



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 914 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IRON GYM AS
Forretningsadresse: Trongesmøghaugane 21
5363 ÅGOTNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kine Irene Høgøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		210 595	119 123
Sum inntekter		210 595	119 123
Kostnader			
Varekostnad		10 599	14 465
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	40 256	14 593
Annen driftskostnad	2	269 530	104 344
Sum kostnader		320 385	133 402
Driftsresultat		-109 790	-14 279
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		-1 797	
Annen finansinntekt		328	
Sum finansinntekter		-1 469	
Annen rentekostnad		9 197	13 172
Sum finanskostnader		9 197	13 172
Netto finans		-10 666	-13 172
Ordinært resultat før skattekostnad		-120 456	-27 451
Ordinært resultat etter skattekostnad		-120 456	-27 451
Årsresultat		-120 456	-27 451
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-120 456	-27 451
Sum overføringer og disponeringer		-120 456	-27 451



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	420 000	265 000
Sum varige driftsmidler		420 000	265 000
Sum anleggsmidler		420 000	265 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		112 787	46 400
Andre fordringer		45 552	22 000
Sum fordringer		158 339	68 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 692	3 637
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 692	3 637
Sum omløpsmidler		160 031	72 037
SUM EIENDELER		580 031	337 037
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		147 907	27 451



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-147 907	-27 451
Sum egenkapital		-117 907	2 549
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	152 166	211 881
Øvrig langsiktig gjeld	3	150 409	82 449
Sum annen langsiktig gjeld		302 575	294 330
Sum langsiktig gjeld		302 575	294 330
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		395 363	40 158
Sum kortsiktig gjeld		395 363	40 158
Sum gjeld		697 938	334 488
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		580 031	337 037



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 843141

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 914 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IRON GYM AS
Forretningsadresse: Trongesmoghaugane 21
5363 ÅGOTNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kine Irene Høgøy
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 914 947
IRON GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		210 595	119 123
Sum inntekter		210 595	119 123
Kostnader			
Varekostnad		10 599	14 465
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	40 256	14 593
Annen driftskostnad	2	269 530	104 344
Sum kostnader		320 385	133 402
Driftsresultat		-109 790	-14 279
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		-1 797	
Annen finansinntekt		328	
Sum finansinntekter		-1 469	
Annen rentekostnad		9 197	13 172
Sum finanskostnader		9 197	13 172
Netto finans		-10 666	-13 172
Ordinært resultat før skattekostnad		-120 456	-27 451
Ordinært resultat etter skattekostnad		-120 456	-27 451
Årsresultat		-120 456	-27 451
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-120 456	-27 451
Sum overføringer og disponeringer		-120 456	-27 451



Organisasjonsnr: 924 914 947
IRON GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

1

420 000

265 000

Sum varige driftsmidler

420 000

265 000

Sum anleggsmidler

420 000

265 000

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre fordringer
Sum fordringer

112 787

46 400

45 552

22 000

158 339

68 400

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

1 692

3 637

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

1 692

3 637

Sum omløpsmidler

160 031

72 037

SUM EIENDELER

580 031

337 037

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 000
aksjer à kr 1,00)

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap
Sum opptjent egenkapital

147 907

27 451

-147 907

-27 451

Sum egenkapital

-117 907

2 549

Gjeld

Langsiktig gjeld



Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	3	152 166	211 881
Øvrig langsiktig gjeld	3	150 409	82 449
Sum annen langsiktig gjeld		302 575	294 330
Sum langsiktig gjeld		302 575	294 330
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		395 363	40 158
Sum kortsiktig gjeld		395 363	40 158
Sum gjeld		697 938	334 488
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		580 031	337 037



Organisasjonsnr: 924 914 947
IRON GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsverdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

**Note**

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anskaffelseskost 01.01. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
279593.00

Tilgang i året Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
195256.00

Anskaffelseskost 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
474849.00

Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-54849.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
420000.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-40256.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp****Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse****Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler****Konsernregnskap****Morselskapet sitt navn****Forretningskontor for morselskapet****Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen****Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**



Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>

Note

3

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Årsregnskap for 2021

**IRON GYM AS
5363 ÅGOTNES**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



Resultatregnskap for 2021
IRON GYM AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		210 595	119 123
Sum driftsinntekter		210 595	119 123
Varekostnad		(10 599)	(14 465)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	(40 256)	(14 593)
Annen driftskostnad	2	(269 530)	(104 344)
Sum driftskostnader		(320 385)	(133 402)
Driftsresultat		(109 790)	(14 279)
Annen renteinntekt		(1 797)	0
Annen finansinntekt		328	0
Sum finansinntekter		(1 469)	0
Annen rentekostnad		(9 197)	(13 172)
Sum finanskostnader		(9 197)	(13 172)
Netto finans		(10 666)	(13 172)
Ordinært resultat før skattekostnad		(120 456)	(27 451)
Ordinært resultat		(120 456)	(27 451)
Årsresultat		(120 456)	(27 451)
Overføringer			
Udekket tap		(120 456)	(27 451)
Sum		(120 456)	(27 451)



Balanse pr. 31. desember 2021
IRON GYM AS

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	420 000	265 000
Sum varige driftsmidler		420 000	265 000
Sum anleggsmidler		420 000	265 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		112 787	46 400
Andre fordringer		45 552	22 000
Sum fordringer		158 339	68 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 692	3 637
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 692	3 637
Sum omløpsmidler		160 031	72 037
Sum eiendeler		580 031	337 037



Balanse pr. 31. desember 2021
IRON GYM AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		(147 907)	(27 451)
Sum opptjent egenkapital		(147 907)	(27 451)
Sum egenkapital		(117 907)	2 549
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	152 166	211 881
Øvrig langsiktig gjeld	3	150 409	82 449
Sum annen langsiktig gjeld		302 575	294 330
Sum langsiktig gjeld		302 575	294 330
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		395 363	40 158
Sum kortsiktig gjeld		395 363	40 158
Sum gjeld		697 938	334 488
Sum egenkapital og gjeld		580 031	337 037

Ågotes, 28.07.2022

Alf-Rudolf Holm
Styrets leder / Daglig leder

Kine Irene Høgøy
Styremedlem



Noter 2021 IRON GYM AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.



Note 1 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2021	279 593
Tilgang i året	195 256
Anskaffelseskost 31.12.2021	474 849
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2021	(54 849)
Balanseført verdi 31.12.2021	420 000
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(40 256)

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.