



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 807 872
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKE FJES AS
Forretningsadresse: Storgata 17
2408 ELVERUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth A Brokke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		9 318 671	9 098 515
Annen driftsinntekt		151 900	254 213
Sum inntekter		9 470 571	9 352 728
Kostnader			
Varekostnad		3 977 636	4 030 257
Lønnskostnader	2	3 265 383	3 168 623
Avskrivning på driftsmidler	4	120 600	126 100
Annen driftskostnad		1 703 103	1 617 467
Sum kostnader		9 066 723	8 942 447
Driftsresultat		403 849	410 281
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 532	7 000
Annen finansinntekt		3 125	3 753
Sum finansinntekter		8 657	10 753
Annen rentekostnad		14 414	21 988
Sum finanskostnader		14 414	21 988
Netto finans		-5 757	-11 235
Ordinært resultat før skattekostnad		398 092	399 046
Skattekostnad på ordinært resultat	3	95 940	87 790
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 152	311 256
Årsresultat	5	302 152	311 256
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 152	311 256
Totalresultat		302 152	311 256
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Ordinært utbytte		240 000	300 000
Avsatt til annen egenkapital		62 152	11 256
Sum overføringer og disponeringer		302 152	311 256



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling	4		
Utsatt skattefordel	3		
Goodwill	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	205 251	325 851
Sum varige driftsmidler		205 251	325 851
Sum anleggsmidler		205 251	325 851
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		1 080 436	810 165
Fordringer			
Kundefordringer		62 881	56 739
Andre kortsiktige fordringer		927 249	14 236
Sum fordringer		990 130	70 975
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 320 631	2 629 200
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 320 631	2 629 200
Sum omløpsmidler		4 391 197	3 510 340
SUM EIENDELER		4 596 448	3 836 191

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 81 à 1 000	6	81 000	81 000
Sum innskutt egenkapital		81 000	81 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		698 883	636 731
Sum opptjent egenkapital		698 883	636 731
Sum egenkapital	5	779 883	717 731
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		4 794
Sum avsetninger for forpliktelser			4 794
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		203 593	250 629
Sum annen langsiktig gjeld		203 593	250 629
Sum langsiktig gjeld		203 593	255 423
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 265 480	312 916
Betalbar skatt	3	100 734	98 809
Skyldige offentlige avgifter		197 282	482 112
Utbytte		240 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		1 809 475	1 669 199
Sum kortsiktig gjeld		3 612 971	2 863 037
Sum gjeld		3 816 564	3 118 460
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 596 448	3 836 191



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 917397

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 807 872
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKE FJES AS
Forretningsadresse: Storgata 17
2408 ELVERUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth A Brokke
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.09.2022



Organisasjonsnr: 916 807 872
FRISKE FJES AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		9 318 671	9 098 515
Annen driftsinntekt		151 900	254 213
Sum inntekter		9 470 571	9 352 728
Kostnader			
Varekostnad		3 977 636	4 030 257
Lønnskostnader	2	3 265 383	3 168 623
Avskrivning på driftsmidler	4	120 600	126 100
Annen driftskostnad		1 703 103	1 617 467
Sum kostnader		9 066 723	8 942 447
Driftsresultat		403 849	410 281
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 532	7 000
Annen finansinntekt		3 125	3 753
Sum finansinntekter		8 657	10 753
Annen rentekostnad		14 414	21 988
Sum finanskostnader		14 414	21 988
Netto finans		-5 757	-11 235
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	95 940	87 790
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 152	311 256
Årsresultat	5	302 152	311 256
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 152	311 256
Totalresultat		302 152	311 256
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		240 000	300 000
Avsatt til annen egenkapital		62 152	11 256
Sum overføringer og disponeringer		302 152	311 256



Organisasjonsnr: 916 807 872
FRISKE FJES AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling	4		
Utsatt skattefordel	3		
Goodwill	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	205 251	325 851
Sum varige driftsmidler		205 251	325 851
Sum anleggsmidler		205 251	325 851
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		1 080 436	810 165
Fordringer			
Kundefordringer		62 881	56 739
Andre kortsiktige fordringer		927 249	14 236
Sum fordringer		990 130	70 975
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		2 320 631	2 629 200
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 320 631	2 629 200
Sum omløpsmidler		4 391 197	3 510 340
SUM EIENDELER		4 596 448	3 836 191
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 81 à 1 000	6	81 000	81 000
Sum innskutt egenkapital		81 000	81 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		698 883	636 731
Sum opptjent egenkapital		698 883	636 731
Sum egenkapital	5	779 883	717 731
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		4 794
Sum avsetninger for forpliktelseser			4 794
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		203 593	250 629
Sum annen langsiktig gjeld		203 593	250 629
Sum langsiktig gjeld		203 593	255 423
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 265 480	312 916
Betalbar skatt	3	100 734	98 809
Skyldige offentlige avgifter		197 282	482 112
Utbytte		240 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		1 809 475	1 669 199
Sum kortsiktig gjeld		3 612 971	2 863 037
Sum gjeld		3 816 564	3 118 460
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 596 448	3 836 191



Årsregnskap 2021

Friske Fjes AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 807 872



Friske Fjes AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER			
Salgsinntekt		9 318 671	9 098 515
Annen driftsinntekt		151 900	254 213
Sum driftsinntekter		9 470 571	9 352 728
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		3 977 636	4 030 257
Lønnskostnader	2	3 265 383	3 168 623
Avskrivning på driftsmidler	4	120 600	126 100
Annen driftskostnad		1 703 103	1 617 467
Sum driftskostnader		9 066 723	8 942 447
Driftsresultat		403 849	410 281
FINANSIELLE POSTER			
Renteinntekter		5 532	7 000
Annen finansinntekt		3 125	3 753
Rentekostnader		14 414	21 988
Netto finansielle poster		-5 757	-11 235
Ordinært resultat før skattekostnad		398 092	399 046
Skattekostnad på ordinært resultat	3	95 940	87 790
Ordinært resultat		302 152	311 256
ÅRSRESULTAT	5	302 152	311 256
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		240 000	300 000
Avsatt til annen egenkapital		62 152	11 256
Sum overføringer		302 152	311 256



Friske Fjes AS

Balanse

EIENDELER	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	205 251	325 851
Sum varige driftsmidler		205 251	325 851
Sum anleggsmidler		205 251	325 851
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		1 080 436	810 165
Kundefordringer		62 881	56 739
Andre kortsiktige fordringer		927 249	14 236
Sum fordringer		990 130	70 975
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 320 631	2 629 200
Sum omløpsmidler		4 391 197	3 510 340
SUM EIENDELER		4 596 448	3 836 191



Friske Fjes AS

Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 81 à 1 000	6	81 000	81 000
Sum innskutt egenkapital		81 000	81 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		698 883	636 731
Sum opptjent egenkapital		698 883	636 731
Sum egenkapital	5	779 883	717 731
GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	3	0	4 794
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 794
Langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		203 593	250 629
Sum langsiktig gjeld		203 593	255 423
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 265 480	312 916
Betalbar skatt	3	100 734	98 809
Skyldige offentlige avgifter		197 282	482 112
Utbytte		240 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		1 809 475	1 669 199
Sum kortsiktig gjeld		3 612 971	2 863 037
Sum gjeld		3 816 564	3 118 460
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 596 448	3 836 191

Elverum, 31.08.2022
Styret i Friske Fjes AS

Sissel Andreassen Aasen
styremedlem

Elisabeth A Brokke
Styreleder/Daglig leder

Maren Miriam Molstad Lystad
styremedlem



Friske Fjes AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Antall ansatte

Selskapet har i 2021 sysselsatt 6 årsverk.



Friske Fjes AS

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	100 734	98 809
Endring i utsatt skatt	-4 794	-11 019
Skattekostnad ordinært resultat	95 940	87 790
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	398 092	399 046
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	59 788	50 085
Skattepliktig inntekt	457 880	449 131
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	100 734	98 809
Sum betalbar skatt i balansen	100 734	98 809

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-37 996	21 793	59 788
Sum	-37 996	21 793	59 788
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	37 996	0	-37 996
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	0	21 793	21 793
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	4 794	4 794

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	730 189	730 189
= Anskaffelseskost 31.12.21	730 189	730 189
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	524 938	524 938
= Bokført verdi 31.12.21	205 250	205 250
Årets ordinære avskrivninger	120 600	120 600
Økonomisk levetid	2-7 år	



Friske Fjes AS

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annem egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	81 000	636 731	717 731
Endringer ført mot EK		0	0
Pr 01.01.2021	81 000	636 731	717 731
Årets resultat		302 152	302 152
Pr 31.12.2021	81 000	938 883	1 019 883

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Friske Fjes AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	81	1 000,0	81 000
Sum	81		81 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth A Brokke	27	33,3	33,3
Maren Miriam Molstad Lystad	27	33,3	33,3
Sissel Andreassen Aasen	27	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	81	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Elisabeth A Brokke	Styreleder/Daglig leder	27
Maren Miriam Molstad Lystad	styremedlem	27
Sissel Andreassen Aasen	styremedlem	27
Totalt antall aksjer		81



Til generalforsamlingen i Friske Fjes AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Friske Fjes AS sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 302 152. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av The International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Fram Revisjon AS / Lundgaardvegen 13, 2408 Elverum
Tlf. 62 43 10 80 / post@framrevisjon.no
Org.nr 957 668 933 / www.framrevisjon.no

Avd Flisa / Kaffegata 95, 2270 Flisa

Avd Trysil / Storvegen 21, 2420 Trysil





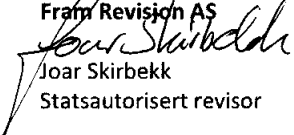
Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

ELVERUM, 31.08.2022

Fram Revisjon AS



Joar Skirbekk

Statsautorisert revisor



Årsregnskap 2021

Friske Fjes AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 807 872



Friske Fjes AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER			
Salgsinntekt		9 318 671	9 098 515
Annen driftsinntekt		151 900	254 213
Sum driftsinntekter		9 470 571	9 352 728
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		3 977 636	4 030 257
Lønnskostnader	2	3 265 383	3 168 623
Avskrivning på driftsmidler	4	120 600	126 100
Annen driftskostnad		1 703 103	1 617 467
Sum driftskostnader		9 066 723	8 942 447
Driftsresultat		403 849	410 281
FINANSIELLE POSTER			
Renteinntekter		5 532	7 000
Annen finansinntekt		3 125	3 753
Rentekostnader		14 414	21 988
Netto finansielle poster		-5 757	-11 235
Ordinært resultat før skattekostnad		398 092	399 046
Skattekostnad på ordinært resultat	3	95 940	87 790
Ordinært resultat		302 152	311 256
ÅRSRESULTAT	5	302 152	311 256
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		240 000	300 000
Avsatt til annen egenkapital		62 152	11 256
Sum overføringer		302 152	311 256



Friske Fjes AS

Balanse

EIENDELER	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	205 251	325 851
Sum varige driftsmidler		205 251	325 851
Sum anleggsmidler		205 251	325 851
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		1 080 436	810 165
Kundefordringer		62 881	56 739
Andre kortsiktige fordringer		927 249	14 236
Sum fordringer		990 130	70 975
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 320 631	2 629 200
Sum omløpsmidler		4 391 197	3 510 340
SUM EIENDELER		4 596 448	3 836 191



Friske Fjes AS

Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital 81 à 1 000	6	81 000	81 000
Sum innskutt egenkapital		81 000	81 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		698 883	636 731
Sum opptjent egenkapital		698 883	636 731
Sum egenkapital	5	779 883	717 731
GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	3	0	4 794
Sum avsetning for forpliktelser		0	4 794
Langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		203 593	250 629
Sum langsiktig gjeld		203 593	255 423
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 265 480	312 916
Betalbar skatt	3	100 734	98 809
Skyldige offentlige avgifter		197 282	482 112
Utbytte		240 000	300 000
Annen kortsiktig gjeld		1 809 475	1 669 199
Sum kortsiktig gjeld		3 612 971	2 863 037
Sum gjeld		3 816 564	3 118 460
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 596 448	3 836 191

Elverum, 31.08.2022
Styret i Friske Fjes AS

Sissel Andreassen Aasen
styremedlem

Elisabeth A Brokke
Styreleder/Daglig leder

Maren Miriam Molstad Lystad
styremedlem



Friske Fjes AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Antall ansatte

Selskapet har i 2021 sysselsatt 6 årsverk.



Friske Fjes AS

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	100 734	98 809
Endring i utsatt skatt	-4 794	-11 019
Skattekostnad ordinært resultat	95 940	87 790
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	398 092	399 046
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	59 788	50 085
Skattepliktig inntekt	457 880	449 131
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	100 734	98 809
Sum betalbar skatt i balansen	100 734	98 809

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-37 996	21 793	59 788
Sum	-37 996	21 793	59 788
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	37 996	0	-37 996
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	0	21 793	21 793
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0	4 794	4 794

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	730 189	730 189
= Anskaffelseskost 31.12.21	730 189	730 189
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	524 938	524 938
= Bokført verdi 31.12.21	205 250	205 250
Årets ordinære avskrivninger	120 600	120 600
Økonomisk levetid	2-7 år	



Friske Fjes AS

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	81 000	636 731	717 731
Endringer ført mot EK		0	0
Pr 01.01.2021	81 000	636 731	717 731
Årets resultat		302 152	302 152
Pr 31.12.2021	81 000	938 883	1 019 883

Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Friske Fjes AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	81	1 000,0	81 000
Sum	81		81 000

Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth A Brokke	27	33,3	33,3
Maren Miriam Molstad Lystad	27	33,3	33,3
Sissel Andreassen Aasen	27	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	81	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Elisabeth A Brokke	Styreleder/Daglig leder	27
Maren Miriam Molstad Lystad	styremedlem	27
Sissel Andreassen Aasen	styremedlem	27
Totalt antall aksjer		81



**Protokoll for
ORDINÆR GENERALFORSAMLING**

Friske Fjes AS
Organisasjonsnummer: 916 807 872

Den 31.08.2022 ble det i selskapets lokaler avholdt ordinær generalforsamling.

Tilstede var:

Elisabeth A. Brokke som representerte 33,33% av aksjekapitalen,
Maren M Molstad Lystad som representerte 33,33% av aksjekapitalen og
Sissel A Andreassen som representerte 33,33% av aksjekapitalen.

Generalforsamlingen ble åpnet av styrets leder.

Til behandling forelå:

1. Godkjenning av innkalling og fullmakter
2. Valg av møteleder, og person(er) til å undertegne protokollen
3. Fastsettelse av resultatregnskap og balanse samt anvendelse av årsresultat
4. Fastsettelse av godtgjørelse til styret og revisor
5. Valg av styre

Følgende beslutninger ble truffet:

1. Det fremkom ingen bemerkning til innkallingen og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt.
2. Styrets leder ble valgt til møteleder, og samtlige av aksjonærene ble valgt til å undertegne protokollen.
3. Det fremlagte resultatregnskap og balanse herunder forslag til disponering av årsresultatet, ble fastsatt som selskapets regnskap for 2021.
4. Styret er ikke godtgjort med styrehonorar for 2021. Revisors honorar godkjennes etter regning.
5. Generalforsamlingen vedtok gjenvalg av det sittende styret.

ELVERUM, 31.08.2022



Elektronisk signatur

Signert av

Aasen, Sissel Andreassen

Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

31.08.2022 14.09.35

Lystad, Maren Miriam Molstad

Norwegian BankID

31.08.2022 14.24.10

Brokke, Elisabeth Andreassen

Norwegian BankID

31.08.2022 13.59.28

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.