



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 017 908	907 870
Annen driftsinntekt		0	253
Sum inntekter		1 017 908	908 123
Kostnader			
Varekostnad		602 465	559 349
Lønnskostnad	1, 2	198 060	109 391
Annen driftskostnad		279 934	303 739
Sum kostnader		1 080 459	972 478
Driftsresultat		-62 552	-64 355
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		96	418
Annen finansinntekt		335	1 603
Sum finansinntekter		431	2 021
Annen rentekostnad		272	483
Annen finanskostnad		4 233	4 755
Sum finanskostnader		4 505	5 238
Netto finans		-4 074	-3 217
Resultat før skattekostnad		-66 625	-67 573
Skattekostnad	3, 4	-18 032	-13 952
Årsresultat		-48 593	-53 620
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-48 593	-53 620
Sum overføringer og disponeringer		-48 593	-53 620



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	108 817	90 785
Sum immaterielle eiendeler		108 817	90 785
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		108 817	90 785
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		294 235	347 058
Sum varer		294 235	347 058
Fordringer			
Kundefordringer		32 295	49 131
Andre kortsiktige fordringer		11 841	5 564
Sum fordringer		44 137	54 695
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853
Sum omløpsmidler		386 325	436 606
SUM EIENDELER		495 142	527 392



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5, 6	0	0
Overkurs	6	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	6	0	0
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond	6	0	0
Annen egenkapital	6	0	0
Udekket tap	6	354 341	305 747
Sum opptjent egenkapital		-354 341	-305 747
Sum egenkapital		-254 341	-205 747
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Sum langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 303	40 667
Betalbar skatt	3, 4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		54 369	27 740
Annen kortsiktig gjeld		64 811	49 732
Sum kortsiktig gjeld		134 483	118 139
Sum gjeld		749 483	733 139



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		495 142	527 392



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 424986

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 146 170
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NATUR & HELSE AS
Forretningsadresse: Bakkeåsveien 13
3179 ÅSGÅRDSTRAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne Nikolaisen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 017 908	907 870
Annen driftsinntekt		0	253
Sum inntekter		1 017 908	908 123
Kostnader			
Varekostnad		602 465	559 349
Lønnskostnad	1, 2	198 060	109 391
Annen driftskostnad		279 934	303 739
Sum kostnader		1 080 459	972 478
Driftsresultat		-62 552	-64 355
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		96	418
Annen finansinntekt		335	1 603
Sum finansinntekter		431	2 021
Annen rentekostnad		272	483
Annen finanskostnad		4 233	4 755
Sum finanskostnader		4 505	5 238
Netto finans		-4 074	-3 217
Resultat før skattekostnad		-66 625	-67 573
Skattekostnad	3, 4	-18 032	-13 952
Årsresultat		-48 593	-53 620
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-48 593	-53 620
Sum overføringer og disponeringer		-48 593	-53 620



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3, 4	108 817	90 785
Sum immaterielle eiendeler		108 817	90 785

Varige driftsmidler

Sum varige driftsmidler		0	0
--------------------------------	--	----------	----------

Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle anleggsmidler		0	0
--------------------------------------	--	----------	----------

Sum anleggsmidler

		108 817	90 785
--	--	----------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Varer		294 235	347 058
Sum varer		294 235	347 058

Fordringer

Kundefordringer		32 295	49 131
Andre kortsiktige fordringer		11 841	5 564
Sum fordringer		44 137	54 695

Investeringer

Sum investeringer		0	0
--------------------------	--	----------	----------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853

Sum omløpsmidler

		386 325	436 606
--	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER

		495 142	527 392
--	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5, 6	0	0
Overkurs	6	0	0



Ikke registrert			
kapitalforhøyelse	6	0	0
Annen innskutt egenkapital	6	0	0
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Fond	6	0	0
Annen egenkapital	6	0	0
Udekket tap	6	354 341	305 747
Sum opptjent egenkapital		-354 341	-305 747
Sum egenkapital		-254 341	-205 747
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	0	0
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Sum langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 303	40 667
Betalbar skatt	3, 4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		54 369	27 740
Annen kortsiktig gjeld		64 811	49 732
Sum kortsiktig gjeld		134 483	118 139
Sum gjeld		749 483	733 139
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		495 142	527 392



Organisasjonsnr: 980 146 170
NATUR & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende Klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet har gjort kostnadsbesparende tiltak, har tro på at resultatet vil bedre seg. Selskapet har heller ingen ekstern gjeld. Fortsatt drift ansees derfor for forsvarlig.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret



0.80

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	170149.00	95873.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	23991.00	13518.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3920.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	198060.00	109391.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

7

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Aksjonær har lånt selskapet 615 000,-



Årsregnskap for
NATUR & HELSE AS

980146170

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 017 908	907 870
Annen driftsinntekt		0	253
Sum driftsinntekter		1 017 908	908 123
Driftskostnader			
Varekostnad		-602 465	-559 349
Lønnskostnad	1, 2	-198 060	-109 391
Annen driftskostnad		-279 934	-303 739
Sum driftskostnader		-1 080 459	-972 478
Driftsresultat		-62 552	-64 356
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		96	418
Annen finansinntekt		335	1 603
Sum finansinntekter		431	2 021
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-272	-483
Annen finanskostnad		-4 233	-4 755
Sum finanskostnader		-4 505	-5 238
Netto finans		-4 074	-3 217
Resultat før skattekostnad		-66 625	-67 573
Skattekostnad	3, 4	18 032	13 952
Årsresultat		-48 593	-53 620
Overføringer			
Udekket tap		-48 593	-53 620
Sum overføringer		-48 593	-53 620



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3, 4	108 817	90 785
Sum immaterielle eiendeler		108 817	90 785
Sum anleggsmidler		108 817	90 785
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		294 235	347 058
Sum varer		294 235	347 058
Fordringer			
Kundefordringer		32 295	49 131
Andre kortsiktige fordringer		11 841	5 564
Sum fordringer		44 137	54 695
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		47 953	34 853
Sum omløpsmidler		386 325	436 606
SUM EIENDELER		495 142	527 392



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6	-354 341	-305 747
Sum opptjent egenkapital		-354 341	-305 747
Sum egenkapital		-254 341	-205 747
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	7	615 000	615 000
Sum annen langsiktig gjeld		615 000	615 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		15 303	40 667
Skyldige offentlige avgifter		54 369	27 740
Annen kortsiktig gjeld		64 811	49 732
Sum kortsiktig gjeld		134 483	118 139
Sum gjeld		749 483	733 139
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		495 142	527 392

ÅSGÅRDSTRAND, 09.05.2025

Bjarne Nikolaisen
styrets leder

Hanne Veikåker
styremedlem / daglig leder



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,8

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	170 149	95 873
Arbeidsgiveravgift	23 991	13 518
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	3 920	0
Sum	198 060	109 391



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-13 632	-13 952
Skattekostnad	-13 632	-13 952
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	-66 625	-67 573
Permanente forskjeller	4 662	4 151
Skattepliktig inntekt	-61 964	-63 422

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Fremførbart underskudd	-412 661	-474 625	61 964
Netto forskjeller	-412 661	-474 625	61 964
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-412 661	-474 625	61 964
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	-90 785	-104 417	13 632

Note 5 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HANNE VEIKÅKER	50	50,00	Ordinære
BJARNE NIKOLAISEN	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	100 000	-305 747	-205 747
Årsresultat	0	-48 593	-48 593
Egenkapital 31.12.2024	100 000	-354 341	-254 341

Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Aksjonær har lånt selskapet 615 000,-



NATUR & HELSE AS
980 146 170

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Styret er klar over at egenkapitalen er tapt. Selskapet har gjort kostnadsbesparende tiltak, har tro på at resultatet vil bedre seg. Selskapet har heller ingen ekstern gjeld. Fortsatt drift ansees derfor for forsvarlig.