



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 570 232
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EKTE TRENINGSGLEDE AS
Forretningsadresse: Nygata 6
2380 BRUMUNDDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ståle Storrø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	17 911	15 788
Sum kostnader		17 911	15 788
Driftsresultat		-17 911	-15 788
Annen rentekostnad		20	3 345
Sum finanskostnader		20	3 345
Netto finans		-20	-3 345
Ordinært resultat før skattekostnad		-17 931	-19 133
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 931	-19 133
Årsresultat		-17 931	-19 133
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 931	-19 133
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-17 931	-19 133
Sum overføringer og disponeringer		-17 931	-19 133



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 477	10 000
Sum fordringer		6 477	10 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-327	2 581
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-327	2 581
Sum omløpsmidler		6 151	12 581
SUM EIENDELER		6 152	12 582
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	60 000	60 000
Overkurs		5 975	5 975
Sum innskutt egenkapital		65 975	65 975
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		177 323	159 393



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		-177 323	-159 393
Sum egenkapital		-111 348	-93 418
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		63 000	51 500
Sum annen langsiktig gjeld		63 000	51 500
Sum langsiktig gjeld		63 000	51 500
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		54 500	54 500
Sum kortsiktig gjeld		54 500	54 500
Sum gjeld		117 500	106 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 152	12 582



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 555546

Enheten

Organisasjonsnummer: 915 570 232
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EKTE TRENINGSGLEDE AS
Forretningsadresse: Nygata 6
2380 BRUMUNDDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ståle Storrø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	17 911	15 788
Sum kostnader		17 911	15 788
Driftsresultat		-17 911	-15 788
Annen rentekostnad		20	3 345
Sum finanskostnader		20	3 345
Netto finans		-20	-3 345
Ordinært resultat før skattekostnad		-17 931	-19 133
Ordinært resultat etter skattekostnad		-17 931	-19 133
Årsresultat		-17 931	-19 133
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-17 931	-19 133
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	-17 931	-19 133
Sum overføringer og disponeringer		-17 931	-19 133



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4		1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		6 477	10 000
Sum fordringer		6 477	10 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		-327	2 581
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-327	2 581

Sum omløpsmidler		6 151	12 581
------------------	--	-------	--------

SUM EIENDELER		6 152	12 582
---------------	--	-------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	5	60 000	60 000
Overkurs		5 975	5 975
Sum innskutt egenkapital		65 975	65 975

Opptjent egenkapital

Udekket tap		177 323	159 393
Sum opptjent egenkapital		-177 323	-159 393

Sum egenkapital		-111 348	-93 418
-----------------	--	----------	---------

Gjeld

Langsiktig gjeld
Annen langsiktig gjeld



Øvrig langsiktig gjeld	63 000	51 500
Sum annen langsiktig gjeld	63 000	51 500
Sum langsiktig gjeld	63 000	51 500
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	54 500	54 500
Sum kortsiktig gjeld	54 500	54 500
Sum gjeld	117 500	106 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	6 152	12 582



Organisasjonsnr: 915 570 232
EKTE TRENINGSGLEDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Ekte Treningsglede AS**

Organisasjonsnr. 915570232

Utarbeidet av:

Brumunddal Regnskap AS
Godkjent regnskapsselskap
Brugata 3
2380 BRUMUNDDAL



Organisasjonsnr. 979881401



Ekte Treningsglede AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	17 911	15 788
Sum driftskostnader		17 911	15 788
DRIFTSRESULTAT		(17 911)	(15 788)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		20	3 345
Sum finanskostnader		20	3 345
NETTO FINANSPOSTER		(20)	(3 345)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(17 931)	(19 133)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(17 931)	(19 133)
ÅRSRESULTAT		(17 931)	(19 133)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	3	(17 931)	(19 133)
SUM OVERF. OG DISP.		(17 931)	(19 133)



Ekte Treningsglede AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	4	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
SUM ANLEGGSMIDLER		1	1
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 477	10 000
Sum fordringer		6 477	10 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		(327)	2 581
SUM OMLØPSMIDLER		6 151	12 581
SUM EIENDELER		6 152	12 582
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	60 000	60 000
Overkurs		5 975	5 975
Sum innskutt egenkapital		65 975	65 975
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		(177 323)	(159 393)
Sum opptjent egenkapital		(177 323)	(159 393)
SUM EGENKAPITAL		(111 348)	(93 418)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		63 000	51 500
Sum annen langsiktig gjeld		63 000	51 500
SUM LANGSIKTIG GJELD		63 000	51 500
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld			
		54 500	54 500
SUM KORTSIKTIG GJELD		54 500	54 500
SUM GJELD		117 500	106 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 152	12 582

Brumunddal, 28.06.2023

Ståle Storrø
Styrets leder



Ekte Treningssglede AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

Netto utsatt skattefordel er ikke balanseført.

Note 1 - Annen driftskostnad

Noter for Ekte Treningssglede AS

Organisasjonsnr. 915570232



Ekte Treningsglede AS

Noter 2022

Selskapet har ingen ansatte og er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har fra regnskapsåret 2021 fravalgt revisor, men benytter autorisert regnskapsfører.

Selskapet har ytet godtgjørelse til revisor med følgende beløp:

	I år	I fjor
Revisjon	3 875	14 688
Totalt	3 875	14 688

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag: 2022

Resultat før skattekostnader -17 931

Inntekt -17 931

Spesifikasjon av årets skattekostnad: 2022

Beregnet skatt av årets resultat 0

= Sum betalbar skatt 0

= Ordinær skattekostnad 0

Betalbar skatt i balansen består av:

= Betalbar skatt i balansen 0

Note 3 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	60 000	5 975	-159 393	-93 418
-Til årets resultat			-17 931	-17 931
Pr 31.12.	60 000	5 975	-177 323	-111 348

Selskapets egenkapital er negativ, men fortsatt drift legges likevel til grunn. Egenkapitalen er tapt, men underbalansen er dekket ved lån fra aksjonær. Aksjonær dekker den begrensede driften og bekrefter dermed fortsatt drift.

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Selskapet har pr. 31.12.2021 følgende eierandeler:

Noter for Ekte Treningsglede AS

Organisasjonsnr. 915570232



Ekte Treningsglede AS

Noter 2022

Selskap / forretningskontor	Eierandel	Balanseført verdi	Formuesverdi
Fønix Storhamar AS	100 %	1	0
Samlet balanseført verdi		1	

Kostpris	110 272
Andel av selskapets egenkapital	-851 273
Andel av selskapets resultat	61 116

Aksjene i Fønix Storhamar AS er nedskrevet til kr. 0.

Note 5 - Aksjekapital

Selskapet har 60000 aksjer hver pålydende kr 1, samlet aksjekapital utgjør kr 60 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er:

Aksjonærens navn	Antall aksjer
Ståle Storrø	60.000

Selskapets tillitsmenn har eierandeler og rettigheter til eierandeler:

	Antall aksjer
Medlemmer av styret:	60.000