



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS  
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt  
Vikelvfaret 2  
7054 RANHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jenny Merethe Sveen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		851 182	718 395
Annen driftsinntekt		481 269	468 470
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 332 451</b>	<b>1 186 865</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			182
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	990 988	686 909
Annen driftskostnad	5	345 336	395 779
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 336 324</b>	<b>1 082 871</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 873</b>	<b>103 994</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			91
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>91</b>
Annen rentekostnad			496
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>496</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-405</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 873</b>	<b>103 589</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7		22 919
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			100 000
Annen egenkapital		-3 873	-19 330
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	9	15 351	26 209
Andre fordringer	12	2 426	
<b>Sum fordringer</b>		<b>17 777</b>	<b>26 209</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	209 837	367 887
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>209 837</b>	<b>367 887</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (50 aksjer à kr 600,00)	6, 11	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	15 698	19 571
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>15 698</b>	<b>19 571</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>45 698</b>	<b>49 571</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	8	1	1
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 363	17 833
Betalbar skatt	7		22 919
Skyldige offentlige avgifter		68 293	61 329
Utbytte			100 000
Annen kortsiktig gjeld		106 260	142 443
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>181 915</b>	<b>344 524</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>181 916</b>	<b>344 525</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 552509

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 979 918 380  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV TRIM OG TRENING AS  
Forretningsadresse: c/o Ranheim Fysikalske Institutt  
Vikelvfare 2  
7054 RANHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jenny Merethe Sveen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 979 918 380  
AKTIV TRIM OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		851 182	718 395
Annen driftsinntekt		481 269	468 470
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 332 451</b>	<b>1 186 865</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			182
Lønnskostnad	1, 2, 3,	990 988	686 909
Annen driftskostnad	5	345 336	395 779
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 336 324</b>	<b>1 082 871</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-3 873</b>	<b>103 994</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			91
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>91</b>
Annen rentekostnad			496
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>496</b>
<b>Netto finans</b>			<b>-405</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 873</b>	<b>103 589</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7		22 919
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			100 000
Annen egenkapital		-3 873	-19 330
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-3 873</b>	<b>80 670</b>



Organisasjonsnr: 979 918 380  
AKTIV TRIM OG TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Kundefordringer 9 15 351 26 209

Andre fordringer 12 2 426

Sum fordringer 17 777 26 209

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 10 209 837 367 887

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 209 837 367 887

Sum omløpsmidler 227 614 394 096

**SUM EIENDELER 227 614 394 096**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (50 aksjer à  
kr 600,00) 6, 11 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 11 15 698 19 571

Sum opptjent egenkapital 15 698 19 571

Sum egenkapital 11 45 698 49 571

#### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 8 1 1

Sum avsetninger for  
forpliktelsler 1 1

Annen langsiktig gjeld

Sum langsiktig gjeld 1 1



<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 363	17 833
Betalbar skatt	7		22 919
Skyldige offentlige avgifter		68 293	61 329
Utbytte			100 000
Annen kortsiktig gjeld		106 260	142 443
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>181 915</b>	<b>344 524</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>181 916</b>	<b>344 525</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>



Organisasjonsnr: 979 918 380  
AKTIV TRIM OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

1

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	830897.00	592690.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	122864.00	84317.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets
	33217.00	32819.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets



4011.00 -22917.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	990989.00	686909.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

#### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Note

12

### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer



Opplysninger om:

Medlemmer av:

Samlet lån

Styret  
1976.00

Andre organ

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**  
Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2021

### AKTIV TRIM OG TRENING AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

**Omløpsmidler** vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

**Forøvrig** er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	830 897	592 690
Arbeidsgiveravgift	122 864	84 317
Pensjonskostnader	33 217	32 819
Andre ytelser / Refusjoner	4 011	(22 917)
<b>Sum</b>	<b>990 989</b>	<b>686 909</b>

#### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

#### Note 3 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

#### Mer om obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet har likevel valgt å ha ordning for tjenestepensjon

#### Note 4 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	843 474	0	7 265



## Mer om ytelser til daglig leder

Andre godtgjørelser er elektronisk kommunikasjon og arbeidstøy egnet til privat bruk

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	50	600,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>50</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Sveen, Jenny Merethe (Daglig leder, Styreleder)	50	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>50</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 7 - Skatt

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	(3 873)	103 589
+/- Permanente forskjeller		588
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(3 873)</b>	<b>104 177</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		22 919
Sum		22 919
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>22 919</b>
Betalbar skatt i skattekostnad		22 919
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>22 919</b>



## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(3 873)	3 873
Netto forskjeller	0	(3 873)	3 873
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	3 873	(3 873)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 852

## Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	15 351	26 209
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>15 351</b>	<b>26 209</b>

## Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 46 283. Skyldig skattetrekk er kr 34 869.

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	19 571	49 571
Årets resultat		(3 873)	(3 873)
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>15 698</b>	<b>45 698</b>

## Note 12 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

	Styremedlemmer
Samlet lån	1 976
Samlet sikkerhetsstillelse	
Rentesats	%
Hovedvilkår	
Tilbakebetalte beløp	
Avskrevne beløp	
Frafalte beløp	



**Årsregnskap for 2021**

**AKTIV TRIM OG TRENING AS  
7046 TRONDHEIM**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



**Resultatregnskap for 2021**  
**AKTIV TRIM OG TRENING AS**

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		851 182	718 395
Annen driftsinntekt		481 269	468 470
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 332 451</b>	<b>1 186 865</b>
Varekostnad		0	(182)
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	(990 988)	(686 909)
Annen driftskostnad	5	(345 336)	(395 779)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(1 336 324)</b>	<b>(1 082 871)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>(3 873)</b>	<b>103 994</b>
Annen renteinntekt		0	91
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>91</b>
Annen rentekostnad		0	(496)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>(496)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>(405)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>(3 873)</b>	<b>103 589</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	0	(22 919)
<b>Ordinært resultat</b>		<b>(3 873)</b>	<b>80 670</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>(3 873)</b>	<b>80 670</b>
<b>Overføringer</b>			
Utbytte		0	100 000
Annen egenkapital		(3 873)	(19 330)
<b>Sum</b>		<b>(3 873)</b>	<b>80 670</b>



**Balanse pr. 31. desember 2021**  
**AKTIV TRIM OG TRENING AS**

	Note	2021	2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	9	15 351	26 209
Andre fordringer	12	2 426	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>17 777</b>	<b>26 209</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	209 837	367 887
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>209 837</b>	<b>367 887</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>



**Balanse pr. 31. desember 2021**  
**AKTIV TRIM OG TRENING AS**

	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (50 aksjer à kr 600,00)	6, 11	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	15 698	19 571
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>15 698</b>	<b>19 571</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>45 698</b>	<b>49 571</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	8	1	1
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		7 363	17 833
Betalbar skatt	7	0	22 919
Skyldige offentlige avgifter		68 293	61 329
Utbytte		0	100 000
Annen kortsiktig gjeld		106 260	142 443
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>181 915</b>	<b>344 524</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>181 916</b>	<b>344 525</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>227 614</b>	<b>394 096</b>

Trondheim 31.mai 2022

*Jenny Merete Sveen*  
Jenny Merete Sveen  
Styrets leder



## Noter 2021 AKTIV TRIM OG TRENING AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

**Omløpsmidler** vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

**Forøvrig** er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	830 897	592 690
Arbeidsgiveravgift	122 864	84 317
Pensjonskostnader	33 217	32 819
Andre ytelser / Refusjoner	4 011	(22 917)
<b>Sum</b>	<b>990 989</b>	<b>686 909</b>

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

### Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

#### Mer om obligatorisk tjenstepensjon

Selskapet har likevel valgt å ha ordning for tjenstepensjon

### Note 4 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	843 474	0	7 265



## Mer om ytelser til daglig leder

Andre godtgjørelser er elektronisk kommunikasjon og arbeidstøy egnet til privat bruk

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	50	600,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>50</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Sveen, Jenny Merethe (Daglig leder, Styreleder)	50	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>50</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 7 - Skatt

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	(3 873)	103 589
+/- Permanente forskjeller		588
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(3 873)</b>	<b>104 177</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%		22 919
<b>Sum</b>		<b>22 919</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>22 919</b>
Betalbar skatt i skattekostnad		22 919
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>22 919</b>



## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	0	(3 873)	3 873
Netto forskjeller	0	(3 873)	3 873
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	3 873	(3 873)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 852

## Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	15 351	26 209
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>15 351</b>	<b>26 209</b>

## Note 10 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 46 283. Skyldig skattetrekk er kr 34 869.

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	19 571	49 571
Årets resultat		(3 873)	(3 873)
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>15 698</b>	<b>45 698</b>

## Note 12 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

	Styremedlemmer
Samlet lån	1 976
Samlet sikkerhetsstillelse	
Rentesats	%
Hovedvilkår	
Tilbakebetalte beløp	
Avskrevne beløp	
Frafalte beløp	