



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 792 114
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THE GYM AS
Forretningsadresse: Timoteiveien 22
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard James Pope
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 741 517	835 394
Annen driftsinntekt		900	0
Sum inntekter		3 742 417	835 394
Kostnader			
Varekostnad		48 100	10 500
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 459 001	346 408
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	59 121	10 383
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	0	0
Annen driftskostnad	6	1 828 632	227 058
Sum kostnader		3 394 855	594 349
Driftsresultat		347 562	241 046
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		987	19
Annen finanskostnad		369	45
Sum finanskostnader		1 355	63
Netto finans		-1 355	-63
Resultat før skattekostnad		346 207	240 982
Skattekostnad	7, 8	106 512	53 016
Årsresultat		239 695	187 966
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		0	30 000
Annen egenkapital		239 695	157 966
Sum overføringer og disponeringer		239 695	187 966



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	5	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	0	0
Utsatt skattefordel	7, 8	0	0
Goodwill	5	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4, 5	0	0
Maskiner og anlegg	4, 5	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4, 5	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4, 5	240 863	244 503
Sum varige driftsmidler		240 863	244 503
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	9, 10	17 600	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	9	0	0
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	0
Andre langsiktige fordringer	9, 11	6 465	28 874
Sum finansielle anleggsmidler		39 065	28 874
Sum anleggsmidler		279 928	273 376
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	287 952	42 300
Andre kortsiktige fordringer	11	89 345	0
Sum fordringer		377 297	42 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		28 562	166 912
Betalbar skatt	7, 8	116 774	42 754
Skyldige offentlige avgifter		134 147	88 349
Utbytte		0	30 000
Annen kortsiktig gjeld		325 005	170 679
Sum kortsiktig gjeld		604 488	498 694
Sum gjeld		604 884	508 956
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 032 545	696 922



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 670338

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 792 114
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THE GYM AS
Forretningsadresse: Timoteiveien 22
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard James Pope
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



Organisasjonsnr: 929 792 114
THE GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 741 517	835 394
Annen driftsinntekt		900	0
Sum inntekter		3 742 417	835 394
Kostnader			
Varekostnad		48 100	10 500
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 459 001	346 408
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	59 121	10 383
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	0	0
Annen driftskostnad	6	1 828 632	227 058
Sum kostnader		3 394 855	594 349
Driftsresultat		347 562	241 046
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		987	19
Annen finanskostnad		369	45
Sum finanskostnader		1 355	63
Netto finans		-1 355	-63
Resultat før skattekostnad		346 207	240 982
Skattekostnad	7, 8	106 512	53 016
Årsresultat		239 695	187 966
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		0	30 000
Annen egenkapital		239 695	157 966
Sum overføringer og disponeringer		239 695	187 966



Organisasjonsnr: 929 792 114
THE GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	5	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	0	0
Utsatt skattefordel	7, 8	0	0
Goodwill	5	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4, 5	0	0
Maskiner og anlegg	4, 5	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	4, 5	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4, 5	240 863	244 503
Sum varige driftsmidler		240 863	244 503
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	9, 10	17 600	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	9	0	0
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	0
Andre langsiktige fordringer	9, 11	6 465	28 874
Sum finansielle anleggsmidler		39 065	28 874
Sum anleggsmidler		279 928	273 376
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	287 952	42 300
Andre kortsiktige fordringer	11	89 345	0
Sum fordringer		377 297	42 300
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			



Bankinnskudd, kontanter og lignende		375 320	381 246
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		375 320	381 246
Sum omløpsmidler		752 617	423 546
SUM EIENDELER		1 032 545	696 922
 BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	12, 13	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	12, 13	0	0
Overkurs	13	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	13	0	0
Annen innskutt egenkapital	13	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond	13	0	0
Annen egenkapital	13	397 661	157 966
Udekket tap	13	0	0
Sum opptjent egenkapital		397 661	157 966
Sum egenkapital		427 661	187 966
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	7, 8	0	10 262
Sum avsetninger for forpliktelser		0	10 262
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	14	396	0
Sum annen langsiktig gjeld		396	0
Sum langsiktig gjeld		396	10 262
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		28 562	166 912
Betalbar skatt	7, 8	116 774	42 754
Skyldige offentlige avgifter		134 147	88 349
Utbytte		0	30 000
Annen kortsiktig gjeld		325 005	170 679
Sum kortsiktig gjeld		604 488	498 694
Sum gjeld		604 884	508 956
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 032 545	696 922



Organisasjonsnr: 929 792 114
THE GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

2.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1225437.00	303061.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	176457.00	32798.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26029.00	6455.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31078.00	4094.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1459001.00	346408.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	254883.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	55482.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	310365.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	69502.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	240863.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	59119.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note



10

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17600.00	0.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

9

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
24065.00

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter



Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

14

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

11

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for

THE GYM AS

929792114

Regnskapsår

01.01.2023 - 31.12.2023



THE GYM AS
929 792 114

Resultatregnskap

	Note	2023	18.08 - 31.12.2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 741 517	835 394
Annen driftsinntekt		900	0
Sum driftsinntekter		3 742 417	835 394
Driftskostnader			
Varekostnad		-48 100	-10 500
Lønnskostnad	1, 2, 3	-1 459 001	-346 408
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	-59 121	-10 383
Annen driftskostnad	6	-1 828 632	-227 058
Sum driftskostnader		-3 394 855	-594 349
Driftsresultat		347 562	241 046
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-987	-19
Annen finanskostnad		-369	-45
Sum finanskostnader		-1 355	-63
Netto finans		-1 355	-63
Resultat før skattekostnad		346 207	240 982
Skattekostnad	7, 8	-106 512	-53 016
Årsresultat		239 695	187 966
Overføringer			
Ordinært utbytte		0	30 000
Annen egenkapital		239 695	157 966
Sum overføringer		239 695	187 966



THE GYM AS
929 792 114

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4, 5	240 863	244 503
Sum varige driftsmidler		240 863	244 503
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	9, 10	17 600	0
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	0
Andre langsiktige fordringer	9, 11	6 465	28 874
Sum finansielle anleggsmidler		39 065	28 874
Sum anleggsmidler		279 928	273 376
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	6	287 952	42 300
Andre kortsiktige fordringer	11	89 345	0
Sum fordringer		377 297	42 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		375 320	381 246
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		375 320	381 246
Sum omløpsmidler		752 617	423 546
SUM EIENDELER		1 032 545	696 922



THE GYM AS
929 792 114

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	12, 13	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	13	397 661	157 966
Sum opptjent egenkapital		397 661	157 966
Sum egenkapital		427 661	187 966
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	7, 8	0	10 262
Sum avsetning for forpliktelser		0	10 262
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	14	396	0
Sum annen langsiktig gjeld		396	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		28 562	166 912
Betalbar skatt	7, 8	116 774	42 754
Skyldige offentlige avgifter		134 147	88 349
Utbytte		0	30 000
Annen kortsiktig gjeld		325 005	170 679
Sum kortsiktig gjeld		604 488	498 694
Sum gjeld		604 884	508 956
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 032 545	696 922

STAVANGER, 14.07.2024

Richard James Pope
styrets leder / daglig leder



THE GYM AS
929 792 114

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,5



THE GYM AS
929 792 114

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	18.08 - 31.12.2022
Lønn	1 225 437	303 061
Arbeidsgiveravgift	176 457	32 798
Pensjonskostnader	26 029	6 455
Andre relaterte ytelser	31 078	4 094
Sum	1 459 001	346 408

Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 4 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost pr 01.01	254 883
Tilgang i året	55 482
Avgang i året	0
Anskaffelseskost pr 31.12	310 365
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-10 383
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-69 502
Balansført verdi pr 31.12	240 863
Årets av- og nedskrivninger	59 119
Økonomisk levetid	3 - 5
Avskrivningsplan	Lineær

Note 5 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	254 883
Tilgang i året	55 482
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	310 365
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-69 502
Balansført verdi per 31.12.	240 863
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	59 119

Note 6 - Kundefordringer

	2023	18.08 - 31.12.2022
Kundefordringer til pålydende 31.12	487 952	42 300
Avsetning til tap	-200 000	0
Kundefordringer 31.12	287 952	42 300
		2023
Årets endring i delkrederavsetning		200 000
Tap på fordringer		200 000



THE GYM AS
929 792 114

Note 7 - Spesifisering av skatt

	2023	18.08 - 31.12.2022
Skattekostnad		
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	116 774	42 754
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-10 262	10 262
Skattekostnad	106 512	53 016
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	346 207	240 982
Permanente forskjeller	3 952	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	180 632	-46 644
Skattepliktig inntekt	530 791	194 338
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	116 774	42 754
Sum betalbar skatt i balansen	116 774	42 754

Note 8 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	46 644	66 012	-19 368
Omløpsmidler	0	-200 000	200 000
Netto forskjeller	46 644	-133 988	180 632
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	133 988	-133 988
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	46 644	0	46 644
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	10 262	0	10 262

Note 9 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	24 065
---	--------

Note 10 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Fordringer

	2023	18.08 - 31.12.2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	17 600	0

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 12 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30 000	1	30 000



THE GYM AS

929 792 114

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Richard James Pope	27 000	90,00	Ordinære
Zbigniew Stanislaw Dobras	3 000	10,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	30 000	100	

Note 13 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	157 966	187 966
Årsresultat	0	239 695	239 695
Egenkapital 31.12.2023	30 000	397 661	427 661

Note 14 - Gjeld og garantiforpliktelser



THE GYM AS
929 792 114

Kontantstrømoppstilling

	2023	18.08 - 31.12.2022
Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter		
Resultat før skattekostnad	346 207	240 982
- Periodens betalte skatt	42 754	0
+ Ordinære avskrivninger	59 121	10 383
+/- Endring i kundefordringer	-245 651	-42 300
+/- Endring i leverandørgjeld	-138 350	166 912
+/- Endring i andre tidsavgrensingsposter	110 778	259 029
= Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter	89 351	635 005
Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter		
- Utbetalinger ved kjøp av varige driftsmidler	55 482	254 886
- Utbetalinger ved kjøp av aksjer og andeler	15 000	0
- Utbetalinger ved kjøp av andre investeringer	-4 809	28 874
= Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	-65 673	-283 759
Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter		
- Utbetalinger ved nedbetaling av langsiktig gjeld	-396	0
- Utbetalinger av utbytte	30 000	0
= Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter	-29 604	0
= Netto endring i kontanter mv	-5 926	351 246
+ Beholdning av kontanter ved årets begynnelse	381 246	0
= Kontantbeholdning ved årets utgang	375 320	351 246
Kontantbeholdning mv framkommer slik:		
Kontanter og bankinnskudd ved årets utgang	335 945	325 695
Skattetrekkinnskudd o.l. ved årets utgang	39 375	55 551
= Beholdning av kontanter mv ved årets utgang	375 320	381 246