



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi
Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		174 031	247 771
Annen driftsinntekt		1 140 433	976 226
Sum inntekter		1 314 464	1 223 997
Kostnader			
Lønnskostnad	1	753 046	675 681
Annen driftskostnad		433 332	412 568
Sum kostnader		1 186 379	1 088 250
Driftsresultat		128 085	135 747
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			139
Sum finansinntekter			139
Annen rentekostnad			802
Sum finanskostnader			802
Netto finans			-663
Ordinært resultat før skattekostnad		128 085	135 084
Skattekostnad på ordinært resultat	2	29 922	31 353
Ordinært resultat etter skattekostnad		98 163	103 731
Årsresultat		98 163	103 731
Årsresultat etter minoritetsinteresser		98 163	103 731
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	98 163	103 731
Sum overføringer og disponeringer		98 163	103 731



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 784	4 730
Sum immaterielle eiendeler		3 784	4 730
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	612 528	612 528
Sum finansielle anleggsmidler		612 528	612 528
Sum anleggsmidler		616 312	617 258
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		10 037	26 892
Sum fordringer		10 037	26 892
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	336 552	216 514
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		336 552	216 514
Sum omløpsmidler		346 589	243 406
SUM EIENDELER		962 901	860 664
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	707 732	609 569
Sum opptjent egenkapital		707 732	609 569
Sum egenkapital		811 542	713 379
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 660	1 256
Betalbar skatt	2	28 976	30 170
Skyldig offentlige avgifter		38 939	46 714
Annen kortsiktig gjeld		80 783	69 145
Sum kortsiktig gjeld		151 359	147 285
Sum gjeld		151 359	147 285
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		962 901	860 664



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 558440

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 634 992
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MONICA HELDEN AS
Forretningsadresse: v/ Fresk Fysioterapi
Vennalivegen 6
7670 INDERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Monica Helden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		174 031	247 771
Annen driftsinntekt		1 140 433	976 226
Sum inntekter		1 314 464	1 223 997
Kostnader			
Lønnskostnad	1	753 046	675 681
Annen driftskostnad		433 332	412 568
Sum kostnader		1 186 379	1 088 250
Driftsresultat		128 085	135 747
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			139
Sum finansinntekter			139
Annen rentekostnad			802
Sum finanskostnader			802
Netto finans			-663
Ordinært resultat før skattekostnad		128 085	135 084
Skattekostnad på ordinært resultat	2	29 922	31 353
Ordinært resultat etter skattekostnad		98 163	103 731
Årsresultat		98 163	103 731
Årsresultat etter minoritetsinteresser		98 163	103 731
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	3	98 163	103 731
Sum overføringer og disponeringer		98 163	103 731



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	3 784	4 730
Sum immaterielle eiendeler		3 784	4 730

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	5	612 528	612 528
Sum finansielle anleggsmidler		612 528	612 528

Sum anleggsmidler		616 312	617 258
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer		10 037	26 892
Sum fordringer		10 037	26 892

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	336 552	216 514
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		336 552	216 514

Sum omløpsmidler		346 589	243 406
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		962 901	860 664
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	3	707 732	609 569
Sum opptjent egenkapital		707 732	609 569

Sum egenkapital		811 542	713 379
------------------------	--	----------------	----------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	2 660	1 256
Betalbar skatt	28 976	30 170
Skyldig offentlige avgifter	38 939	46 714
Annen kortsiktig gjeld	80 783	69 145
Sum kortsiktig gjeld	151 359	147 285
Sum gjeld	151 359	147 285
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	962 901	860 664



Organisasjonsnr: 994 634 992
MONICA HELDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for**

Monica Helden AS

Foretaksnr. 994634992



Monica Helden AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		174 031	247 771
Annen driftsinntekt		1 140 433	976 226
Sum driftsinntekter		1 314 464	1 223 997
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	753 046	675 681
Annen driftskostnad		433 332	412 568
Sum driftskostnader		1 186 379	1 088 250
DRIFTSRESULTAT		128 085	135 747
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	139
Sum finansinntekter		0	139
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	802
Sum finanskostnader		0	802
NETTO FINANSPOSTER		0	(663)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		128 085	135 084
Skattekostnad på ordinært resultat	2	29 922	31 353
ORDINÆRT RESULTAT		98 163	103 731
ÅRSRESULTAT		98 163	103 731
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	3	98 163	103 731
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		98 163	103 731

Årsregnskap for Monica Helden AS

Organisasjonsnr. 994634992



Monica Helden AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 784	4 730
Sum immaterielle eiendeler		3 784	4 730
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	612 528	612 528
Sum finansielle anleggsmidler		612 528	612 528
SUM ANLEGGSMIDLER		616 312	617 258
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre fordringer		10 037	26 892
Sum fordringer		10 037	26 892
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	336 552	216 514
SUM OMLØPSMIDLER		346 589	243 406
SUM EIENDELER		962 901	860 664



Monica Helden AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Overkurs		3 810	3 810
Sum innskutt egenkapital		103 810	103 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	707 732	609 569
Sum opptjent egenkapital		707 732	609 569
SUM EGENKAPITAL		811 542	713 379
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 660	1 256
Betalbar skatt	2	28 976	30 170
Skyldig offentlige avgifter		38 939	46 714
Annen kortsiktig gjeld		80 783	69 145
SUM KORTSIKTIG GJELD		151 359	147 285
SUM GJELD		151 359	147 285
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		962 901	860 664

Levanger, den 25.06.2022
I styret for **Monica Helden AS**

Monica Helden Flatås
daglig leder/styrets leder



Monica Helden AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.



Monica Helden AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	628 872	565 600
Arbeidsgiveravgift	93 392	81 332
Pensjonskostnader	29 086	20 124
Andre lønnsrelaterte ytelser	1 697	8 625
Totalt	753 046	675 681

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	128 085
+ Permanente og andre forskjeller	7 923
+ Endring i midlertidige forskjeller	-4 301
= Inntekt	131 707

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	28 976
= Sum betalbar skatt	28 976
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	946
= Ordinær skattekostnad	29 922
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	28 976
= Betalbar skatt i balansen	28 976



Monica Helden AS

Noter 2021

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1. Pr 1.1.	100 000	3 810	609 569	713 379
+Fra årets resultat			98 163	98 163
-Til årets resultat			0	0
+/-Andre transaksjoner:	0	0	0	0
Pr 31.12.	100 000	3 810	707 732	811 542

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-17 203	-21 504
= Grunnlag utsatt skatt	-17 203	-21 504
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	17 203	21 504
= Grunnlag utsatt skattefordel	17 203	21 504
Utsatt skattefordel	3 784	4 731
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	0	5
Ikke bokført utsatt skattefordel	0	1
Bokført utsatt skattefordel	3 784	4 730

Note 5 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskap/forretningskontor	Eierandel	Årsresultat	Balanseført EK
Inderøy Helsehus AS / Inderøy	10,95%	717 286	8 514 573
Fresk Fysioterapi AS / Inderøy	25%	-72 584	- 23 403

Balanseført verdi:

Inderøy Helsehus AS	605 028
Fresk Fysioterapi AS	7 500
Samlet balanseført verdi	612 528

Noter for Monica Helden AS

Organisasjonsnr. 994634992



Monica Helden AS

Noter 2021

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne skattetrekkmidler pr 31.12.2021 er på kr 25.910.