



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
Forretningsadresse: Sørumsand Park  
1920 SØRUMSAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 295 890	1 062 222
Annen driftsinntekt		312 465	358 736
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 608 355</b>	<b>1 420 958</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		596 305	396 855
Lønnskostnad	1	521 944	569 174
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 026	24 997
Annen driftskostnad		437 090	369 216
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 574 365</b>	<b>1 360 241</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>33 990</b>	<b>60 716</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		105	287
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>105</b>	<b>287</b>
Annen rentekostnad		1 988	11 044
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 988</b>	<b>11 044</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 883</b>	<b>-10 758</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	32 107	49 959
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		19 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>			<b>19 026</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>19 026</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		148 485	171 062
<b>Sum varer</b>		<b>148 485</b>	<b>171 062</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		79 594	62 419
Andre kortsiktige fordringer		147	
<b>Sum fordringer</b>		<b>79 741</b>	<b>62 419</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		168 531	118 388
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>168 531</b>	<b>118 388</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>396 758</b>	<b>351 869</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>396 758</b>	<b>370 895</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	322 684	354 790
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-322 684</b>	<b>-354 790</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-292 684</b>	<b>-324 790</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			57 237
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>57 237</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>57 237</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		249 823	178 096
Skyldig offentlige avgifter		64 999	48 492
Annen kortsiktig gjeld	4	374 620	411 859
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>689 441</b>	<b>638 448</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>689 441</b>	<b>695 685</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>396 758</b>	<b>370 895</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 613788

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS  
Forretningsadresse: Sørumsand Park  
1920 SØRUMSAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 295 890	1 062 222
Annen driftsinntekt		312 465	358 736
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 608 355</b>	<b>1 420 958</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		596 305	396 855
Lønnskostnad	1	521 944	569 174
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 026	24 997
Annen driftskostnad		437 090	369 216
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 574 365</b>	<b>1 360 241</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>33 990</b>	<b>60 716</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		105	287
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>105</b>	<b>287</b>
Annen rentekostnad		1 988	11 044
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 988</b>	<b>11 044</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 883</b>	<b>-10 758</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>			
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	32 107	49 959
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm.

2

19 026

Sum varige driftsmidler

19 026

Sum anleggsmidler

0

19 026

#### Omløpsmidler

##### Varer

Varer

148 485

171 062

Sum varer

148 485

171 062

##### Fordringer

Kundefordringer

79 594

62 419

Andre kortsiktige

fordringer

147

Sum fordringer

79 741

62 419

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

168 531

118 388

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

168 531

118 388

Sum omløpsmidler

396 758

351 869

SUM EIENDELER

396 758

370 895

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital

3

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap

3

322 684

354 790

Sum opptjent egenkapital

-322 684

-354 790

Sum egenkapital

-292 684

-324 790

#### Gjeld



<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		57 237
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>57 237</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>57 237</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	249 823	178 096
Skyldig offentlige avgifter	64 999	48 492
Annen kortsiktig gjeld	374 620	411 859
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>689 441</b>	<b>638 448</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>689 441</b>	<b>695 685</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>396 758</b>	<b>370 895</b>



Organisasjonsnr: 917 722 706  
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Trening, Helse og Velvære AS**

Organisasjonsnr. 917722706



Trening, Helse og Velvære AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 295 890	1 062 222
Annen driftsinntekt		312 465	358 736
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 608 355</b>	<b>1 420 958</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		596 305	396 855
Lønnskostnad	1	521 944	569 174
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 026	24 997
Annen driftskostnad		437 090	369 216
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 574 365</b>	<b>1 360 241</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>33 990</b>	<b>60 716</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		105	287
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>105</b>	<b>287</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		1 988	11 044
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 988</b>	<b>11 044</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(1 883)</b>	<b>(10 758)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	3	32 107	49 959
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>32 107</b>	<b>49 959</b>



Trening, Helse og Velvære AS

## Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	19 026
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>19 026</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>0</b>	<b>19 026</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer		148 485	171 062
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		79 594	62 419
Andre kortsiktige fordringer		147	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>79 741</b>	<b>62 419</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		168 531	118 388
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>396 758</b>	<b>351 869</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>396 758</b>	<b>370 895</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	(322 684)	(354 790)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(322 684)</b>	<b>(354 790)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(292 684)</b>	<b>(324 790)</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	57 237
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>57 237</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>0</b>	<b>57 237</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		249 823	178 097
Skyldig offentlige avgifter		64 999	48 492
Annen kortsiktig gjeld	4	374 620	411 859
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>689 441</b>	<b>638 448</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>689 441</b>	<b>695 685</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>396 758</b>	<b>370 895</b>

Rælingen, 20. juni 2022

Marte Amundsen Paulsen  
Daglig leder/styreleder



Trening, Helse og Velvære AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til kostpris.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel er ikke balanseført.



Trening, Helse og Velvære AS

## Noter 2021

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	424 678	483 423
Arbeidsgiveravgift	61 068	67 741
Pensjonskostnader	20 141	15 457
Andre lønnsrelaterte ytelser	16 058	2 552
<b>Totalt</b>	<b>521 944</b>	<b>569 174</b>

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstillt kravene i loven.

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

**Driftsløsøre,  
inventar, verktøy,  
kontorm.**

Anskaffelseskost pr. 1/1	144 915
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>144 915</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	125 889
+ Ordinære avskrivninger	19 026
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>144 915</b>
<b>Balanseført verdi pr 31/12</b>	<b>0</b>
Prosentats for ord. avskr.	20-33

### Note 3 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-354 790	-324 790
Tilført fra årsresultat		32 107	32 107
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>-322 684</b>	<b>-292 684</b>

### Fortsatt drift

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets styre er klar over at aksjekapitalen er tapt, men de jobber med å etablere seg i markedet og holde kostnadene nede. I tillegg har Covid-19 vært en utfordring for selskapet i 2020 og 2021.

Noter for Trening, Helse og Velvære AS

Organisasjonsnr. 917722706



Trening, Helse og Velvære AS

## Noter 2021

### Note 4 - Annen kortsiktig gjeld

Selskapet skylder aksjeeier kr 8 274,- per 31.12. Beløpet er ikke renteberegnet.