



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS
Forretningsadresse: Kirkegata 46
4006 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.04.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 284 669	1 289 388
Annen driftsinntekt		19 534	17 650
Sum inntekter		1 304 203	1 307 038
Kostnader			
Varekostnad		116 289	62 630
Lønnskostnad	3	429 210	594 860
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		117 847	61 632
Annen driftskostnad		561 103	649 436
Sum kostnader		1 224 448	1 368 557
Driftsresultat		79 754	-61 519
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		10	48
Annen finansinntekt		1 110	593
Sum finansinntekter		1 120	641
Annen rentekostnad			4 013
Sum finanskostnader			4 013
Netto finans		1 120	-3 372
Ordinært resultat før skattekostnad		80 874	-64 891
Skattekostnad på ordinært resultat	2	17 556	-14 272
Ordinært resultat etter skattekostnad		63 318	-50 619
Årsresultat		63 318	-50 619
Årsresultat etter minoritetsinteresser		63 318	-50 619
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		63 318	-50 619
Sum overføringer og disponeringer		63 318	-50 619



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel			10 015
Sum immaterielle eiendeler			10 015
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	118 136	155 442
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	255 046	91 087
Sum varige driftsmidler		373 181	246 528
Sum anleggsmidler		373 181	256 543
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		41 048	20 992
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		41 048	20 992
Sum omløpsmidler		41 048	20 992
SUM EIENDELER		414 229	277 535
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		106 629	43 311
Sum opptjent egenkapital		106 629	43 311



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		128 013	64 695
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		7 541	
Sum avsetninger for forpliktelser		7 541	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		7 541	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 330	
Skyldige offentlige avgifter		38 579	26 007
Annen kortsiktig gjeld		146 766	186 833
Sum kortsiktig gjeld		278 675	212 840
Sum gjeld		286 216	212 840
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		414 229	277 535



Årsregnskap 2020			
MAT OG TRENING AS			
	Note	2020	2019
Resultatregnskap			
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		1 284 669	1 289 388
Annen driftsinntekt		19 534	17 650
Sum driftsinntekter		1 304 203	1 307 038
Varekostnader		116 289	62 630
Lønnskostnader m.m.	3	429 210	594 860
Avskrivninger driftsmidler og immatr. eiendeler		117 847	61 632
Annen driftskostnad		561 103	649 436
Sum driftskostnader		1 224 448	1 368 557
Driftsresultat		79 754	-61 519
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		10	48
Annen finansinntekt		1 110	593
Annen rentekostnad		0	4 013
Resultat av finansposter		1 120	-3 372
Resultat før skattekostnad		80 874	-64 891
Skattekostnad på ordinært resultat	2	17 556	-14 272
Ordinært resultat		63 318	-50 619
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		63 318	-50 619
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		63 318	-50 619
Sum overføringer		63 318	-50 619
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS		Side 1



Årsregnskap 2020			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2020	31.12.2019
Balanse			
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	4	0	10 015
Sum immaterielle eiendeler		0	10 015
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	118 136	155 442
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	255 046	91 087
Sum varige driftsmidler		373 181	246 528
Sum anleggsmidler		373 181	256 543
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		41 048	20 992
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		41 048	20 992
Sum omløpsmidler		41 048	20 992
SUM EIENDELER		414 229	277 535
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS		Side 2



Årsregnskap 2020			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Annen egenkapital		106 629	43 311
Sum opptjent egenkapital		106 629	43 311
Sum egenkapital		128 013	64 695
Gjeld			
Utsatt skatt		7 541	0
Sum avsetning for forpliktelser		7 541	0
Leverandørgjeld		93 330	0
Skyldig offentlige avgifter		38 579	26 007
Annen kortsiktig gjeld		146 766	186 833
Sum kortsiktig gjeld		278 675	212 840
Sum gjeld		286 216	212 840
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		414 229	277 535
Stavanger 28.03.2021			
Matias Jaime Maldonado Sign. Styets Leder			
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS	Side 3	



Noter til regnskapet 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.



Noter til regnskapet 2020

Note 2 - Skatteberegning

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2020
Resultat før skatt	80 874
+/- Permanente forskjeller	-1 077
+/- Endring midlertidige forskjeller	-20 734
- Anvendt fremførbart underskudd	59 063
= Skattepliktig inntekt	0

Beregnet skatt 22%	0
---------------------------	----------

Betalbar skatt	0
+ Endring utsatt skatt	7 541
- Endring utsatt skattefordel	-10 015

Årets skattekostnad	17 556
----------------------------	---------------

Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2020	2019
Driftsmidler og goodwill	36 214	15 480
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	1 939	61 002
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	34 275	-45 522
Utsatt skatt	7 541	-10 015

Note 3 - Lønns- og personalkostnader

Foretaket har 1 årsverk sysselsatte i regnskapsåret.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønn, feriepenger og oppgavepliktige ytelser	371 253	519 235
Arbeidsgiveravgift	53 316	73 831
Pensjonskostnader	0	0
Andre personalkostnader	4 641	1 794
Sum	429 210	594 860

Note 4 - Varige driftsmidler

	Kostpris 1.1.	Tilgang	Avgang	Akk. av- hødskr.	Bokf. verdi 31.12.	Årets ord. avskrivning
Driftsløsøre, inventar mv.	741 117	244 500	0	367 935	373 181	117 847
Bygninger og annen fast eiendom	0	0	0	0	0	0
Goodwill mv	0	0	0	0	0	0
Sum	741 117	244 500	0	367 935	373 181	117 847



Noter til regnskapet 2020

Note 5 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelse

MAT OG TRENING AS har fordringer for kr 0 som forfaller senere enn ett år etter balansedagen.

Gjeld som forfaller mer enn 5 år etter balansedagen utgjør kr 0.

Gjeld som er sikret ved pant i bedriftens eiendeler utgjør kr 0.-

Balanseført verdi av eiendeler som er pantsatt utgjør kr 0,-

MAT OG TRENING AS har et garantiansvar på kr 0

Hilde Bloch-Johnsen har lånt til selskapet kr 112404,- Det er ikke beregnet rente på dette.

Note 6 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 30 aksjer a kr 1000. Alle aksjer har lik stemmerett.

Oversikten viser selskapets aksjeeiere, deres eierandel og styreverv:

Navn	Ant. aksjer	Verv
Mattias Jaime Maldonado	30	Styremedlem