



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLEGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 652 414	194 095
Annen driftsinntekt			866 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 652 414</b>	<b>1 060 095</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	515 755	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 221	
Annen driftskostnad		535 496	77 544
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 070 471</b>	<b>77 544</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 581 943</b>	<b>982 551</b>
Annen rentekostnad		1 059	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 059</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-1 059</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 580 884</b>	<b>982 551</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347 795	214 936
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		975 000	
Overføringer annen egenkapital		258 089	767 615
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	96 106	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>96 106</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>96 106</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		234 800	
Andre kortsiktige fordringer		984 106	982 551
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 218 906</b>	<b>982 551</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	529 623	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>529 623</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 748 529</b>	<b>982 551</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 844 635</b>	<b>982 551</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	258 089	



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>258 089</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>288 089</b>	<b>30 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld			-30 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>-30 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>-30 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		25 032	
Betalbar skatt	3	347 795	214 936
Skyldig offentlige avgifter	4	156 440	
Utbytte		975 000	767 615
Annen kortsiktig gjeld		52 280	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 556 547</b>	<b>982 551</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 556 547</b>	<b>952 551</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 844 635</b>	<b>982 551</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 591914

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLÉGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLÉGEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 652 414	194 095
Annen driftsinntekt			866 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 652 414</b>	<b>1 060 095</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	515 755	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 221	
Annen driftskostnad		535 496	77 544
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 070 471</b>	<b>77 544</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 581 943</b>	<b>982 551</b>
Annen rentekostnad		1 059	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 059</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-1 059</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 580 884</b>	<b>982 551</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347 795	214 936
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		975 000	
Overføringer annen egenkapital		258 089	767 615
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLEGEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	96 106	
Sum varige driftsmidler		96 106	

Sum anleggsmidler		96 106	0
-------------------	--	--------	---

#### Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Kundefordringer		234 800	
Andre kortsiktige fordringer		984 106	982 551
Sum fordringer		1 218 906	982 551

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	529 623	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		529 623	

Sum omløpsmidler		1 748 529	982 551
------------------	--	-----------	---------

SUM EIENDELER		1 844 635	982 551
---------------	--	-----------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	258 089	
Sum opptjent egenkapital		258 089	

Sum egenkapital		288 089	30 000
-----------------	--	---------	--------

Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			



Øvrig langsiktig gjeld		-30 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>-30 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>-30 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	25 032	
Betalbar skatt	347 795	214 936
Skyldig offentlige avgifter	156 440	
Utbytte	975 000	767 615
Annen kortsiktig gjeld	52 280	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 556 547</b>	<b>982 551</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 556 547</b>	<b>952 551</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 844 635</b>	<b>982 551</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLEGEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Treningslegen AS**

**Organisasjonsnr. 924847352**

**Utarbeidet av:**

Brumunddal Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Postboks 126  
2381 BRUMUNDDAL



Organisasjonsnr. 979881401



## Treningslegen AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	mar-des 2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 652 414	194 095
Annen driftsinntekt		0	866 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 652 414</b>	<b>1 060 095</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1	515 755	0
Avskrivning på varige driftsmidler	2	19 221	0
Annen driftskostnad		535 496	77 544
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 070 471</b>	<b>77 544</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>1 581 943</b>	<b>982 551</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		1 059	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 059</b>	<b>0</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(1 059)</b>	<b>0</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>1 580 884</b>	<b>982 551</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	347 795	214 936
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Avsatt til ordinært utbytte		975 000	0
Overføringer annen egenkapital		258 089	767 615
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>1 233 089</b>	<b>767 615</b>



Treningslegen AS

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	96 106	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>96 106</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>96 106</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		234 800	0
Andre kortsiktige fordringer		984 106	982 551
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 218 906</b>	<b>982 551</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	529 623	0
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>1 748 529</b>	<b>982 551</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 844 635</b>	<b>982 551</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	258 089	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>258 089</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>288 089</b>	<b>30 000</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		0	(30 000)
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>(30 000)</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>0</b>	<b>(30 000)</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		25 032	0
Betalbar skatt	3	347 795	214 936
Skyldig offentlige avgifter	4	156 440	0
Utbytte		975 000	767 615
Annen kortsiktig gjeld		52 280	0
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>1 556 547</b>	<b>982 551</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>1 556 547</b>	<b>952 551</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 844 635</b>	<b>982 551</b>

Hamar

Ole Petter Hjelle

Ragnhild Kvarberg

Årsregnskap for Treningslegen AS

Organisasjonsnr. 924847352



Treningslegen AS

## Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
Styreleder/Daglig leder			
	Styremedlem		



Treningslegen AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel bokføres ikke.



Treningslegen AS

## Noter 2021

### Note 1 - Lønn og annen driftskostnad

Selskapet har hatt 2 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	435 600	0
Arbeidsgiveravgift	61 420	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	18 735	0
<b>Totalt</b>	<b>515 755</b>	<b>0</b>

Selskapet har fravalgt revisor, men benytter Autorisert regnskapsførerselskap.

### Note 2 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	0
+ Tilgang	115 327
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	115 327
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	19 221
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	19 221
Balanseført verdi pr 31/12	96 106
Procentsats for ord.avskr	20-20

### Note 3 - Skatt og utsatt skatt

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	1 580 884
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
<b>= Inntekt</b>	<b>1 580 884</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	347 795
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>347 795</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	0



Treningslegen AS

## Noter 2021

<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>347 795</b>
Skattesats i inntektsåret	22
<b>Betalbar skatt i balansen består av</b>	
Sum betalbar skatt	347 795
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>347 795</b>

### Note 4 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 33 400 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0.

### Note 5 - Aksjekapital

Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Ole Petter Hjelle	300	100,00 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Daglig leder	300	100,00 %
Medlemmer av styret	300	100,00 %

### Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	30 000
Tilført fra årsresultat		258 089	258 089
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>258 089</b>	<b>288 089</b>

Koronapandemien har til en viss grad påvirket selskapets virksomhet i 2021.