



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 239 958	1 241 255
Annen driftsinntekt		58 569	
Sum inntekter		1 298 527	1 241 255
Kostnader			
Varekostnad		77 440	98 431
Lønnskostnad	1	777 508	682 841
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		24 725	12 943
Annen driftskostnad	1	375 495	437 496
Sum kostnader		1 255 167	1 231 710
Driftsresultat		43 360	9 545
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		58	8
Sum finansinntekter		58	8
Netto finans		58	8
Ordinært resultat før skattekostnad		43 418	9 553
Skattekostnad på resultat		10 365	191
Ordinært resultat etter skattekostnad		33 053	9 362
Årsresultat		33 053	9 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		33 053	9 362
Totalresultat		33 053	9 362
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		33 053	9 362
Sum overføringer og disponeringer		33 053	9 362



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		87 527	88 031
Sum varige driftsmidler		87 527	88 031
Sum anleggsmidler		87 527	88 031
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		148 238	99 850
Fordringer			
Kundefordringer		1 875	15 216
Andre kortsiktige fordringer		1 849	142
Sum fordringer		3 724	15 358
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		374 026	388 569
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		374 026	388 569
Sum omløpsmidler		525 988	503 776
SUM EIENDELER		613 514	591 807
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen egenkapital		112 388	79 335
Sum opptjent egenkapital		112 388	79 335
Sum egenkapital		142 388	109 335
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			5
Sum avsetninger for forpliktelser			5
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		34 000	45 000
Sum annen langsiktig gjeld		34 000	45 000
Sum langsiktig gjeld		34 000	45 005
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		41 731	39 825
Betalbar skatt		10 370	186
Skyldig offentlige avgifter		43 973	33 389
Annen kortsiktig gjeld		341 053	364 068
Sum kortsiktig gjeld		437 127	437 467
Sum gjeld		471 127	482 472
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		613 514	591 807



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 486552

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 239 958	1 241 255
Annen driftsinntekt		58 569	
Sum inntekter		1 298 527	1 241 255
Kostnader			
Varekostnad		77 440	98 431
Lønnskostnad	1	777 508	682 841
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		24 725	12 943
Annen driftskostnad	1	375 495	437 496
Sum kostnader		1 255 167	1 231 710
Driftsresultat		43 360	9 545
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		58	8
Sum finansinntekter		58	8
Netto finans		58	8
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat		10 365	191
Ordinært resultat etter skattekostnad		33 053	9 362
Årsresultat		33 053	9 362
Årsresultat etter minoritetsinteresser		33 053	9 362
Totalresultat		33 053	9 362
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		33 053	9 362
Sum overføringer og disponeringer		33 053	9 362



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

87 527

88 031

Sum varige driftsmidler

87 527

88 031

Sum anleggsmidler

87 527

88 031

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

148 238

99 850

Fordringer

Kundefordringer

1 875

15 216

Andre kortsiktige

fordringer

1 849

142

Sum fordringer

3 724

15 358

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

374 026

388 569

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

374 026

388 569

Sum omløpsmidler

525 988

503 776

SUM EIENDELER

613 514

591 807

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

112 388

79 335

Sum opptjent egenkapital

112 388

79 335

Sum egenkapital

142 388

109 335

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt		5
Sum avsetninger for forpliktelseser		5
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	34 000	45 000
Sum annen langsiktig gjeld	34 000	45 000
Sum langsiktig gjeld	34 000	45 005
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	41 731	39 825
Betalbar skatt	10 370	186
Skyldig offentlige avgifter	43 973	33 389
Annen kortsiktig gjeld	341 053	364 068
Sum kortsiktig gjeld	437 127	437 467
Sum gjeld	471 127	482 472
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	613 514	591 807



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Fot & Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 847 947



Resultatregnskap

Fot & Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 239 958	1 241 255
Annen driftsinntekt		58 569	0
Sum driftsinntekter		1 298 527	1 241 255
Varekostnad		77 440	98 431
Lønnskostnad	1	777 508	682 841
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		24 725	12 943
Annen driftskostnad	1	375 495	437 496
Sum driftskostnader		1 255 167	1 231 710
Driftsresultat		43 360	9 545
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		58	8
Resultat av finansposter		58	8
Resultat før skattekostnad		43 418	9 553
Skattekostnad på resultat		10 365	191
Resultat		33 053	9 362
Årsresultat		33 053	9 362
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		33 053	9 362
Sum overføringer		33 053	9 362



Balanse
Fot & Helse AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		87 527	88 031
Sum varige driftsmidler		87 527	88 031
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		87 527	88 031
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		148 238	99 850
Fordringer			
Kundefordringer		1 875	15 216
Andre kortsiktige fordringer		1 849	142
Sum fordringer		3 724	15 358
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		374 026	388 569
Sum omløpsmidler		525 988	503 776
Sum eiendeler		613 514	591 807



Balanse Fot & Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		112 388	79 335
Sum opptjent egenkapital		112 388	79 335
Sum egenkapital		142 388	109 335
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	5
Sum avsetning for forpliktelser		0	5
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		34 000	45 000
Sum annen langsiktig gjeld		34 000	45 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		41 731	39 825
Betalbar skatt		10 370	186
Skyldig offentlige avgifter		43 973	33 389
Annen kortsiktig gjeld		341 053	364 068
Sum kortsiktig gjeld		437 127	437 467
Sum gjeld		471 127	482 472
Sum egenkapital og gjeld		613 514	591 807

Mo i Rana, 12.06.2023
Styret i Fot & Helse AS

Linda Kristin Mørk
styreleder/daglig leder

Rune Langvann
styremedlem



0. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	682 854	632 942
Arbeidsgiveravgift	36 865	32 280
Andre ytelser	57 788	17 618
Sum	777 508	682 841

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



Årsregnskap 2022

Fot & Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 847 947



Resultatregnskap

Fot & Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 239 958	1 241 255
Annen driftsinntekt		58 569	0
Sum driftsinntekter		1 298 527	1 241 255
Varekostnad		77 440	98 431
Lønnskostnad	1	777 508	682 841
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		24 725	12 943
Annen driftskostnad	1	375 495	437 496
Sum driftskostnader		1 255 167	1 231 710
Driftsresultat		43 360	9 545
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		58	8
Resultat av finansposter		58	8
Resultat før skattekostnad		43 418	9 553
Skattekostnad på resultat		10 365	191
Resultat		33 053	9 362
Årsresultat		33 053	9 362
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		33 053	9 362
Sum overføringer		33 053	9 362



Balanse

Fot & Helse AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		87 527	88 031
Sum varige driftsmidler		87 527	88 031
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		87 527	88 031
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		148 238	99 850
Fordringer			
Kundefordringer		1 875	15 216
Andre kortsiktige fordringer		1 849	142
Sum fordringer		3 724	15 358
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		374 026	388 569
Sum omløpsmidler		525 988	503 776
Sum eiendeler		613 514	591 807



Balanse Fot & Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		112 388	79 335
Sum opptjent egenkapital		112 388	79 335
Sum egenkapital		142 388	109 335
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	5
Sum avsetning for forpliktelser		0	5
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		34 000	45 000
Sum annen langsiktig gjeld		34 000	45 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		41 731	39 825
Betalbar skatt		10 370	186
Skyldig offentlige avgifter		43 973	33 389
Annen kortsiktig gjeld		341 053	364 068
Sum kortsiktig gjeld		437 127	437 467
Sum gjeld		471 127	482 472
Sum egenkapital og gjeld		613 514	591 807

Mo i Rana, 09.06.2023
Styret i Fot & Helse AS

Linda Kristin Mørk
styreleder/daglig leder

Rune Langvann
styremedlem



0. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	682 854	632 942
Arbeidsgiveravgift	36 865	32 280
Andre ytelser	57 788	17 618
Sum	777 508	682 841

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.