



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 492 553
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFJ HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Lillestrøm Kiropraktorsenter AS
Dampsagveien 2A
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Flemming Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønn og sosiale kostnader	3, 4, 5		
Andre driftskostnader	3, 4, 5	15 368	16 663
Sum kostnader		15 368	16 663
Driftsresultat		-15 368	-16 663
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 368	-16 663
Skattekostnad	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 368	-16 663
Årsresultat		-15 368	-16 663
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 368	-16 663
Totalresultat		-15 368	-16 663
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-15 368	-16 663
Sum overføringer og disponeringer		-15 368	-16 663



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	105 000	105 000
Sum finansielle anleggsmidler		105 000	105 000
Sum anleggsmidler		105 000	105 000
Omløpsmidler			
Varer			
Andre kortsiktige fordringer	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd og kontanter		571	1 939
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		571	1 939
Sum omløpsmidler		571	1 939
SUM EIENDELER		105 571	106 939
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		225 395	210 027
Sum opptjent egenkapital		-225 395	-210 027
Sum egenkapital		-125 395	-110 027



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	230 966	216 966
Sum annen langsiktig gjeld		230 966	216 966
Sum langsiktig gjeld		230 966	216 966
Sum gjeld		230 966	216 966
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		105 571	106 939



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 681605

Enheten

Organisasjonsnummer: 979 492 553
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFJ HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Lillestrøm Kiropraktorsenter AS
Dampsagveien 2A
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Flemming Johannessen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.09.2021



Organisasjonsnr: 979 492 553
EFJ HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønn og sosiale kostnader	3, 4, 5		
Andre driftskostnader	3, 4, 5	15 368	16 663
Sum kostnader		15 368	16 663
Driftsresultat		-15 368	-16 663
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-15 368	-16 663
Skattekostnad	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-15 368	-16 663
Årsresultat		-15 368	-16 663
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-15 368	-16 663
Totalresultat		-15 368	-16 663
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-15 368	-16 663
Sum overføringer og disponeringer		-15 368	-16 663



Organisasjonsnr: 979 492 553
EFJ HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	7	105 000	105 000
Sum finansielle anleggsmidler		105 000	105 000
Sum anleggsmidler		105 000	105 000

Omløpsmidler

Varer

Andre kortsiktige fordringer	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd og kontanter		571	1 939
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		571	1 939
Sum omløpsmidler		571	1 939
SUM EIENDELER		105 571	106 939

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap		225 395	210 027
Sum opptjent egenkapital		-225 395	-210 027

Sum egenkapital		-125 395	-110 027
-----------------	--	----------	----------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	230 966	216 966
Sum annen langsiktig gjeld		230 966	216 966

Sum langsiktig gjeld		230 966	216 966
----------------------	--	---------	---------



Sum gjeld	230 966	216 966
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	105 571	106 939



Organisasjonsnr: 979 492 553
EFJ HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
3

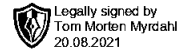
Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00



MYRDAHL OG SVEEN
STATSAUTORISERTE REVISORER

Myrdahl og Sveen AS
Støperiveien 26, postboks 123
2011 Strømmen, Norway
Telefon: +47 63 89 46 60
E-post: post@myrdahl-sveen.no
www.myrdahl-sveen.no
Foretaksregisteret
Org.nr. NO 942 254 962 MVA



Til generalforsamlingen i EFJ Holding AS

Uavhengig revisors beretning 2020

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til EFJ Holding AS som viser et underskudd på kr 15 368. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller

 **Revisorgruppen**
Assosiert medlem

Medlem av Den norske Revisorforening



MYRDAHL OG SVEEN
STATSAUTORISERTE REVISORER

Revisors beretning 2020
EFJ Holding AS

utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

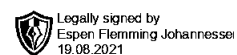
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Strømmen, 19. august 2021

Myrdahl og Sveen AS

Tom-Morten Myrdahl
Statsautorisert revisor

(Dokumentet er signert elektronisk og er derfor uten håndskrevet signatur)



Årsregnskap 2020 EFJ Holding AS

Org.nr.: 979 492 553



EFJ Holding AS			
RESULTATREGNSKAP			
	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Driftskostnader			
Andre driftskostnader	3, 4, 5	<u>15 368</u>	<u>16 663</u>
Sum driftskostnader		<u>15 368</u>	<u>16 663</u>
Driftsresultat		<u>-15 368</u>	<u>-16 663</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-15 368</u>	<u>-16 663</u>
Skattekostnad	6	<u>0</u>	<u>0</u>
Årets resultat		<u>-15 368</u>	<u>-16 663</u>
Overføringer			
Overført fra annen egenkapital		<u>-15 368</u>	<u>-16 663</u>
Sum overføringer		<u>-15 368</u>	<u>-16 663</u>

Organisasjonsnummer 979 492 553



EFJ Holding AS			
BALANSE			
	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	7	105 000	105 000
Sum anleggsmidler		105 000	105 000
Omløpsmidler			
Bankinnskudd og kontanter		571	1 939
Sum omløpsmidler		571	1 939
Sum eiendeler		105 571	106 939
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-225 395	-210 027
Sum egenkapital		-125 395	-110 027
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	230 966	216 966
Sum annen langsiktig gjeld		230 966	216 966
Sum egenkapital og gjeld		105 571	106 939
Lillestrøm, 18.08.2021			
Espen Flemming Johannessen styreleder/daglig leder			
Organisasjonsnummer 979 492 553			



EFJ HOLDING AS

NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2020

NOTE 1 REGNSKAPSPRINSIPPER

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Unntaksreglene for små foretak er brukt for de poster hvor det foreligger valgdagang.

Klassifisering

Eiendeler knyttet til varekretsløpet klassifiseres som omløpsmidler. Samme regel gjelder for kortsiktig gjeld. Fordringer og gjeld som ikke knytter seg til varekretsløpet, klassifiseres som omløpsmidler/kortsiktig gjeld dersom de forfaller innen ett år fra utstedelsestidspunktet. Øvrige eiendeler klassifiseres som anleggsmidler, og øvrig gjeld klassifiseres som langsiktig.

Vurderingsregler :

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Øvrige omløpsmidler vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi

Inntekter

Utbytter fra investeringer inntektsføres i utbetalingsåret.

Kostnadsføringstidspunktet / sammenstilling Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Varige driftsmidler aktiveres og avskrives dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15.000. Varige driftsmidler vurderes til historisk kost med fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger. Avskrivninger baseres på en vurdering av driftsmidlenes økonomiske og tekniske levetid. Selskapet benytter lineære avskrivninger for avskrivning av varige driftsmidler. Avskrivningssatsene er gjengitt i note.

Utsatt skatt i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Ved beregning av utsatt skatt gjøres det fradrag for eventuelle fremførbare underskudd.

Betalbar skatt beregnes på grunnlag av årets skattemessige resultat.



EFJ HOLDING AS

NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2020

NOTE 2 AKSJER, AKSJEEIERE

Selskapet er eid 100 % av Espen F Johannessen som eier 100 aksjer à kr. 1.000.

Espen F Johannessen er også daglig leder og styreleder i selskapet.

NOTE 3 ANTALL ANSATTE

Selskapet har ingen ansatte i 2020.

NOTE 4 YTELSE TIL LEDENDE PERSONER M.V.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2020. Det er ikke utbetalt lønn til daglig leder i 2020. Honorar til revisor er kostnadsført med kr 6 250 for revisjon og kr 6 250 for annen bistand. Beløpene er inkl mva.

NOTE 5 TJENESTEPENSJONSORDNING

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

NOTE 6 SKATT

Midlertidige forskjeller oppstår da skattelovens vurderingsregler ofte avviker fra regnskapslovens regler. Dette fører til forskjellig periodisering av inntekter og kostnader, og det beregnes 22% utsatt skatt på netto positive midlertidige forskjeller.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	2019	2019	Endring
Ligningsmessig underskudd	-430 556	-415 189	-15 368
Sum midlertidige forskjeller	-430 556	-415 189	-15 368
Utsatt skattefordel 22 %	-94 722	-91 342	

Utsatt skattefordel er ikke balanseført.

Forskjell mellom resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag:

	2020	2019
Resultat før skattekostnad:	-15 368	-16 663
Sum permanente forskjeller:	0	0
Sum endring midlertidige forskjeller	15 368	16 663
Årets skattegrunnlag:	0	0



EFJ HOLDING AS
NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2020

Skattekostnaden i regnskapet består av:

Betalbar skatt	0	0
Endring utsatt skatt	0	0
Sum bokført skattekostnad	<u>0</u>	<u>0</u>

NOTE 7 FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER

Investering i tilknyttet selskap:

Selskapets navn	Ervervet	Kontorkom	Eierandel	Stemmeandel
Nemus Lillestrøm AS	Juni 2009	Skedsmo	33,33 %	33,33 %

NOTE 8 LANGSIKTIG GJELD

Består i sin helhet av gjeld til eier kr 230 966.