



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		250 776	243 869
Annen driftsinntekt		106 000	147 879
Sum inntekter		356 776	391 748
Kostnader			
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	37 536	31 137
Annen driftskostnad		291 325	306 960
Sum kostnader		328 861	338 097
Driftsresultat		27 915	53 651
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		115	54
Sum finansinntekter		115	54
Annen rentekostnad		13 322	5 784
Sum finanskostnader		-13 322	-5 784
Netto finans		-13 207	-5 730
Resultat før skattekostnad		14 709	47 921
Skattekostnad		3 235	10 543
Årsresultat		11 474	37 378
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 474	37 378
Sum overføringer og disponeringer		11 474	37 378



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		35 458	38 693
Sum immaterielle eiendeler		35 458	38 693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 863	44 800
Sum varige driftsmidler		37 863	44 800
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		73 321	83 493
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		1 162	7 082
Andre kortsiktige fordringer		1 494	1 332
Sum fordringer		2 656	8 414
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum omløpsmidler		309 341	282 286
SUM EIENDELER		382 662	365 778



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		120 051	131 525
Sum opptjent egenkapital		-120 051	-131 525
Sum egenkapital		-95 717	-107 191
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 590	0
Annen kortsiktig gjeld		456 789	472 970
Sum kortsiktig gjeld		478 379	472 970
Sum gjeld		478 379	472 970
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		382 662	365 778



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 382252

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		250 776	243 869
Annen driftsinntekt		106 000	147 879
Sum inntekter		356 776	391 748
Kostnader			
Lønnskostnad	1	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	37 536	31 137
Annen driftskostnad		291 325	306 960
Sum kostnader		328 861	338 097
Driftsresultat		27 915	53 651
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		115	54
Sum finansinntekter		115	54
Annen rentekostnad		13 322	5 784
Sum finanskostnader		-13 322	-5 784
Netto finans		-13 207	-5 730
Resultat før skattekostnad		14 709	47 921
Skattekostnad		3 235	10 543
Årsresultat		11 474	37 378
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		11 474	37 378
Sum overføringer og disponeringer		11 474	37 378



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		35 458	38 693
Sum immaterielle eiendeler		35 458	38 693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 863	44 800
Sum varige driftsmidler		37 863	44 800
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		73 321	83 493
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		1 162	7 082
Andre kortsiktige fordringer		1 494	1 332
Sum fordringer		2 656	8 414
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum omløpsmidler		309 341	282 286
SUM EIENDELER		382 662	365 778
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000



Annen innskutt egenkapital	-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital	24 334	24 334
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	120 051	131 525
Sum opptjent egenkapital	-120 051	-131 525
Sum egenkapital	-95 717	-107 191
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	21 590	0
Annen kortsiktig gjeld	456 789	472 970
Sum kortsiktig gjeld	478 379	472 970
Sum gjeld	478 379	472 970
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	382 662	365 778



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige servicetelseter, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Fortsatt drift Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, men selskapet var nystartet i 2015 og forventer å gå med overskudd etterhvert. Selskapet gikk med overskudd i 2023. Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonærer har ytt lån til selskapet som sikrer videre drift. Selskapets økonomisk og finansiell stilling pr 31.12.23 kan beskrives som god. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp



Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	295113.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30599.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325712.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	287849.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37863.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37536.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse _____ Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		250 776	243 869
Annen driftsinntekt		106 000	147 879
Sum driftsinntekter		356 776	391 748
Driftskostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-37 536	-31 137
Annen driftskostnad		-291 325	-306 960
Sum driftskostnader		-328 861	-338 097
Driftsresultat		27 915	53 651
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		115	54
Sum finansinntekter		115	54
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-13 322	-5 784
Sum finanskostnader		-13 322	-5 784
Netto finans		-13 207	-5 730
Resultat før skattekostnad		14 709	47 921
Skattekostnad		-3 235	-10 543
Årsresultat		11 474	37 378
Overføringer			
Udekket tap		11 474	37 378
Sum overføringer		11 474	37 378



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		35 458	38 693
Sum immaterielle eiendeler		35 458	38 693
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	37 863	44 800
Sum varige driftsmidler		37 863	44 800
Sum anleggsmidler		73 321	83 493
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		1 162	7 082
Andre kortsiktige fordringer		1 494	1 332
Sum fordringer		2 656	8 414
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		306 685	273 872
Sum omløpsmidler		309 341	282 286
SUM EIENDELER		382 662	365 778



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-120 051	-131 525
Sum opptjent egenkapital		-120 051	-131 525
Sum egenkapital		-95 717	-107 191
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 590	0
Annen kortsiktig gjeld		456 789	472 970
Sum kortsiktig gjeld		478 379	472 970
Sum gjeld		478 379	472 970
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		382 662	365 778

Arild Ove Ørjasæter
styrets leder

Tom Kenneth Ilagsmoen
styremedlem



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, men selskapet var nystartet i 2015 og forventer å gå med overskudd etterhvert. Selskapet gikk med overskudd i 2023. Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonærer har ytt lån til selskapet som sikrer videre drift. Selskapets økonomisk og finansiell stilling pr 31.12.23 kan beskrives som god.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
916 059 671

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	295 113
Tilgang i året	30 599
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	325 712
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-287 849
Balanseført verdi per 31.12.	37 863
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	37 536

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.