



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		799 636	680 713
Sum inntekter		799 636	680 713
Kostnader			
Varekostnad		35 200	33 273
Lønnskostnad	1	496 320	306 433
Annen driftskostnad		177 884	237 206
Sum kostnader		709 404	576 912
Driftsresultat		90 232	103 801
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		148	13
Sum finansinntekter		148	13
Annen rentekostnad		213	82
Sum finanskostnader		213	82
Netto finans		-65	-69
Ordinært resultat før skattekostnad		90 167	103 732
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	19 837	25 488
Ordinært resultat etter skattekostnad		70 330	78 244
Årsresultat		70 330	78 244
Årsresultat etter minoritetsinteresser		70 330	78 244
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	29 344	78 244
Overføringer annen egenkapital		40 986	
Sum overføringer og disponeringer		70 330	78 244



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	3 967	23 804
Sum immaterielle eiendeler		3 967	23 804
Sum anleggsmidler		3 967	23 804
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		160 900	13 200
Andre kortsiktige fordringer		57 367	5 684
Sum fordringer		218 267	18 884
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	67 483	132 363
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		67 483	132 363
Sum omløpsmidler		285 750	151 247
SUM EIENDELER		289 717	175 051
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		40 986	
Udekket tap	4		29 344
Sum opptjent egenkapital		40 986	-29 344



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital		70 986	656
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	110 906	108 413
Sum annen langsiktig gjeld		110 906	108 413
Sum langsiktig gjeld		110 906	108 413
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			6 875
Skyldig offentlige avgifter		44 612	-1 939
Annen kortsiktig gjeld		63 213	61 046
Sum kortsiktig gjeld		107 824	65 982
Sum gjeld		218 731	174 396
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		289 717	175 051



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 787592

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		799 636	680 713
Sum inntekter		799 636	680 713
Kostnader			
Varekostnad		35 200	33 273
Lønnskostnad	1	496 320	306 433
Annen driftskostnad		177 884	237 206
Sum kostnader		709 404	576 912
Driftsresultat		90 232	103 801
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		148	13
Sum finansinntekter		148	13
Annen rentekostnad		213	82
Sum finanskostnader		213	82
Netto finans		-65	-69
Ordinært resultat før skattekostnad		90 167	103 732
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	19 837	25 488
Ordinært resultat etter skattekostnad		70 330	78 244
Årsresultat		70 330	78 244
Årsresultat etter minoritetsinteresser		70 330	78 244
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	29 344	78 244
Overføringer annen egenkapital		40 986	
Sum overføringer og disponeringer		70 330	78 244



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3	3 967	23 804
Sum immaterielle eiendeler		3 967	23 804

Sum anleggsmidler		3 967	23 804
--------------------------	--	--------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		160 900	13 200
Andre kortsiktige fordringer		57 367	5 684
Sum fordringer		218 267	18 884

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	67 483	132 363
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		67 483	132 363

Sum omløpsmidler		285 750	151 247
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		289 717	175 051
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		40 986	
Udekket tap	4		29 344
Sum opptjent egenkapital		40 986	-29 344

Sum egenkapital		70 986	656
------------------------	--	---------------	------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	110 906	108 413
Sum annen langsiktig gjeld		110 906	108 413



Sum langsiktig gjeld	110 906	108 413
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		6 875
Skyldig offentlige avgifter	44 612	-1 939
Annen kortsiktig gjeld	63 213	61 046
Sum kortsiktig gjeld	107 824	65 982
Sum gjeld	218 731	174 396
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	289 717	175 051



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Kropp og Sjel AS**

Organisasjonsnr. 911702762

Utarbeidet av:

Devolds Regnskapskontor AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Tverrgaten 10
5017 BERGEN
Organisasjonsnr. 945893893



Kropp og Sjel AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		799 636	680 713
Sum driftsinntekter		799 636	680 713
Driftskostnader			
Varekostnad		35 200	33 273
Lønnskostnad	1	496 320	306 433
Annen driftskostnad		177 884	237 206
Sum driftskostnader		709 404	576 912
DRIFTSRESULTAT		90 232	103 801
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		148	13
Sum finansinntekter		148	13
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		213	82
Sum finanskostnader		213	82
NETTO FINANSPOSTER		(65)	(69)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		90 167	103 732
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	19 837	25 488
ORDINÆRT RESULTAT		70 330	78 244
ÅRSRESULTAT		70 330	78 244
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		40 986	0
Fremføring av udekket tap	4	29 344	78 244
SUM OVERF. OG DISP.		70 330	78 244

Årsregnskap for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	3 967	23 804
Sum immaterielle eiendeler		3 967	23 804
SUM ANLEGGSMIDLER		3 967	23 804
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		160 900	13 200
Andre kortsiktige fordringer		57 367	5 684
Sum fordringer		218 267	18 884
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	67 483	132 363
SUM OMLØPSMIDLER		285 750	151 247
SUM EIENDELER		289 717	175 051
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		40 986	0
Udekket tap	4	0	(29 344)
Sum opptjent egenkapital		40 986	(29 344)
SUM EGENKAPITAL		70 986	656
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	110 906	108 413
Sum annen langsiktig gjeld		110 906	108 413
SUM LANGSIKTIG GJELD		110 906	108 413
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	6 875
Skyldig offentlige avgifter		44 612	(1 939)
Annen kortsiktig gjeld		63 213	61 046
SUM KORTSIKTIG GJELD		107 824	65 982
SUM GJELD		218 731	174 396
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		289 717	175 051

Bergen, 14.07.2022

Kari-Signe B Couchman

Årsregnskap for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsen.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	418 919	264 308
Arbeidsgiveravgift	60 488	37 886
Andre lønnsrelaterte ytelser	16 912	4 238
Totalt	496 320	306 433

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	90 167
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	90 167
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	90 167
= Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	19 837
= Ordinær skattekostnad	19 837
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2021

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	18 036	108 203
= Grunnlag utsatt skatt	-18 036	-108 203
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	18 036	108 203
= Grunnlag utsatt skattefordel	18 036	108 203
Utsatt skattefordel	3 967	23 805
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	3 967	23 804

Note 4 - Disponering overskudd

Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	90 167
Skattekostnad	19 837
Årets resultat	70 330

Disponeringer

Til dekning av udekket tap fra tidligere år	29 344
Avsatt til annen opptjent egenkapital	40 986
Sum disponert	70 330

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Saldo skattetrekkkonto bank pr 31.12.2021 Kr 27 618.
Skyldig skattetrekk for 6 termin Kr 27 618.

Note 6 - Selskapskapital

Selskapet har 1 aksje pålydende kr 30 000, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Aksjen eies av daglig leder Kari-Signe Balfour Couchman.

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762



Kropp og Sjel AS

Noter 2021

Note 7 - Øvrig langsiktig gjeld

Innlån fra aksjonær/ nærtstående Kr 110 906.

Noter for Kropp og Sjel AS

Organisasjonsnr. 911702762