



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 425 418  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL KROPP AS  
Forretningsadresse: Storgata 8  
8430 MYRE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Vottestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		823 760	838 265
<b>Sum inntekter</b>		<b>823 760</b>	<b>838 265</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	615 724	510 689
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	235 826	237 276
<b>Sum kostnader</b>		<b>851 550</b>	<b>747 965</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-27 790</b>	<b>90 300</b>
Annen rentekostnad		141	94
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>141</b>	<b>94</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-141</b>	<b>-94</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-27 931</b>	<b>90 206</b>
Skattekostnad på resultat	3		20 719
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			69 487
Overført fra annen egenkapital		-27 931	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		24 055	22 600
Andre kortsiktige fordringer			2 250
<b>Sum fordringer</b>		<b>24 055</b>	<b>24 850</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		172 773	205 381
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>172 773</b>	<b>205 381</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Annen egenkapital		72 333	100 264
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>72 333</b>	<b>100 264</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>102 333</b>	<b>130 264</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 185	3 569
Betalbar skatt	3		20 719
Skyldig offentlige avgifter		23 490	20 185
Annen kortsiktig gjeld		66 820	55 495
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 457084

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 425 418  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: OPTIMAL KROPP AS  
Forretningsadresse: Storgata 8  
8430 MYRE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Vottestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		823 760	838 265
<b>Sum inntekter</b>		<b>823 760</b>	<b>838 265</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	615 724	510 689
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	235 826	237 276
<b>Sum kostnader</b>		<b>851 550</b>	<b>747 965</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-27 790</b>	<b>90 300</b>
Annen rentekostnad		141	94
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>141</b>	<b>94</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-141</b>	<b>-94</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	3	-27 931	90 206
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			69 487
Overført fra annen egenkapital		-27 931	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		24 055	22 600
Andre kortsiktige fordringer			2 250
Sum fordringer		24 055	24 850

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		172 773	205 381
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		172 773	205 381

Sum omløpsmidler		196 828	230 231
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		196 828	230 231
---------------	--	---------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		72 333	100 264
Sum opptjent egenkapital		72 333	100 264

Sum egenkapital	4	102 333	130 264
-----------------	---	---------	---------

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 185	3 569
Betalbar skatt	3		20 719
Skyldig offentlige avgifter		23 490	20 185
Annen kortsiktig gjeld		66 820	55 495
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>



Organisasjonsnr: 917 425 418  
OPTIMAL KROPP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Optimal Kropp AS

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 917 425 418**



## RESULTATREGNSKAP

OPTIMAL KROPP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		823 760	838 265
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>823 760</b>	<b>838 265</b>
Lønnskostnad	1	615 724	510 689
Annen driftskostnad	1	235 826	237 276
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>851 550</b>	<b>747 965</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-27 790</b>	<b>90 300</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		141	94
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-141</b>	<b>-94</b>
Resultat før skattekostnad		-27 931	90 206
Skattekostnad på resultat	3	0	20 719
<b>Resultat</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	69 487
Overført fra annen egenkapital		27 931	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-27 931</b>	<b>69 487</b>



## BALANSE

OPTIMAL KROPP AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		24 055	22 600
Andre kortsiktige fordringer		0	2 250
<b>Sum fordringer</b>		<b>24 055</b>	<b>24 850</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		172 773	205 381
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>



## BALANSE

### OPTIMAL KROPP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		72 333	100 264
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>72 333</b>	<b>100 264</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>102 333</b>	<b>130 264</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		4 185	3 569
Betalbar skatt	3	0	20 719
Skyldig offentlige avgifter		23 490	20 185
Annen kortsiktig gjeld		66 820	55 495
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>94 495</b>	<b>99 967</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>196 828</b>	<b>230 231</b>

MYRE, 23.05.2024  
Styret i Optimal Kropp AS

\_\_\_\_\_  
Anne Vottestad  
daglig leder

\_\_\_\_\_  
Eirik Larsen Stafseth  
styreleder



OPTIMAL KROPP AS

917 425 418

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av rentendring.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	585 846	485 908
Arbeidsgiveravgift	29 878	24 781
<b>Sum</b>	<b>615 724</b>	<b>510 689</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	44 750	44 750
<b>= Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>44 750</b>	<b>44 750</b>

OPTIMAL KROPP AS

SIDE 5



<b>OPTIMAL KROPP AS</b>		<b>917 425 418</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	44 750	44 750
= <b>Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Økonomisk levetid	5 år	

## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	20 719
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>20 719</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-27 931	90 206
Permanente forskjeller	4 847	3 969
Endring i midlertidige forskjeller	-729	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-23 813</b>	<b>94 175</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	20 719
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>20 719</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Fordringer	729	0	-729
<b>Sum</b>	<b>729</b>	<b>0</b>	<b>-729</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-23 813	0	23 813
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	23 084	0	-23 084
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



OPTIMAL KROPP AS

917 425 418

## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	100 264	130 264
Årets resultat				-27 931	-27 931
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72 333</b>	<b>102 333</b>

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I OPTIMAL KROPP AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Vottestad	150	50,0	50,0
Eirik Larsen Stafseth	150	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Vottestad	daglig leder	150
Eirik Larsen Stafseth	styreleder	150
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>300</b>