387 039

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 024 049	947 857
Sum opptjent egenkapital		1 024 049	947 857
Sum egenkapital		1 054 049	977 857
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	875 330	947 148
Sum annen langsiktig gjeld		875 330	947 148
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 533	2 898
Betalbar skatt		27 433	-2 150
Skyldige offentlige avgifter		89	100
Annen kortsiktig gjeld		5 634	10 936
Sum kortsiktig gjeld		34 688	11 783
Sum gjeld		910 018	958 931
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 964 067	1 936 788

Sunddal, 12.06.2024

Thomas Kjørnes
styrets leder / Daglig
leder/styreleder



MBX AS
915 387 039

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Langsiktig gjeld

Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



MBX AS
915 387 039

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,1

Note 2 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	0	17 840
Arbeidsgiveravgift	0	1 891
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	0	19 731

Note 4 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

Transaksjoner med datterselskaper

Salg av tjenester fra mor- til datterselskap utgjør kr 178 662 i 2023. Det er ingen konserngjeld pr 31.12.2023.

Fordringer

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	42 306	15 225

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

MBX AS har en eierandel på 100 % i Helsehuset Trening AS, Sunndalsøra

Note 5 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	16 485
---	--------

Mer om fordringer

Fordringen gjelder i sin helhet personlig aksjonær.

Note 6 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	515 000
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	875 330
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	1 758 968
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Mer om gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er sikret med pant i aksjene i Helsehuset Trening AS samt i eneaksjonærs private eiendom.